

からだ チェック DAY

家族も参加 OK

ご来場の方(組合員本人)
にもれなく**300**さぬポ
プレゼント!!

イベント開催日

8/1日(土) 10:00~16:00

会場: 高松市仏生山交流センター

ふらっと仏生山(イベントスペース)

8/8日(土) 10:00~16:00

会場: 綾歌総合文化会館アイレックス
(小ホール)

測定項目

✓ 血管年齢

指先を挟むだけで血流
速度を計測し、血管年
齢を数値化(約30秒)



✓ ベジチェック

手のひらをセンサーに
約30秒あてただけで
野菜摂取量を推定で
きます。



✓ AGEs (体内糖化度チェック)

指先をセンサーにあて
るだけで測定可能。結
果は印刷して個人ごと
にお渡しします。
(約30~60秒)



✓ 骨年齢

手首の骨の超音波測定により骨
の健康度をチェック(約40秒)



✓ 姿勢計測

カメラから取得した骨
格情報で姿勢を自動分
析し、結果レポートを
印刷して個人ごとにお
渡しします。



※黒の長袖服、ロングスカート、ワンピース
等は、正しく計測できない場合があります。

✓ zaRitz (下肢筋力&バランス分析)

椅子から立ち上がっ
て座るという動作で
脚の筋力をパワー・
スピード・バランス
の3指標で分析・評価
します。



事前の申込みは必要ありません。測定を希望する方は、実施日時に測定場所までお越しください。