

令和7年度

ライフプランセミナーのご案内

公立学校共済組合の組合員を対象に、健康・いきがい・経済生活・年金等をテーマとした「生涯生活設計」に関するセミナーを動画視聴形式で実施します。

動画視聴期間：令和7年7月28日（月）～同年8月24日（日）

- ★「教職員生涯福祉財団」のホームページ上で動画を視聴するWEBセミナーです。
- ★受講申込は不要です。動画視聴開始日の10日前までに、所属所あてに視聴用パスワードをお知らせします。
- ★いずれのセミナーも、年齢に関係なく視聴可能です。

セミナー①	セミナー②	セミナー③
退職準備型	生活設計型	経済生活設計型
目安年齢	目安年齢	目安年齢
50歳代半ば～退職前5年以内	40歳代～50歳代半ば	20歳代～30歳代
内 容	内 容	内 容
退職後の経済生活プラン（約60分） 退職後に向けた経済生活設計の必要性や家計収支をチェックする「経済生活設計表」の作成方法、貯蓄や退職金など将来に向け資産寿命をいかに延ばすかなどについて情報提供します。	経済生活のプラン（約60分） これからの生活を充実させるための経済生活設計の必要性や家計収支をチェックする「経済生活設計表」の作成方法、貯蓄や公的年金などの基礎知識を提供します。	ライフイベントごとの必要費用と資産形成・保険（約60分） 最初に経済生活設計の必要性について考えます。続いてこれからのライフイベントごとに必要となる費用、その必要費用を賄うための資産形成、保険の基礎知識についてわかりやすく説明します。
公的年金・退職後の医療保険（約60分） 退職後の大切な定期収入源である公的年金の概要と、退職後の公的医療保険についてわかりやすく解説します。	生きがいのプラン・健康のプラン（約60分） 人生100年時代といわれるようになった現在、これからの長くなった人生をいかに健康で、いきいきと充実した日々を過ごすかを一緒に考えていきます。	（住宅）ローン・経済生活設計表の作成・福利厚生制度（約60分） 住宅ローンの基礎知識、その他ローンとの上手な付き合い方、経済生活設計表を用いた収支や貯蓄額のシミュレーション方法、共済組合/共済制度の福利厚生制度などについてわかりやすく説明します。
退職後の生きがいのプラン・健康のプラン（約60分） 人生100年時代といわれるようになった現在、長くなった退職後の人生をいかに健康でいきいきと過ごすかを一緒に考えていきます。	教職員生涯福祉財団のホームページからセミナー紹介動画を見ることができます。 	

テキストについて

セミナー①「退職準備型」のみ、希望者へテキスト（紙媒体）の配付を行います。

希望者は所属所へ送付している別紙1「テキスト申込書（退職準備型）」へ必要事項を記入のうえ、公立学校共済組合高知支部まで提出してください。動画視聴開始日の5日前までに所属所あてに送付します。その他のセミナーについては、教職員生涯福祉財団のホームページから各自でダウンロード・印刷を行ってください。

※退職準備型テキストの申込期限は、6月24日（火）までです。※

公立学校共済組合高知支部（高知市丸ノ内1丁目7-52）
TEL:088-821-4755（ライフプランセミナー担当）

