

## 健康セミナー

参加費  
無料

お弁当付♪  
おみやげも  
あるよ♪



- 「自分でできるリラックス体操♪」  
講師：YSCC（横浜スポーツアンドカルチャークラブ）
- 「カラダにうれしい、お茶の入れ方♪」  
講師：伊藤園（ティーテイスター）

日時

令和元年12月7日（土） 10時45分～12時30分

場所

崎陽軒本店 会議室2号室 6階  
アクセス：JR等横浜駅 東口から徒歩2分

行程

受付：10時30分～  
開始時間：10時45分～12時30分

（内容）

- リラックス体操を行います。軽装でお越しください。
- お茶の入れ方を学びます。
- お茶を飲みながら、その場でお弁当をお召し上がりいただき、終了となります。



伊藤園

対象者

1IDにつき、おひとりさまの申込みとなります。

募集人数

最大30名 ※定員を超えた場合は抽選となります。



注意事項

軽い運動を行います。動きやすい服装と靴で身軽にお越しください。

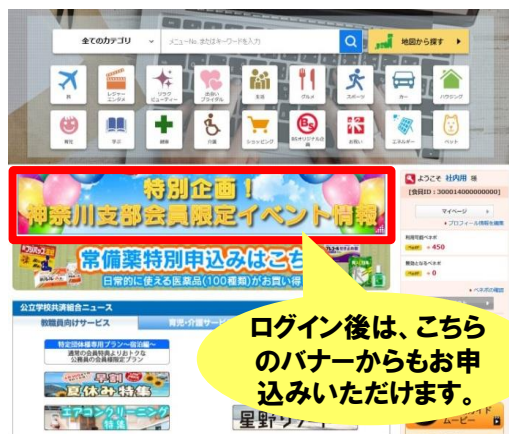
申込期間：令和元年11月1日（金）～令和元年11月24日（日）

申込方法：ベネフィット・ステーションへログイン後

専用メニューID：**732338** で検索

※定員を超えた場合は、**抽選**となります。

お申込み締切日から1週間以内にメールにてご連絡いたします。



ログイン後は、こちらのバナーからもお申込みいただけます。

ID/パスワードがわからない・そんな時は

カスタマーセンター **0800-100-3300** 専用HP <http://www.benefit-one.co.jp>