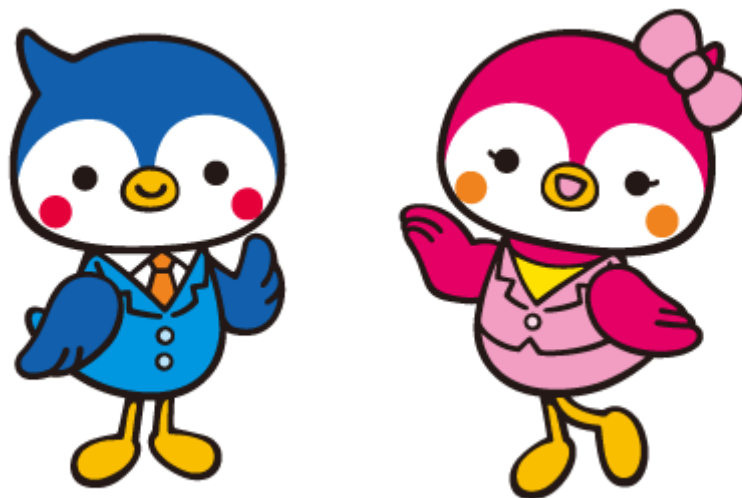


厚生事業について



コーハーくん

スズちゃん

公立学校共済組合ヘルスケアおススメキャラクター

健康福利グループ

厚生事業の概要

組合員及びその家族の健康維持・増進を目的に、さまざまな厚生事業を実施しています。

I 特定健診等事業

II 健康管理事業

（人間ドック、健康づくり）

III 一般事業（保養,レク関係）

厚生事業

I 特定健診等事業



特定健康診査について

◆ 特定健康診査（特定健診）とは

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早期発見するため、内臓脂肪の状態に着目した健康診査のこと。

◆ 対 象

40歳以上74歳以下の組合員及びその被扶養者
（任意継続組合員とその被扶養者を含む）

◆ 費 用 無料



特定健診の受診方法

◆ 組合員（任意継続組合員を除く）

勤め先で実施する健康診断や共済組合の人間ドック受診で代替。

（特定健診受診券配付はありません）

◆ 任意継続組合員及び被扶養者

共済組合から所属所（任意継続組合員は自宅）に送付される特定健診受診券（セット券）（7月中旬送付予定）及び組合員証（保険証）を、指定の健診機関に提示して受診。

（受診期限は12月末日まで）

特定健診受診券（セット券）について

◆セット券とは（令和元年開始）

特定健診受診後に特定保健指導の該当者は「医師による初回面接」が即日実施できることを指します。

◆こんな使い方も！

「割引人間ドック」受診時に併用可能
割引人間ドックをそのまま受けるより、
7,000～10,000円程度安く受診できます。



特定保健指導について

◆ 特定保健指導とは

特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高い方を対象に保健指導を行い、生活習慣の改善をサポートすること。

◆ 対 象

特定健診対象者と同じ

◆ 費 用

無料

特定保健指導の利用方法

1 健診機関型（すべての対象者）

共済組合から所属所（任意継続組合員の場合は自宅）に送付される**利用券**及び**組合員証（保険証）**を指定の医療機関に提示し、利用する。

2 学校訪問型（任意継続を除く組合員）

共済組合が業務委託した業者から派遣された保健師等が所属所を訪問し、対象者に特定保健指導を行う。



関係事業

1 学校訪問型特定保健指導（前述）

2 特定健診受診勧奨はがき送付

10月末頃時点で特定健診を受診していない被扶養者及び任意継続組合員に対して、はがきを自宅に送付し、受診を促す。

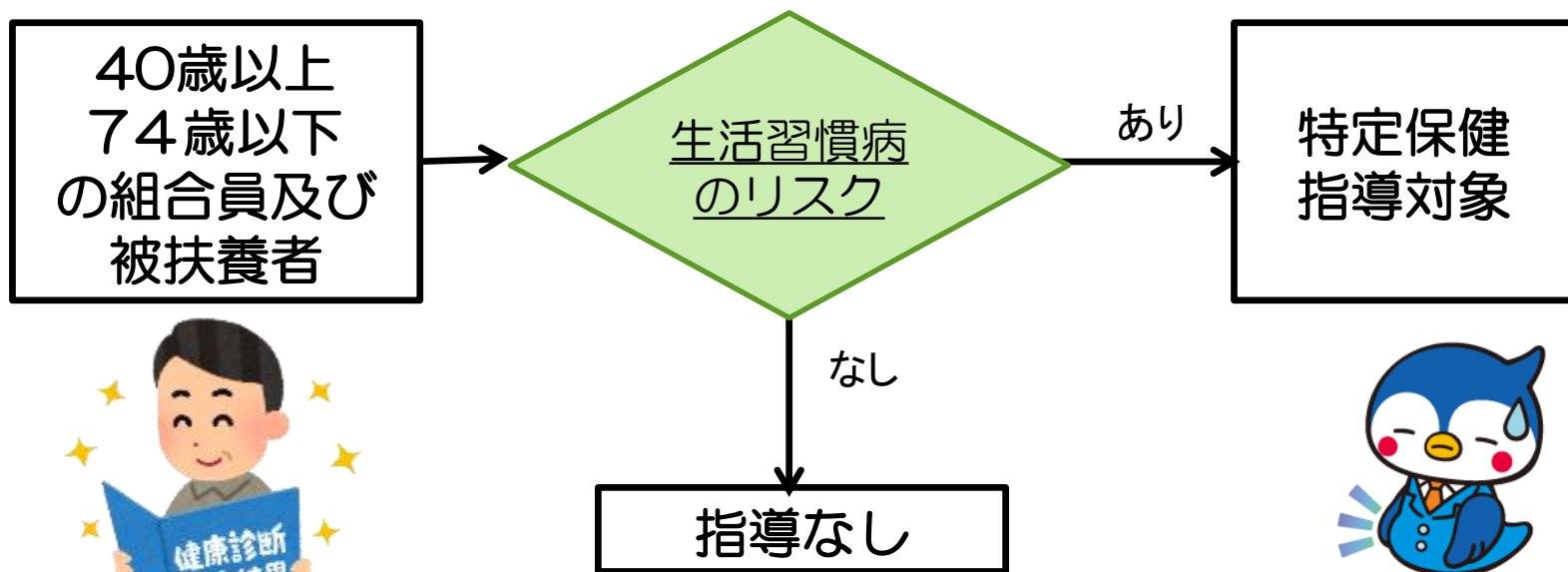
3 健康情報冊子の提供

組合員（任意継続を除く）のうち、特定保健指導対象者に対して、特定健診の結果に基づいた健康情報冊子の提供。

特定健診 の受診及び 特定保健指導の利用

特定健診

特定保健指導



※ すでに治療中・服用中の方など、該当者でも特定保健指導の対象にならない場合があります。