

福利 かがわ

FUKURI KAGAWA

No.
203

2025.3.17

CONTENTS

公立学校共済組合香川支部 からのお知らせ

元気のたね

胃がん検診Q&A 2・3

令和7年度 公立学校共済組合
香川支部保健事業 4

抽選会開催のお知らせ 5

(一財) 香川県教職員互助会 からのお知らせ

令和7年度 (一財) 香川県教職員互助会
事業計画 6

互助会貸付金のご案内

令和7年度 選択型福利厚生事業
補助金請求書について

☆瀬戸内国際芸術祭2025

作品鑑賞パスポートの購入費助成について
香川県教職員福利厚生サポートページのご案内
..... 7

その他

令和7年度 メンタルヘルス相談事業
香川支部HP組合員専用ページのご案内
..... 8

ご家庭にお持ち帰りになり、
ご家族みなでご覧ください。



瀬戸内の猫島「男木島」

男木島は香川県にある美しい島で、猫が多く見られることで有名です。島内では自由に歩き回る猫たちが観光客を楽しませており、特に猫好きにはふれあいや写真撮影が人気のアクティビティです。島の自然と猫たちが調和した風景は、訪れる人々に癒しを提供します。男木島で穏やかなひとときを楽しんでみてはいかがでしょうか。

元気のたね

胃がん検診Q&A



公立学校共済組合四国中央病院
消化器内科部長 香川 美和子

当院では検診や一般内科を受診される患者さんに対し、胃内視鏡検査を年間約5000件行っております。2020年12月より日本消化器内視鏡学会の指導施設に認定されており、常勤・非常勤の内視鏡専門医および指導医が質の高い、苦痛の少ない内視鏡検査を目指して日々従事しております。今回は胃がん検診についてよくある質問に対し、Q&Aで回答していこうと思います。



胃がん検診ではバリウム検査と胃カメラ、どちらが良いですか？

これまで胃がん検診は、一次検査として主にバリウム検査(胃透視検査)が行われ、異常があった場合に精密検査として胃カメラ(胃内視鏡検査)が行われてきました。バリウム検査は、飲んだバリウムを胃の中に薄く広げて、胃の形や表面の凹凸をレントゲンで撮影するものです。一方、内視鏡検査は先端についたビデオカメラで、胃の中を直接観察するものです。言い換えれば、バリウム検査は白黒の影絵を見ているため、平坦な病変や色調の違いは認識できませんが(図1)、胃カメラは色調の変化やわずかな粘膜の凹凸、模様のちがいを認識できます(図2)。

本邦は世界的にみても胃がんの罹患率・死亡率が高い国であり、近年ではヘリコバクターピロリ感染など胃がんのリスクが高い方に対して重点的に内視鏡検査を行う胃がん検診が普及してきています。当院でも胃がんの高リスクの方を中心に積極的に内視鏡検査を行っています。特に問題となるような病変がなければ検査自体は5分程度で終了し、怪しい病変があれば生検(組織検査)も可能です。ただし、バリウム検査より胃カメラの方が苦痛を伴うこと、検査による合併症のリスクが高いことも欠点として挙げられます。

バリウム検査と胃カメラの違い(表1)を考慮して、どちらの検査が良いか迷った場合はお気軽にご相談ください。



図1 バリウム検査(胃透視検査)

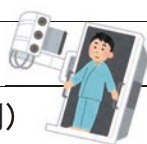


図2 胃カメラ(胃内視鏡検査)

出典:日本消化器内視鏡学会HP

表1 バリウム検査と胃カメラの特徴と相違点

	バリウム検査	胃カメラ
色調	白黒	カラー
観察しうる所見	凹凸	凹凸、色調変化、出血の有無
検査を行う人	放射線技師	医師
生検・治療	不可	可能
X線被ばく	あり	なし
消化管に入るもの	液体(造影剤)	個体(スコープ)



出典:日本消化器内視鏡学会HP



胃カメラはしんどいので鎮静剤を使用したいのですが…

内視鏡がのどの奥に触れると嘔吐反射による苦痛や圧迫感、不快感がみられます。そのため胃内視鏡検査ではのどに麻酔をすることによって嘔吐反射をおさえて、苦痛をやわらげます。しかし、それでも検査による緊張や不安などで苦痛を強く感じる方や麻酔薬のアレルギーのためののどの麻酔が使えない方も少なくありません。

このような場合に鎮静剤を注射することにより意識を低下させて緊張をやわらげ、苦痛を軽くします。当院では「ミダゾラム」という鎮静剤でウトウトしている状態となる（呼びかけに反応する程度の）量を投与して検査を行っています。副作用として血圧が下がったり、呼吸が弱くなることがありますので、検査前後は心電図・酸素モニターをつけて監視します。また検査が終了しても薬が効いているため、ベッドで1時間程度休んでいただく必要があります、その日は自動車などの運転ができません（表2）。当院では検診での鎮静剤使用は原則行っておりませんが、不安があればご相談ください。

表2 鎮静薬のメリットとデメリット

メリット	デメリット
・意識がぼんやりした状態になる ・検査による苦痛や不快感がやわらぐ ・検査の不安やストレスがやわらぐ ・検査が繰り返し受けやすくなる 	・意識がなくなることがある ・血圧が下がることある ・呼吸が弱くなることがある ・検査後しばらく休む必要がある ・当日運転ができなくなる  

出典:日本消化器内視鏡学会HP



口から入れるより鼻から入れる胃カメラの方が楽ですか？

内視鏡での胃がん検診の普及に伴い、鎮静剤を使わずにより楽に検査を受けられることから、経鼻内視鏡は近年急速に普及しています。経鼻内視鏡の直径は5-6mmで、経口内視鏡の8-9mmと比較して1/2程度なので、のどを通る際の苦痛を軽減することができます。以前の経鼻内視鏡は、画質が劣るため見落としの可能性が高く、操作がしにくいなどの問題点がありました。しかし、改良が進み、経口内視鏡に近い高画質で高機能な経鼻内視鏡が登場しています。当院でも2021年11月より最新の経鼻内視鏡（GIF-1200N オリンパス社）を2本導入しました。

経鼻内視鏡は治療以外の内視鏡検査に使用しますが、鼻出血をきたしやすい方や胃の病気の精査が必要な場合には、経口内視鏡検査が望めます（表3）。さらに、鼻の麻酔に時間を要し、当院では1日に予約できる検査件数が限られています。経鼻内視鏡検査をご希望の際はあらかじめお問い合わせください。予約の空きがあれば当日でも変更可能です。

表3 経鼻内視鏡検査の適応、除外例、注意例

最もよい適応例	・前回検査で経口内視鏡検査がかなり苦痛であった場合 ・開口困難がある場合 ・鎮静剤の使用が好ましくない場合（薬剤アレルギー等）
除外例	・緊急時や治療目的の検査の場合（処置具の問題などがあり、適応なし） ・従来の経口内視鏡検査が苦痛でなかった場合（経鼻内視鏡のメリットがない） ・経鼻内視鏡を希望しない場合（無理に行うべきではありません）
注意例	・鼻の手術を受けたことがある、あるいは鼻の病気で治療中の場合 ・よく鼻出血を起こす場合 ・胃の病気の存在が強く疑われる場合（経口内視鏡での精査が必要です）

経鼻内視鏡検査を行うかどうか担当医の判断が必要です。

経鼻内視鏡検査の適応と前処置方法(dokidoki.ne.jp)より改変

令和7年度 公立学校共済組合香川支部 保健事業



事業名		予算額 (千円)	事業の内容
特定健康診査等事業	特定健康診査		
	(特) 人間ドック等	219,241	40歳以上の組合員を対象に、特定健康診査包含人間ドックを実施する。 ■1日ドック(40歳以上) ■脳ドック(45歳以上)
	被扶養者及び任意継続組合員を対象とした特定健康診査	7,170	被扶養者及び任意継続組合員を対象とした特定健康診査の実施と代行機関(支払基金)利用に係る経費
	その他	9,913	特定健康診査の実施に係る諸費用
	特定保健指導		
	特定保健指導	13,758	組合員、被扶養者及び任意継続組合員を対象とした特定保健指導の実施に係る経費
	その他	110	特定保健指導の実施に係る諸費用
計		250,192	
健康管理事業	健診事業		
	人間ドック等	62,824	40歳未満の組合員を対象に人間ドックを実施する。 ■1日ドック(30歳以上40歳未満)
	歯科健診	975	指定年齢(35歳・45歳・55歳)の組合員を対象に歯科健康診断を実施する。
	その他	950	健診事業の実施に係る諸費用
	健康づくり事業		
	ヘルスサポート事業	2,460	ICTを利用した健康情報や健康管理に役立つツールを提供する。 健康づくりへの取り組みや健診結果に応じて、健康グッズや県産品と交換できるポイントを付与する。
	健康チャレンジ	1,160	個人やチームによる運動や食生活に関するイベントを開催する。 ■ベジ選手権(野菜摂取に取り組むイベント) ■ウォーキンググランプリ 組合員やその家族を対象に、簡易な測定を通して健康づくりを促進するイベントを開催する。 ■からだチェックDAY
	こころの健康相談	1,320	組合員の利用券による相談機関での相談料(年間3回以内)を負担し、専門家に相談できる機会を提供する。
	健康づくり講師派遣	1,470	組合員が参加する研修会等へ主催者の要請により、運動やメンタルヘルスに関する講師を派遣する。
	ヘルスアップセミナー	528	組合員を対象に健康づくりに関する知識や方法を習得できる講座を開催する。 ■オンラインコース(200人) ■ヘルスラーニングコース(100人) 組合員を対象にメンタルヘルスに関する総合的・実践的な講座を開催する。 ■心のセルフケアコース(50人)
	健康診断等結果フォロー	140	人間ドックのがん検診で精密検査となった組合員に対し、受診勧奨と受診確認を実施する。また、生活習慣病の重症化予防の観点から健診結果で腎機能の値が一定値以下の組合員に対し、受診勧奨を実施する。
	その他	115	健康づくり事業に係る諸費用
計		71,942	
一般事業	海の家(借上)事業	280	「海の家」を借り上げ、組合員及び家族の利用に供する。
	セカンドライフセミナー	230	50歳以上の組合員を対象に、退職前後の生活設計に必要な情報を提供する。(100人)
	ライフプランセミナー	70	20代～40代の組合員を対象に、退職前後の生活設計に必要な情報を提供する。(50人)
	へき地組合員サポート	660	へき地学校に勤務する組合員にポイントを付与する。
	法律相談事業	110	弁護士に委託し、法律に関する諸問題の解決を支援する。
計		1,350	
合 計		323,484	

ヘルスサポート事業

kencom

抽選会開催

応募受付中！
3月3日～3月31日まで

貯まったさぬポを使って抽選に応募できます！

●応募時点で組合員であれば申込みできます！ ●外れた場合でもポイントは消費されます。



一口500さぬポ
(何口でも応募可能)

賞品

10名



オリーブ牛（ロース）

10名



カタログギフト

『べっぴんさん』(紫雲)

1名



ドライヤー
IB-P602-W
(シャープ)



2名



レコルト自動調理ポット
(ウィナーズ)

5名



カレーディッシュ 直径21cm
漆器皿1枚入り
(カラー：ウッド)

応募方法等の詳細は香川支部ホームページでご確認ください。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。賞品の発送は5月の予定です。



kencom

お客様サポート

電話

050-3355-2281

営業時間：平日10時～17時
(12/30～1/3を除く)

メール

<https://kencom.jp/inquiry/new>

営業時間：平日10時～18時
(12/30～1/3を除く)

登録方法など
よくある質問はこちら



令和7年度(一財)香川県教職員互助会事業計画

●会員向け事業

①給付事業

事業名	予算額(千円)	事業の内容
1 療養費補助金	73,703	会員又はその被扶養者が傷病により療養を受けたとき、自己負担額から7,000円を控除した額を支給する。
2 結婚祝金	7,040	会員が結婚したとき、40,000円を支給する。
3 出産見舞金	7,420	会員又は会員の配偶者若しくは被扶養者が出産したとき、20,000円を支給する。
4 死亡弔慰金	4,970	会員、配偶者、子及び被扶養者が死亡したとき支給する。 ●会員700,000円 ●配偶者及び子150,000円 ●被扶養者(配偶者、子を除く)40,000円
5 退職餞別金	9,830	会員(2年以上)がその資格を喪失したとき、会員期間に応じ20,000円から50,000円を支給する。
6 入院見舞金	7,943	員又はその被扶養者が病気又は傷病により引き続き5日以上入院したとき、入院の初日から支給する。 ●会員 1日につき1,200円 ●被扶養者 1日につき600円(100日限定)
7 休業補助金	12,930	会員が、育児休業の承認を受けたとき互助会の掛金に相当する額を、介護休暇の承認を受けたとき互助会及び共済組合の掛金に相当する額を支給する。

②厚生事業

事業名	予算額(千円)	事業の内容
1 入学祝金	5,240	会員の子どもが小学校及び中学校に入学したとき、10,000円を支給する。
2 思い出記念旅行補助	9,829	25年以上の会員期間を有する会員が旅行するとき、60,000円を限度に経費の一部を補助する。
3 リフレッシュ旅行補助	23,612	会員期間が5年、10年、15年、20年、25年、30年に達した会員が旅行するとき、次の金額を限度に経費の一部を補助する。 ●5年、10年、15年、20年、25年 10,000円 ●30年 50,000円 会員期間が21年以上30年未満(25年を除く)を有し定年退職する会員が旅行するとき、次の金額を限度に経費の一部を補助する。 ●21～24年、26～28年 10,000円 ●29年 15,000円
4 選択型福利厚生(兼宿泊保養施設利用補助)事業	71,840	趣味・教養、健康管理(人間ドックにおけるオプション項目検査料を含む)、文化・スポーツ鑑賞等に要する経費の一部、会員が家族旅行等で国内の宿泊保養施設を宿泊利用したとき又は海外旅行をした場合に旅行に要する経費の一部を、10,000円を限度に助成する。
5 瀬戸内国際芸術祭2025パスポート助成	100	瀬戸内国際芸術祭2025パスポートを購入したときに、会員1名あたり4枚までを限度に、1,000円×(枚数)を補助する。
6 健診事業等	22,587	人間ドックを受けたとき、経費の一部を助成する。(共済組合へ補助)

③貸付事業

事業名	予算額(千円)	事業の内容
1 一般貸付	80,050	会員に対し、200万円を限度に生活資金の貸付をする。(利率 年0.9%)
2 教育貸付	11,100	会員に対し、200万円を限度に教育資金の貸付をする。(利率 年0.9%)
3 通勤用定期券購入資金貸付	670	会員に対し、通勤手当相当額を限度に通勤定期券購入資金の貸付をする。(無利子)

●公益事業

事業名	予算額(千円)	事業の内容
メンタルヘルス対策事業	19,079	県からの委託を受けて各種メンタルヘルス対策事業を行う。さらに、互助会独自でも学校に関わる者のために各種メンタルヘルス対策事業を行う。
児童又は青少年の健全育成事業		
1 特別支援学校助成事業	900	特別支援学校の児童・生徒の活動を支援するため、閲覧図書、視聴覚資料等の購入経費又は対外試合等に参加するために要する経費を、1校当たり100,000円を限度に助成する。
2 教育研究活動助成事業	500	教育の発展振興に寄与するため、会員で構成するグループが行う各種の教育研究活動に要する経費の一部を、1団体当たり50,000円(若年者(原則として40歳以下)によるグループの場合は60,000円)を限度に助成する。
3 文化・スポーツ振興支援事業	8,000	児童生徒の活動を支援するため、学校教育の一環として児童生徒が参加する文化・スポーツ活動に要する経費を、主催団体へ1団体当たり1,000,000円～2,000,000円を限度に助成する。
4 社会教育振興支援事業	500	県内の児童又は青少年の健全な育成に資する社会教育事業の実施に要する経費の一部を助成する。

互助会貸付金のご案内

会員期間が6月以上ある方が臨時に資金を必要とする時は、10万円を単位として200万円まで資金を借りることができます。月々の返済は給料天引きです。

しかも、一般貸付は添付書類がいりません。急な出費が必要になった場合など、ぜひご検討ください。

貸付の種類	利率	毎月償還回数等
一 般 貸 付	年0.9%	最大 72回
教 育 貸 付	年0.9%	最大 120回
通勤用定期券購入資金貸付	無利子	通勤手当が支給される月の末日

【注1】 再任用職員及び育児休業中や無休休職中の職員は貸付できません。

【注2】 一般貸付は申込事由が土地及び住宅取得・住宅の増改築の場合は貸付できません。

【注3】 教育貸付の対象となる子は、被扶養者のみです。

【注4】 借用証書には申込金額に応じて2千円までの収入印紙が必要です。

☆ **申込書の締切日：毎月末日**

☆ **貸付日：締切日の翌月25日（土日等の場合はその翌日）**

令和7年度選択型福利厚生事業補助金請求書について

令和7年度に会員が健康管理等で経費を支払った場合に請求できます。

（事業内容の詳細は令和7年3月に配布する請求書の左半分を参照してください。）

※領収書の原本を添付して、請求してください。

領収書のあて名が、会員本人（フルネーム）であることを確認してください。**あて名の記載のないものは証拠書類として認められません**。領収金額、発行日、支払い明細内訳（但し書）及び発行者（事業所名）が、記載されていることを確認してください。

※請求書に「補助対象経費と注意点」を記載しています。

令和7年度選択型福利厚生事業補助金請求書 **提出期間：令和7年4月1日～令和8年4月8日（必着）**

★瀬戸内国際芸術祭2025作品鑑賞パスポートの購入費助成について

令和6年度及び令和7年度事業として「パスポート助成」事業を行います。

（会員1名あたり4枚まで、1枚につき1,000円助成）

別途、「パスポート助成金請求書」に領収書（領収書が発行されない場合は引換券の写しでも可）を添付して請求してください。

※請求書様式は配布しません。香川県教職員福利厚生サポートページ又は掲示板からダウンロードをお願いします。

なお、残りの自己負担分を選択型福利厚生事業請求書で請求する場合、領収書は写しを添付し、「原本はパスポート助成金請求書に添付」と記載してください。

香川県教職員福利厚生サポートページのご案内

福利厚生に関する諸手続きや最新のトピックスなどを分かりやすくお知らせするため、香川県教職員互助会と公立学校共済組合香川支部が連携した「香川県教職員福利厚生サポートページ」を開設しています。

ホームページのアドレス等は以下のとおりです。会員と会員家族専用ですので、閲覧時、「ログインID」と「パスワード」の入力をお願いします。

●ホームページアドレス <https://kgbenefit.jp>

●ユーザー名：117117117（半角） ●パスワード：benefiT（Tのみ大文字）

※スマートフォン・タブレット用のサイトは二次元コードを読み取ってご覧ください。



令和7年度メンタルヘルス相談事業(管理監督者のための相談を含む)

- ♡相談(来所・電話)は無料です。♡相談内容の秘密は厳守します。
- ♡匿名でも相談できます。♡休暇・休職中の方もご利用できます。

※完全予約制

相談日時

月～金曜日 9:00～17:00

予約 月～金曜日 8:30～17:00
受付 TEL 087-832-3860
087-832-3798

場所

健康福利課内健康相談室(面接相談は教職員相談室でも可)
高松市天神前6-1 天神前分庁舎3F

相談日時

第2・3・4土曜日 9:00～12:00 13:00～17:00

予約 月～金曜日 8:30～17:00
受付 TEL 087-832-3860
087-832-3798

場所

教職員相談室 TEL 087-823-8349
高松市西内町7番11号 香川県高等学校PTA会館2F

臨床心理士のご紹介

※イラストはイメージです。



溝口 盛治

平日・第4土曜日の相談、ストレスチェック・フォロー相談や研修等を担当します。



小西 亜紀子

平日・第3土曜日の相談、県立学校の新採カウンセリング・巡回相談、研修等を担当します。



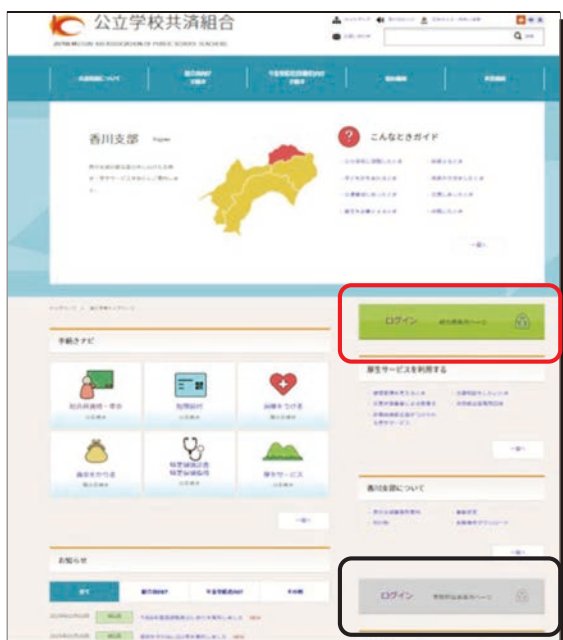
山下 奈緒美

第2土曜日の相談、小中学校の新採カウンセリングを担当します。



香川支部HP組合員専用ページのご案内

健康相談事業のご案内や広報誌のバックナンバー、各種様式ダウンロードなど、組合員の皆さまに役立つ情報を掲載しています。ぜひアクセスしてみてください!



- ①所属都道府県を選択
- ②組合員番号を入力
- ③パスワード K (大文字) + @ + 生年月日 (西暦) (全て半角)
例: 1970年1月1日生まれの組合員 K@19700101



- ①所属都道府県を選択
- ②所属所番号を入力
- ③パスワード Kagawajim@24
(Kのみ大文字で、24は西暦の下2ケタ、翌年7月更新)