

令和7年度 講演テーマ

東北中央病院

病院	No	講演テーマ	個別相談 の実施	オンライン 講演実施の 可否	オンデマンド 用動画の 作成可否	職 名 (認定資格等)	講演概要
東北	1	首の痛み・肩こり・寝違えについて － 新たに分かった原因と治療 －	－	否	否	病院長	これまで分からず仕舞であった首や肩の痛み・こりに関する新たな原因 解明と治療についてお伝えします。
東北	2	早期大腸がんの内視鏡的粘膜切除術について	－	否	否	消化器科部長	早期大腸がんに対する内視鏡的粘膜切除術の治療法を説明します。
東北	3	職場のメンタルヘルス	○	可	可	公認心理師（臨床心理士）	ストレスについての気づきと学び、セルフケアやリラクセーションにつ いてお伝えします。
東北	4	あたたかい職場づくりセミナー	○	可	可	公認心理師（臨床心理士）	ストレスチェック制度の理解と活かし方 管理職対象の研修会等、ご要望に応じます。
東北	5	セルフケアについて-睡眠マネジメントを中心に－	○	可	可	公認心理師（臨床心理士）	睡眠が仕事や生活のクオリティに与える影響を理解し、よい睡眠をとる ためのポイントについてお伝えします。
東北	6	放射線画像検診を上手に受けるためのアドバイス ～ マンモグラフィ ～	－	可	応相談	診療放射線技師長 (検診マンモグラフィ撮影 認定診療放射線技師)	マンモグラフィ検診を上手に受けるためのポイントを解説します。
東北	7	放射線画像検診を上手に受けるためのアドバイス ～ 肺がんC T 検診 ～	－	可	応相談	主任診療放射線技師 (肺がんCT検診認定技師)	肺がんCT検診を上手に受けるためのポイントを解説します。
東北	8	超音波について	－	可	否	主任臨床検査技師 (臨床検査室副技師長)	超音波の基本について、わかりやすく解説します。
東北	9	糖尿病ってどんな病気？食事で予防しよう	○	可	応相談	主任栄養士	糖尿病について説明し、予防の食事を解説します。
東北	10	脂質異常ってどういうこと？食事で改善しよう	○	可	応相談	主任栄養士	組合員の罹患率の高い脂質異常について解説します。
東北	11	外食を害食にしないために	○	可	応相談	主任栄養士	外食の選び方、工夫についてアドバイスします。
東北	12	毎日の献立、アドバイスします	○	可	応相談	主任栄養士	ご自宅でのメニューや食材の使用方法についてアドバイスします。
東北	13	介護保険制度について	○	可	応相談	医療ソーシャルワーカー係 長（社会福祉士）	高齢化の現状、介護保険制度について知り、家族・自身の将来を考 える。
東北	14	ハンドケア・ハンドマッサージ	－	否	否	副看護師長 (褥瘡認定士)	ハンドケアとハンドマッサージの実施によるストレス緩和
東北						副看護師長（日本リラクゼー ションフット協会認定）	
東北						看護師（日本リラクゼーショ ンフット協会認定）	
東北	15	生活習慣病の予防 ～食事・運動・健診の必要性	○	可	応相談	副看護師長 (保健師)	特定健診の必要性和生活習慣病の予防について

東北	16	骨粗鬆症について	○	可	応相談	看護師長（骨粗鬆症マネージャー）	骨粗鬆症とその予防法について
東北						看護師（骨粗鬆症マネージャー）	
東北	17	感染予防について	○	可	応相談	看護師長（感染管理認定看護師）	感染予防について、手洗いチェックなど

関東中央病院

病院	No	講演テーマ	個別相談の実施	オンライン講演実施の可否	オンデマンド用動画の作成可否	職 名 （認定資格等）	講演概要
関東	1	ストレスチェック制度について	－	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター長	ストレスチェック制度の意義、効用、利用法について解説する
関東	2	現代のうつ病について	－	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター長	現代のうつ病が、従来のうつ病より変質していること、また、うつ病と現代社会の関係、勤労者の心理との関係を解説する
関東	3	躁うつ病について	－	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター長	双極性障害（躁うつ病）の病理、その現代的特徴、さらに治療法について解説する
関東	4	精神療法と薬物療法について	－	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター長	精神科医が行う精神療法と薬物療法の統合した治療法を解説する
関東	5	現代の適応障害（重度ストレス反応）について	－	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター長	現代の社会人に見られる適応障害について、その心理、発症過程、治療理論を解説する
関東	6	教職員のメンタルヘルス不調 － 発症経緯を読み解く －	－	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター長	教職員のメンタルヘルス不調がどのような経緯で発症するのか解説する
関東	7	教職員のうつ病と重度ストレス反応 － 発症パターンと職場構造 －	－	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター長	教職員のうつ病や重度ストレス反応と職場構造との関係について解説する
関東	8	教職員のブレイクダウンの三つの時期	－	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター長	教職員のメンタルヘルス不調が好発する、三つの危険的な時期を解説する
関東	9	ストレス社会を生きるための「強い」態度について	－	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター長	ストレス社会でメンタルヘルス不調に陥らないための、「遊び」的生活行動の勧め
関東	10	精神科の薬について	－	応相談	応相談	メンタルヘルス科医長	精神科臨床において用いられる薬剤について、解説する
関東	11	過労とうつ病	－	応相談	応相談	メンタルヘルス科医長	現代社会で問題となっている、過労とうつ病との関係について解説する
関東	12	メンタルヘルス不調について	－	応相談	応相談	メンタルヘルス科医長	メンタルヘルス不調について、精神科診断としてどのようなものがあるか、また、どのタイプの精神疾患が多いのか、などについて解説する
関東	13	睡眠の話	－	応相談	応相談	メンタルヘルス科医長	精神科臨床から見た、睡眠についての考え方、睡眠障害への対処法について解説する
関東	14	教職員のメンタルヘルス対策について	－	応相談	応相談	メンタルヘルス科医長	教職員のメンタルヘルス不調と治療の実際を知り、メンタルヘルス不調の初期及び休職から復職への対応に役立てる
関東	15	メンタルヘルス推進者研修会	－	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター臨床心理士	心の病について知識を深めるため、身近な事例でのグループワークを取り入れて研修会を実施します

関東	16	教職員のメンタルヘルス	-	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター 臨床心理士	メンタルヘルスにおける管理職の役割について、世代ごとの特徴的なストレス等について説明します
関東	17	ストレスと上手に付き合うために	-	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター 臨床心理士	教職員のメンタルヘルス不調について、ストレス対処法について、等をわかりやすく説明します
関東	18	3年目の自分を活かすストレスマネジメント	-	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター 臨床心理士	社会人3年目までに経験する節目ストレスについて、事例解説などを行います
関東	19	ライフサイクルとストレス	-	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター 臨床心理士	人生のライフサイクル上で起こる様々な出来事について、ストレスという観点から考えてみます
関東	20	喪失を体験した時に	-	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター 臨床心理士	生活の中で喪失を体験した時の心の働きと対応をわかりやすく説明します
関東	21	学校で働くときに会えるストレス	-	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター 臨床心理士	教職員のストレスと身体や心に現れるストレス反応を知り、ストレス反応への手当てと予防を学びます。
関東	22	教職員のセルフケアとラインによるケア	-	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター 臨床心理士	ストレスチェックの結果の見方と役立て方を解説し、職場改善のポイントをお話しします
関東	23	職場環境改善について考える	-	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター 主任臨床心理士	教職員一人一人が生き生きと働ける職場について、環境改善のポイントをお話しします
関東	24	コミュニケーションを豊かにする聴き方	-	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター 主任臨床心理士	話の聴き方にはポイントがあります。聴き方の実習を通して、コミュニケーションの活性化を考えます
関東	25	睡眠について	-	応相談	応相談	メンタルヘルスセンター 保健師	睡眠のメカニズム、一晩の睡眠経過、睡眠障害対策12の指針についてお話します。
関東	26	児童思春期の不登校児の心理と対応	-	応相談	否	精神科医師	フリースクールなど子どもを取り巻くサポート体制は整っていますが、なお減ることのない不登校児の心理や対応について説明します
関東	27	思春期の子どもへの接し方について	-	応相談	否	精神科医師	思春期の子どもへの接し方について
関東	28	いつまでも元気！若さを保つ食事術	-	応相談	否	栄養管理副室長	若さを保つ栄養についてお話します。
関東	29	健康ガイド～ずーっとキラキラの笑顔でいるために～	-	応相談	否	管理栄養士	体も心も健康でいるためにすぐにできること
関東	30	家族介護に役立つとこずれケア	-	応相談	否	皮膚・排泄ケア認定看護師	寝たきりになった時に起こりやすい「床ずれ」を予防する「ケア」についてわかりやすく説明します
関東	31	排尿障害の対策（頻尿・尿もれ・過活動膀胱）	-	応相談	否	皮膚・排泄ケア認定看護師	排尿障害の種類とそれぞれの対策について説明します。（過活動膀胱や腹圧性尿失禁）
関東	32	高齢者の「スキンケア」と「スキントア」	-	応相談	否	皮膚・排泄ケア認定看護師	高齢者に起こりやすいスキントラブルとその予防、対策についてわかりやすく説明します
関東	33	がん予防に役立つ生活習慣	-	応相談	否	がん看護専門看護師 皮膚・排泄ケア認定看護師	がん予防に良いとされている生活習慣について説明します
関東	34	アトピー性皮膚炎の治療	-	応相談	否	皮膚科部長	アトピー性皮膚炎の治療法及び悪くならないように日常生活で気をつけること
関東	35	水虫について	-	応相談	否	皮膚科部長	水虫の治療、診断及び注意点について

関東	36	フットケア	-	応相談	否	皮膚科部長	重い皮膚障害となる前の早期発見や治療について
関東	37	とこずれについて	-	応相談	否	皮膚科部長	とこずれ（褥瘡）の予防や治療について
関東	38	子どものあざについて	-	応相談	否	皮膚科部長	レーザー治療や薬物治療など
関東	39	体臭と生活習慣について	-	応相談	否	皮膚科部長	生活習慣と体臭の関係性について解説します
関東	40	皮膚がんの早期発見	-	応相談	否	皮膚科部長	皮膚がんの早期発見について説明します
関東	41	脳梗塞について	-	応相談	否	脳神経内科部長	脳梗塞について、その治療法、予防法などについて解説します
関東	42	パーキンソン病について	-	応相談	否	脳神経内科部長	パーキンソン病の病状、原因、治療法などについて解説します
関東	43	アルツハイマー病について	-	応相談	否	脳神経内科部長	認知症で一番多い疾患であるアルツハイマー病について解説します
関東	44	頭痛について	-	応相談	否	脳神経内科部長	頭痛の種類、治療法などについて解説します
関東	45	認知症について	-	応相談	否	脳神経内科部長	認知症全般について解説します
関東	46	脂肪肝・肝硬変・肝臓の話	-	応相談	否	消化器内科部長	脂肪肝・肝硬変・肝臓についてお話しします
関東	47	肥満・糖尿病外科手術について	-	応相談	否	外科医長	肥満手術の適応、手術方法、治療効果について
関東	48	脊椎、脊髄疾患について	-	応相談	否	脳神経外科部長	手足のしびれ、痛み、歩行障害について
関東	49	くも膜下出血について	-	応相談	否	脳神経外科医長	くも膜下出血の原因、及び治療法について
関東	50	脳血管内治療について	-	応相談	否	脳神経外科医長	最近の血管内治療について説明します。
関東	51	排尿障害について	-	応相談	否	神経泌尿器科部長	排尿障害を生じる主な疾患、前立腺肥大症、過活動膀胱、神経因性膀胱等の診断・治療についてまとめて、又は疾患別に解説します
関東	52	排尿に関するお薬について	-	応相談	否	薬剤部長	主に泌尿器科で処方されるお薬についてご説明します。
関東	53	磁場強度の異なるMRI装置の運用について	-	応相談	否	診療放射線技師長	MR I 装置についてご説明いたします。
関東	54	MRI検査の安全管理教育	-	応相談	否	診療放射線技師長	MRI検査についてご説明いたします。
関東	55	Whole body Diffusion検査の有用性について	-	応相談	否	診療放射線技師長	癌などの病変検出、PETのような画像での画像診断について

関東	56	低線量放射線の人体への影響 「ほんとうに、放射線は身体に悪いのか」	-	応相談	否	主任診療放射線技師	放射線被ばくを受けた時の人体への影響について
関東	57	乳腺MR I	-	応相談	否	主任診療放射線技師	乳がんの診断におけるMR I の有用性について

北陸中央病院

病院	No	講演テーマ	個別相談の実施	オンライン講演実施の可否	オンデマンド用動画の作成可否	職 名 (認定資格等)	講演概要
北陸	1	肺がんの診断と外科治療	○	可	応相談	病院長	肺がんの患者様も長期生存できる時代となっています。決してあきらめず的確な診断と治療を受けましょう。
北陸	2	痔のはなし	○	可	応相談	病院長	もう痔に悩まされることはありません。痔の悩みから快適なくらしへ。
北陸	3	消化器がんの診療	○	可	応相談	副院長	消化器がんの診療全般について
北陸	4	慢性腎臓病の進行を防ぐには	○	可	応相談	医務局長	慢性腎臓病の進行を防ぐ治療、生活習慣上の注意を講演します
北陸	5	CKD-MBD	○	可	応相談	医務局長	慢性腎臓病の骨、ミネラル代謝異常について詳説します
北陸	6	腎性貧血治療のコツ	○	可	応相談	医務局長	腎性貧血のついて治療のコツと注意点を講演します
北陸	7	透析治療とサルコペニア	○	可	応相談	医務局長	最近話題の透析患者におけるサルコペニアについてお話しします
北陸	8	透析看護の基本と収益Up	○	可	応相談	医務局長	透析患者の看護の基本、収益Upのコツ伝授します
北陸	9	乳がん検診の現状と必要性について	○	否	応相談	主任診療放射線技師 ※ 主任診療放射線技師 ※	過去数年の受診率から見る乳がん検診の現状と早期発見の必要性について (※マンモグラフィ認定技師)
北陸	10	細菌性食中毒について	○	可	応相談	主任臨床検査技師	食中毒の種類には様々なものがありますが、今回は特に細菌性食中毒を起こす最近の種類と特徴、含まれる食品、症状について説明後、適切な予防方法をお話しします。
北陸	11	患者移動介助方法	○	否	応相談	主任理学療法士 理学療法士	介護者が行いやすい患者様の移動方法、ベット上での動作介助方法について (講義と実技)
北陸	12	肩こり、腰痛予防について	○	否	応相談	理学療法士	肩こりや腰痛の予防についてやストレッチ等についてお話しします。
北陸	13	転倒予防に関して	○	否	応相談	理学療法士	転びにくい身体作りについて-歩き方の基本や環境調節も踏まえて- (講義と実技)
北陸	14	日常生活における介助のヒント	○	否	応相談	リハビリ技術科士長 作業療法士	自宅でご家族の介助必要になったときに気をつけたいポイントをお話しします。
北陸	15	認知症の方との接し方	○	可	応相談	リハビリ技術科士長 作業療法士	認知症の特徴を理解して適切な対応方法についてお話しします。

北陸	16	脳卒中片麻痺の運動療法について	○	可	応相談	主任理学療法士 認定理学療法士（脳卒中）	脳卒中後の運動療法や最近の知見についてお話しします。
北陸	17	運動による認知症予防	○	可	応相談	主任理学療法士 認定理学療法士（脳卒中）	歩行や軽い運動で脳の活性化や変化についてお話しします
北陸	18	訪問リハビリテーションについて -当院の訪問リハビリの連携と流れ-	○	否	応相談	主任理学療法士	訪問リハビリの概要と制度、当院での実際の連携と流れについて
北陸	19	高齢者の自動車運転 ～被害者・加害者にならないために～	○	可	応相談	作業療法士	運転時における高齢者の特徴や運転時の注意点などについてお話しします。
北陸	20	ストレスマネジメントについて	○	可	応相談	臨床心理士（公認心理師）	ストレスチェック制度を踏まえ、ストレスと上手につきあうための方法について具体的な手法も交えてお話しします。
北陸	21	教職員のメンタルヘルス	○	可	応相談	臨床心理士（公認心理師）	メンタルヘルス不調を未然に防ぐためのポイントや心が少しでも健康でいられるような方法を中心にお話しします。
北陸	22	職場の人間関係について	○	可	応相談	臨床心理士（公認心理師）	上司や同僚、部下との関わり方や、同僚のメンタルヘルス不調に気づくためのポイントについて
北陸	23	うつ病と医療機関へのかかり方について	○	可	応相談	臨床心理士（公認心理師）	うつ病についての基本知識や、受診のサインについて。医療機関にかかる際のポイントについてもお話しします。
北陸	24	実践！リラクセーション	○	可	応相談	臨床心理士（公認心理師）	ストレス対処法の1つであるリラクセーション法を皆さんと一緒に実践してみたいと思います。
北陸	25	認知症について	○	可	応相談	臨床心理士（公認心理師）	ご自身やご家族が認知症になったら？ 認知症についての基本的な知識についてお話しします。
北陸	26	”発達障害”をもっと知ろう	○	可	応相談	臨床心理士（公認心理師）	発達障害（児）者への関わり方のポイントについて、具体的にお話しします。小学校から高校まで校種に応じてお話しいたします。
北陸	27	よい睡眠とれてますか？睡眠改善への第一歩	○	可	応相談	臨床心理士（公認心理師）	睡眠はメンタルヘルス不調のサインの1つです。あなたは質のよい睡眠をとれていますか？よりよい睡眠のポイントについてお話しします。今日から睡眠改善しましょう。
北陸	28	「認知行動療法」について ～自分の考え方のクセを知ろう～	○	可	応相談	臨床心理士（公認心理師）	心理療法の1つである「認知行動療法」についてお話しします。自分の考え方のクセを知ることはメンタルヘルス不調予防にもつながります。
北陸	29	アンガーマネジメント ～怒りやイライラをコントロールしよう～	○	可	応相談	臨床心理士（公認心理師）	職場や家庭でイライラしたり怒りの感情に振り回されていませんか？上手に怒りをコントロールしていく方法についてお話しします。ワークを取り入れた講演にも対応しています。
北陸	30	BLS(一次救命処置)	○	否	応相談	看護師 (ACLSプロバイダー)	心肺停止状態の人に対して行う救命処置について
北陸	31	最期まで自分らしく生きるために～終活～	○	可	応相談	看護師 (緩和ケア認定看護師)	人生100年時代、自分の人生とどう向き合い、命の終わりとどう向き合うかをお話します。
北陸	32	教職員のメンタルヘルス	○	否	応相談	メンタルヘルス担当 (精神保健指定医・労働衛生コンサルタント)	個人及び組織で行うメンタルヘルス対策
北陸	33	依存症について	○	否	応相談	メンタルヘルス担当 (精神保健指定医・労働衛生コンサルタント)	アルコール、薬物からネット依存まで
北陸	34	発達障害について	○	否	応相談	メンタルヘルス担当 (精神保健指定医・労働衛生コンサルタント)	職場での対応など

北陸	35	これってハラスメント？	○	否	応相談	メンタルヘルス担当 (精神保健指定医・労働衛生 コンサルタント)	ハラスメントとは？被害者、加害者への対応から、職場で出来る予防対 策まで
北陸	36	モンスター〇〇とのつきあい方	○	否	応相談	メンタルヘルス担当 (精神保健指定医・労働衛生 コンサルタント)	学校現場で出会う困った人たちとの付き合い方を考えてみる
北陸	37	その手洗い 本当にきれいになっていますか	○	可	応相談	感染管理認定看護師	手洗い評価キットで自分の手洗いの洗いぐせを見つけたり、ATP測定機で 自分の手の汚染状況を数値化し、適切な手指衛生の方法をお話ししま す。
北陸	38	インフルエンザの感染予防について	○	可	応相談	感染管理認定看護師	インフルエンザウイルスの特徴と予防接種についてや予防策についてお 話します。
北陸	39	フットケア	○	可	応相談	フットケア指導士 フットケア心理士 (糖尿病療養指導士)	誰でも出来るフットケアの実際 履き物指導 フットチェック 足の相 談
北陸	40	ノロウイルスについて ～適切な吐物処理の方法～	○	可	応相談	感染管理認定看護師	感染力の高いノロウイルスの特徴のお話と、家族や児童・生徒が嘔吐し た場合の適切な吐物処理の方法を実演します。
北陸	41	介護保険について	○	可	応相談	主任社会福祉士	介護保険制度の概要と申請手続き、サービスの活用について
北陸	42	健康な未来のために今できること	○	可	応相談	保健師 (人間ドックア ドバイザー)	生活習慣病とその予防 (食事・運動) について、具体的にお話します。
北陸	43	認知症と共に生きる	○	可	応相談	認知症看護認定看護師	認知症は誰もがなりうる病気です。認知症への誤解や偏見を持たず、正 しく知ることの大切さ、今からできることについてお伝えします。
北陸	44	糖尿病ってどんな病気？	○	可	応相談	保健師 (糖尿病療養指導士) (人間ドックアドバイザー)	糖尿病とはどんな病気か、その背景、予防法、上手な付き合い方等につ いてお話します。
北陸	45	コミュニケーションスキルをアップ ～職場の人間関係、保護者や生徒との関わりを円滑 に～	○	可	応相談	臨床心理士 (公認心理 師)	教職員は様々な人間関係の中でコミュニケーションを図っています。そ のスキルアップを目指してワークも交えてお話しします。
北陸	46	よりよい職場環境を目指して	○	可	応相談	臨床心理士 (公認心理 師)	教職員の皆さんが働きやすい職場環境のために何ができそうか一緒に考 えてみましょう。
北陸	47	摂食嚥下の基礎	○	可	応相談	摂食・嚥下障害看護 認定看護師	「食べる」ということに関して、一緒に知識を深めましょう
北陸	48	クレーム対応について ～クレーム理解から対応のポイントまで～	○	可	応相談	臨床心理士 (公認心理 師)	クレームを正しく理解し適切に対応するポイントについて、ロールプレ イを交えてお話します。学校関係者との良好な人間関係の構築に向けた ヒントを得ましょう。
北陸	49	若手教職員のメンタルヘルスについて	○	可	応相談	臨床心理士 (公認心理 師)	若手教職員が増えてきている今、若手特有のメンタル不調の要因やその 対処法について学びましょう。若手向け、若手をもっと理解したい方向 けにも対応いたします。
北陸	50	中堅教職員のメンタルヘルスについて	○	可	応相談	臨床心理士 (公認心理 師)	経験を重ね職責も大きくなり、ライフイベントも多い年代の方は、メン タル不調に要注意です。中堅向けのメンタルヘルス対策についてお話し します。
北陸	51	ハラスメントを理解しよう	○	可	応相談	臨床心理士 (公認心理 師)	ハラスメントと指導の間で葛藤していませんか？ハラスメントを理解 し、よりよい人間関係の構築を目指しましょう。
北陸	52	ラインケア研修	○	可	応相談	臨床心理士 (公認心理 師)	主に管理職、衛生管理者の方向け 職場のメンタルヘルス対策として重要なラインケアについて学びましょ う。職員のメンタル不調未然防止のためのポイントや、休職中・復職後 の関わり方についてもお話しします。

病院	No	講演テーマ	個別相談 の実施	オンライン 講演実施の 可否	オンデマンド 用動画の 作成可否	職 名 (認定資格等)	講演概要
東海	1	楽しく学ぶ！ 教職員のためのストレスマネジメント講座 [テーマや内容は要望に応じて変更可]	○	可	否	心療内科部長	教職員メンタルヘルス相談現場での多くの相談者との実際の診療経験から知り得た、ストレス対処法のキーポイントについて解説します。ストレス疲労を軽減させるにマインドフルネス瞑想法についてご紹介し、参加者の皆さんと一緒に体験していただこうかと思っています。（リピーターで申し込みいただいた事業所への講演では、最新の診療経験のお話を入れるなどして適宜reviseしていきたいと思います。）
東海	2	よくわかるストレスを抱えた教職員への対応 ～管理職として or 職場の同僚としてのかかわり方～ [テーマや内容は要望に応じて変更可]	○	可	否	心療内科部長	管理職として、または職場の同僚として、心のストレスを抱えた教職員とどうかわればよいのか。メンタル不調者の気持ち・視点に寄り添ったかかわり方についてお話しします。また職場の対人関係を円滑にし、それに伴うストレスを軽減させるコミュニケーションスキルなどについて、学びを深める内容とすることも可能です。ケーススタディ形式で、参加者の皆さんと楽しく一緒に考えながら話をすすめていく形式です。
東海	3	実データで学ぶ！ ストレスチェック集団分析の見方・活用の方法 ～管理職・衛生管理者向け～ [テーマや内容は要望に応じて変更可]	○	可	否	心療内科部長	全国教職員ストレスチェックデータをもとに実際に集団分析を様々な角度から行ってみて、その結果の見方の基本をわかりやすく解説します。教職員のストレスの特徴と集団分析の見方・活かし方を、実践形式で同時に学習することができます。
東海	4	心の健康の“かなめ”！ 睡眠の質をあげる睡眠学講座	○	可	否	心療内科部長	睡眠はストレスマネジメント・心の健康維持に必要なものです。良質な睡眠をとるために心掛けることを、脳科学の視点からわかりやすく興味をもって学べます。またどのようなストレスが不眠スコアと関連しているか、睡眠は何時間とるのが良いのかなどを、教職員メンタルヘルス研究等のデータをもとにお話しします。
東海	5	教育現場で活かす行動分析学	○ (要相談)	否	否	臨床心理士	子どもとの関わり方、学級経営、保護者との関わり方などについて、行動分析学に基づいた視点をお話しし、実際の問題も含め議論する。
東海	6	職場のメンタルヘルス	○ (要相談)	否	否	臨床心理士	職場の多忙さの影響から、毎日の楽しさや充実感を感じられなくなっている方向け。行動分析学の基礎についての話とマインドフルネスや価値についての体験を通して、忙しい中に充実感や生きがいを見い出すことを考えていきます。
東海	7	歯・口腔の健康について	-	可	否	歯科医師・歯科衛生士	食べる喜び、話す楽しみを保つ上で、歯・口腔の健康は欠かせないものになっています。そのために、正しい知識と目標からできるケアの方法などをお話しします。また、児童の歯磨き指導にも役立つ内容です。
東海	8	内臓脂肪減らすのは、今でしょう！！	○	可	否	主任栄養士（管理栄養士）	生活習慣病の原因と言われる糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満予防のための食事について、簡単な運動も一緒に講演します。
東海	9	忙しいあなたへ 時間を利用した食べ方のコツ	-	可	否	主任栄養士（管理栄養士）	仕事のために、どうしても食事の採り方がうまくいかない場合やストレスなどが原因で暴飲暴食にならない様に、時間栄養学を取り入れた食事について説明します。
東海	10	いつまでも若々しくいるために ～さびない身体の作り方～	-	可	否	主任栄養士（管理栄養士）	アンチエイジング（老化予防）について説明します。
東海	11	免疫力をあげる食事	-	可	否	主任栄養士（管理栄養士）	免疫力をあげる食事について

東海	12	人間ドック超音波検査について	-	可	否	主任診療放射線技師	人間ドック超音波検査について、超音波の原理や臨床症例を含めた講演を行います。
東海	13	人間ドック乳房撮影について	-	可	否	主任診療放射線技師	乳房撮影における撮影技術と臨床的意義、症例について説明します。
東海	14	脳ドックMRI検査について	-	否	否	主任診療放射線技師	脳ドック検査の実際とMRIの原理や臨床症例などについて説明します。
東海	15	医療放射線被ばくについて	-	可	否	主任診療放射線技師	放射線被ばく全般と医療被ばく、特に人間ドック受診時の被ばく線量とその影響について説明します。
東海	16	肺がんCT検診について	-	可	否	主任診療放射線技師	CT装置で行う肺がん検診について詳細に説明します。
東海	17	おくすりについて	-	可	否	副薬剤部長	医薬品とは？～創薬、ドラッグの紹介、薬剤師についての説明をします。
東海	18	抗がん剤について 1	-	可	否	主任薬剤師（外来がん治療認定薬剤師）	抗がん剤とは？詳しく説明します。
東海	19	抗がん剤について 2	-	可	否	主任薬剤師（外来がん治療認定薬剤師）	各がん疾患（肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん等）それぞれについて主に化学療法について説明します。
東海	20	流行感染症の治療薬について	-	可	否	主任薬剤師（抗菌化学療法治療認定薬剤師）	抗インフルエンザ薬や新型コロナウイルス治療薬についての特徴について説明します。
東海	21	多剤耐性菌について	-	可	否	主任薬剤師（抗菌化学療法治療認定薬剤師）	何故、抗菌薬の適正使用が必要なのか詳しく説明します。
東海	22	”がん”について	-	可	否	緩和ケア内科部長	”がん”についての予防・診断・治療について説明します。
東海	23	家族が”がん”になったら	○	可	否	看護部長（がん看護専門看護師）	大切な家族が”がん”になったとき、どうやって支えていくか。家族にとっての支援についてお伝えいたします。
東海	24	”緩和ケア”って何するところ？	○	可	否	看護師（がん看護専門看護師）	緩和ケアで、どのように患者さんや、ご家族と関わっているのかについて
東海	25	身近にできる感染予防	-	可	否	看護師（感染管理認定看護師）	インフルエンザ、ノロウイルス、新型コロナウイルスなどの感染症予防は、学校や家庭の健康を保つためには特に重要です。手洗いなどの基本的な予防対策から、気を付けなければならない事項についてお話します。
東海	26	認知症の人にどう接するのか？	○	可	否	看護師（認知症看護認定看護師）	認知症についてや、認知症の人にどう接したらいいかをお話しさせていただきます。
東海	27	脳血管疾患で、突然障害を抱える患者の心理的援助について	-	可	否	看護師（脳卒中看護認定看護師）	脳血管疾患などの突然障害を抱える患者さんに対する心理的支援のポイントをお伝えします。
東海	28	フットケア	-	否	否	看護師（皮膚・排泄ケア認定看護師）	立ち仕事でむくんで、疲れた足をケアしましょう。”足”についての基本知識をお伝えします。
東海	29	ロコモティブシンドロームについて	-	否	否	保健師・看護師	ロコモティブシンドロームってなに？ロコモに関係する要因や症状に心当たりありませんか？しっかり動いて栄養を。
東海	30	安全意識向上（医療安全管理者の立場から）	-	否	否	医療安全管理者（薬剤師）	職場で報告されるヒヤリハット報告などを活用して職場の安全意識の向上をはかる啓発活動について、医療安全管理者の立場からの講演を行います。

東海	31	知っておきたい病院とお金のはなし	-	可	否	メディカルソーシャル ワーカー	病院を取り巻く社会環境の変化と、その病院に受診・入院する前に知っておきたい医療制度・自己負担金等につまわる話をお伝えします。
東海	32	知っておきたい介護保険のはなし	-	可	否	メディカルソーシャル ワーカー	介護保険について、申請方法と在宅サービスについて、事例を下に説明します。また、介護施設についても種類や役割を分かりやすく説明します。

近畿中央病院

病院	No	講演テーマ	個別相談 の実施	オンライン 講演実施の 可否	オンデマンド 用動画の 作成可否	職 名 (認定資格等)	講演概要
近畿	1	危険が潜む睡眠時無呼吸症候群	—	○	否	医務局長	いびきがうるさい、朝起きたとき身体がだるい、日中の強烈な睡魔や倦怠感など、身体からの危険信号かもしれません。このような症状を引き起こす、睡眠時無呼吸症候群についてお話しします。
近畿	2	明日からできる生活習慣病予防	—	○	否	健康管理センター長	生活習慣病の予防についてお話しします。
近畿	3	乳がん治療（ホルモン療法）について	—	○	否	外科医長	乳がん細胞の増殖を抑制し、副作用が少ないとされるホルモン療法についてお話しします。
近畿	4	教職員に多い心の病	○（要相談）	○	否	精神科部長メンタルヘルスケアセンター長	気づきと予防のために大切な心の病の解説、傾向と対策を説明致します。セルフケア向けの講演。難易度低。
近畿	5	睡眠の病気のいろいろ	○（要相談）	○	否	精神科部長メンタルヘルスケアセンター長	健康的な睡眠のために役立つ基礎知識から睡眠の病気まで。セルフケア向けの講演。難易度低。
近畿	6	職場のメンタルヘルスケア シンプルスタイル	○（要相談）	○	否	精神科部長メンタルヘルスケアセンター長	メンタルヘルスを特別視せず、難しく考えない。シンプルに対応出来る事を目標に、これだけは押さえておきたいというポイントをチェックリストで確認します。忙しい管理職向け、ラインケア向け。難易度中。
近畿	7	ストレスチェックは使えるのか？	—	○	否	精神科部長メンタルヘルスケアセンター長	個人向け、集団向けのストレスチェックともに何の役に立っているかよく分からない。そういったお声が多い実情があります。ストレスチェックの限界を認めた上で、どのように使うと良いのか考えます。難易度高。
近畿	8	教職員のメンタルヘルスについて ～心が折れないために～	—	○	否	メンタルヘルスケア・センター副センター長／主任心理療法士（公認心理師・臨床心理士）	予防から再発防止まで、段階に分けて効果的な対応の仕方を学びます。
近畿	9	話の聴き方ポイント	—	○	否	メンタルヘルスケア・センター副センター長／主任心理療法士（公認心理師・臨床心理士）	基本的な話の聴き方ポイントをお話し、対応が困難な事例についても、話の聴き方ポイントを学び、保護者対応などに活かします。
近畿	10	管理職のための 休業者サポートの手引き	—	○	否	メンタルヘルスケア・センター副センター長／主任心理療法士（公認心理師・臨床心理士）	管理職を対象に、休業者が在籍する学校で役に立つ、対応の手引きをお知らせします。50名程度なら、ワークショップも可能です。
近畿	11	教職員のメンタルヘルス	—	○	否	主任心理療法士（公認心理師・臨床心理士）	セルフケアのポイントや不調の気づき方、対人関係のひと工夫など、教職員の皆さまがメンタルヘルスを維持するために役立つ内容をお話しします。

近畿	12	管理職対象：教職員のメンタルヘルス	—	○	否	主任心理療法士（公認心理師・臨床心理士）	教職員のメンタルヘルス、特に休業と復職について、管理職として必要な知識や対応方法についてお話します。職員のメンタル不調に気づき、防ぐための関わり方、管理職自身の健康を守る工夫についてもお話しします。
近畿	13	教職員のメンタルヘルス	—	○	否	心理療法士（公認心理師・臨床心理士）	教職員のメンタルヘルスについてお話をします。ストレスについて知り、無理なく働く方法や、職場について考えます。
近畿	14	ストレスとのつきあい方	—	○	否	心理療法士（公認心理師・臨床心理士）	ストレスについて知り、日常生活でストレスとうまく付き合っていく方法について考えます。
近畿	15	教職員のメンタルヘルス	—	○	否	心理療法士（公認心理師・臨床心理士）	教職員のメンタルヘルスの現状について、統計的データやメンタルヘルス相談にえられる教職員の実際の声をもとにお話しします。
近畿	16	教職員のメンタルヘルス ～話の聴き方・援助要請に着目して～	—	○	否	心理療法士（公認心理師・臨床心理士）	自他のメンタル不調への気づきと、気になる職員への声かけのポイント、また、相談する側の援助要請の難しさとの関係についてお話しします。
近畿	17	事務職員対照：教職員のメンタルヘルスの理解	—	○	否	心理療法士（公認心理師・臨床心理士）	休業から復職まで、どのような過程をたどるかをお話します。療養している職員の回復段階に合わせた接し方を一緒に考えましょう。
近畿	18	教職員のメンタルヘルス	—	○	否	心理療法士（公認心理師・臨床心理士）	教職員のメンタルヘルスの現状や、自身の健康を守りながら働くためのセルフケアのポイントについてお話します。
近畿	19	正しい薬の使い方	○	○	否	薬剤部長	正しい薬の使い方についてご説明します。
近畿	20	薬物乱用の現状と対策	○	○	否	薬剤部長	薬物乱用の現状と対策についてご説明します。
近畿	21	高齢者における薬物療法	—	○	否	薬剤部長	高齢者における薬物療法についての注意点等についてご説明します。
近畿	22	治験のお話	○	○	否	薬剤部長	新しいお薬が世に出るまでにはいろいろな試験が繰り返されます。安全・安心な使用に向けての仕組みや現状について解説します。
近畿	23	がんの痛みとおくすり	○	○	否	主任薬剤師（緩和医療暫定指導薬剤師）	がんの痛みには麻薬を中心とした鎮痛剤やその副作用を防止するためのさまざまなお薬が使われます。その効果的な使い方や注意点などをやさしく解説します。
近畿	24	感染と抗菌薬	○	○	否	主任薬剤師（感染専門薬剤師）	細菌やウイルスの違いや、抗菌剤の正しい使い方、薬に関する正しい知識などを易しく解説します。
近畿	25	抗がん剤治療と副作用	○	○	否	主任薬剤師（がん専門薬剤師）	各種がんの薬物療法、標準治療と副作用マネジメントについてご説明します。
近畿	26	健康増進についての話	○	○	否	保健師（人間ドックアドバイザー）	生活習慣病予防、心身の疲れをとる方法、フレイル、ロコモティブシンドローム、骨粗鬆症予防などの健康増進に関する話をいたします。その他、ご希望がございましたらご相談ください。
近畿	27	貯筋のすすめ	○	○	否	保健師・健康運動指導士・禁煙認定指導保健師	お金と同じように、筋肉も貯めることが大切です。「貯筋」について楽しく学びましょう。
近畿	28	学校でできる防煙教育	○	○	否	保健師・健康運動指導士・禁煙認定指導保健師	児童・生徒の喫煙問題で困っていませんか？防煙教育について一緒に考えましょう。

近畿	29	褥瘡ケア	○	○	否	皮膚・排泄ケア認定看護師	褥瘡予防、治療について
近畿	30	スキンケア	○	○	否	皮膚・排泄ケア認定看護師	スキンケアの基本について（洗浄・保湿・保護）
近畿	31	失禁ケア	○	○	否	皮膚・排泄ケア認定看護師	失禁とは？尿失禁に対する骨盤底筋運動の紹介
近畿	32	フットケア	○	○	否	皮膚・排泄ケア認定看護師	フットケア方法

中国中央病院

病院	No	講演テーマ	個別相談の実施	オンライン講演実施の可否	オンデマンド用動画の作成可否	職 名 (認定資格等)	講演概要
中国	1	ストレスと上手に付き合うために	○	可	可	主任心理療法士 (公認心理師、臨床心理士)	ストレスと上手に付き合いながら働き続けるためのストレス対処法、セルフケアについてお話します。
中国	2	今の自分を知り、なりたい自分を考えよう	○	否	否	主任心理療法士 (公認心理師、臨床心理士)	心理検査やワークを通して今の自分の性格や行動パターンを知り、これからの自分について考えます。 職場の人間関係の改善にも役立ちます。
中国	3	ストレスチェック制度について（全職員向け）	○	可	可	主任心理療法士 (公認心理師、臨床心理士)	ストレスチェック制度の目的や内容、結果の見方やセルフケアの方法についてお話します。
中国	4	睡眠とメンタルヘルス	○	可	可	主任心理療法士 (公認心理師、臨床心理士)	睡眠とメンタルヘルスの関係、快眠のためのポイントなどをお話します。
中国	5	アサーションについて～自分も相手も大切にするコミュニケーション～	○	可	可	主任心理療法士 (公認心理師、臨床心理士)	職場内のコミュニケーションを良好にするのに役立つ「アサーション」について説明します。
中国	6	大人の発達障害について	○	可	可	主任心理療法士 (公認心理師、臨床心理士)	発達障害特性のある教職員との関わり方について説明します。発達障害全般について説明します。
中国	7	ラインケアについて（管理職、衛生管理者向け）	○	可	可	主任心理療法士 (公認心理師、臨床心理士)	教職員のメンタルヘルスの問題に管理職としてどう対応すればよいか、一次予防から三次予防まで、それぞれのポイントについてお話します。
中国	8	復職支援について（管理職、衛生管理者向け）	○	可	可	主任心理療法士 (公認心理師、臨床心理士)	精神疾患による休業から復職する教職員への支援方法や、スムーズな復職と再発防止のために大切なポイントなどをお話します。
中国	9	ストレスチェック制度について（管理職、衛生管理者向け）	○	可	可	主任心理療法士 (公認心理師、臨床心理士)	ストレスチェック制度の目的や内容、集団分析結果の見方と活用方法についてお話します。
中国	10	傾聴のすすめ（管理職、衛生管理者向け）	○	可	可	主任心理療法士 (公認心理師、臨床心理士)	メンタルヘルス対策に活かせる“傾聴”の考え方、ポイントについてお話します。
中国	11	若手教職員向けメンタルヘルス研修	○	可	可	主任心理療法士 (公認心理師、臨床心理士)	若手教職員（採用5年目くらいまで）が抱きやすい職業上の悩み、ストレスについてや、セルフケアの方法についてお話します。若手教職員への対応について知りたい方にもおすすめです。
中国	12	中堅教職員向けメンタルヘルス研修	○	可	可	主任心理療法士 (公認心理師、臨床心理士)	中堅教職員がミドルリーダーとして若手教職員とどう関わっていけばよいかをお話します。また、自身が元気に働くためのお話もします。

中国	13	事務職員向けメンタルヘルス研修	○	可	可	主任心理療法士 (公認心理師、臨床心理士)	学校事務職員が元気に働くためのお話をします。
中国	14	職場復帰支援について	○	可	否	保健師 (人間ドックアドバイザー)	メンタルヘルス不調で休職している職員の職場復帰の対応について説明します。
中国	15	新入職員の健康管理について	—	可	否	保健師 (人間ドックアドバイザー)	これまでの生活習慣を振り返り、社会人として大切な健康管理について食事や睡眠、ストレス対処等を説明します。
中国	16	生活習慣病の予防について	—	可	否	保健師 (人間ドックアドバイザー)	生活習慣病予防の食事や運動、健診の必要性について説明します。
中国	17	関節リウマチの外科的治療と骨粗鬆症治療	—	否	否	整形外科部長	関節リウマチの外科的治療法と骨粗鬆症治療について説明します。
中国	18	マンモグラフィ検診について	—	否	否	主任診療放射線技師 (検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師)	マンモグラフィの実際について紹介します。
中国	19	CT肺がん検診について	—	否	否	主任診療放射線技師 (肺がんCT検診認定技師)	C T肺がん検診の有用性について紹介します。
中国	20	足のトラブルについて	○	否	否	リハビリテーション士長	足の変形、靴の選び方について紹介します。
中国	21	術後のリンパ浮腫について	○	否	否	リハビリテーション士長 (リンパ浮腫認定セラピスト)	リンパ浮腫を正しく理解していただき、自分でできるマッサージと運動についてお話します。
中国	22	呼吸リハビリについて	○	否	否	主任理学療法士 (呼吸療法認定士)	慢性呼吸器疾患の病態、上手な呼吸法、息切れ時の対処法などについての紹介します。
中国	23	手のリハビリについて	○	否	否	主任作業療法士	手のスプリント療法について 各疾患別に紹介します。
中国	24	がん治療と痛みの克服について	—	否	否	副薬剤部長	がんの痛みには麻薬を中心とした鎮痛剤やその副作用を防止するためのさまざまなお薬が使われます。その効果的な使い方や注意点などを解説します。
中国	25	糖尿病と治療薬について	—	否	否	主任薬剤師	糖尿病治療に使われるお薬、合併症・自己血糖測定などについて解説します。
中国	26	I型糖尿病の生徒が安全に学校生活を送るポイント	—	否	否	看護師長 (糖尿病看護認定看護師)	I型糖尿病の方とのかかわり方について具体的に説明します。

四国中央病院

病院	No	講演テーマ	個別相談の実施	オンライン講演実施の可否	オンデマンド用動画の作成可否	職 名 (認定資格等)	講演概要
四国	1	「失神」、「呼吸困難」、または「胸痛」の診かた、考え方	—	○	否	病院長	失神を症候とする疾患には緊急を要するものから、そうじゃないものまであります。いざというときに役立つ学びになればと思い、準備します。
四国	2	がんの予防の仕方	—	○	否	副院長	自分でできるがんの予防方法をお話します。

四国	3	自分と向き合うセルフケア	○ (要相談)	○	否	総括主任心理療法士	心身ともに健康的に働くためには、働く人自身がストレス対処を適切に行う必要があります。ストレス社会を歩むためのセルフケアの基本的知識と工夫についてお伝えします。（内容によってワークを含みますので、時間等をご相談下さい。） 例…呼吸法や筋弛緩法などのリラクセーション法、自分を見つめるマインドフルネスなど。
四国	4	ストレスコーピングをやってみよう	○ (要相談)	○	否	主任心理療法士	「コーピング」とはストレスに対処するための全ての手段のことを言います。コーピングが多いほど、ストレスに強くなると言われています。ご自分の持っているコーピングを振り返ったり、周りの方と共有したりしてコーピングを増やしていきましょう。（ワークを含みますので60分以上が望ましいですが、ご相談に応じます。）
四国	5	ウェルビーイングな職場を目指すには	○ (要相談)	○	否	総括主任心理療法士	ウェルビーイング」とは、心理的にも社会的にもよい状態であることを言います。ストレスが高まるとどうなるのか？どんな症状が不調のサインなのか？日常の心がけから同僚や部下へのメンタルヘルス対策までお伝えします。（管理職向けの研修です。）（研修目的にできるだけ応じますので、内容のご希望はご相談ください。）
四国	6	「認知症の人の生活支援について」 ～家族が認知症かも？どうしたらいいの？～	○ (要相談)	○	否	主任心理療法士	認知症の基礎知識、認知症の周辺症状への対応、相談窓口や社会資源の活用についてのお話です。（30～40分程度、平日のみ）
四国	7	メタボリックシンドローム予防のための健康体操 ～効率よく歩くための体幹トレーニング～	-	×	否	総括主任理学療法士 (健康運動指導士)	メタボリックシンドロームにならないための体操指導・講義
四国	8	介護の技術について～自宅での移動・介助方法～	-	×	否	総括主任理学療法士	自宅での移動介助方法等介護の実技（90分程度）
四国	9	アロマセラピー入門	-	×	否	看護師長（日本臨床ア ロマセラピー学会認定 看護師）	アロマセラピーの概要・効果、精油の使用方法等について （体験してもらいながら説明） 体験してもらうため材料費などが発生します。日程、時間帯によっては希望に添えない可能性があるためご相談ください。
四国	10	”空間”から考える感染管理	○	○	否	感染管理認定看護師	感染症の伝播経路には”空間の広さ”が密接に関わっています。 具体的な事例と、可能な対策をお伝えします。
四国	11	ただの片付けじゃない！吐物処理	○	×	否	感染管理認定看護師	「吐いた物を片付けるだけ」と考えていると痛い目にあうかも？ その危険性と、適切な対応方法をお伝えします。（講義・実技あり、90～120分）
四国	12	教職員の生活リズムから考える食生活	-	○	否	主任栄養士（管理栄養 士）	多忙な中での食生活へのアドバイス（日程、時間帯によっては希望に添えない可能性があるためご相談ください。）

九州中央病院

病院	No	講演テーマ	個別相談 の実施	オンライン 講演実施 の可否	オンデマンド 用動画の 作成可否	職 名 (認定資格等)	講演概要
九州	1	教職員のためのメンタルヘルス	○	可	否	医師・臨床心理士（公 認心理師）	メンタルヘルスの基礎知識、ストレス対処法等 ご要望に合わせて

九州	2	教職員のためのメンタルヘルス －管理職の役割について－	○	可	否	医師	管理職教員対象のメンタルヘルス対策
九州	3	教職員のためのメンタルヘルス －主幹教諭・指導教諭の立場から－	○	可	否	医師・臨床心理士（公認心理師）	主幹、指導教諭対象のメンタルヘルス対策
九州	4	新規採用職員のためのメンタルヘルス －働きはじめの心と身体のメンテナンス－	○	可	否	医師・臨床心理士（公認心理師）	新規採用職員対象のメンタルヘルス対策
九州	5	事務長のためのメンタルヘルス	○	可	否	臨床心理士（公認心理師）	事務長対象のメンタルヘルス対策 休職中の職員への関わり方、自身のストレスとの付き合い方等
九州	6	事務職のためのメンタルヘルス	○	可	否	臨床心理士（公認心理師）	事務職員対象のメンタルヘルス対策 休職中の職員への関わり方、自身のストレスとの付き合い方等
九州	7	こころと体のリフレッシュ講座	○	可	否	医師・臨床心理士（公認心理師）	教職員対象の心身両面からみたメンタルヘルス対策(マインドフルネスの紹介も可)
九州	8	ストレスチェック制度について	○	可	否	メンタルヘルスセンター長	ストレスチェックについての概要及び説明・制度からみたメンタルヘルス対策
九州	9	あなたの職場のメンタルヘルス対策 －ストレスチェック集団分析結果から見えること－	○	可	否	メンタルヘルスセンター長	メンタルヘルス、各所属におけるストレスチェック集団分析の解説、セルフケア等
九州	10	復職支援について	○	可	否	医師・臨床心理士（公認心理師）	病休・休職制度の概要と復職に向けての対策等
九州	11	病休・休職中の方のための療養中の過ごし方講座 －クローバーの会－	○	可	否	臨床心理士（公認心理師）	病休・休職者対象の復職に至る回復過程、療養中の過ごし方の心得等について
九州	12	日頃からできるセルフケア －心と身体のお疲れ対策－	○	可	否	医師・臨床心理士（公認心理師）	メンタルヘルスの基礎知識、ストレス対処法、リラクゼーション、マインドフルネスなどのセルフケア方法を具体的に
九州	13	アンガーマネジメント －あなたの心を守る方法－	○	可	否	医師・臨床心理士（公認心理師）	怒りなど感情についての基礎知識および対処、メンタルヘルスの基礎知識等　ご要望に合わせて
九州	14	心の健康と睡眠 －スマホが睡眠に与える影響－	○	可	否	臨床心理士（公認心理師）	こころの健康と睡眠との関係、スマホがどうして睡眠に影響するのか等
九州	15	知っていますか？感情労働 －燃え尽きを防ぐために－	○	可	否	臨床心理士（公認心理師）	対人援助職である教職員へ感情労働と燃え尽きの観点から心の健康を保つポイントについて
九州	16	心が疲れにくいコミュニケーションのヒント	○	可	否	臨床心理士（公認心理師）	日々悩みがちなコミュニケーションについて
九州	17	こころの知恵袋 －ストレスマネジメントのポイント－	○	可	否	医師・臨床心理士（公認心理師）	ストレスマネジメントのポイントについて、教職員向けの冊子「こころの知恵袋」の内容からお伝えします
九州	18	メンタルヘルスとストレスマネジメント	○	可	否	医師・臨床心理士（公認心理師）	ストレスマネジメントの一部としてマインドフルネスの紹介も可