

# 福利 かがわ

FUKURI KAGAWA

No.  
189

2021.10.21

## CONTENTS

### 公立学校共済組合香川支部 からのお知らせ

- ヘルスサポート事業  
QUPiO+のご案内…………… 2
- 被扶養者の特定健康診査  
について…………… 3
- 令和3年度セミナー開催報告……… 4  
3歳未満養育特例について
- 住宅借入金等特別控除を  
受ける方へ…………… 5  
香川支部HP組合員専用ページ  
のご案内
- 短期給付担当からのお知らせ……… 6
- 障害厚生年金について…………… 7

### (一財)香川県教職員互助会 からのお知らせ

- 会員専用ホームページのご案内……… 8  
令和3年度メンタルヘルス相談事業

ご家庭にお持ち帰りになり、  
ご家族みなでご覧ください。

### 讃岐富士とコスモス(飯山町)

飯野山は別名讃岐富士とも呼ばれる新日本百名山のひとつ。  
なだらかな裾野が美しく、ハイキングなどにも人気の山です。  
標高422メートルの小さな“富士山”では、秋にはふもとにコスモス畑が広がります。

# ヘルスサポート事業 QUPiO+ ののご案内

登録はお済みですか？



令和3年9月から組合員の皆様の健康づくりを応援するためインターネットサービス『QUPiO+』を利用したヘルスサポート事業を開始しました。  
【QUPiO+の機能】

令和3年度中にログインした場合は  
**800ポイントゲット!**※  
※通常は300ポイント

## 自分に合った情報が見られる!

自分の年代や性別にあった記事を  
QUPiO+ がレコメンドしてくれます。



## ウォーキンググランプリに参加して 楽しく健康づくり!

ウォーキングイベントに参加して、仲間と楽しく健康づくりに取り組むことができます。※令和3年度の募集は終了しました。

2021/10/1~2021/10/31  
ウォーキンググランプリ  
4人1組のチーム対抗



## 将来の疾病発症が予測できる!

自分の健診結果をもとに、病気に掛かるリスクを知ることができます。



## ポイントをためて商品をゲット!

健康づくりへの取組みなどで貯めたポイントを、県産品や健康グッズ等と交換できます。



歩数などの記録も  
できます!



※ポイント付与項目や交換商品などの詳細については、香川支部のホームページをご覧ください。

## QUPiO+ 初回ログイン方法

8月末に各所属所に送付している「認証コードはがき」でご自身の「**認証コード**」を確認し、画面の案内に沿って登録を行ってください。

①ご自身の「**認証コード**」を確認

②仮登録画面  
認証コードとメールアドレスを入力

③本登録画面  
ご自身の情報を入力(登録)



「**認証コード**」はこちらに記載しております。



「**組合員証**」を確認し、ご自身の情報やパスワード、秘密の質問の回答を設定します。本登録完了後、すぐにお使いいただけます。

40歳から74歳までの被扶養者がいる組合員のみなさんへ

## 被扶養者の特定健康診査について

10月上旬に、まだ特定健康診査を受けていない被扶養者の方（令和3年4月1日時点の資格取得者）に受診勧奨の案内をご自宅へ送付しています。



- 生活習慣病の早期発見・早期治療
- 継続的な健康状態の把握 のため、  
受診をすすめてください。

費用は**無料**です。

### 受診券を使った特定健康診査の流れ

- ①予約 **【健診機関で受診する場合】**  
特定健康診査実施機関一覧表※から  
希望の健診機関へ予約  
**【集団検診で受診する場合】**  
健診希望日の2週間前までに申込ハガキを投函
- ②受診 **予約日に受診券※・質問票※・被扶養者証を持って受診**

※印の文書は6月に送付した受診案内に同封しています。  
紛失された場合は再交付しますので、共済組合までご連絡ください。

受診できるのは  
令和3年12月  
末日まで



### ●○パート先等勤務先の健康診断や個人で人間ドックを受診された方○●

健康診断や人間ドックを受診された場合には、その結果を共済組合へ送付することで、特定健康診査を受診したことになります。送付用の封筒を郵送しますので、お手数ですが、下記までご連絡ください。

共済組合香川支部 保健担当 (☎087-832-3794)

ご協力  
お願いします



健診の結果、後日、特定保健指導（専門家による生活習慣改善プログラム）のご案内を送付する場合がありますので、ぜひご利用ください。（無料）

☆一部の健診機関、集団検診では健診当日の利用が可能です。

# 令和3年度セミナー開催報告

※新型コロナウイルス感染症に対する警戒レベルが引き上げられたため、一部のセミナーを中止または変更して開催しました。



## ヘルスアップセミナー

**【オンラインレッスンコース】** ●8月1日(日)～31日(火) (申込者 165名)

スポーツクラブネサンスのオンライン ライブストリームを利用して自宅等でヨガやストレッチ等、20種類以上の中から好きなプログラムを体験してもらいました。

**【心のセルフケアコース】** ●8月19日(木) (参加者 18名)

日本アンガーマネジメント協会 町田仁美氏に講師を依頼し、“教職員のためのアンガーマネジメント”について、Zoomを使ったオンラインセミナーを実施しました。



## セカンドライフセミナー

**【WEB型】** ●8月9日(月)～29日(日) (申込者 109名)

教職員生涯福祉財団が作成した「生涯生活設計セミナー(退職準備型)」の動画を視聴してもらいました。

**【対面型】** ●8月2日(月) マリンパレスさぬき (参加者 50名)

野村証券株式会社により、“退職後の生活設計と資産管理”について、年金を中心に退職後の医療保険、ライフプランについてのセミナーを、講師と会場をつないだオンラインで実施しました。



## 子育て中の方、届け出をお忘れではありませんか? ～3歳未満養育特例について～

**対象者** 同居する3歳未満の子を養育する組合員  
※組合員の性別、育休等の取得の有無、被扶養者認定の有無は問いません。

**対象期間** 子を養育することとなった日(出生等)から3歳の誕生月の前月まで  
※産休、育休中は共済掛金が免除されているため、復職後から特例が適用となります。

### ○手続について

3歳児養育特例の適用を希望する場合、下記の書類を共済組合へ提出してください。

・**「3歳未満の子を養育する旨の申出書」**

公立学校共済組合香川支部HPの「各種様式ダウンロード」へ掲載しています。

・**戸籍謄(抄)本** (組合員と子の続柄を確認)

・**住民票** (申出書に子の個人番号の記入があれば、住民票の提出を省略することができます。)

※提出日から遡って90日以内に発行されたものをご提出ください。

※所属所長の原本証明があればコピーでも可とします。

### ○注意

この制度は、対象となる子が生まれた月の前月の標準報酬月額が基準となり、その子が3歳になるまでの間、育児短時間勤務や育児部分休業、異動や転居等で標準報酬月額が下がった月については、基準の標準報酬月額の方を、将来、年金額を算定するときの基礎給与とするものです。

逆を言えば、基準の標準報酬月額を下回らない場合もあるので、その場合はこの申出は不要になります。

よって、申出書の提出が必要かどうかは、個人によって異なりますので、お気軽に共済組合へお問い合わせください。

# 住宅借入金等特別控除を受ける方へ

新築・増改築・購入のために、共済組合から貸付金を借り受けた時は、一定の要件に該当すると住宅借入金等特別控除を受けることができます。

共済組合では、この控除を受けるために必要な「住宅取得資金に係る借入金年末残高等証明書」(以下「残高証明書」という。)の発行を予定しています。



## 1 残高証明書発行の要件

- ① 平成14年1月1日以降に住宅貸付け及び住宅災害貸付けを借り受け、償還期間が10年以上の方(償還回数が120回未満の方は除きます。)
- ② 住宅貸付け及び住宅災害貸付けを借り受けた後、共済組合に完了報告書を提出していること  
(未提出の場合は、残高証明書を発行しませんので注意してください。)

## 2 発行時期

- ① 令和2年12月までに該当貸付を借り受けた方…… **令和3年11月上旬**
- ② 令和3年1月から令和3年12月までに該当貸付を借り受けた方…… **令和4年1月下旬**

## 3 その他

- 一部繰上償還を行い、貸付当初の償還月から最終償還月の償還期間が10年未満となる場合は、残高証明書を発行できません。
- 住宅借入金等特別控除の詳細は、税務署でお尋ねください。

## 香川支部HP組合員専用ページのご案内

健康相談事業のご案内や広報誌のバックナンバー、各種様式ダウンロードなど、組合員の皆さまに役立つ情報を掲載しています。

ぜひアクセスしてみてください!



組合員証番号と生年月日を入力

## 交通事故によるケガで「組合員証」を使用して治療した場合 加害者・被害者を問わず、必ず共済組合に連絡してください!!

交通事故等第三者の加害行為によるケガや病気の治療に要する費用は、加害者が負担することとなっており、原則として組合員証を使用して治療を受けることはできません。しかし、**治療費を直ちに加害者に負担させることが困難な場合等、やむを得ない場合に限り組合員証を使用することができます。**

### 交通事故の場合、以下の点に注意しましょう

- ①必ず警察に届けるとともに、軽いケガであっても医師の診察を受けましょう。
- ②加害者(氏名・住所・連絡先等)、加害車両(保有者・車種・登録番号等)を確認しましょう。
- ③加害者が加入している自賠責保険・任意保険(保険会社・保険証番号・契約者等)を確認しましょう。
- ④示談は急がず慎重に行いましょう。
- ⑤交通事故等で組合員証を使用し治療を受けた場合、病院からの治療費の請求では、加害者・被害者・自損事故の区別がつきません。また、法律でも報告が義務付けられていますので、必ず共済組合に連絡をしてください。

## 公務災害と組合員証

公務上の傷病や通勤途中の事故による負傷の治療には、原則として組合員証は使用できません。その傷病の治療費の負担は、地方公務員災害補償基金が行います。

### 公務災害に認定されるまでの負担は?

医療機関と相談の上、認定されるまで支払いを留保してもらうか、いったん全額を支払い、認定後に地方公務員災害補償基金へ請求してください。

## 確定申告における医療費控除の簡素化に伴う 医療費通知の発行について

所得税等の医療費控除の申請手続きに医療費等の明細(健康保険組合から発行される医療費通知)を添付することができます。

香川支部では、希望者に対し医療費通知(医療費のお知らせ)を発行します。発行を希望される方は、短期給付担当まで直接連絡してください。

なお、診察月から3か月経過していない場合は、医療費通知に記載されていません、これは医療機関(医療費審査機関)から香川支部に診察月の2~3ヵ月後に医療費の請求あるためです。記載されていない場合は、お手持ちの領収書で対応してください。

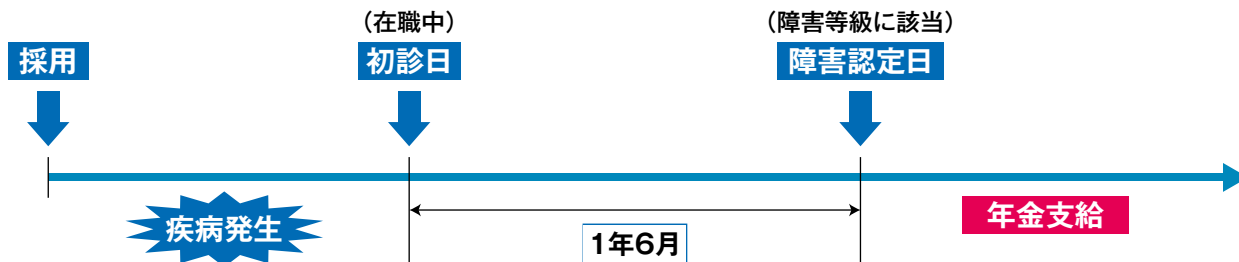
連絡先 公立学校共済組合香川支部 短期給付担当 ☎087-832-3792

## 障害厚生年金について

### 受給要件

「障害厚生年金」は、組合員が疾病(こころの疾患を含む。)、負傷により日常生活に支障をきたすような障害状態になった場合に、組合員からの請求により受給できる年金です。次の要件をすべて満たしている必要があります。

- ①その疾病や負傷の初診日に組合員であること。
- ②障害認定日(初診日から1年6月を経過した日。)に障害等級1～3級に該当する障害の状態(※)にあること。(※)障害者手帳の等級とは異なります。
- ③国民年金の保険料納付要件を満たしていること。



次の場合は、特例として障害認定日が設けられています。(ただし、初診日から1年6月を経過している場合には1年6月となります。)

### 特例症例

上肢又は下肢を切断・離断したもの	切断・離断した日
人工骨頭・人工関節を挿入、置換したもの	挿入・置換をした日
脳血管疾患による機能障害	初診日から6月を経過した以後
心臓ペースメーカー、ICD(植え込み型除細動器)、人工弁を装着したもの	装着した日
心臓移植、人工心臓、補助人工心臓	移植又は装着日
CRT(心臓再同期医療機器)、CRT-D(除細動器機能付き心臓再同期医療機器)	装着日
胸部大動脈解離や胸部大動脈瘤により人工血管(ステントグラフトも含む。)を挿入置換	挿入置換日
人工透析療法を施行したもの	透析開始から3月を経過した日
人工肛門を造設又は尿路変更術を施行したもの	手術してから6月を経過した日
新膀胱を造設したもの	造設した日
喉頭全摘出手術を施したもの	喉頭全摘出手術を施した日
在宅酸素療法を行っている場合	在宅酸素療法を開始した日
遷延性植物状態であるもの	状態に至った日から起算して3月を経過した日以後

### まずは電話相談

障害の状態が障害等級1～3級に該当するかどうかを判定するために、まず『障害程度の認定』を行う必要があります。認定請求書や診断書等を送付しますので、香川支部までご連絡ください。障害等級1～3級に該当すると認定されれば、改めて障害厚生年金の請求関係書類を送付します。

年金額は、障害認定日の属する月までの組合員期間及び標準報酬月額(標準期末手当等を含む。)をもとに算定されます。

なお、障害等級1～2級に該当する場合は、併せて日本年金機構へ障害基礎年金を請求することになります。

### 在職中でも障害厚生(共済)年金が支給されます

障害厚生(共済)年金は、在職中であっても支給されます。(一部支給停止有)

現在、休職中で、傷病手当金の給付を受けている方の中には、障害厚生年金の障害等級1～3級に該当する場合がありますので、お心当たりの方はご確認ください。

ただし、傷病手当金の給付を受けている方が、障害厚生年金の給付を受けることができるようになると、既に給付した傷病手当金を返還していただく場合があります。

また、他の年金(老齢又は遺族)が決定されている方が、障害厚生年金を受給できる場合は全ての年金を受け取れるのではなく、いずれか一つの年金を選択し受け取ることになります。

不明な点がありましたら、お気軽に香川支部までご相談ください  
年金担当 ☎087-832-3795

## 会員専用ホームページのご案内

福利厚生に関する諸手続きや最新のトピックスなどを分かりやすくお知らせするため、香川県教職員互助会と公立学校共済組合香川支部が連携した「香川県教職員福利厚生サポートページ」を開設しています。

ホームページのアドレス等は以下のとおりです。会員と会員家族専用ですので、閲覧時、「ログインID」と「パスワード」の入力をお願いします。



ホームページアドレス

<https://kgbenefit.jp>

ログインID

117117117 (半角)

パスワード

benefiT (Tのみ大文字)

※スマートフォン・タブレット用のサイトはQRコードを読み取ってご覧ください。  
様式も掲載していますので、ダウンロードしてご利用ください。

## 厚生事業の申請及び請求は、年度内にお願ひします!(期限厳守)

互助会の厚生事業には、入学祝金、リフレッシュ旅行補助事業、選択型福利厚生(宿泊保養施設利用補助)事業、思い出記念旅行補助事業があります。入学祝金、リフレッシュ旅行補助事業、選択型福利厚生(宿泊保養施設利用補助)事業は、当該年度内の申請及び請求が必要になりますのでご注意ください。詳細は、上記のホームページでご確認いただけます。

## 令和3年度メンタルヘルズ相談事業(管理監督者のための相談を含む)

♥相談は無料です。

♥相談内容の秘密は厳守します。

♥匿名でも相談できます。

♥休暇・休職中の方もご利用できます。

### 相談日時

月～金曜日 9:00～17:00

面談予約  
受付 月～金曜日 8:30～17:00  
TEL 087-832-3860  
087-832-3798

### 場所

健康福利課内健康相談室(面接相談は教職員相談室でも可)  
高松市天神前6-1 天神前分庁舎3F

### 相談日時

第2・3・4土曜日 9:00～12:00 13:00～17:00

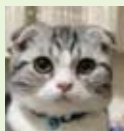
面談予約  
受付 月～金曜日 8:30～17:00  
TEL 087-832-3860  
087-832-3798

### 場所

教職員相談室 TEL 087-823-8349  
高松市西内町7番11号 香川県高等学校PTA会館2F

※完全予約制です

編集  
後記



福利厚生に関する情報を掲載している会員専用の「香川県教職員福利厚生サポートページ」をご存知ですか。素人ながら毎回汗をかきつつ頑張って更新しておりますので、福利厚生の手続きなどわからないことがありましたらこちらをご覧くださいいただけると嬉しいです。

ホームページの改善点等ございましたら、ご意見をお寄せください。(T)