

公立学校共済組合神奈川支部主催（参加費無料）

【ライフプランみらい】のご案内

これまでのライフプランを振り返るとともに、その後の人生をより良いものにするために、「生きがい・経済・健康維持」を事由とした最新情報を基に退職後の生活設計(ライフプラン)を行います。

○ 対象者：今年度末時点 59 歳又は 60 歳の組合員

対象者のうち、令和元年度に受講した方も対象です。ただし、定員を超えた場合は、抽選とし、落選された方には直接ご連絡します。(参加承認の連絡はいたしません。ご連絡のない場合は、第 1 希望日の受講になります。)

1 日程・会場等 いずれも 13 時受付開始、13 時 55 分から 16 時 30 分講演

回	日程	会場	最寄り駅	住所	定員
1	11月 5日(木)	海老名市文化会館 2階(小ホール)	JR線等 「海老名駅」	海老名市 めぐみ町6-1	100 人
2	11月 17日(火)	神奈川県民ホール 2階(小ホール)	みなとみらい線 「日本大通り駅」等	横浜市中区 山下町3-1	120 人
3	11月 25日(水)	海老名市文化会館 2階(小ホール)	JR線等 「海老名駅」	海老名市 めぐみ町6-1	100 人
4	11月 27日(金)	神奈川県民ホール 2階(小ホール)	みなとみらい線 「日本大通り駅」等	横浜市中区 山下町3-1	120 人
5	12月 4日(金)	海老名市文化会館 2階(小ホール)	JR線等 「海老名駅」	海老名市 めぐみ町6-1	100 人
6	12月 9日(水)	神奈川県民ホール 2階(小ホール)	みなとみらい線 「日本大通り駅」等	横浜市中区 山下町3-1	120 人
7	12月 10日(木)	海老名市文化会館 1階(大ホール)	JR線等 「海老名駅」	海老名市 めぐみ町6-1	300 人
8	12月 18日(金)	神奈川県民ホール 2階(小ホール)	みなとみらい線 「日本大通り駅」等	横浜市中区 山下町3-1	120 人

2 内 容

時 間	内 容
13:00~	受付
13:55~14:00	ガイダンス等
14:00~15:00	講演「退職後の経済」 (内容) 年金・医療費・介護等 講師 一般社団法人中高年齢者雇用福祉協会 ファイナンシャルプランナー
15:00~15:10	休憩
15:10~16:10	講演「退職後の健康維持」 (内容) 健康づくり・食生活等 講師 関東中央病院 主任管理栄養士 (11月5日、17日、25日、27日) 一般社団法人中高年齢者雇用福祉協会 健康運動指導士 (12月4日、9日、10日、18日)
16:10~16:30	アンケート記入、閉講

3 その他

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講師及び支部職員はマスク等を着用し、会場は、席の間隔を空けて開催します。受講の際は、マスク等の着用をお願いします。

また、軽いストレッチを行いますので、動きやすい服装でお越しください。



問合せ先

公立学校共済組合神奈川支部
健康福利グループ 小林、小澤
電話 045-210-8173