

# ベジMOGU チャレンジ!

kencom

実施期間  
8月1日(土)  
~31日(月)



賞品として、ヘルスサポート事業でデジタルギフトと交換できる独自ポイント「さぬポ」をプレゼント!

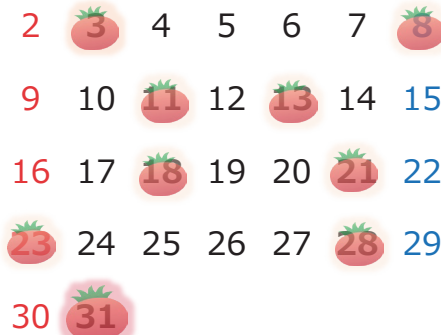
事前申込み不要! kencomアプリで簡単設定♪  
「ベジMOGUチャレンジの目標」を達成できた日は、  
達成 ボタンを押すだけで「さぬポ」を獲得できます。

【注意】対象者は組合員です。  
参加方法等についての詳細は、裏面  
をご確認ください。  
(今年度ベジ選手権は開催しません。)



やさい  
8、3、1 がつく日は  
ポイント3倍(30さぬポ)!  
最終日の8/31は、なんと  
ポイント10倍(100さぬポ)  
だよ!!

2026.8月



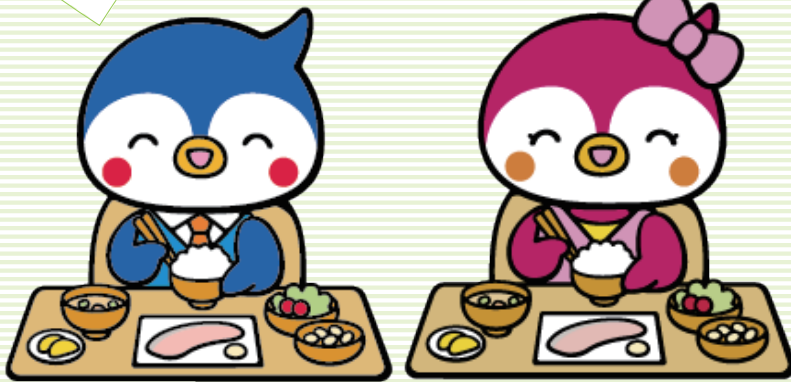
## ベジMOGUチャレンジの目標

### 達成目標

『1日にうどん鉢1杯分(約350g)  
の野菜を食べる』

・目安等については、下記二次元コード  
よりダウンロードし、参照してください。

※「野菜を色彩豊かにおいしく」リーフレット  
(香川県HP「かがわの食育おいしいね!かが  
わネット」より)



毎日忘れず野菜を食べて、「さぬポ」を獲得しよう!

▶ 事前申込みは必要ありません。kencomアプリをダウンロードし、登録して参加してください。  
実施期間中であれば、いつからでも参加可能です。目標を達成できた日が15日以上ある方には、  
参加賞としてさらに200さぬポをプレゼントします。(詳細は裏面参照。)

▶ 実施期間中、各自kencomの「行動メニュー」から、ベジMOGUチャレンジ用の団体独自行動  
メニューを設定してください。毎日の野菜摂取量の合計量が目標値を達成できた日は、『1日にう  
どん鉢1杯分(約350g)の野菜を食べる』の 達成 ボタンを押せば、10さぬポを獲得できます。

◎ベジMOGUチャレンジで獲得した「さぬポ」は10月中旬にまとめて付与されます。

公立学校共済組合香川支部

# kencom 初回ログイン方法

## ① kencomアプリをダウンロード



## ② kencomアプリを起動し、登録

『健康保険・**共済組合**または会社』を選択  
 「団体ID」入力フォームに保険者番号  
 「**34370015**」を入力し、『認証する』をタップ  
 『アカウント作成をはじめる』をタップし、  
 メールアドレスとパスワード（ご自身で決定）を入力  
 各項目を確認し、チェックを入れ、『認証メールを送信』をタップ  
 届いたメールのワンタイムパスワードを**10分以内**に入力し、  
 『認証する』をタップ  
 画面上の案内に沿って組合員情報を入力し、チェックマークが  
 表示されたら、本人確認完了  
 ⇒さぬポの利用等が可能になります。

**参加方法** ※「団体独自メニュー」の設定自体は7/1から可能です。「さぬポ」付与対象となるのは、8/1～8/31です。

## kencomの行動メニュー選択 操作手順

## 8/1～ 行動メニュー記録方法

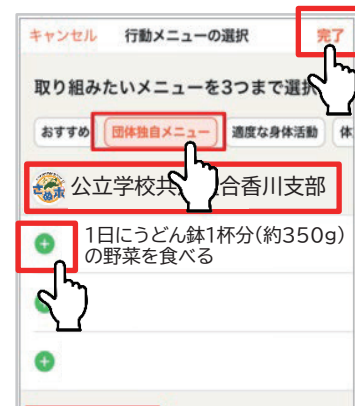
① トップ画面下部にある ツールバーから『カラダ』を選択



② 行動メニューの右上にある『編集』を選択



③ 『団体独自メニュー』を選択し、『1日にうどん鉢1杯分(約350g)の野菜を食べる』の『+』を選択して『完了』を選択



④ 目標を達成できた日は『達成』をタッチして記録完了



ポイント付与対象	ポイント数	備考
①ベジMOGUチャレンジ目標の達成	10さぬポ/日	②、③以外の日
②ベジMOGUチャレンジ目標の達成	30さぬポ/日	1の位が8,3,1の日
③ベジMOGUチャレンジ目標の達成	100さぬポ/日	最終日の8月31日のみ
④参加賞	200さぬポ	実施期間中合計15日以上での達成記録がある場合

※入力当日限りです。日付けを遡っての入力はできませんので、ご注意ください。

## お問い合わせ先

アプリに関して ▶ kencomお客様サポート TEL : 050-3355-2281 (平日10:00~17:00)

その他 ▶▶▶ 公立学校共済組合香川支部 TEL : 087-832-3794

