

共済広報 かごしま

第101号

令和元年10月1日発行

編集・発行
公立学校共済組合鹿児島支部

〒890-8577
鹿児島市鴨池新町10番1号
鹿児島県教育庁総務福利課内



第70回鹿児島県図画作品展 県知事賞
「フェリーにのった」 枕崎市立枕崎小学校2年 田野尻 嵐さん

内容についてのお問い合わせは
(直通) 099-286-5205・5206
099-286-5207 (福利厚生等相談)
(代表) 099-286-2111
(内線)
厚生係 5214・5215・5216
福利係 5217・5218・5219
年金給付係 5220・5221・5222

ご家族の皆さんでご覧ください。

ホームページアドレス
<https://www.kouritu.or.jp/kagoshima/>

鹿児島支部のホームページには共済広報かごしま等の刊行物、各種手続きのご案内など皆様に役立つ情報を掲載しておりますので、是非ご覧ください。

目次

- 1 各種制度改正
知っておきたい貸付情報
- 3 ちょっといんふお
- 4 知っておきたい年金情報
- 5 今年度実施した健康管理講座等
- 8 心のセルフチェックシステム
- 9 ヘルスアドバイス
- 10 各種相談窓口のご案内
- 11 ホテルウェルビューかごしま おすすめ簡単レシピ
クイズ de 景品GET! ホテルウェルビューかごしまの利用券が当たる!
- 12 九州の公立共済やすらぎの宿
- 13 ホテルウェルビューかごしま スタッフインタビュー
- 15 ホテルウェルビューかごしま

各種制度改正

育児休業手当金及び介護休業手当金の給付上限日額の変更について

— 令和元年8月1日から —

年金給付係

令和元年8月1日以後の休業期間に係る育児休業手当金及び介護休業手当金の給付上限日額が次のとおり変更されました。

詳細につきましては、所属所長あて通知（令和元年8月9日付け公共鹿第467号「育児休業手当金及び介護休業手当金の給付上限日額の変更について」）をご覧ください。

区 分		給付上限日額	
		変更前 (令和元年7月の休業日まで)	変更後 (令和元年8月の休業日から)
育児休業 手 当 金	下記期間経過後の期間 (給付割合100分の50を適用)	10,234円	10,322円
	育児休業を取得した期間が通算して180日に達するまでの期間 (給付割合100分の67を適用)	13,713円	13,832円
介護休業手当金		15,093円	15,230円

知っておきたい貸付情報

住宅借入金等の年末残高証明書の送付について

厚生係

住宅の新築・購入等のために住宅貸付けを受けた場合、一定の要件に該当したときに、居住の用に供した年以後各年分の所得税額から控除する「住宅借入金等特別控除」の適用を受けることができます。

共済組合では、当該特別控除を受ける際に必要となる「**住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書**」を所属長を通じて送付しますので、使用期間まで大切に保管してください。

大事なお知らせだよ！



借入年月	送付期間	使用時期
平成17年1月～平成30年12月	令和元年10月下旬～11月中旬 ※平成17年1月以前に借入された方で控除対象になっている方は、厚生係までご連絡ください。	年末調整時
平成31年1月～令和元年12月	令和元年12月下旬～令和2年1月中旬	確定申告時

※当該特別控除に係る詳細及び手続等については、最寄りの税務署にお尋ねください。

毎年、借受人に対して貸付の状況をお知らせするために、償還表（各貸付1項目のみ）を送付しています。現在の借入状況等の確認にご利用ください。

なお、償還表は繰上返済をする時や、新たな借入等をする時にも必要になりますので、大切に保管してください。

住宅貸付け・住宅災害貸付け・介護構造部分に係る貸付け・教育貸付けを返済中の皆さまへ

募集期間
令和元年10月～11月

団信制度の中途加入募集を行います

住宅貸付けなどの返済は、長期間にわたります。返済中に想定されるリスクは、できる限り回避したいものです。

「**だんしん**」と「**債務返済支援保険**」は、借受人の方やご家族の返済中の安心をサポートします。

万一のために

対象貸付けの借受人のうち、すでに**約8割の方が加入**されています。
(平成30年度末時点)

気になる保険料充当金は

だんしん 貸付金残高 500万円の場合 ⇒ 9,600円/年 (800円/月)

- *返済による貸付金残高の減少に伴って、保険料充当金は毎年低減します。
- *保険料充当金は見直される場合があります。

だんしん

とは

団体信用生命保険のことで、借受人の方が、返済中に**万一死亡**したり、**所定の障害状態**となった場合に、**貸付金残高（債務）相当額が保険金として支払われる**制度です。

債務返済 平均返済月額 1万円の場合 ⇒ 1,200円/年 (100円/月)

- *保険料充当金は見直される場合があります。

債務返済支援保険

とは

借受人の方が、返済中に病気やケガで**長期間就業障害**となった場合、毎月の**返済金相当額（平均返済月額）が保険金として3年を限度に支払われる**制度です。

年に一度の
チャンスです！



お申込方法は

募集期間中に加入を希望される場合は、「**団信制度適用申込書**」に必要事項を記入の上、ご提出ください。

お申込方法等の詳細に係るお問い合わせ先：

公立学校共済組合鹿児島支部 TEL：099-286-5205

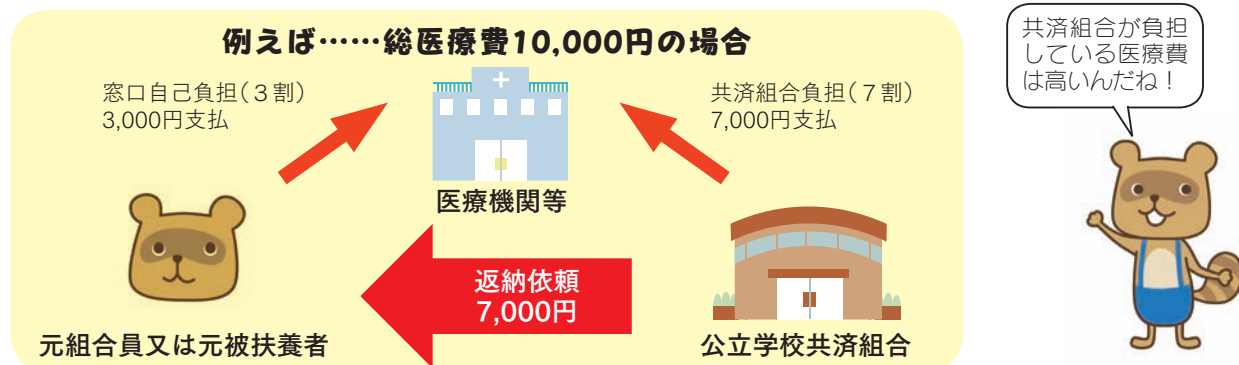
- 「債務返済支援保険」は、「だんしん」と同時に申し込む必要があります。
- 制度内容等の詳細については、当共済組合ホームページに掲載している「団信制度適用申込の手引（パンフレット）」をご一読ください。

ちよっといんぷお

資格喪失後に受診した医療費の返納について

年金給付係

公立学校共済組合の組合員又は被扶養者としての資格を喪失した後に、組合員証（被扶養者証）を返却せずに、医療機関等で提示して受診した場合、共済組合が負担している医療費を全額返納してもらうことになります。



◎資格を喪失するのはこんなとき!!

【組合員】
・退職したとき
・人事異動により市町村職員共済組合や地方職員共済組合等へ転出したとき

【被扶養者】
・就職したとき
・アルバイト等で月額108,334円（年額130万円）以上の収入があるとき
月額が不定の場合、実績で108,334円を3月連続で超過したとき又は直近12月の収入額が130万円を超えたときに被扶養者の資格を喪失します。
・年金額が180万円以上となったとき
年金以外に給与収入等がある場合には、給与収入も含めて判断します。



共済組合へ資格喪失の届出が遅れた場合でも、資格喪失の事実が発生した日に遡って資格を喪失することになるので、喪失日以降に受診した分の医療費は返納となります。

資格喪失の事由に該当していないか、定期的に確認をしてください。

「医療費のお知らせ」について

年金給付係

組合員証等を提示して診療等を受けた組合員及び被扶養者に対して、健康に対する認識をより深めていただくとともに、医療費の適正化を図ることを目的として、毎年度2月に「医療費のお知らせ」を発行しています。

通知対象診療等期間
平成30年9月から令和元年8月まで

通知対象者

- ・令和元年11月1日現在で資格を有している組合員とその被扶養者
- ・通知対象期間に組合員証等を提示して診療等を受けた者



「医療費のお知らせ」は確定申告に活用できますが、通知対象期間外（令和元年9月分以降）については領収書等が必要になりますので御注意ください。

受け取ったら、中身を確認し、大切に保管しましょう！



知っておきたい年金情報

遺族厚生年金について

年金給付係

遺族厚生年金とは、組合員または組合員であった方がお亡くなりになった場合に、その遺族に支給される年金です。遺族厚生年金の額は、老齢厚生年金の報酬比例部分と同様の計算をし、老齢厚生年金の3/4の水準となります。

1 遺族厚生年金の支給要件

次のいずれかの要件に該当するときに、その遺族に支給されます。

- ① 組合員が死亡したとき
- ② 組合員であった者が、退職後に、組合員であった間に初診日がある傷病により当該初診日から起算して5年以内に死亡したとき
- ③ 障害等級が1級又は2級の障害厚生(共済)年金等の受給権者が死亡したとき
- ④ 受給資格期間が25年以上ある老齢厚生(退職共済)年金の受給権者または組合員期間等が25年以上である者が死亡したとき

2 遺族厚生年金を受け取ることができる遺族

組合員または組合員であった方がお亡くなりになった当時、その方によって生計を維持されていた方（恒常的收入が850万円未満）のうち、下表に該当する方が対象です。

遺族には受給順位があり最も先順位の遺族の方のみが受給権者になります。

また、遺族厚生年金には、先順位者が失権した場合、次順位者が受給権者となる転給制度はありません。

順位	遺族の範囲	要 件 等
1	妻	下記の子がいる：年齢制限なし。妻と子では妻が優先的に受給します。 下記の子がいない：30歳未満の方は5年間の有期給付。 40歳以上65歳未満で遺族基礎年金※が支給されない方は中高齢寡婦加算が加算されます。
	夫	死亡当時に55歳以上である方。支給開始年齢は60歳です。 ただし、遺族基礎年金※が支給される場合は、60歳前から遺族厚生年金も支給されます。
	子	18歳到達年度の末日までの間にある未婚の子。または、20歳未満で障害等級1級若しくは2級に該当する障害状態にある未婚の子。
2	父母	死亡当時に55歳以上である方。支給開始年齢は60歳です。
3	孫	受給要件は子と同様。
4	祖父母	受給要件は父母と同様。

※ 遺族基礎年金とは？

遺族に該当する方が、「配偶者であって子と生計を同じくしている方」または「子のみ」である場合、日本年金機構から遺族基礎年金が支給されます。

(注)「子」とは、18歳到達年度の末日までの間にある未婚の子。または、20歳未満で障害等級1級若しくは2級に該当する障害状態にある未婚の子。

遺族基礎年金は子がいることが条件ですので、子が18歳の年度末になったとき等は支給終了となります。

今年度実施した健康管理講座等

健康管理講座

自己による健康管理の仕方、病気予防に関する知識や理解を深め、日常の健康保持について学ぶことを目的として「健康管理講座」を実施しました。本年は、西之表会場、鹿児島会場（2回）で計3日間、合わせて274人の方が受講されました。（令和元年度より、分科会にツボ押し健康講座が加えられました。）

講演

「心地よい睡眠を得るために」

公立学校共済組合九州中央病院
保健師 福岡 純子 氏



受講者の声

- 睡眠に係る具体的な時間での指導にすぐに実践できるのでは、まずは働き方の見直しから取り組んでみます。

「婦人がん検診の今後の展望 ～子宮頸がん、乳がん～」

県民総合保健センター
診療部長 岩元 一郎 氏



受講者の声

- 健康で長生きするためには、日頃から定期検診を受診して自分の体とうまくつきあっていこう。

分科会

【アロマセラピー講座】 (株) コルテーヌ 上野 智子 氏

受講者の声

- 香りの効果、勉強になりました。
- 是非とも、ストレス解消に役立てたい。
- 何よりアロマのお持ち帰りは有難い。



【体幹バランス講座】

(株) ニチガスクリエイト
岩元 一志 氏・伊地知 美枝 氏・山谷 知子 氏

受講者の声

- 日頃使わない筋肉等を動かしかに運動不足が痛感した。
- コンディショニングの大切さを学んだ。
- 明るく楽しく体を動かすことができ、心地よい汗をながすことができた。



【ツボ押し健康講座】

県立鹿児島盲学校 教諭 5 名

受講者の声

- 講師の先生より的確にツボを押してもらい気持ちよかった。
- 東洋の神秘を痛感した。
- 次回開催時は、少人数で実施して欲しい。



（お知らせ）

鹿児島盲学校では、生徒によるあん摩・マッサージ・鍼の実習を行っています。
お電話で確認のうえ体験してみてください。 予約専用番号 099-263-6658

こころと体のリフレッシュ講座

メンタルヘルスに関する知識や理解を深め、個々に応じた心身のセルフケアの在り方を学ぶことを目的として「こころと体のリフレッシュ講座」を開催しました。指宿会場と霧島会場で合わせて82人の方が、メンタルヘルスに関する講演のほか、分科会としてリラクゼーション運動とリフレッシュ体験講座を受講されました。

講演

「教職員のメンタルヘルス」

公立学校共済組合九州中央病院
心療内科部長 河田 浩 氏



受講者の声

- 自分を振り返るよい時間がとれた。
- 自分のストレスに気づききっかけにもなったし、自分に合った解消法をもつ大切さもわかりました。規則正しい生活にも心がけます。
- ストレス、睡眠について今後の生活や仕事において非常に参考になりました。これからも意識しながら、改善を図りたいと思いました。
- マインドフルネスが気持ちよかったです、ストレス解消法として実践しようと思いました。
- 瞑想呼吸を日常生活の中に取り入れて1日3回ゆっくりとやってみたいと思いました。

分科会

【リラクゼーション運動】



●「クラシックヨーガで こころと体をリフレッシュ!!」

アーバンウェルネスクラブ・エルグ
宮崎 優 氏

受講者の声

- ゆったりとしたヨガでしたが、とても良かったです。普段にも取り入れていきたいです。
- 自分の体に向き合う、とても貴重な時間でした。
- 大変参考になり、ヨガを今後も続けたいと思いました。
- 体がほぐれて気持ちよかったです。日常でもできることから取り入れたいです。

【リフレッシュ体験講座】



●「おうちで簡単！ おいしいコーヒーのいれ方」

ヴォアラ珈琲 井ノ上 達也 氏

受講者の声

- コーヒーの香りと味でリフレッシュできました。
- ちょっとした知識・手間でおいしいコーヒーが飲めると知れたので、実践したいです。
- だいたひなコーヒーのことが色々知れてリフレッシュになりました。
- 大変楽しいコーヒー講座でした。

ライフプランセミナー

将来に対する自己管理能力を身につけ、退職へのソフトランディングを可能にするため、生涯生活設計に必要な知識を培う「ライフプランセミナー」を開催しました。鹿児島会場で3日間開催し、計137の方が受講されました。事前に申し込んだ方のみ、個別相談を実施しました。

個別相談

受講者の声

- 事前のアンケートに従って資料を準備していただき、適切にアドバイスしていただきました。こちらの話もよく聞いてくださり、求めている情報をいろいろと提供していただきました。
- ただ話を聞いてもらうだけになり、時間不足を感じた。もっといろいろなことが聞きたかった。
- 知識が全くなかったなので、もう少し勉強して、聞きたいことをはっきりさせてから来た方がよかったと思いました。

講義・演習

● 野村證券株式会社



【充実したセカンドライフを迎えるためのプランニング】

野村證券株式会社 ライフプラン・サービス部
木田 登 氏

受講者の声

- 忙しさを理由に、日頃考えることを避けている今後のライフプランについて考える良い機会になりました。
- 資料が充実していて良かった。
- 退職後の備えの大切さがよく分かった。
- 説明がわかりやすかった。もう少し早い年齢で知っておけばよかったと思う内容だった。

● 大和証券株式会社

【公務員のライフプランを取り巻く「環境の変化」と「今話題の最新金融制度」】

大和証券株式会社 確定拠出年金ビジネス部
亀石 悠香 氏

受講者の声

- 具体的に参考になり、とても良かったです。
- 興味関心はあっても日頃はなかなか検討の時間が取れないので、今回申し込んで良かった。資料をもとにもう少し自分で調べて検討していきたい。
- 自分にとって大事なことなので、ぜひ来年も受けたい！



● 一般財団法人 教職員生涯福祉財団



【かがやく未来のために】

一般財団法人 教職員生涯福祉財団
林 鋭夫 氏
中尾 邦彦 氏

受講者の声

- これまでほとんど考えてこなかったので、とても有意義なセミナーだった。こういう機会はこれからの時代にとっても大切だと思う。教員ももっと参加するべきだと思った。
- いくつか見直すべき点がクリアになったので、参加して良かったです。また次の年齢区分のセミナーも受講したいと思いました。
- 家族で具体的な数字も出しながらライフプランを考えていこうと思う。他の職員にも知らせたい。

介護講座

本人又は御家族の方が、寝たきりや認知症等の要介護状態になったときの心構えや介護方法等について学ぶことを目的として、「介護講座」を開催しました。かごしま県民交流センター（鹿児島市）において内容別にA～Cの3コースで実施し、87人の方が受講されました。

講義・実技



Aコース



Bコース



Cコース

受講者の声

- 介護の際のちょっとしたコツとか、やり方を、何も知らず手さぐりですのと、少しでも知識としてあるのとでは、自分も介護される方も安心に感じると思います。（Aコース）
- ものすごく大変なことと思っていたが、工夫や情報の活用で、ずい分とできそうなことがあると思いました。（Bコース）
- 介護と介助は、知っていれば教育現場でも応用ができることを知り、とても勉強になりました。介護する側、される側にとって、一番楽な方法をさがしたいと思います。（Cコース）

心のセルフチェックシステム

2019年度も後半に入りました。年度末に向けて忙しくなる前に、一度心の健康チェックをしてみても、いかがでしょうか。

STEP 1 こちらのアドレスからアクセス！

<https://kokoronokenkou.jp/>

STEP 2 システムにログインし、質問項目に回答 (初回のみ利用登録が必要になります。)

ID teacher
パスワード teacher2019 (半角英数小文字)



STEP 3 回答終了後、画面に表示される結果を確認！

公立学校共済組合 - 心のセルフチェックシステム ポータルサイト

* 本システムは、公立学校共済組合の組合員及びストレスチェックID通知書をお持ちの方に限りご利用いただけます。

ログイン先を選択してください



※ストレスチェックID通知書（圧着はがき）をお持ちの方は、こちらからログインしてください。



※組合員の方はいつでもセルフチェックを受検することができます。
こちらからログインしてください。



ヘルスアドバイス



ウォーキンググランプリ

参加のみなさん！ 頑張っているいですか？
めざせ 第1位!! ねらって 飛び賞!!

♪あるこう～
♪あるこう～
♪わたしは元気
♪あるくの大好き～
♪どんどん行こう～

歩数

どのくらい体を動かしているかを
知る目安に！

普段から元気に体を動かすことで、生活習慣病や認知症などになるリスクを下げ健康度を高めることができます。1日10分体を多く動かすだけでも効果があります。まずは、歩いてみませんか。

10分歩くと歩数は約1,000歩。記録をつけると歩数が増えるのが楽しみになります。

生活習慣病の予防のめやす
(厚生労働省健康日本21)

成人男性

9,000歩(65歳以上7,000歩)

成人女性

8,500歩(65歳以上6,000歩)

歩数計や活動量計などを身に着けよう

歩数と健康指数(1日当たりのめやす)

参考：特定健診活用Book「健康未来の歩き方」

- 肥満を予防したい → 12,000歩
- メタボを予防したい → 10,000歩
- メタボ(75歳以上)高血圧・糖尿病・脂質異常症を予防したい → 8,000歩
- 骨粗しょう症・骨折・サルコペニア・動脈硬化・がんを予防したい → 7,000歩
- 心臓病・脳卒中・認知症・要介護を予防したい → 5,000歩
- うつ病を予防したい → 4,000歩



◆歩幅を意識して大きくすると、歩くスピードが上がり、身体活動量もアップ↑しますよ。

歩くことは有酸素運動で、全身の血流を加速させ、脳や神経に酸素や栄養を送って働きを活発にします。リラックス効果があるほか緊張や不安、落ち込み、イライラなどの負の感情の軽減にも役立ちます。



ポイント
1

歩きやすい靴で！

スニーカーなど自分に合った靴は疲れにくく、歩くことが楽しくなります。

ポイント
2

胸を張って姿勢よく！

背筋を伸ばし、下腹部から引き締め視線はまっすぐ前を向きましょう。

ポイント
3

腕を振り、かかとから着地！

ひじは直角に曲げ、腕をリズムカルに大きく振ります。かかとから地面につくように歩くと足の負担が軽くなります。

各種相談窓口のご案内

公立学校共済組合本部・支部

公立学校共済組合本部が開設している下記の相談窓口の電話番号等は、公立学校共済組合のホームページ上の「組合員専用ページ」
(ホームページアドレス <https://www.kouritu.or.jp/kagoshima/member/index.html>) にログインして確認してください。

- 教職員電話健康相談24
- 女性医師電話相談
- Web相談（こころの相談）
- 介護電話相談
- 電話・面談メンタルヘルス相談

福利厚生等相談

☎099-286-5207

FAX 099-286-5663

面接、電話、FAX又は文書で共済組合の長期給付、短期給付、貸付事業に関する相談、問い合わせに応じています。

【相談先】公立学校共済組合鹿児島支部

〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10-1（鹿児島県庁行政庁舎16階 総務福利課内）

【受付時間】毎週月～金曜日の8時30分～17時（祝日、12/29～1/3を除く）

公立学校共済組合九州中央病院

メンタルヘルス相談

「メンタルヘルス相談予約」とお伝えください。☎092-541-4936(要予約)

メンタルヘルス相談では、九州中央病院の臨床心理士が様々な悩みの相談に応じています。

【予約時間】毎週月～金曜日の9時～17時

【その他】3回まで無料。交通費一部支給。ただし、内容によって医師の診察が必要になった場合は有料となります。

セカンドオピニオン相談

「セカンドオピニオン予約」とお伝えください。☎092-541-4936(要予約)

セカンドオピニオン相談とは、今かかっている医師以外の専門家の意見を聞くものです。

家族の方々等、代理人からの相談も受け付けています。（要予約：HPからの申し込みも可）

【相談時間】医師と調整し設定します。HPに相談予定日を掲載しています。（アドレス：<http://kyushu-ctr-hsp.com>）

【相談内容】脊椎、骨髄・整形外科一般に関する事、心療内科に関する事

県教育委員会

教職員よろず相談

☎099-224-6248

さまざまな悩み、不安なこと等何でも相談を受け付けています。（電話、面接、文書、電子メール）

Email: soudan01@pref.kagoshima.lg.jp

【受付時間】教職員相談員 ・毎週水～土曜日の9時30分～20時
・毎週日曜日、火曜日、祝日の9時30分～17時（図書館休館日、年末年始を除く）
臨床心理相談員 ・毎週2・4木曜日の9時30分～16時（祝日、図書館休館日を除く）

メンタルヘルス相談

教職員とその家族等を対象に、心の健康についての相談に応じています。

●県精神保健福祉センター（ハートピアかごしま内） ☎099-218-4755

【面接相談】毎週月曜日（再来のみ）、木曜日（新規・要予約）の9時～11時

【電話相談】毎週月～金曜日の8時30分～17時（祝日、年末年始を除く）

●県立始良病院 ☎0995-65-3138

【面接相談】毎週月～金曜日の13時～17時（要予約） 【電話相談】毎週月～金曜日の9時～17時（祝日、年末年始を除く）



ホテルウェルビューかごしま おすすめ簡単レシピ

menu

さつまいものクリームブリュレ
バニラアイス添え

作り方

- ①飾り用のさつまいものレモン煮を作る。
さつまいも1/2本分を1cm角に切り、水200cc上白糖100gを鍋に入れ、沸騰寸前で火を弱め、火が通るまで煮る。レモンスライスも入れて冷やす。
- ②飾り用のさつまいもの残り1/2本をスライススライにする。
- ③ボウルに卵黄、バニラエッセンスをいれ、ホイッパーで混ぜる。
- ④鍋に牛乳、生クリーム、グラニュー糖を入れて火にかけ、沸騰直前まで温める。
- ⑤さつまいものペーストをボウルに入れ、④を少しずつ入れてホイッパーで良く混ぜる。
- ⑥⑤を茶こしでこす。
- ⑦⑤を容器に注ぎバットに並べ、1cm位熱湯をはり、160℃のオーブンで25分焼く。
- ⑧竹串を刺し、中まで固まっていたらオーブンから出して粗熱を取り、冷蔵庫で冷やす。
- ⑨⑧の表面にグラニュー糖をまんべんなく振りかけ、バーナーでキャラメリゼする。
- ⑩⑨にバニラアイス、飾り用のさつまいもをトッピングし、仕上げにミントの葉を飾る。

材料

【ブリュレ

(120ccココット6個分)

さつまいもペースト 150g
(市販の物でもOK)

卵黄 4個
グラニュー糖 40g
牛乳 160cc
生クリーム(純生) 120cc
バニラエッセンス 少々

【さつまいもレモン煮】

さつまいも 1本
水 200cc
上白糖 100g
レモンスライス 1枚

グラニュー糖 適量
バニラアイス(市販の物)
ミントの葉

【さつまいものペーストの作り方】

加熱したさつまいもを裏漉しして、牛乳、砂糖を加え練り合わせる。

つぶしたさつまいも 70g
牛乳 80cc
砂糖 8g

クイズ de 景品 GET !

クイズに全問正解された方の中から抽選でホテルウェルビューかごしま(公立学校共済組合鹿児島宿泊所)の利用券※をプレゼントいたします。皆様ふるってご応募ください!

※利用券は、5,000円分を1名様、3,000円分を2名様、2,000円分を3名様の合計6名様にプレゼントします。

【問題】以下の文章の空欄に当てはまる数字や言葉をお答えください。

ヒント:今号の「共済広報かごしま」を参照ください。

- Q1** 公立学校共済組合鹿児島支部では、夏季休業期間中に、健康管理講座、こころと体のリフレッシュ講座、ライフプランセミナー、()を実施しています。
- Q2** 令和元年8月1日から介護休業手当金の給付上限日額は()円となります。
- Q3** 遺族厚生年金の額は、老齢厚生年金の報酬比例部分と同様の計算をし、老齢厚生年金の()の水準となります。
- Q4** 債務返済支援保険制度とは、貸付返済中に病気やケガで長期間就業障害となった場合、毎月の返済金相当額が保険金として()年を限度に支払われる制度です。

【前号の正解】

Q1 (1年6月)
Q2 (41)
Q3 (1,000)
Q4 (3分の1以上)

【当選者発表(敬称略)】

- ◆ 5,000円分利用券
ユーリンチー(志布志高等学校)
- ◆ 3,000円分利用券
園田征紀(出水中学校)
小山田のひょうたん(小山田小学校)
- ◆ 2,000円分利用券
かしょうくん(鹿児島商業高等学校)
千ひろの潮(獅子島中学校)
福ちゃん(根占中学校)

おめでとうございます!

次の要領で、はがき、FAX、メールのいずれかでご応募ください。

・クイズの答え

- 1 ○○○○○○
2 ○○○○○○
3 ○○○○○○
4 ○○○○○○

・所属所名

・氏名

・組合員番号

・ペンネーム(希望する場合)

・「共済広報かごしま」及び、事業等についてのご意見・ご感想(必須)

【応募資格】 公立学校共済組合鹿児島支部の組合員のみ(1人1回)

【あて先】 〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10番1号
公立学校共済組合鹿児島支部 福利係
「共済広報かごしま」係

【FAX】 099-286-5663

【アドレス】 fukuri46@kouritu.or.jp

【締切】 令和元年11月29日(金)(必着)

【当選者発表】 次号の「共済広報かごしま」で発表します。

※当選者発表において、ペンネームを希望する場合は、氏名と併せて記入してください。

※ご記入いただいた内容は、当選者発表・景品の発送の外、今後の事業運営等の参考にさせていただきます。



九州の
公立共済

公立学校共済組合宿泊施設

やすらぎの宿



令和元年
鹿児島県教職員互助組合員様限定
秋の宿泊プラン
10月～11月限定

RECENT

http://www.kokura-recenhotel.jp E-mail: krecen@boreas.dti.ne.jp

小倉リーセントホテル
福岡県北九州市小倉北区大門1丁目1-17
☎:093-581-5673



ご宿泊の皆様へ
7:00～9:30
のデスクアウト
コーヒーサービス
始めました。

JR西小倉駅より徒歩3分 ※駐車場(ホテル西側平地)40台



松茸佐賀牛物語

お品書き
・旬魚のお造り
・佐賀牛と松茸の石焼
・和牛肉のワイン煮込み
・具沢山松茸の釜めし
・松茸の土鍋蒸し
・デザート



※シングルルーム1泊料金+食事代の場合
通常料金 12,100円

松茸佐賀牛物語1泊2食付秋の宿泊プラン 平日料金 11,000円 → 9,500円
ご予約はご宿泊の日4日前迄、令和元年11月25日まで受付。
1泊2食付き「メンバー特価」シングル ツイン 休前日料金 11,600円 → 10,100円

必要利用補助券 保養施設宿泊利用補助券

東九州自動車道北九州JCTから門司方面へ、小倉東インターから
都市高速道路1号線(長野ランプ)より車で約20分(大手町ランプ)
下車、リバーウォーク方面、西小倉駅前交差点すぐ側。

九州道福岡下関方面へ北上し、八幡インターから
都市高速へ乗り大手町ランプへ、リバーウォーク方面で約5分。

くもと”冬のおすすめ宿泊プラン”

自慢の日本庭園を眺めながら
旬の食材を使った会席料理で
おもてなしいたします。

期間:令和元年12月1日(日)～2月29日(土)

12/31～1/2は除きます



特典

鹿児島支部組合員様
夕食の際フンドリンクサービス

一泊二食付

あったか
会席プラン

組合員様特別価格 10,000円(税・サ込)



先付 摘み上げ湯葉
珍味 なまこ酢
鍋 牛すき鍋
刺身 旬のお刺身
焼き物 鰯の照焼
蓋物 風呂吹き大根
揚げ物 小河豚の唐揚げ
洋皿 蟹甲羅グラタン
ご飯 山菜おこわ
水物 季節の果物

お品書き

写真はイメージです、仕入れにより料理内容が異なる場合がございます

公立学校共済組合熊本宿泊所

水前寺共済会館 アトシア

〒862-0950

熊本市中央区水前寺1丁目33番18号

TEL:096-383-1281

E-mail info@suizenji-kk.com
http://www.suizenji-kk.com

組合員の方々に愛される福利厚生施設でありたい

私たちの福利厚生施設である「ホテル ウェルビューかごしま」が、宿泊予約サイト「Booking.com」において、平成30年度に総合評価8.3を獲得し、クチコミアワードを受賞したことから、このたび、公立学校共済組合本部から「取組が優秀な施設」として表彰されました。

今後も、より一層、組合員のみなさまにご利用いただくため、サービスの向上に努めてまいります。

祝

ウェルビューかごしまが
表彰されました！



フロント係
池山 久美 係長

本部宿泊施設課
河合 浩志 課長



組合員のみなさまのお越しをお待ちしております！

ウェルビューを学校のPRの場として活用しませんか！



学校との連携強化を目的として、ホテルのロビーに児童生徒の作品展示を始めました。展示していただける学校を随時募集していますので、是非、御協力ください。

ホテル ウェルビューかごしま スタッフインタビュー

「スタッフの対応が親切！」「客室からの眺望が最高！」「温泉の泉質の良さにびっくり！」と利用者から好評価の声が聞かれるホテル ウェルビューかごしま。もっと組合員の方々に利用していただくにはどうしたらいいか、現在、経営改善の議論を重ねているところです。

そんなホテルのスタッフの方々に、お仕事をする上でこだわっていることや工夫していること、これからのウェルビューへの想いなど、気になるお仕事のあれこれをインタビューしてきました。

インタビューー：公立学校共済組合鹿児島支部 福利係 前園 圭太



フロントに立ち、お客様を案内する渡邊さん。いつも笑顔でやさしい。ファンがいるのも頷ける。

「お客様の声」は見逃さない。必ず改善のヒントがある。

民間ホテルの経験もあるため、ウェルビュー入社3年目ながら既にベテランのホテルマンの貫禄があるフロント係の渡邊さんに、お客様満足度の向上のために取り組んでいることを聞いてみました。

「フロントを担当しているので、お客様の声をダイレクトに聞く機会も多いのですが、どんな些細な声も見逃さないよう心掛けています。そこに改善するヒントがたくさんある。ご要望にすぐにお応えできないこともあります。時間が掛かっても実行することが大切。」と穏やかな語り口で話す渡邊さん。お客様への想いにあふれています。

性別、年齢、お客様のニーズは一人ひとり違う。それをいかに察知して、期待を超えるサービスを提供できるかが勝負。

渡邊さんが考えるサービスの極意とは何か聞いてみました。

「接客する中で良かれと思ってやったことが、必ずしも全ての方に通用するわけではありません。性別、年齢、お客様のしたいことは一人ひとり違います。それをいかに察知して期待を超えるサービスを提供できるかどうか勝負です。」と話してくれました。

そんな渡邊さんを訪ねて来館されるお客様（渡邊さんのファン？）もいらっしゃるようで、そういったお客様に「「あなたがいるから」とか「頑張ってるね」と声を掛けていただいたときなど、これまでやってきたことが報われるのと同時に、お客様の有難さを実感し、とてもやりがいを感じます。」と、お客様からの信頼の厚さがうかがえました。

ウェルビューのおすすめポイントを尋ねると、「客室からの桜島。特に、桜島の後方から朝日が昇るときの景色は圧巻です。」とのことで、リピーターなどファンも多いそうです。是非、宿泊して確認したいところですね。



フロント係
渡邊 博さん

「休日はドライブやプールで過ごしますが、子どもの習い事の送り迎えでなかなか行けないことも多いです。」



「温泉で疲れを癒し、ホテル自慢の料理をお召し上がりいただき、一日の活力を蓄えていただきたいです。」と語る下成さん。

みんながカバーしてくれる、それがウェルビューかごしまの良さ。

派遣スタッフとしてウェルビューかごしまに勤務したのが始まりという下成さん。職場の雰囲気が楽しくて、そのまま就職し、16年。現在ブライダル・レストラン・バンケット係を兼務する彼女に、仕事の大変さについて聞いてみました。

「大変と感ずることですか？う〜ん、特に無いですね。」とさらっと言っている下成さんですが、よく聞いてみると「大変であっても、みんながカバーしてくれるので、安心して仕事をすることができます。」とのこと。

そんな彼女は、「自分が先輩からしてもらったのと同じように、今度は後輩のために、みんなが働きやすい環境を作っていきたい。」と熱い想いを語ってくれました。



ブライダル・レストラン・バンケット係
下成 みきさん

「温泉が大好きで、休みの日に予定が無ければすぐに温泉に行ってしまうんです(笑)最低でも月2回は必ず行きますね。」

全てのお客様に心のこもったサービスを提供したい。

「お客様はお一人お一人がそれぞれの目的で当ホテルにお越しになりますが、共通するのは、全てのお客様に喜んでいただき、またウェルビューに足を運んでいただけるよう、心のこもったサービスを提供するということ。」と話す下成さんは「お客様から「ありがとう」「またお願いします」「下成さんでよかった」といったお言葉をいただくと、とてもうれしく、やりがいを感じます。」とのこと。お客様からの何気ない感謝の言葉が仕事を続ける原動力になっているようです。

「ウェルビューかごしまが、皆様にさらに愛されるよう頑張っていきたい。」と抱負を語る彼女のこれからの活躍が楽しみです。



決して自分の意見を押し付けない。聞き役に徹して、臨機応変にアドバイスしてくれるところが、信頼される理由だ。

御予定や御予算に柔軟に対応し、お客様とホテル双方の正解に近づけていく。

営業担当として皆さんの職場にもおうかがいしているの、ご存じの方も多企画渉外係の定榮さん。そんな彼に仕事のやりがいについて聞いてみました。

「会議や宴会の会場探しでお悩みのお客様のところに直接おうかがいし、お話をさせていただき、「定榮さんが、そうおっしゃるなら」と信用してくださり、御予約を頂戴できたばかりか、それ以降も定期的に御利用いただけるようになったこと。」

また、「営業を通じて親しくなったお客様が、「定榮さんのところで」と結婚式を挙げてくださったこと。」など、営業の醍醐味をうれしそうに話してくれました。



企画渉外係
定榮 朝明さん

「休日は温泉に行ったり、料理をしたり、ドライブして過ごすことが多いです。」

お客様・スタッフ全ての人に愛されるホテルへ

「スキルが高く、所属部署以外の業務も臨機応変に対応できるスタッフが多い。」のがウェルビューの強みだという。また、「部署間、上司部下間の隔たりが小さく協力体制が整っているの、ベテランと若手でホテルを盛り上げ、お客様・スタッフ全ての人に愛されるホテルをつくっていききたい。」とウェルビューへの想いを語ってくれました。

インタビューの最後に、「鹿児島に観光でお越し下さるお客様との会話を充実させるため、鹿児島の歴史や雑学を勉強しています。」とこっそり教えてくれた。

これからのウェルビューを背負って立つ、彼の活躍に期待したいです。



「自分自身が満足した仕事ができない環境で、お客様に満足を与えることなんてできない。」と語る宮崎さん。身の回りの整理整頓やスケジュール管理に気をつけているそう。まさにプロフェッショナルだ。

カップル様によって想いは様々。「これが正解！」というものは、ひとつもない。

今回のインタビューで最年少の宮崎さん。恩師の勧めもあってウェルビューで働くことを選んだという。いつも笑顔がチャームな彼女にブライダル係の仕事のやりがいについて聞いてみました。

「御相談に来られるお客様の中には、本当は結婚式なんてやりたくないけど、周りに勧められて仕方なく来た。」という方もいらっしゃいます。カップル様によって想いは様々なので、気持ちを汲み取る、お二人の準備の進み具合やお気持ちに合わせて伝え方を変えることを心掛けていますが、「これが正解！」というものがひとつもないところが大変ですね。」とのことですが、「こちらの御提案に対して「それ、いいですね！楽しそう！」と喜んで取り入れてくださったことや「不安に思っていることが全部解消されました！」とおっしゃっていただけたことが、何よりうれしいですね。」と話してくれました。

おすすめのウエディングについて尋ねると、「私ならナイトウエディングがやりたい！夜暗くなってからのチャペルは、絶景を望む開放的な屋間の雰囲気とは一転、ガラスに光が反射して幻想的でとても素敵だから。」と教えてくれました。

最後まで笑顔が素敵だった彼女。今後の成長ぶりが楽しみです。



ブライダル係
宮崎 智子さん

「趣味はドライブやゲームです。休日は自分のペースでひたすらダラダラしたいので、一人で行動することが多いです(笑)」

同窓会プラン

～思い出す青春の1ページ。懐かしいあの人に会いたい。～

(本プランは、12月29日～1月3日は除きます)

コース内容 (お飲み物付)

+300円で
ビール
飲み放題に
変更できます



和洋盛合せプラン お一人様 **5,000円** (税・サ込)

和洋会席プラン お一人様 **6,000円** (税・サ込)

■本プランは10名様よりご利用いただけます。

■各コースは2時間30分利用となります。

延長の際は、事前予約と延長料金が必要です。

延長料金お一人様当り、30分540円、60分1080円

■ドリンクコース内容

【ビール(1人1本) / 焼酎 / 酎ハイ / ワイン / ソフトドリンク】

お祝い会席プラン ～ご家族・ご友人の特別なお祝い事に～

祝い膳「慶」

5,940円

(税・サ込)



祝い膳「結」

3,780円

(税・サ込)



長寿祝い着や、餅踏み・背負い餅用のわらじ・風呂敷の無料貸出、
お餅、花束、記念撮影等(※有料)もご準備いたしますので、お気軽にお問合せ下さい。

御法要プラン

～いつまでも大切にしたい思い出。故人を偲ぶ一日に、和やかな語らいのひとときを～

法要御膳
「花水木」

5,940円

(税・サ込)



法要御膳
「桔梗」

3,240円

(税・サ込)



上記の宴会プランご利用のお客様

宿泊特別ご優待

1泊朝食付き **6,500円** (税・サ込)

※金・土・祝前日は
7,500円になります。



公立学校共済組合鹿児島宿泊所

鹿児島市与次郎2丁目4-25

ホテルウェルビューかごしま

HOTEL WELVIEW KAGOSHIMA

TEL 099-206-3838

<https://www.welview.com>

e-mail: yoyaku@welview.com