

Hello! Doctor



武知 浩和

公立学校共済組合
四国中央病院
乳腺内分泌外科

乳癌治療をおこなっていると思うこと

今回はせっかくの機会ですので日頃、乳癌治療や検診に従事していると思うことをお伝えしようと思います。

乳癌は日本人女性の11人に1人程度の頻度で発生しており、発症ピークは50歳前後と60歳前後の二峰性があるとされます。つまりそれなりに高頻度で発生し、家庭生活を直撃するか、これからの老後生活プランを一変させうる疾患であることが問題となり得ます。また稀に30歳前後や80歳以上でも発症しうることも忘れてはならない事実であります。

画像検査などで乳癌を疑う所見を認めた場合、穿刺吸引細胞診よりも針生検で組織診断確定をおこなうのがセオリーとなっています。組織学的にはまず、非浸潤癌か浸潤癌に大別されます。前者は理論上転移しませんので手術±放射線（いわゆる局所療法）で相当高率に治癒が期待できます。一方、後者はI期でもそれなりに見えないレベルの癌細胞が血流に乗っている、つまり微小転移を有する病態とされており、何かしらの薬物療法（いわゆる全身療法）を加える必要性が高いと考えられます。具体的には女性ホルモン受容体陽性であれば内分泌療法が基本となり、高悪性度であったり、局所進行癌であれば化学療法上乗せを考慮します。一方、女性ホルモン陰性であった場合には浸潤径が10mm程度あれば絶えず化学療法を検討すべきとされます。さらにHER2陽性であればトラスツズマブやペルツズマブといった抗HER2分子標的薬投与が強く推奨されます。このようなサブタイプ別の治療法は標準治療（臨床試験で証明された最良治療法とお考え下さい）が確立されています。そして初期治療（根治を狙った治療）の際に使用する化学療法レジメンは2種類程度しか無いのが事実であります。基本的にはアンスラサイクリン系抗癌剤からタキサン系抗癌剤を順次投与するのがオーソドックスな手法であり、早期であればタキサン系のドセタキセルにシクロフォスファミドを併用する、いわゆるTC療法を3カ月投与するショートレジメンを採用するケースもあります。

このように採り得るレジメンは同様ですので進行度が上がれば上がるほど治癒率が低下する事実を皆様には、もっと危機感を持って受け止めてほしいと個人的には日々考えています。具体的には浸潤径が大きい、もしくは腋窩リンパ節転移陽性であるといった点が独立した予後予測因子とされています。どうしたらよいかと問われれば、やはり原点に帰って早期発見が重要であると訴えかけるしかないと思うのです。

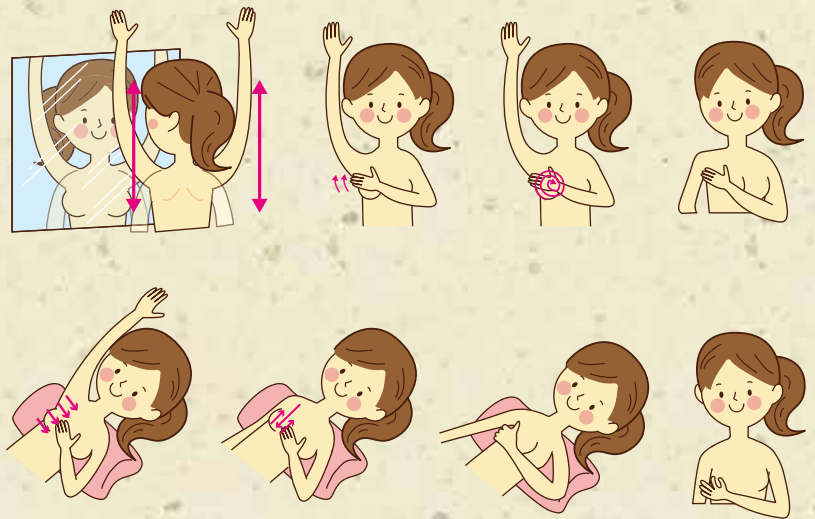
そうなると当然ですが検診が重要となります。方法としてはマンモグラフィーとエコーが頭に浮かんでくることは容易に想像できます。検診には対策型と任意型があります。対策型検診は40歳以上の女性に対するマンモグラフィーが実施されますが、これは現時点で生存率向上を統計学的に証明した検査がマンモグラ



フィーだけであるためであり、エコーが有意義なケースは多く存在すると考えています。したがって病院受診して検診希望される場合には私はエコーもおこなっております。マンモグラフィは異常石灰化を指摘できる反面、高濃度乳腺だと腫瘍見落としの危険が付きまとう面がありますし、腫瘍発見能の高いエコー石灰化検出は困難なケースが多い面があります。互いの検査特性を生かして適切に検診をおこない、乳癌早期発見を目指していきたいと考えています。

さらに人体で数少ないセルフチェックできる部位ですので、定期的にご自身で触診する習慣をつけられることもお勧めします。寝る前に乳房を満遍なく手指の腹（先ではなく）で触ってしこりがないかチェックしたり、お風呂上りに腰に手をかけて上下させてみて乳房皮膚にえくぼのようなくぼみができないかチェックする、乳輪乳頭をつまむように搾ってみて赤みがかかった分泌物がでてこないかチェックすることは非常に重要と思います。万が一、そのような症状が出現した際には乳腺科を標榜している医院や病院を受診することをお勧めします。

そして最後にお伝えしたいことがあります。もしご自身で気になっている症状があるにも関わらず、画像検査だけで異常なしと判断され不安が残っているなら「別の病院に受診してみる」ような慎重さが運命を変えることはあり得るということです。二人の専門医から異常なしと言われたら大概問題ないと思います。これは当院受診された方にも本心からお伝えしていることです。



Smile (笑顔)、Speed (迅速)、Sincerity (誠意) を基調として、質の高い医療を提供し、地域と共に成長し、安心・安全を未来に繋ぐ

四国中央病院

☎0896-58-3515 〒799-0193 愛媛県四国中央市川之江町 2233 <http://www.shikoku-ctr-hsp.jp>

交通機関 ●JR予讃線川之江駅下車、徒歩約15分またはタクシー約5分 ●国道11号線山下公園前交差点より東へ約1km ●松山自動車道三島川之江ICから車で約20分

東北中央病院 山形県山形市

☎023-623-5111 (代表)
<https://tohoku-ctr-hsp.com/>

関東中央病院 東京都世田谷区

☎03-3429-1171 (代表)
<https://www.kanto-ctr-hsp.com/>

北陸中央病院 富山県小矢部市

☎0766-67-1150 (代表)
<https://hokuriku-ctr-hsp.jp/>

東海中央病院 岐阜県各務原市

☎058-382-3101 (代表)
<https://www.tokaihp.jp/>

近畿中央病院 兵庫県伊丹市


☎072-781-3712 (代表)
<https://www.kich.itami.hyogo.jp/>

中国中央病院 広島県福山市

☎084-970-2121 (代表)
<https://www.kouritu-cch.jp/>

九州中央病院 福岡県福岡市

☎092-541-4936 (代表)
<http://kyushu-ctr-hsp.com/>

 医師・看護職員を募集しています。詳しくは各病院のホームページをご覧ください。



『傘がない』

精神保健福祉センター 山崎 正雄

経済問題、自殺問題、少子高齢化、格差社会…。さまざまな問題が私たちに雨あられのように降り注いでくる。大人になり、自立した生活を営んでいるはずの私たちが、雨に濡れた子どものように孤独に震えてしまっている。昔、下校時に雨に降られると、雨宿りしながら母親が迎えに来てくれるのを待つのがとても嬉しかったりした。肩が濡れたりするのに、わざと一つの傘に入って甘えたり、わざと水たまりを歩いて叱られたりもした。濡れることよりも、自分のことを大切にしてくれる人がいるだけで幸せだったのかもしれない。今、雨の中ずぶ濡れの私たちを思ってくれる

人はいるだろうか？一生懸命がんばってもがんばっても雨の中を抜け出せないで苦しんでいる私たちのことを。きっと今もいてくれると信じたい。雨の中抱きしめてくれる人がいることを。肩を寄せ合い、雨あがりの虹をみつめあえる人がいてくれることを・・・



住宅貸付け・住宅災害貸付け・介護構造部分に係る貸付け・教育貸付けを返済中の皆さまへ

募集期間
令和3年10月～11月

団信制度の中途加入募集を行います

年に1度のチャンスです!!

住宅貸付けなどの返済は、長期間にわたります。返済中に想定されるリスクは、できる限り回避したいものです。「**だんしん**」と「**債務返済支援保険**」は、借受人の方やご家族の返済中の安心をサポートします。



万ーのために

対象貸付けの借受人のうち、すでに**約8割の方が加入**されています。
(令和2年度末時点)

だんしん とは

団体信用生命保険のことで、借受人の方が、返済中に**万ー死亡**したり、**所定の障害状態**となった場合に、**貸付金残高(債務)相当額が保険金として支払われる**制度です。

債務返済支援保険 とは

借受人の方が、返済中に病気やケガで**長期間就業障害**となった場合、毎月の**返済金相当額(平均返済月額)**が**保険金として3年を限度に支払われる**制度です。

気になる保険料充当金は

(例)

だんしん 貸付金残高 500万円の場合 → 9,600円/年 (800円/月)

* 返済による貸付金残高の減少に伴って、保険料充当金は毎年低減します。
* 保険料充当金は見直される場合があります。

債務返済 平均返済月額 1万円の場合 → 1,236円/年 (103円/月)

* 保険料充当金は見直される場合があります。

お申込方法は

募集期間中に加入を希望される場合は、「**団信制度適用申込書**」に必要事項を記入の上、ご提出ください。

お申込方法等の詳細に係るお問い合わせ先: 公立学校共済組合 高知支部 TEL:088-821-4755

●「**債務返済支援保険**」は、「**だんしん**」と同時に申し込むことが必要です。

●制度内容等の詳細については、当共済組合ホームページに掲載している「**団信制度適用申込の手引(パンフレット)**」をご一読ください。

高知会館だより

旬楽宵の膳

2時間飲み放題付
5,500円 (税込)

箱御膳会席

2時間飲み放題付
5,500円 (税込)



料理のみの場合

おひとり様 4,000円 (税込)

2時間飲み放題:

ビール(瓶)・焼酎・日本酒・ウイスキー
酎ハイ・ウーロン茶・ジュース



※写真はイメージです
詳しくはお問い合わせください



昼膳

食後のデザート・珈琲付き
2,800円 (税込)

季節の味わい弁当

食後の珈琲付 1,600円 (税込)



2名様より承ります
女性に大人気!

【昼食限定プラン】

和室の場合、
会場使用料2時間無料となります

※写真はイメージです。詳しくはお問い合わせください

弁当のみ 1,400円 (税込)
会議での食事にどうぞ!



※前日までの予約制です。

2か月ごとに料理の内容が変更します。

組合員利用券使用可能です。

※その他、ご予算、ご要望により承ります。お電話でお問い合わせください。

～感染予防対策～

- ・完全個室／広めの会場でゆったりと
- ・マスクの着用
- ・アルコール消毒
- ・定期的な換気
- ・アルコール除菌



高知会館

〒780-0870

高知市本町5丁目6-42

☎ 088-823-7123

☎ 088-823-7127



レストラン四季限定
**月替わり
 会席プラン**

- Sha Re Zen -
酒楽膳



写真は、7月の料理です。

《2時間飲み放題付》

4,000円 (税込)

《お食事代》 **2,700円** (税込)

《お品書き》

- 長芋と水雲の酢物
- 季節の刺身二種盛り
- エビと夏野菜の含ませ煮
- 若鶏の華風ソース
- イベリコ豚のロースト
胡麻ソース
- 鯖ともろこしの天麩羅
- 鯖の炙り寿司・吸物・デザート

美酒美肴 - Bi Shu Bi ko -

《2時間飲み放題付》

5,300円 (税込)

《お食事代》 **4,000円** (税込)

《お品書き》

- 鰯の梅肉
- 和洋オードブル六種盛り
- 季節の刺身三種盛り
- 牛ステーキ
- 金目鯛の唐揚げ香味ソース
- 鰻のひつまぶし・赤出汁
- 果物・アイスクリーム



※料理ラストオーダー午後8時
 ※ドリンクラストオーダー午後8時半
 ※2名様～12名様まで承ります。
 ※レストラン四季でのお食事になります。
 ※車でお越しの方は翌日まで駐車場無料になります。

○飲み放題のお飲み物(生ビール、焼酎、日本酒、酎ハイ、ウーロン茶、ジュース、梅酒)



お問い合わせ TEL.088(823)7123
 780-0870 高知市本町5-6-42 Fax.088-823-7127
<https://www.kochikaikan.jp>

各月の送金日・締切日等の一覧です。ご活用ください。

共済組合	7月	8月	9月	10月	11月
自己負担した医療費(高額療養費・一部負担金払戻金・家族療養費附加金)送金日 ※ 通常にレシートが到着した方の場合	30日 (4月診療分)	31日 (5月診療分)	30日 (6月診療分)	29日 (7月診療分)	30日 (8月診療分)
短期給付(出産費・育児休業手当金等)送金日	30日	31日	30日	29日	30日
短期給付(出産費・育児休業手当金等)請求書の締切日	16日 注意!	19日	16日 注意!	19日	17日 注意!
貸付金送金日	20日	20日	21日 注意!	20日	22日 注意!
貸付申込み締切日	21日 注意!	25日	24日 注意!	25日	25日
全額繰上償還申出締切日	15日	13日 注意!	15日	15日	15日

互助会	7月	8月	9月	10月	11月
医療費補助金及び家族医療費補助金の支給予定日	9日	10日	10日	8日	10日
規定給付(出産祝金・結婚祝金等)の支給予定日 ※ 毎月20日頃までに請求のあった分を月末に支給	30日	31日	30日	29日	30日

主な事業と問い合わせ先

主な事業	問い合わせ先
人間ドック等の健康管理事業、福利厚生代行業(ベネフィット・ステーション)、芸術鑑賞等の利用補助事業、講師派遣事業、貸付金、広報誌「福利高知」の編集・発行	公立学校共済組合高知支部 福利班 TEL:088-821-4755
組合員証の発行、被扶養者の認定・取消、医療(高額療養費等)・休業・出産・死亡等の各種短期給付、国民年金第3号被保険者の資格関係届出代行、年金	公立学校共済組合高知支部 共済班 TEL:088-821-4813
医療費補助金及び家族医療費補助金、結婚祝金・出産祝金・死亡弔慰金等の各種規定給付	高知県教職員互助会 TEL:088-821-4917
退職手当、教職員住宅(県)、安全衛生管理(県)	高知県教育委員会事務局 教職員・福利課 職員厚生 TEL:088-821-4905

