



健康づくり

QUPiO+

クビオ プラス

ではじめてみませんか

『QUPiO+』

クビオ プラス

はあなたが楽しく健康な毎日を送れるようサポートします。

令和3年度はログインすると
800ポイントゲットすることが出来ます！※さらに
9月限定！ログインキャンペーンを実施します！9月中に初回ログインした方を対象に、
抽選で活動量計をプレゼント！

※令和4年度以降は300ポイントとなります。



QUPiO+

クビオ プラス

は健診結果と連動した豊富なコンテンツで自分に寄り添うサポートを実現します！

自分に合った情報が見れる！

自分の年代や性別に
あった記事を
QUPiO+がレコメ
ンドしてくれます。ウォーキンググランプリに参加して
楽しく健康づくり！ウォーキングイベントに参加して、仲間と楽しく健康
づくりに取り組むことができます。エントリー受付中
ウォーキンググランプリ
◆3人1組のチーム対抗◆
2021/10/1 ~ 2021/10/31

イベントに参加する

将来の疾病発症が
予測できる！※自分の健診結果をもとに、病気にかかる
リスクを知ることができます。歩数などの記録も
できます！

(産業医科大学監修)

※糖尿病、高血圧症、脂質異常症のリスクを表示します。

ポイントをためて
商品をゲット！健康づくりへの取り組みなどで貯めたポ
イントを、県産品や健康グッズ等と交換が
できます。

さらに、抽選で賞品(Amazonギフト券500円分)が当たるかもしれない「ヘルスケアリワード」に参加可能！

「ヘルスケアリワード」は5日連続でログインしたり、3日連続で10,000歩を歩くなど、健康行動を継続して目標をクリアすると獲得
できます。



健康ポイント付与条件について



『QUPiO Plus』を利用すると健康づくりへの取り組みなどに応じて、ポイントが付与されます！

No.	項目	付与ポイント	No.	項目	付与ポイント
1	初回ログイン ※2021年度のみ 800P ！	300 P	6	健康コラムの閲覧（月次）	20 P
2	日次ログイン	2 P	7★	健診結果評価 （肥満・脂質・血圧・血糖・肝機能）	100 P
3	日次記録 （体重/体脂肪/腹囲/血圧/歩数など）	3 P		各項目が 基準値以内	
4	マイルール	3 P	8★	* 40歳未満の方はご自身 で健診結果を入力してください。	100 P
5	歩 数 実 績	（5,000歩以上8,000歩未満／日）		喫煙無し	
		（8,000歩以上10,000歩未満／日）	9★	特定保健指導利用	100 P
		（10,000歩以上／日）		初回面接利用	200 P
				最終評価終了	

※ ポイントの有効期限は2年度となります。

※ 退職後はポイントが失効し、商品交換できません。

※ ★の項目は共済組合でとりまとめたデータにより付与します（40歳以上）

※ 「歩数実績」については、翌日までに登録した場合にポイント付与対象となります。



初回ログイン方法

お手元に届いた「認証コードはがき」でご自身の「**認証コード**」を確認し、画面の案内に沿って登録を行ってください。

- ①ご自身の「**認証コード**」を確認
- ②仮登録画面
認証コードとメールアドレスを入力
- ③本登録画面
ご自身の情報を入力（登録）



**「認証コード」は
こちらに記載しております。**

「組合員証」をご用意し、ご自身の情報やパスワード、秘密の質問の回答を設定します。本登録完了後、すぐにお使いいただけます。



専用歩数計アプリからもアクセス可能です！

QUPiO Plus歩数計アプリをインストールすると、QUPiO Plusに歩数の記録が連携されます。

QUPiO Plus歩数計アプリ

iTunes App StoreまたはGoogle Playから「クピオ」を検索し、アプリをインストール（無料）してください。



ios版を
ダウンロード



Android版を
ダウンロード



【お問い合わせ】

SOMPOヘルスサポート株式会社 QUPiO Plus サポート窓口

Email : support@qupioplus.jp

TEL : 0120-818-448 平日9時～18時（但し、年末年始・夏季休暇を除く）

お気軽に、
お問い合わせください

