

平成23年4月1日

各所属所長 殿

公立学校共済組合鹿児島支部長

(鹿児島県教育委員会教育長)

メンタルヘルス対策に係る「ストレスチェック」について（お知らせ）

公立学校共済組合では、組合員の心と体の健康についての様々な相談に応じるため、「教職員健康相談24」や「面談によるメンタルヘルス相談」等を実施しているところですが、今回、鹿児島支部のホームページ上に「ストレスチェック」を掲載しました。

「ストレスチェック」は、自己診断に基づくストレスへの気付き（セルフチェック）を促し、ストレスの自己解消の取組（セルフケア）に役立つものと考えております。

気軽にプライベートで利用でき、家族での取組もできるチェックリストとなっておりますので、広く組合員に周知して下さるようお願いいたします。

記

1 掲載場所

鹿児島支部HPのトップページ「厚生サービスを利用する」

(HPアドレス <http://www.kouritu.go.jp/kagosima/>)

2 チェックリスト

- ・ 労働者の疲労蓄積度チェックリスト（労働者用，家族用）
- ・ 職業性ストレス簡易評価ページ（仕事のストレス，最近1か月のストレス）

3 掲載期日

平成23年4月1日(金)