

健診結果が気になる方へ



健康づくりをサポートする“特定保健指導”

☑無料！

☑短時間！

☑選べる！

ライフスタイルによって3つの利用方法を選択できます。

SOMPOヘルスサポート(株)で！

当支部が、業務委託しているSOMPOヘルスサポート(株)における専門スタッフのサポートを利用できます。

対象の組合員には、委託業者から所属所宛てに案内の封書を送らせていただきます。

【メリット】

- ▶対面对応 OK
- ▶電話対応 OK
- ▶オンライン対応 OK
- ▶時間調整しやすい



希望の医療機関で！

様々な医療機関の中から希望の医療機関を選択できます。

利用する際は、当支部が発行する利用券が必要になりますので、対象の組合員で御希望の方は当支部まで御連絡ください。

【Check Point】

利用可能な医療機関については、当支部HPを御確認ください。

〈特定健康診査・特定保健指導の手続き〉

【メリット】

- ▶ご自身で医療機関を選択
- ▶かかりつけ医と相談



人間ドック受診当日に！

次の医療機関では、人間ドック受診当日に利用できます。

- 1.新成病院
- 2.三宅病院
- 3.鹿児島県民総合保健センター
- 4.いづろ今村病院
- 5.鹿児島厚生連病院健康管理センター
- 6.南風病院
- 7.かねこクリニック
- 8.霧島杉安病院
- 9.霧島市立医師会医療センター
- 10.名瀬徳洲会病院
- 11.人吉医療センター
- 12.藤元総合病院附属予防医療プラザ

【メリット】

- ▶別日の予約不要
- ▶健診結果を見ながら相談



特定保健指導とは？

健康診断等の結果から、“血压”、“血糖”、“コレステロール”、“お腹まわり”などが少し気になり始めた方に向けた健康づくりのサポート制度です。

“食事”、“運動”、“睡眠”、“日頃の生活習慣”について、無理なく続けられる方法を専門の相談員と一緒に考えていきます。

“将来の健康”のためにできることから始めてみませんか？

〈問合せ先〉

〒890-8577 鹿児島市鴨池新町 10 番 1 号

公立学校共済組合鹿児島支部（鹿児島県教育庁総務福利課内） 福利係

TEL：099-286-5205 FAX：099-286-5663

HP：<https://www.kouritu.or.jp/kagoshima/>

