



公立学校共済組合神奈川支部の皆様へ

別紙1  
えらべる倶楽部  
601953-2101

## RIZAPオンラインセミナーで結果にコミット！

全3本の動画で  
RIZAPメソッド  
を習得！



### 視聴期間

2022年3月1日(火) 10:00～3月30日(水) 23:59

RIZAPセミナーの中でも特に人気の3本のセミナーを期間限定でご視聴いただけます。  
自分の好きなペースでご視聴できるので、是非チャレンジしてみましょう！

#### 導入編



#### 食事編



#### 運動編 (スタートアップ編)





# RIZAPセミナーお申込み方法

## お申込み方法（PCサイト）

①ログイン後「補助・特別メニュー」をクリック



②「公立学校共済組合神奈川支部限定RIZAPセミナー●●編」をクリック



## お申込み方法（スマホサイト）

①ログイン後「補助・特別メニュー」をタップ



②「公立学校共済組合神奈川支部限定RIZAPセミナー●●編」をタップ



## えらべる倶楽部 会員専用サイト

PCサイト

スマホサイト

えらべる 検索

www.elavel-club.com



えらべる倶楽部に関するご質問・ご相談は  
JTBベネフィットサービスセンターへお問合せください。

**0120-959-705**  
（公立学校共済組合神奈川支部専用ダイヤル）

※営業時間 平日10：00～21：00 / 土日祝10：00～18：00  
（予告なく営業時間を変更する場合があります）

祝日・年末年始（12/30～1/3）は休業