

福利 高知

FUKURI KOCHI

Vol.128
令和3年7月26日発行

●contents

令和2年度 決算の概要〔共済組合〕	23
令和2年度 決算の概要〔互助会〕	45
これから利用できる保健事業のご案内	67
高知会館で「利用券」が使えます	8
ベネフィット・ステーション会員の皆さまへ	9
特定健康診査の受診券(セット券)を送付しました!	10
特定保健指導のご案内	11
組合員証番号に関する注意点/被扶養者の資格確認を行います	12
柔道整復師の施術内容に関する照会にご協力ください/ 治療用器具を購入したときの給付について	13
知っておきたい標準報酬制	14 15
障害厚生年金について/年金払い退職給付について	16 17
よくあるQ&A(年金)	18
いきいき健康だより	19
令和3年度教職員互助会の給付事業について	20
退職互助部制度のご案内	21
Hello! Doctor	22 23
ここにサプリを⑨/ (貸付)団信制度の中途加入募集を行います	24
ペンリレー/ここで一句/作品募集	25
高知会館だより/レストラン四季限定会席プラン	26 27
各月の送金日・締切日・各係の主な事業と問い合わせ先	28



継続は力なり (1年間の集大成) 所属所: 共済組合筋トレ部



編集発行/公立学校共済組合 高知支部・(一財)高知県教職員互助会・高知県教育委員会 教職員・福利課
〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7-52 TEL.088-821-4755 <https://www.kouritu.or.jp/kochi/>

公立学校共済高知支部

検索

ご家庭のみなさんでご覧ください

令和2年度 決算の概要

令和2年度公立学校共済組合高知支部の決算が、5月25日に開催された支部運営審議会において承認されました。以下、その概要をお知らせします。

組合員数・被扶養者数

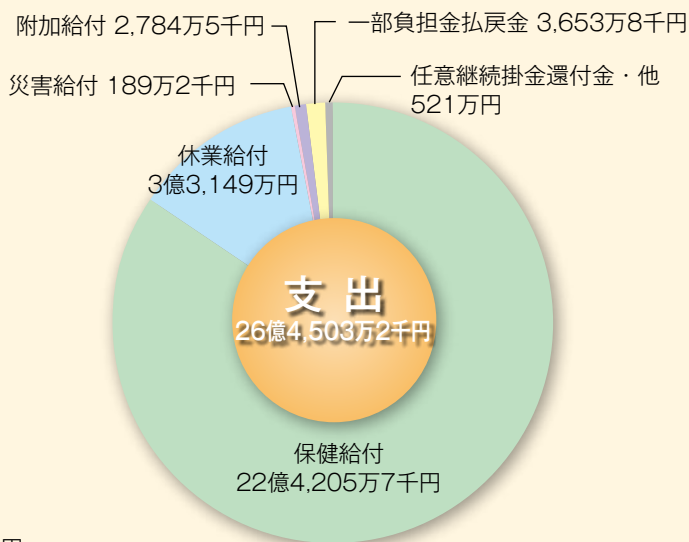
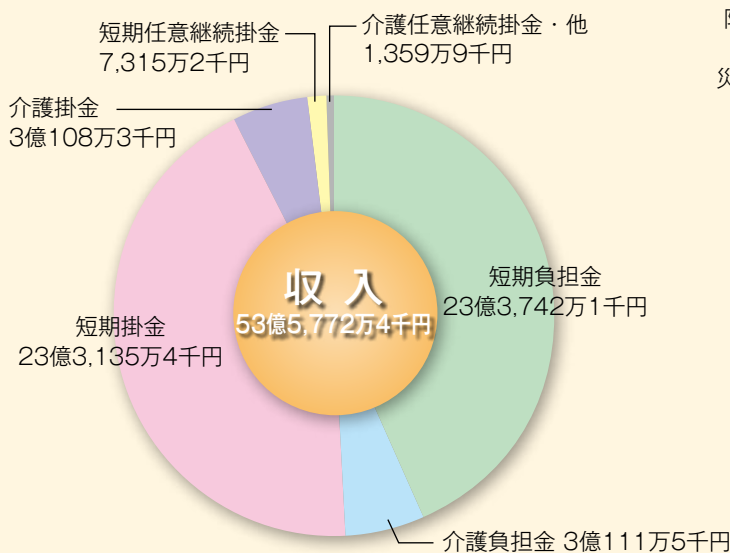
令和2年度末の組合員数は8,907人で、前年度に比べて826人の増加となりました。
被扶養者数は6,085人で、前年度に比べて35人減少となりました。

区 分	組合員数(人)			被扶養者数(人)
	男	女	計	
一般組合員	3,835	4,880	8,715	6,085
船員組合員	17	0	17	
任意継続組合員	72	103	175	
合 計	3,924	4,983	8,907	

短期給付事業

組合員及び被扶養者の傷病・出産等に対する法定給付（医療費・出産費・休業給付など）と、共済組合が独自に行う附加給付等（一部負担金払戻金など）を行う事業です。

給付するための費用は、組合員の皆様からの掛金と、地方公共団体等からの負担金により賄われています。



(注) 収支差額(約27億1,269万円)については、共済本部へ回送し、後期高齢者支援金などの拠出金に充当されます。

保健事業

組合員及び被扶養者の健康増進を図ることを目的に行っている事業です。

事業名	金額(千円)	利用人数(人)	事業名	金額(千円)	利用人数(人)
泊ドック	19,870	557	保育等補助	1,958	178
1日ドック	133,376	4,086	ヘルスアップセミナー(健康管理講座)※R2中止	0	0
婦人検診	4,590	328	ベネフィット・ステーション	10,767	8,586
脳ドック	1,877	99	ライフプランセミナー※R2中止	0	0
被扶養配偶者婦人検診	630	71	災害見舞金	0	0
宿泊施設利用補助	1,337	535	特定健診・特定保健指導諸費用	23,403	—
芸術鑑賞	27	56	事務費	707	—
合 計			合 計	198,542	14,496

公立学校共済組合高知支部

長期給付事業

組合員又は遺族の退職（老齢）、障害及び死亡に対する年金給付を行う事業で、組合員の皆様からの保険料（又は掛金）と、地方公共団体等からの負担金を財源としています。

給付事務は全て共済組合本部で行われ、支部においては保険料（又は掛金）、負担金の収納及び標準報酬の記録管理を行っています。収納額は本部へ送金し、年金の原資に充てられています。

経 理	内 容	令和2年度の収納額	
厚生年金保険経理	厚生年金に関する経理	組合員保険料	48億7,621万円
		負担金	81億2,135万9千円
		その他	25万2千円
		総額	129億9,782万1千円
経過的長期経理	一元化前の旧職域部分の年金に関する経理	負担金	8,996万2千円
		その他	1千円
		総額	8,996万3千円
退職等年金経理	一元化後に新たに創設された退職等年金に関する経理	掛金	3億9,982万3千円
		負担金	3億9,982万7千円
		その他	1万7千円
		総額	7億9,966万7千円

貸付事業

組合員が住宅の取得や車の購入、結婚などのため、臨時に資金を必要とする場合に貸付を行う事業です。

種 別	件 数	金額(千円)
一 般 貸 付	92	136,635
住 宅 災 害 貸 付	0	0
住 宅 貸 付	7	56,157
教 育 貸 付	29	67,500
災 害 貸 付	0	0
医 療 貸 付	1	1,200
結 婚 貸 付	0	0
葬 祭 貸 付	0	0
高 額 医 療 貸 付	0	0
出 産 貸 付	0	0
貸 付 金 総 額	129	261,492

住宅事業

公立学校共済組合の教職員住宅の建設に対する資金の融資は、平成24年度末をもって廃止されました。

宿泊事業

組合員とその家族の福利厚生のために設立された宿泊施設「高知会館」の経営実績です。

新型コロナウイルスによる著しい影響を受け、経常損益が1億733万9千円の赤字となる厳しい経営状況となりました。

経 常 収 益	1億1,715万円
経 常 費 用	2億2,448万9千円

部 門 別	利用人員(人)
宿 泊	3,331
会 議	22,702
宴 会	2,476
レストラン	19,302



令和2年度 決算の概要

令和2年度「互助会の決算」は、6月7日の理事会及び6月24日の評議員会で承認されましたので、その概要をお知らせします。

一般互助部 会員数及び収入、支出は、次のとおりです。

会員数 7,793人

事務局等	237人
県立大学	271人
高等学校等	2,399人
小・中学校	4,600人
共済組合等	31人
その他	255人

給付事業

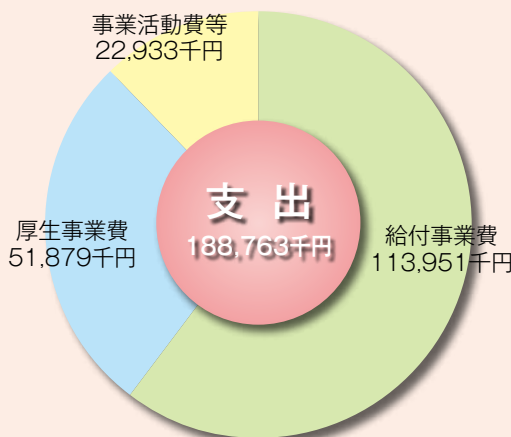
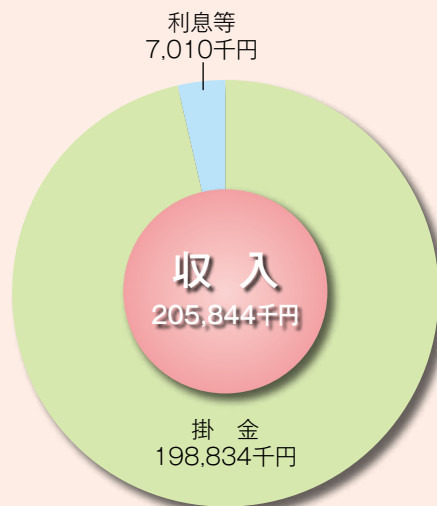
医療費補助金	67,698,300円	30,543件
家族医療費補助金	18,822,800円	8,627件
出産祝金	5,140,000円	257件
災害見舞金	0円	0件
傷病見舞金	5,059,600円	203件
死亡弔慰金	4,240,000円	170件
結婚祝金	3,700,000円	185件
退職慰労金	4,700,000円	470件
入学祝金	2,070,000円	207件
銀婚祝金	2,520,000円	126件
計	113,950,700円	40,788件

厚生事業

人間ドック補助	41,380,970円	4,495人
海外派遣助成	50,000円	1人
広報誌等配付	794,286円	—
リフレッシュ助成	9,653,954円	358人
計	51,879,210円	—

事業活動費等 22,933,419円

収入 205,844,095円
 支出 188,763,329円
 収支 17,080,766円



高知県教職員互助会

退職互助部

会員数及び収入、支出は、次のとおりです。

会員数 15,682人

現職会員	5,126人
特別会員	7,188人
特別会員の届出配偶者	3,368人

給付事業

医療費補助金	140,001,800円	41,288件
配偶者医療費補助金	30,074,800円	7,249件
弔慰金	5,942,470円	167件
脱退一時金	60,884,667円	97件
単身者一時金	84,767,750円	181件
長寿祝金	16,130,000円	564件
計	337,801,487円	49,546件

厚生事業

入院見舞金	21,158,000円	560件
旅行補助	460,000円	46件
支部活動助成	17,727,347円	—
指定宿泊施設利用補助	627,000円	418件
互助会館の運営事業	2,376,000円	—
「友の便り」の発行	1,393,869円	—
弔慰事業	1,860,000円	219件
サークル活動支援事業	31,130円	—
普及啓発事業	649,106円	—
計	46,282,452円	—

事業活動費等 43,316,828円

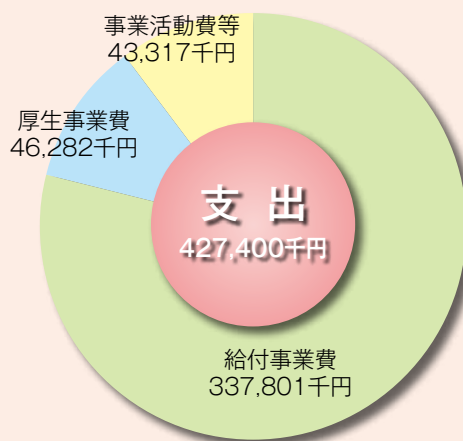
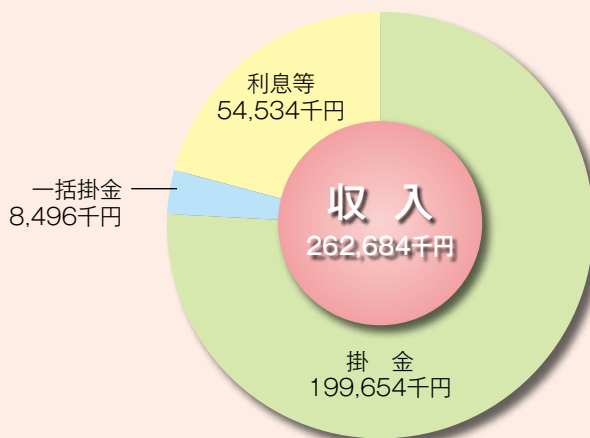
法人会計

管理費 3,458,018円

収入 262,684,608円

支出 427,400,767円

収支 △164,716,159円





これから利用できる保健事業のご案内



～ 芸術鑑賞 ～



組合員とその被扶養者の保健事業（教養・文化）として指定の公演等の入場料の一部を補助しています。「芸術鑑賞利用補助券」を入場券等取扱所に提出することで入場料が割引されます。今月号では、7月から11月に実施される公演等をご案内します。



公 演 名	期 間	補助額	入場券等取扱所
第75回高知県美術展覧会 (県展)	R3.10.8(金)～10.24(日)	一 般 500円 大学生 250円 高校生 150円	高新プレイガイド ほか
第195回市民映画会2作品 (未定)	R3.9.16(木)～9.17(金)	500円	高新プレイガイド ほか
フロリアン・ゼレール作 「Le Fils 息子」	R3.9.22(水)～9.23(木)		
いきものたちはわたしのかがみ ミロコマチコ<巡回展>	R3.7.24(土)～9.20(月)	一 般 500円 大学生 400円	高知県立美術館 総合案内
文化勲章受章記念 米寿 奥谷博展<共同企画展>	R3.11.3(水)～R4.1.16(日)		
みんなだいすきノンタン展	R3.7.3(土)～9.5(日)	250円	高知県立文学館
「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」展	R3.9.18(土)～11.14(日)		
生誕150年 幸徳秋水展	R3.11.27(土)～R4.1.24(月)		
開館30周年記念企画展2 「土佐人 山本忠興と近代 オリンピック」	R3.7.16(金)～9.5(日)	250円	高知県立歴史 民俗資料館
開館30周年記念企画展3 「田辺寿男の民俗写真5」	R3.10.8(金)～12.5(日)		
令和3年度優秀映画観賞会 土佐清水昭和シネマ劇場	R3.8.中旬～下旬(予定)	500円	土佐清水市立 市民文化会館 ほか
夏井いつき句会ライブ	R3.11.27(土)		

※ 公演等につきましては、変更（中止・延期）となることがあります。

宿泊施設利用補助

組合員とその被扶養者が、高知会館の宿泊利用をしたとき、宿泊料の一部を補助します。「宿泊施設利用補助券」は高知会館で発行しますので、組合員証（被扶養者証）を提示してください。

対象施設名称	施設の所在地	電話番号	補助額(一人一泊)
高知宿泊所高知会館	〒780-0870 高知市本町5-6-42	088-823-7123	2,500円

高知会館で「利用券」が使えます

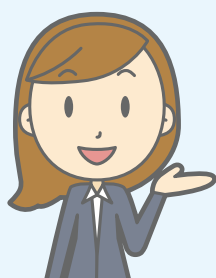
令和3年度から保健（補助）事業として利用券事業を行っています。
共済組合の宿泊施設「高知会館」を利用された際に、利用料の一部を補助します。

レストラン・宴会など高知会館を組合員が利用したときに、利用料1,000円につき500円を補助します。

補助金額の上限は、年間3,000円です。
（駐車場料金は対象外です）

利用方法

高知会館を利用される際に**組合員証**を持参し、組合員である旨を申し出てください。その場で「利用券」を発券します。
（組合員証を所持していない場合は利用できません）
（組合員本人及び所属所長の証明印は必要ありません）
（宴会等での団体利用専用の様式を高知支部HPからダウンロードすることができます）



高知市本町5-6-42
電話：088-823-7123

「宿泊施設利用補助券」の発券が便利になりました。

高知会館を公務外で組合員・被扶養者が宿泊利用される際に、1人1泊につき2,500円を補助しています。これまで各所属所で作成していた**宿泊施設利用補助券**の発券を高知会館で行っています。本人及び所属所長の証明（印）を不要としていますので、利用される際は利用者全員の組合員証及び被扶養者証をフロントで必ず提示してください。

【「利用券」についてのお問い合わせ】共済組合福利班 ☎ 088-821-4755



ベネフィット・ステーション会員の皆さまへ



ベネ・ステ 無料eラーニングがパワーアップ!

豊富なカリキュラムで、いま必要なスキルを身につけませんか？

ジャンルが豊富になって!

eラーニングとは？

PCやスマートフォン、タブレットなどインターネットを利用して勉強すること。教室に通うことなくいつでもどこでも勉強でき、ちよっと空いた時間を活用できます。

おすすめ Point

1. 約500コースの豊富なラインナップ! (新たにおとなの教養講座や速読などスキルアップ講座も拡充!)
2. スマホやタブレットなどいつでもどこでも受講できます
※一部パソコンのみのコースもあります
3. 自分のペースで繰り返し受講できます
4. マイページ機能で受講状況の把握ができます
※一部マイページのないコースもあります

レビックグローバル提供 追加コンテンツ

チームマネジメント・ロジカルシンキング

- 能力を引き出す指導の仕方
- ダイバーシティ
- 顧客ニーズをMECEに分解する

倍速仕事術

- メールを効率化するコツ
- 思考を加速する「フレームワーク思考法」
- リーダーシップとマネジメントの使い分け方

速読解力講座

- 速読力・読解力・処理能力の複合トレーニング
※個人にあったトレーニング

4つのメニューをチェック!!

	ネットラーニング	BISCUE	NEW レビックグローバル	NEW テンミニッツTV
特徴	ビジネススキル全般からハラスメント対策や個人情報保護などのコンプライアンス対応も豊富。	ビジネススキル全般から資格試験対策、TOEIC対策などジャンルが幅広く豊富。主に講義を視聴し、テストへ回答する方式で学ぶ。	内定者や新人向けのビジネススキルの基礎から管理職のマネジメントスキルまで動画視聴形式で学ぶ。	多分野の有識者が出演するおとなのための教養メディア。講義内容は動画だけでなくテキストでも閲覧可能。
推奨利用環境 <small>※詳細は各コースにてご確認ください</small>	PC	PC・スマホ・タブレット	PC・スマホ・タブレット <small>※一部コースのみあり</small>	PC・スマホ・タブレット
マイページ機能	あり	あり	なし※一部コースのみあり	なし
その他	・500冊以上の電子書籍が無料で閲覧可能。 ・修了証書の発行がある ・コースは途中で新規追加や改廃あり	-	-	毎月ごとに新しい講義に入れ替わる
メニューNO	630653	631119	631513	631703

ほかにも受講できる講座が増えています！
詳細はこちらからご確認ください▼



テンミニッツTV 提供 追加コンテンツ

※テンミニッツTV提供は講義が毎月入れ替わるため、下記は一例としてのご紹介です。

ビジネス

- 経営戦略としての働き方改革
- サントリー流「海外M&A」成功術
- 今後の技術革新と企業経営 他

時事・社会

- 5Gとローカル5G
- 進化生物学から見た少子化問題
- コロナ禍で揺れる世界経済の行方 他

生き方・学び

- 「心から幸せになるためのメカニズム」を学ぶ
- 松下幸之助の人づくり
- 新しいリーダーシップと問題意識と発信力 他

利用方法

STEP 1 ベネフィット・ステーション ID・PWでログイン

STEP 2 提供会社のページ遷移、受講したい講座をクリック

受講スタート

注目ポイント!

eラーニング専用ID・PWのお申し込み不要!

ベネフィット・ステーションのID・PWですぐに受講できます。

詳細・お申込みは
会員専用サイトへ

ベネフィット 検索

<https://www.benefit-one.co.jp>

スマホは
右記のコードから!



※掲載の情報は2021年1月現在の情報です。※操作画面は予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。※利用コースによって本チラシの記載内容と一部異なる場合がございます。※特典内容は一例となります。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。※ご利用の際は、会員専用サイトにて注意事項を確認の上、ご利用ください。

【ベネフィット・ステーションについてのお問い合わせ】 共済組合福利班 ☎ 088-821-4755
【ご利用方法、ID・パスワードについてのお問い合わせ】 ベネフィット・ステーションカスタマーセンター ☎ 0800-100-3300

雑学コーナー

温度計をウチワであおげば
目盛りはさがるのか

結論：温度計の目盛りは下がる。
ウチワで起こす風は、空気を移動させているだけで、空気の温度を低くしているわけではない。

特定健康診査の受診券(セット券)を送付しました!

特定健康診査とは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防に重点を置き、早期に発見・改善するため行う健診です。

令和3年度も「特定健康診査受診券（セット券）」（以下「受診券」という）を対象となる現職組合員の被扶養者の方、任意継続組合員及びその被扶養者の方に**7月上旬**に送付しています。

1年に1回、健康チェックのため、お手元に届いた受診案内をご覧ください、ぜひ特定健診を受診しましょう！

健診費用は、“**無料**”です！

受診期限は、“**令和4年3月31日**”までです。

【セット券とは…】

特定健診の結果でメタボリックシンドロームのリスクがある方には、健診当日に特定保健指導（初回面接）を無料で受診できるものです。

※特定健康診査当日に特定保健指導の初回面接が受けられない実施機関がありますのでご注意ください。

受診券配布対象者

40歳以上75歳未満の現職組合員の被扶養者（被扶養配偶者婦人検診受診決定者を除く）、任意継続組合員（人間ドック受診決定者を除く）及びその被扶養者の方です。

☆75歳の誕生日を迎える方は、75歳の誕生日の前日まで受診が可能です。

☆現職組合員の方、被扶養者のうち被扶養配偶者婦人検診受診決定の方及び任意継続組合員のうち人間ドック受診決定の方は、被扶養配偶者婦人検診、人間ドック又は定期健康診断の受診結果を共済組合が受領することで特定健康診査を受診したものとみなします。

検査内容

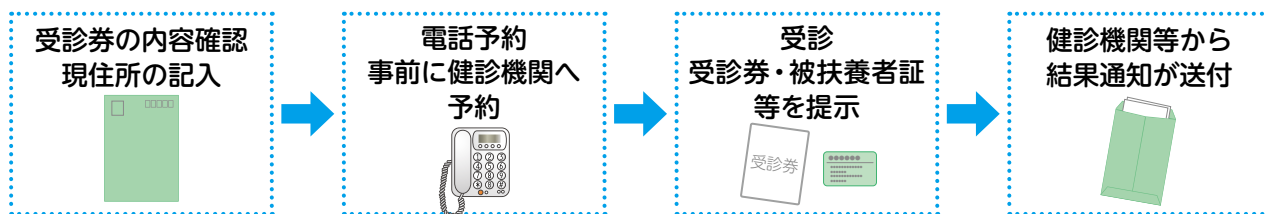
☆基本的な検査☆

◎身体計測（身長・体重・BMI・腹囲） ◎血圧測定 ◎尿検査 ◎肝機能検査
◎血中脂質検査 ◎血糖検査 ◎診察・問診（喫煙・服薬・既往歴等の調査）

☆このほか、医師が必要と認めた場合の詳細な健診項目☆

◎貧血検査 ◎心電図検査 ◎眼底検査 ◎血清クレアチニン検査

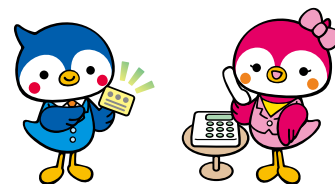
受診の流れ



※ 特定健診の受診可能な健診機関は、受診券に同封しています
“健診機関一覧（リーフレット「どこで受けられる？特定健診」）”や
公立学校共済組合高知支部のホームページ

（<http://www.kouritu.or.jp/kochi/>）をご覧ください。

※ 直営病院の公立学校共済組合四国中央病院では基本的な検査のほか、
上乗せ検査も無料で受けていただけます。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施できない場合がありますので、ご了承ください。

特定保健指導のご案内

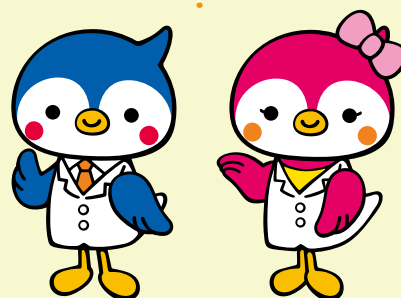
特定健康診査（人間ドック等を含みます。）の結果から、生活習慣病の発症リスクが高い方を対象として、特定保健指導を実施します。特定保健指導では、専門的な知識を有する保健師等のアドバイスを受けながら、ご自身の生活習慣の改善に向けた無理のない行動目標（計画）を作成します。その目標達成に向けて一定期間（3ヶ月～6ヶ月）保健師等から電話、メール等により必要な指導（支援）を受けることとなります。

生活習慣の改善が必要と診断された方には、受診される際に必要となる「特定保健指導利用券」を順次送付しますので、是非積極的にご利用ください。

当支部では、株式会社ベネフィット・ワンに訪問型特定保健指導とその利用勧奨業務を委託しています。職場

やご自宅など、ご都合のよい場所に保健師等が出向き、個別訪問型の指導を行います。これまで多忙で受診できなかった方も、ご都合のよい時間に自宅や職場で特定保健指導を受けることができますので、ぜひご利用ください。

自己負担額はなし!
“無料”で
受けられます!!



人間ドック受診後に特定保健指導が受けられます！

- ☆高知検診クリニック
- ☆高知県総合保健協会
- ☆高知西病院
- ☆JA高知健診センター
- ☆四国中央病院



上記の検診機関では人間ドック受診後に特定保健指導が受けられますので、是非積極的にご利用ください。この場合、利用券は不要です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施できない場合がありますので、ご了承ください。