

歩いてポイントをゲット！！ウォーキングイベント
健康ポイント総額187万ポイントプレゼント

歩数でドン！



イベント概要

対象者：公立学校共済組合神奈川支部組合員(任意継続組合員を除く)

海・山・街を歩いて健康増進！

参加者には、商品と交換可能な健康ポイントをプレゼント！

実施期間： 1回目：令和7年11月17日（月）～12月12日（金）
2回目：令和8年1月5日（月）～1月30日（金）



健康アプリにログインするだけで、
ローソンのコーヒーSサイズが
もらえる！

| 付与基準 | ポイント数 |
|---|---------------------|
| ①期間中のベネワン健康アプリへのログイン | 200 健康ポイント |
| ②各期間中の歩数合計が 20 万歩以上を達成※ (1日平均約 8,000 歩以上の参加者) | 1,000 健康ポイント |
| ③各期間中の歩数合計が 15 万歩以上 20 万歩未満を達成※ (1日平均約 6,000 歩以上約 8,000 歩未満)の参加者 | 500 健康ポイント |
| ④【11月22日実施】神奈川県教職員スポーツ大会 (陸上競技の部)への参加 | 500 健康ポイント |

大会の概要は
こちら▶▶▶



交換商品（例）

※実施期間の各期間中の歩数により最大1,250名に抽選で付与します！

※ポイントで交換できる商品の一例です。



Amazon、nanacoなどのギフトコードや
スターバックス、ミスタードーナツ、すかいらーくグループで使用
できるギフト等も交換可能！



※ポイントは2月中旬に付与予定です。
健康ポイントサイトにてご確認ください。
商品交換の有効期間は1か月です。

※商品内容は予告なく変更される場合があります。ご了承ください。

ベネフィット・ステーション問い合わせ：0800-9192-919 (受付：全日10時～18時)
健康アプリの問い合わせ：0800-919-7015 (受付：平日10時～18時)



ベネフィット



①ベネアカウントの登録



ベネアカウントの登録がまだ完了していない方は、ベネアカウントの登録後、健康アプリのダウンロードをお願いします。すでにベネアカウント登録済みの方は再登録不要です。**①をすでに行っている方は②健康アプリの登録・利用へ！**

「ベネアカウントの作成」は初回のみです。ベネアカウント作成後は「団体ID・認証キー1・2」は利用できませんのでご注意ください。



◀ <https://bs.benefit-one.inc/>

スマホからは
こちらが便利



STEP1

以下3項目を、
初回ログイン画面（右記）に入力してください。

団体ID：C1000C5DS（半角英数大文字）
※C.イチ.ゼロ.ゼロ.ゼロ.C.5.D.S

認証キー1：組合員等番号（保険証番号）6桁

認証キー2：生年月日 西暦8桁（例 19700401）

STEP2

ベネアカウント新規登録画面でIDとして使用したい
メールアドレス、または携帯電話番号、ご指定の
パスワードを入力します。

STEP3

STEP2でログインIDとして登録したメールアドレスにメール、
または携帯電話番号にSMSが届きます。

URLにアクセスし、画面の案内に従って登録をお願いします。

メール件名：[ベネワン・プラットフォーム]アカウント登録案内メール



STEP4

本人確認画面に遷移します。

登録内容をご確認いただき、登録完了となります。

ベネアカウント作成後のログイン方法は4ページをご覧ください。

②健康アプリの登録・利用

ベネワン健康アプリをダウンロード！

①iPhoneをご利用の方はApp Store、Androidをご利用の方はGoogle Playで
『ベネワン健康アプリ』と検索します。もしくは下記QRコードを読み取ります。



iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



ベネワン健康アプリ



②ベネアカウントでログインください。

③アプリログイン後、上部の を押していただき、「アプリ設定」の
「歩数連携」をONにしてください。

②健康アプリの登録・利用

歩数をためる！



次のいずれかの方法で歩数を記録してください。

① スマホ連動（ベネワン健康アプリ使用）

- ・ スマホで計測した歩数を、自動的に健康ポイントサイトに反映させます。
- ・ 歩数の入力・報告は不要です。
- ・ 歩数の修正はできません。（修正したい場合は、連動設定を解除し、②手入力をしてください。）

※注意※

- ・ 連動の設定をし、「ベネワン健康アプリ」を起動することで、歩数が反映されます。
- ・ **反映できる歩数は、過去2週間分です。**2週間を過ぎた歩数データは反映できませんので、1週間を目安に、「ベネワン健康アプリ」を忘れずに起動してください。

② 手入力（アプリ・WEBサイト(PC・スマホ)共通）

- ・ 1日ごとの歩数を健康ポイントサイトに入力します。
- ・ 2週間前まで遡って入力することができます。
- ・ 普段スマホを持ち歩かない方（歩数計等で計測したい方）、歩数の修正をしたい方におすすめです。

※注意※

- ・ スマホ連動の設定がされていないことを、事前にご確認ください。
スマホ連動の設定がされていると、手入力した歩数がスマホ連動の歩数で上書きされてしまいますのでご注意ください。

歩数を手入力する方法（アプリ・WEBサイト(PC・スマホ)共通）

① WEB版PCでの入力イメージ図



TOPの赤枠「ウォーキングチャレンジ」横にある「入力」をクリックしてください。

② チャレンジメニューの記録



日付を選択してください。
「日付指定」の日付をタップすると、カレンダーが表示され、2週間前までの日付が選択できます。
歩数を入力し、その後「登録」をクリックしてください。

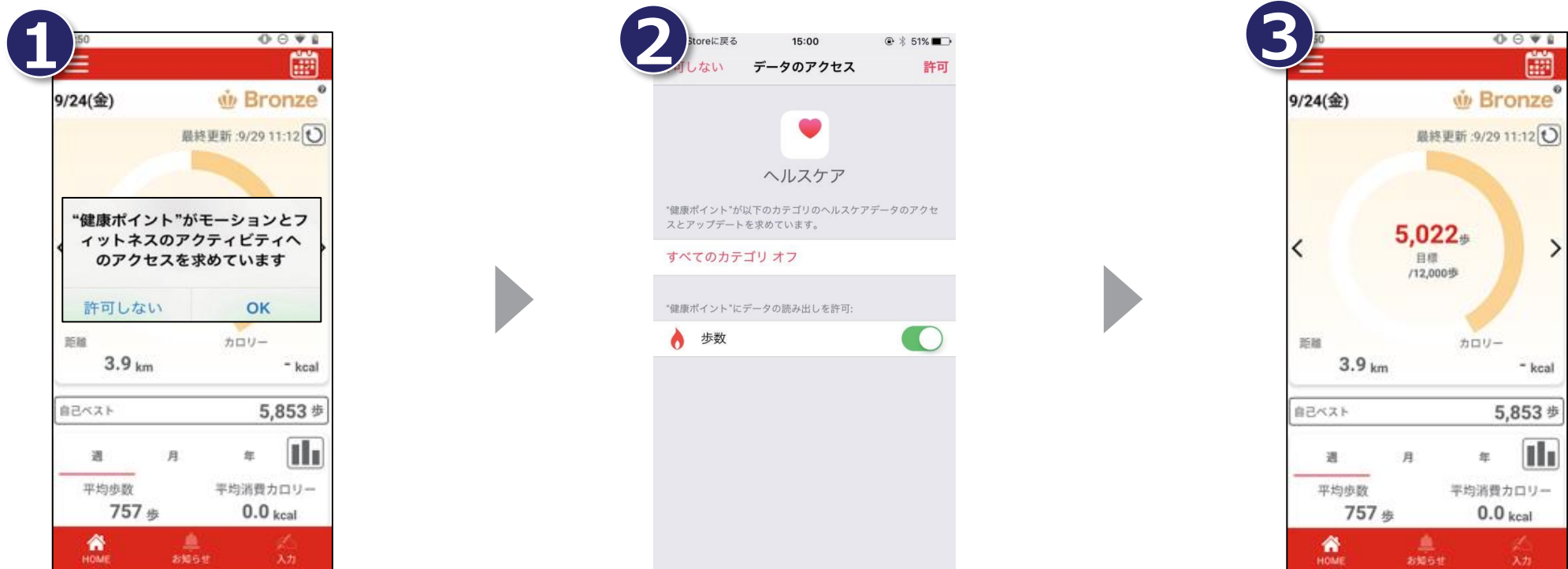
※注意※

スマホ連動の設定がされていないことを、事前にご確認ください。
スマホ連動の設定がされていると、手入力した歩数がスマホ連動の歩数で上書きされてしまいますのでご注意ください。

スマホ歩数連動の設定方法

※次の設定を完了後、「**ベネワン健康アプリ**」を起動することでその時点の歩数が反映されます。
遡って反映できるのは**過去2週間分**となりますので、定期的に「ベネワン健康アプリ」を起動させてください。

■ iPhoneをお使いの方



<iPhone-推奨環境>

iOS 13以降

■ Androidをお使いの方

※ 端末やOS・アプリのバージョンによって、画面が異なる場合があります。



【重要】

アプリのダウンロードだけでは、歩数の情報は連動されません。定期的にアプリを起動させて同期をすることで歩数情報が連動されポイントが付与されます。2週間を超えると付与がされませんので、1週間を目安にアプリを起動させて歩数情報を読み込んでいただくようお願いします。