

健康づくり QUPiO+⁺ ではじめてみませんか

『QUPiO+⁺』はあなたが楽しく健康な毎日を送れるようサポートします。

健康づくりへの取り組みや健診結果に応じて、健康ポイントを付与します。付与条件については、裏面をご覧ください。

初回ログインで **500pt** 獲得できます。

さらに健康づくりの取り組みやイベントの参加で、

健康ポイントが 年間 **9,000pt** 以上

獲得可能です!!



QUPiO+⁺ は健診結果と連動した豊富なコンテンツで自分に寄り添うサポートを実現します!

自分に合った情報が見れる!

自分の年代や性別にあった記事を QUPiO+⁺ がおすすめしてくれます。



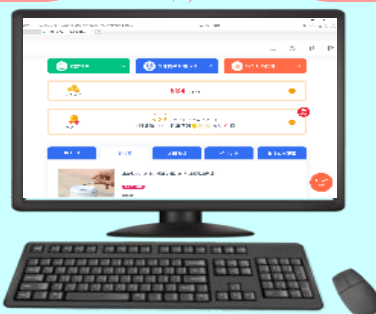
イベントに参加して楽しく健康づくり!

ウォーキングなどのイベントに参加して、仲間と楽しく健康づくりに取り組むことができます。



将来の疾病発症が予測できる!*

自分の健診結果をもとに、病気にかかるリスクを知ることができます。



歩数などの記録も
できます!



(産業医科大学監修)
※糖尿病、高血圧症、脂質異常症のリスクを表示します。

ポイントで商品ゲット!

健康づくりへの取り組みなどで貯めたポイントを、県産品や健康グッズ等に交換ができます。



さらに、抽選で賞品(Amazonギフト券100円分)が当たるかもしれない「ヘルスケアリワード」に参加可能!

「ヘルスケアリワード」は5日連続でログインしたり、3日連続で10,000歩を歩くなど、健康行動を継続して目標をクリアすると獲得できます。

健康ポイント付与条件について

『QUPiO+』を利用すると健康づくりへの取り組みなどに応じて、ポイントが付与されます。

No.	項目	付与ポイント	
1	初回ログイン	500 Pt/回	
2	日次ログイン	2 Pt/日	
3	歩数・体重・血圧などのいずれかの数値を記録	3 Pt/日	
4	マイルールの取り組み結果の登録	3 Pt/日	
5	歩数実績	5,000歩以上8,000歩未満/日	3 Pt/日
		8,000歩以上10,000歩未満/日	5 Pt/日
		10,000歩以上/日	8 Pt/日

No.	項目	付与ポイント	
6	健康コラムの閲覧（月次）	80 Pt/月	
7★	健診結果評価 （肥満・脂質・血圧・血糖・肝機能） *40歳未満の方はご自身で健診結果を入力してください。	各項目が基準値以内	120 Pt/年
		喫煙無し	100 Pt/年
8★	特定保健指導利用	初回面接利用	150 Pt/年
		最終評価終了	250 Pt/年
9	イベントの参加賞	300 Pt/回	

※ ポイントの有効期限は2年度となります。

※ 退職後はポイントが失効し、商品交換できません。

※ ★の項目は共済組合でとりまとめたデータにより付与します（40歳以上）

※ 「歩数実績」については、翌日までに登録した場合にポイント付与対象となります。

初回ログイン方法

初回登録はインターネットで『クピオプラス』で検索するか、右の2次元バーコードから手続きできます。

【初回登録用】

登録に必要なもの

- 認証コード ● 組合員証 ● 登録用のメールアドレス

登録方法

- ① 「認証コード」を確認
- ② 仮登録画面に「認証コード」とメールアドレスを入力
- ③ 本登録画面で、「組合員証番号」等ご自身の情報の入力と、パスワード、秘密の質問の回答を設定

「認証コード」はココを確認！



簡単ログイン方法（専用歩数計アプリからアクセス）

2回目以降のログインはこちらがおすすめ！



QUPiO Plus歩数計アプリをインストールすると、QUPiO+に歩数の記録が連携され、QUPiO+に簡単にログインできます。



QUPiO Plus歩数計アプリ

iTunes App StoreまたはGoogle Playから。「クピオプラス歩数計」を検索し、アプリをインストール（無料）してください。



初回ログインに必要な「認証コード」がわからない場合

サポート窓口に電話するか、右の2次元バーコードから認証コードの確認をしてください。確認には組合員証の情報が必要です。

【認証コード確認用】

QUPiO+サポート窓口

フリーダイヤル：0120-818-448

受付時間：平日9時～18時（但し、年末年始を除く）

※QUPiO+の運営は、SOMPOヘルスサポート株式会社へ業務委託しています。

