

「みんなで歩活（あるかつ）」

目次

1. 機能説明～エントリー期間～	
（1）エントリー方法	2-3
（2）チーム参加方法	
・ 自分でチームを作成する	4-5
・ 知り合いが作ったチームに入る	6
・ 誰でも加入できるチームに入る	7
（3）一人参加方法	8
（4）チーム設定	9
2. 機能説明～本戦期間～	
（1）チームページ	10-11
（2）マイページ	12
（3）コメントスタンプ	13-14
（4）チーム平均歩数ランキング	15
（5）チームスコアランキング	16
（6）個人平均歩数ランキング	17
3. 機能説明～歩数入力期限～	18
4. 機能説明～集計期間～	19
5. 機能説明～結果発表期間～	20
FAQ	21
更新履歴	22

「みんなで歩活（あるかつ）」

1. 機能説明～エントリー期間～

（1）エントリー方法

1. ホームタブの「みんなで歩活」バナーをタップ（PCはトップページのバナーをクリック）
2. 「歩活にエントリー」を押下してエントリー完了

注意事項

- 1度エントリーすると、エントリーをキャンセルすることはできません。また、再度エントリーボタンを表示させることはできません。



エントリーボタンを押すと、歩活で使用する表示名の入力が求められます。
ご所属の団体からの指示に従って設定してください。
表示名のご登録後は修正はできませんのでご注意ください。

▶次ページに続く

「みんなで歩活（あるかつ）」

2. 機能説明～エントリー期間～

（1）エントリー方法 ～歩活で使用する表示名設定～

2024春の歩活より、表示名の変更が可能となりました。

まずは、
イベントページに掲載される表示名を決めよう！

**歩活で使用する表示名を
入力してください**

表示名を入力

ケンコムタロウ

※ エントリー後は変更できません
※ 保険証に記載のカナ氏名が初期表示されています
※ 表示名については、ご所属の団体のルールに従って入力してください
※ 表示名は他人にも公開されます

▶ ご参加にあたっての注意事項
※ 注意事項をご確認ください

▶ 確認

【禁止事項について】
禁止事項に該当すると判断した場合、表示名を非

平均歩数ランキング

みんなで歩活に初めて

ご参加にあたっての注意事項

※本イベントに参加した場合、同じ健保の加入者様にあなたの表示名（カナ氏名の場合はカナ氏名）、イベント期間中の歩数、チームに参加している場合は所属しているチームの情報が公開されます。

※表示名欄には、他人を不快にする／公序良俗に反する内容の入力はできません。

イベントの詳しいルール

- ・エントリーボタンを押すと、歩活で使用する表示名の入力が必要です。
- ・絵文字はご利用いただけません。また、記号や機種依存文字は正常に表示されない場合がございます。
- ・表示名のご登録後は修正はできませんのでご注意ください。
- ・その他、注意事項をご確認いただき、ご所属の団体からの指示に従って設定してください。

※画面イメージは一部変更になる可能性があります。予めご了承下さい。

「みんなで歩活（あるかつ）」

1. 機能説明～エントリー期間～ (2) チーム参加方法

■ 自分でチームを作成する

エントリーが完了すると、下記文言が表示されます。

一人参加不可組合・自治体：エントリー完了！次は参加するチームを選びましょう

チームに所属しないと、イベントへ参加することはできません。

一人参加可能組合・自治体：エントリー完了！チームで参加したい方は次に進みましょう

①

②

③

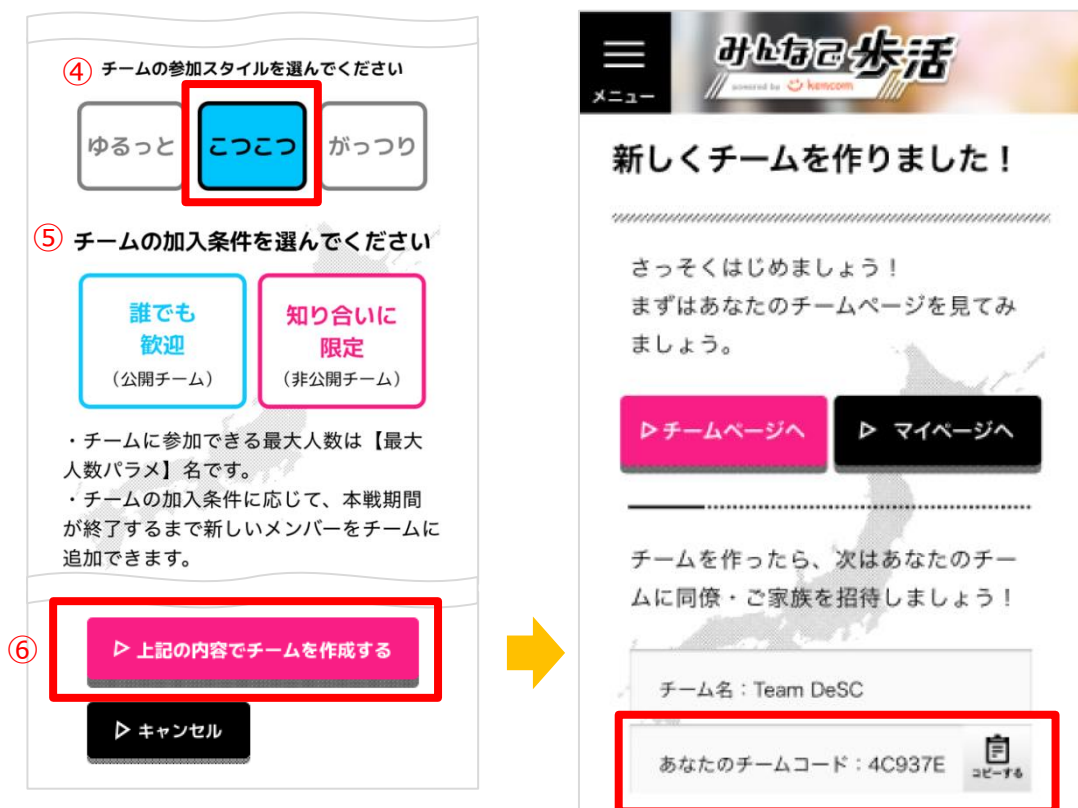
1. 「自分でチームを作成する」を選択
2. チーム名を入力
 - ・文字制限15文字
 - ・記号OK、絵文字OK
 - ・同組合・自治体内で同じチーム名は登録できません。
※半角・全角の判別有（KENCOMチームとkencomチームは別チーム名と判別）
 - ・エントリー期間、本戦期間に変更可能
3. チームの意気込みを入力
 - ・文字制限30文字
 - ・記号OK、絵文字OK
 - ・エントリー期間、本戦期間に変更可能

▶次ページに続く

※画面イメージは一部変更になる可能性があります。予めご了承下さい。

「みんなで歩活（あるかつ）」

1. 機能説明～エントリー期間～ (2) チーム参加方法



4. チームの参加スタイルを選択

- ・エントリー期間、本戦期間は変更可能

5. チームの加入条件を選択

誰でも歓迎：チーム一覧に表示され、誰でもチームに入ることが可能

知り合いに限定：チーム一覧に表示されず、チームコードを共有して招待

- ・エントリー期間は変更可能

6. 「上記の内容でチームを作成する」でチーム作成完了

チーム作成完了後、チームコードが発番されるので参加してもらいたい方にお伝えください。

注意事項

- ・複数のチームを作成することはできません
- ・11人以上のチームを作成することはできません
- ・エントリー期間中のみ、既にチームに加入している場合は、チームを脱退し、新規でチームを作成することができます
- ・一人参加可能組合・自治体：一人での本戦には参加が可能ですが、チームで参加される場合は最小チーム人数に達するまで本戦に参加できません

「みんなで歩活（あるかつ）」

1. 機能説明～エントリー期間～

（2）チーム参加方法

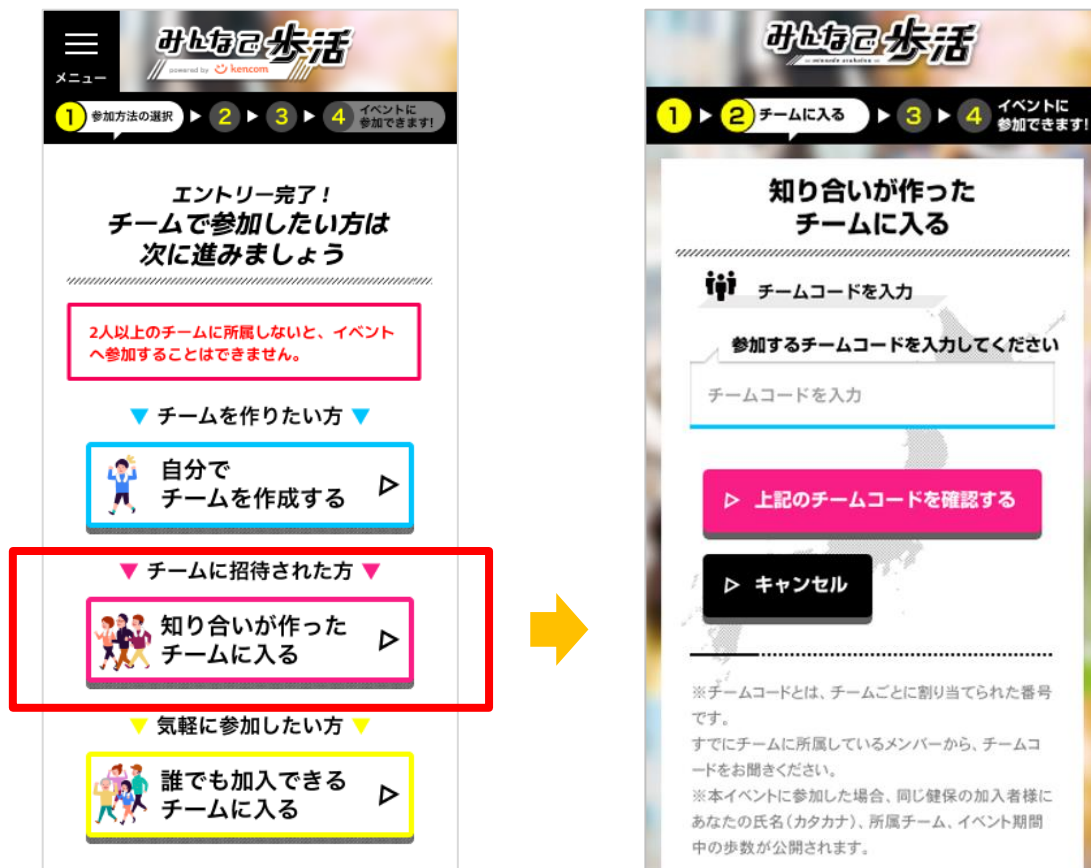
■ 知り合いが作ったチームに入る

エントリーが完了すると、下記文言が表示されます。

一人参加不可組合・自治体：エントリー完了！次は参加するチームを選びましょう

チームに所属しないと、イベントへ参加することはできません。

一人参加可能組合・自治体：エントリー完了！チームで参加したい方は次に進みましょう



注意事項

- ・ チーム参加人数の上限に達した場合は、「チーム人数がいっぱいです」と表示されるので他のチームに参加してください
- ・ 複数のチームに参加することはできません
- ・ 最小チーム人数に達していない場合は本戦に参加できません
- ・ エントリー期間中は、チームを脱退し、他のチーム参加することができます

※画面イメージは一部変更になる可能性があります。予めご了承下さい。

「みんなで歩活（あるかつ）」

1. 機能説明～エントリー期間～

（2）チーム参加方法

■誰でも加入できるチームに入る

エントリーが完了すると、下記文言が表示されます。

一人参加不可組合・自治体：エントリー完了！次は参加するチームを選びましょう

チームに所属しないと、イベントへ参加することはできません。

一人参加可能組合・自治体：エントリー完了！チームで参加したい方は次に進みましょう



1. 「誰でも加入できるチームに入る」を選択
2. 「確認」を押下してチームメンバーを確認
3. 入りたいチームを選択し、「このチームに参加する」を押下で完了

注意事項

- ・ チーム参加人数の上限に達した場合は、「チーム人数がいっぱいです」と表示されるので他のチームに参加してください
- ・ 複数のチームに参加することはできません
- ・ 最小チーム人数に達していない場合は本戦に参加できません
- ・ エントリー期間中は、チームを脱退し、他のチーム参加することができます
- ・ チーム一覧は、チーム作成日降順に並んでいます。

「みんなで歩活（あるかつ）」

1. 機能説明～エントリー期間～

（3）一人参加方法

※一人参加可能組合・自治体のみ

チームを組まずに一人で参加する場合は、「歩活にエントリー」で一人参加完了

- ・ エントリーして最小チーム人数に達しなかった場合も自動的に一人参加となります。
- ・ チームから脱退もしくは解散で最小チーム人数に達しなかった場合も自動的に一人参加となります。
- ・ 一人参加の場合、チームページやチームランキングは表示されません。

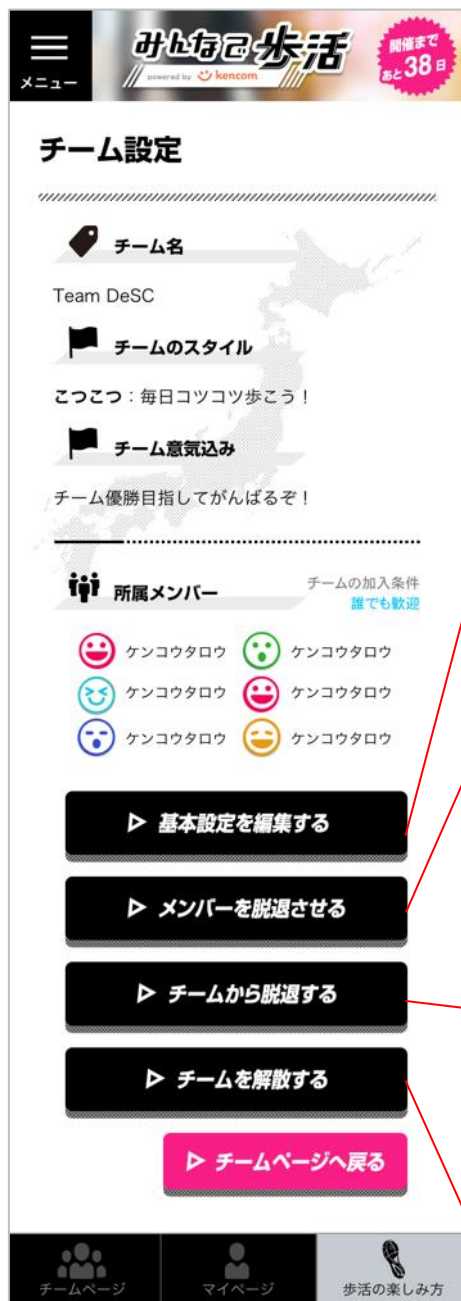
「みんなで歩活（あるかつ）」

1. 機能説明～エントリー期間～

（４）チーム設定

※一人参加者には表示されません

エントリー期間、チームメンバーであれば誰でも設定可能



基本設定を編集する

チーム名、意気込み、参加スタイルの編集が可能

※基本設定のみ本戦期間中も編集可能

メンバーを脱退させる

チームメンバーを脱退させることが可能
※脱退させたチームメンバーに通知はされません

※脱退させ、最小チーム人数に達しなかった場合は一人参加となります（一人参加可能組合・自治体のみ）

チームから脱退する

チームから脱退することが可能

※脱退したことはチームメンバーに通知はされません

※脱退し、最小チーム人数に達しなかった場合は一人参加となります（一人参加可能組合・自治体のみ）

チームを解散する

※解散したことをチームメンバーに通知はされません

※解散されたメンバーは全員、チーム未所属の状態になります

※画面イメージは一部変更になる可能性があります。予めご了承下さい。

「みんなで歩活（あるかつ）」

2. 機能説明～本戦期間～

(1) チームページ

※一人参加者には表示されません



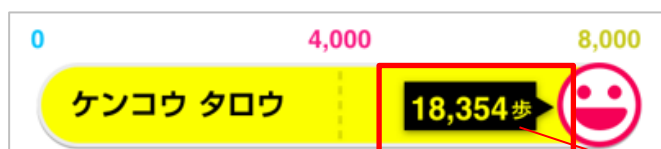
今日or昨日の歩数切り替え

今日or昨日のチーム平均歩数

・チームメンバーの歩数を表示

・メンバーの名前をタップするとメンバーのマイページが確認可能

グラフorデータ表示の切り替え
グラフ：平均歩数表示
データ：スコア表示



歩数バー
黄：8,000歩以上
赤：4,000歩以上、8,000歩未満
青：4,000歩未満

今日or昨日の歩数を表示

※画面イメージは一部変更になる可能性があります。予めご了承ください。

「みんなで歩活（あるかつ）」

2. 機能説明～本戦期間～

(1) チームページ

※一人参加者には表示されません



【日本地図】

・チームの総歩数に応じて、日本地図上で南から北にかけて進捗

【現在の総歩数】

・現在の総歩数は、本戦開始から現在までのチーム総歩数を表示
・集計期間・結果発表期間も確認可能

【チームの成績】

・集計日時点のチーム成績を表示
・ランキングは本戦開始翌日以降に表示
・結果発表期間も確認可能（集計期間は「集計中」と表示）

【最近のチーム内のコメント】

・チーム内で送られたコメントスタンプを表示

あなたにコメントが送られた場合、通知を表示

「みんなで歩活（あるかつ）」

2. 機能説明～本戦期間～ (2) マイページ



自分に送られた直近のコメントスタンプを表示
※一人参加者コメントスタンプを利用できないため非表示

【イベント期間の平均歩数】
・当日含む平均歩数を表示

【8,000歩達成日数】
イベント開始から8,000歩達成している日数を表示
8,000歩達成日数/イベント開始日からの経過日数

【グラフ】
・直近一週間の歩数をグラフ表示

意気込みの入力が可能。未入力の場合「意気込みを入力しよう!」と表示

一人参加者にはチームページの導線はなし

「みんなで歩活（あるかつ）」

2. 機能説明～本戦期間～

(3) コメントスタンプ

※一人参加者は利用できません



コメントスタンプは、チームページ・チームメンバーのマイページから送ることが可能

- ・ チームメンバー1人に対し、1日5回までコメントを送ることが可能。
- ・ 一度送信したコメントを取り消すことは不可。
- ・ 本戦期間、歩数入力期間、結果発表期間に送ることが可能。

「みんなで歩活（あるかつ）」

2. 機能説明～本戦期間～

(3) コメントスタンプ

コメントスタンプの種類は63個

いいね！	最高です！	流石です！	あっぱれ	お疲れ様です
すごいw	憧れます	GOGO	推せる	歩活日和
週末頑張る	お疲れ様でした	ファイト	ナイスウォーキング！	おはようございます
半端ないw	・ω・*)ﾌﾗ	いいね！の絵文字	千里の道も一歩から	もう足が棒w
祝ゴール	打ち上げしよう	私も頑張ります！	目指せ8,000歩！	歩数入れて
拍手の絵文字	見事	ハートのイラスト	さすがっす	ええやん
もっとできる	やるね	昨日すごかったですね！	おつかれ	私の勝ち
ついていきます	ありがとうございます	わーい	頑張ろう	8000歩まであと少し！
まだ歩ける	やったー	敵いませんw	おやすみ	尊敬
無理しないでください	誉	ぼちぼち	(´;ω;`)ﾌﾞﾜｯ	頑張って
100点満点	優勝するよ	負けません	昇進確実	歩活楽しい
今日はおやすみします(汗)	今から歩く	歩きすぎ	歩数入れました	でかした
ご勘弁を	ドヤ	明日頑張る		

「みんなで歩活（あるかつ）」

2. 機能説明～本戦期間～

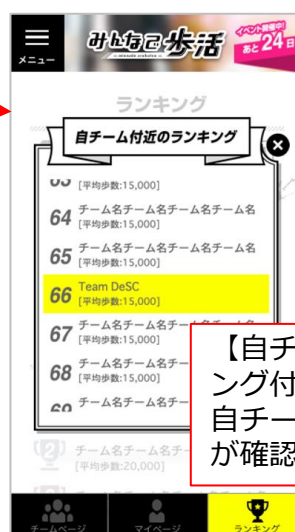
（4）チーム平均歩数ランキング

※一人参加者には表示されません

- ・ ランキングは本戦開始日の翌日以降確認が可能
 - 平均歩数が同じ場合は、チーム人数が多いチームが上位
 - 平均歩数、チーム人数も同じ場合は、チーム作成日が早いチームが上位



平均歩数部門orスコア部門の切り替え



【自チームのランキング付近を見る】
自チームの前後100位が確認可能

チーム名検索が可能

・ ランキングTOP画面は10位までを表示

「みんなで歩活（あるかつ）」

2. 機能説明～本戦期間～

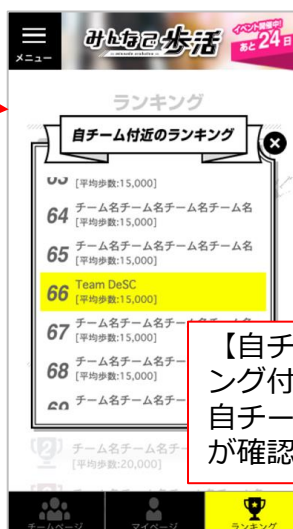
(5) チームスコアランキング

※一人参加者には表示されません

- ・ ランキングは本戦開始日の翌日以降確認が可能
 - 1歩=1スコア、1日最大8,000スコアを獲得でき、チーム通算スコアで順位決定
 - チーム通算スコアが同じ場合は、チーム平均歩数が多いチームが上位
 - チーム通算スコア、平均歩数も同じ場合は、チーム作成日が早いチームが上位



スコア部門or平均歩数部門の切り替え



【自チームのランキング付近を見る】
自チームの前後100位が確認可能

チーム名検索が可能

・ランキングTOP画面は10位までを表示

「みんなで歩活（あるかつ）」

2. 機能説明～本戦期間～

（6）個人平均歩数ランキング

- ・ ランキングは本戦開始日の翌日以降確認が可能
 - イベント期間中の総歩数÷経過日数÷＝平均歩数
 - 平均歩数が同じ場合は、早くエントリーした方が上位

【一人参加の画面】



【チーム参加の画面】



スクロール



【自分のランキング 付近】
自分のランキング前後100位が確認可能

チーム参加の場合は、チーム平均歩数ランキングの下に個人平均歩数ランキングを表示

・ ランキングTOP画面は10位までを表示

「みんなで歩活（あるかつ）」

3. 機能説明～歩数入力期限～

歩数入力期限は、歩活本戦終了日から72時間後（3日後）です。以下にご注意いただき、期限内に歩数をご入力ください。

- ・歩数入力期限内に入力された歩数：ランキング結果に反映されます。
- ・歩数入力期限を過ぎて入力された歩数：マイページのみに反映され、ランキング結果に反映されません。

【チームページ】

閲覧可能

※一人参加者には表示
されません

【マイページ】

閲覧可能

【ランキングページ】

「ただいま集計中
です」の表示で閲覧不可



「みんなで歩活（あるかつ）」

4. 機能説明～集計期間～



集計期間は、チームページ、マイページ、ランキングページは「ただいま集計中です」の表示になります。

「みんなで歩活（あるかつ）」

5. 機能説明～結果発表期間～

【個人平均歩数ランキング
(一人参加)】



【平均歩数ランキング（個人/チーム）、
スコアランキング（チーム）
(チーム参加)】



平均歩数部門orスコア部門の切り替え

スクロール

チーム参加の場合は、チーム平均歩数ランキングの下に個人平均歩数ランキングを表示

※画面イメージは一部変更になる可能性があります。予めご了承下さい。

「みんなで歩活（あるかつ）」

FAQ

みんなで歩活のFAQはこちら

<https://kencom.jp/faq#q-arukatsu>

歩数の記録方法はこちら

<https://kencom.jp/faq#q-recording-vital-1>

更新履歴

版数	日付	内容	担当
V3.1	2025/04/08	コメントスタンプ・一部テキストの更新	DeSC
V3.0	2024/03/07	機能説明（歩数入力期限）の説明更新	DeSC
V2.9	2024/02/15	一部画像と内容の更新	DeSC
V2.8	2023/09/21	P3～6 チーム参加方法の画像を一部更新	DeSC
V2.7	2023/08/03	誰でも加入できるチーム一覧の注記更新	DeSC
V2.6	2023/04/07	チーム参加方法の画像修正	DeSC
V2.5	2023/03/13	チーム招待導線の修正	DeSC
V2.4	2022/09/15	ホーム画像の更新	DeSC
V2.3	2022/04/06	チーム作成時の上限人数を修正	DeSC
V2.2	2021/09/15	一人参加更新	DeSC
V2.1	2021/04/06	チームページ・ランキングページの画像更新	DeSC
V2.0	2020/09/02	更新	DeSC
V1.0	2019/09/12	新規作成	DeSC