

実施期間：7月25日(月)～8月21日(日)

2～5人

チーム対抗! ベジ選手権[®] 4週間チャレンジ

専用アプリを使って、毎食の野菜摂取量を入力したり、野菜クイズに正解することなどで獲得するポイントの合計を競います。(チーム人数による補正あり)

参加賞

300pt

条件:20日以上
ログイン

賞品として、ヘルスサポート事業で健康グッズ等と交換できる健康ポイントをプレゼント!

- ▶ チーム賞: 上位30チームに健康ポイント2,000pt/人
- ▶ 個人賞: 個人ポイントが高かった30人(チーム賞獲得者を除く)に1,000pt

ベジハンド[®]

1ベジハンドは、片手一杯の野菜60gとして数えます。



1ベジハンド=片手一杯の野菜

目標

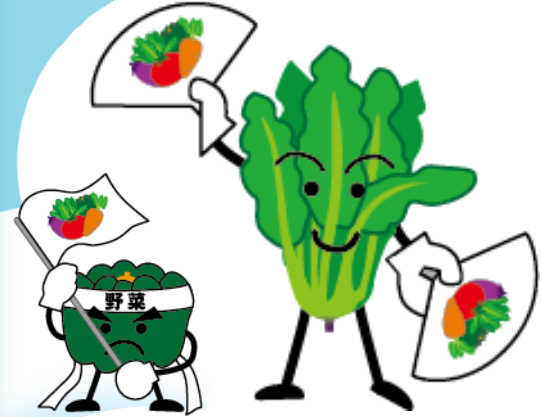
約360g

1日に6ベジハンドの野菜摂取を目指しましょう。
片手6杯 | 両手3杯



ベジクイズ

野菜摂取量向上に役立つクイズに答えてポイントを稼ごう!
*4週間チャレンジ中、1日1問、計28問を出題



申込欄

参加方法等は裏面をご覧ください。

申込締切 6月27日(月)必着

2～5人でチームを作り、右記にチーム名等を記入し、代表者が申込みをしてください。

申込方法：郵送またはFAX

〒760-8582
高松市天神前6-1
公立学校共済組合香川支部
保健福祉担当宛

FAX 087-837-7103

チーム名 (8文字以内)							
	氏名			所属所名			
参加者	①(代表者)						
	②						
	③						
	④						
	⑤						

公立学校共済組合香川支部

参加方法



- ① 表面の申込欄に必要事項を記入し、代表者が郵送またはFAXで共済組合へ提出してください。
※ チームの参加人数が均一でないため、チームの人数により、ポイント補正を行います。
締め切りは**6月27日（月）（必着）**です。
6月28日以降に香川支部に届いたものは受付できませんのでご注意ください。
- ② 共済組合からチームの代表者へチームメンバーのIDと操作マニュアルを送付します。（7月19日ごろ）
代表者は、メンバーにIDを伝えてください。IDは1人につき1つです。
- ③ 開催日まで、ベジ選手権のアプリをダウンロードして、配布されたIDとパスワードを入力してログインしてください。
- ④ 開催期間中は、アプリにベジハンドを入力し、ベジクイズ（1日1問）に回答してください。
ベジハンドは2日前までの入力が可能です。※最終日のみ翌日11時までの登録となります。
- ⑤ 期間終了後、アプリ内で最終ランキングを発表します。
ランキングに応じて、チーム賞、個人賞受賞者に健康ポイントを付与します。
健康ポイントの付与は、9月下旬の予定です。
※ 健康ポイントの利用には、ヘルスサポート事業で利用するQUPiO Plus（WEB）への登録が必要です。
- ⑥ 各自、ID送付の際に同封しているアンケートに回答の上、チームの代表者は、共済組合まで返送してください。

ポイントルール

	加算対象	ポイント数	備考
個人	ベジハンド登録	10pt/1ベジハンド	朝昼夜各30ptが上限
	朝昼夜全登録	10pt/日	0ベジハンドの登録も対象
	連日登録(2日以上)	10pt/日	朝昼夜いずれかの登録で対象
	ベジクイズの正解	10pt~/問	1週目:10pt、2週目:30pt、 3週目:50pt、4週目:70pt
チーム	チーム全員同日登録	50pt/日	朝昼夜いずれかの登録で対象
	チーム人数補正	個人ポイント合計× (最大人数チームとの人数差/チーム人数)	

希望者のみ

ベジチェック

毎日の野菜足りてますか？
野菜摂取量の目安を確認できます

この機会に
ぜひ測定にお越しください！

下記のとおり、ベジチェックを実施しますので、測定を希望する方は、時間内に測定場所までお越しください。

<実施日時・場所>

日時	場所	備考
① 8月17日（水） 9:00～16:00	天神前分庁舎3階	香川県教育委員会健康福利課内
② 8月18日（木） 13:00～15:30	マリンパレスさぬき 瀬戸	ライフプランセミナー実施会場
③ 8月19日（金） 10:00～15:30	マリンパレスさぬき 瀬戸	セカンドライフセミナー実施会場



セミナー参加の有無に関係なく、測定できます。測定にかかる時間は一人2分程度です。
ベジチェック測定の有無は、ベジ選手権のポイントに関係ありません。

ベジチェック®では、皮膚のカロテノイド量を測定して推定野菜摂取量、野菜摂取レベルを表示します。

問い合わせ

アプリに関して ▶ カゴメ株式会社 健康事業部 TEL: 03-5623-8501(代表)
(平日10:00～12:00/13:00～16:00)

その他 ▶▶▶ 公立学校共済組合香川支部 TEL: 087-832-3794

