

～よりよい職場環境を目指すには？～

管理監督者のための職場環境改善セミナー

厚生労働省によると、安全・健康で、働きやすい職場を目指して職場環境を改善することは、職員のこころの健康（メンタルヘルス）に役立つことがわかっており、年1回事業主が実施する「ストレスチェック」結果は、職員だけが活用するものではなく、職場環境改善に活かすことができるとても重要な指標の一つとなっています。働きやすい職場環境は、仕事の生産性にも直接的・間接的に良い効果をもたらし、活力ある職場づくりへの第一歩でもあります。

今回のラインケア編では、令和6年度のメンタルヘルスセミナーアンケートから要望の多かった内容として、ストレスチェックの集団分析結果の見方や活かし方を通して、職員が働きやすい職場環境改善のポイントやスムーズに進めるコツ等を具体的に解説いたします。

教職員をはじめとする組合員のこころの健康に役立つ、いきいき職場づくりを進めるためにも、職場環境改善について、一緒に考えてみませんか？



対象者	職場の管理監督者や職場のメンタルヘルス対策に従事している方等に おすすめ
視聴期間	令和7年12月8日（月）～令和8年1月18日（日） (上記期間中であれば、何度でもご利用いただけます)
費用	無料（セミナー参加における通信費等はご負担ください）
講師	公立学校共済組北陸中央病院 臨床心理士 富田 さんえ 氏
視聴方法	下記をご参照ください ※詳しくは組合員専用ページ及び事務担当者専用ページのお知らせをご覧ください

動画内容

各編2構成で、いずれも動画は15分程度です

【基礎編】働きやすい職場環境を目指すために
～職場の健康を支えるための実践的
ヒント～

- ① ストレスチェックの見方、
活かし方について
- ② 職員が働きやすい職場環境のための
ポイントについて 等

【実践編】職場環境改善をスムーズに
進めるコミュニケーションのコツ

- ① 管理監督者がメンタルヘルス不調者に
早めに気づくためのポイント
- ② 管理監督者から教職員等への声かけや
かかわり方のポイントについて 等



動画視聴方法

職場やご自宅等のパソコンやスマートフォンから見ることができます

YouTubeによる動画配信となります。



- ① 組合員専用ページ等の2次元コードを読み取り
ラインケア編をクリックして、視聴してください

※セルフケアと同じコードになります