

福利 かがわ

FUKURI KAGAWA

No.
181
2019.10.21

CONTENTS

公立学校共済組合香川支部 からのお知らせ

令和元年度セミナー開催報告 …… 2・3

交通事故にあったとき …… 4

公務災害と組合員証
限度額適用認定証について

住宅借入金等特別控除を受ける方へ …… 5

ホームページアプリケーションご紹介

障害厚生年金について …… 6

(一財)香川県教職員互助会 からのお知らせ

会員専用ホームページのご案内 …… 7

組合員専用ページのご案内

その他

こころの健康相談事業について …… 8

健康診断結果相談のご案内

ご家庭にお持ち帰りになり、
ご家族みなでご覧ください。

紅葉（金毘羅宮からの眺め）

古くから「こんびらさん」の愛称で親しまれている由緒ある神宮。1368段にもおよぶ石段が有名で、眺望もすばらしく、多くの散策スポットや秋には紅葉の美しい景観を見ることができます。11月中旬～下旬頃に見頃を迎え、毎年11月10日には紅葉祭が開催されます。

令和元年度セミナー開催報告

ヘルスアップセミナー

【一般コース】 ●8月5日(月) サンメッセ香川 (参加者数 101名)

「有酸素運動を行うことで、脂肪を効率よく燃焼するエアロビクス」と「呼吸に合わせてリズムカルなヨガ」の運動を行いました。



【スポーツジム体験コース①②③】 ●8月6日(火) たくまシーマックス (参加者数 ①47名 ②40名 ③28名)

①では、握力、全身反応時間、閉眼片足立ち、垂直跳び、肺活量、座位体前屈、上体おこしの7種目の体力測定を行い、ご自身の現状を把握してもらった後、実際にスポーツジムで使用されているマシンを利用してもらいました。

②③では、スポーツジムで使用されているマシンを自由に利用してもらった後、②ボディメイクヨガ、③ポールピラティスの運動をそれぞれ行いました。



【女性コース】 ●8月7日(水) 総合文化会館アイレックス (参加者数 123名)

「今日から始める!!「腸活」life」と題して、香川ヤクルト販売株式会社管理栄養士 長尾 志津代氏による講演をしていただきました。講演の後、ピラティスを行いました。また、希望者に血管年齢の測定を行いました。



【心のセルフケアコース】 ●8月9日(金) ホテルマリンパレスさぬき (参加者数 81名)

睡眠の必要性、自分の睡眠課題をチェックするなど、睡眠についての正しい知識の習得と8つのソリューションで良質な睡眠を手に入れるためのスキルの習得を目指す「スリープタフネスセミナー」を行いました。



介護講座

●8月8日(木) 総合文化会館アイレックス (参加者数 26名)

「本人と家族に合わせた生活づくり」と題しての講義を行い、ベッドからの起き上がりや「本人ができる部分」を増やす工夫、車椅子使用時のポイント、麻痺がある場合の更衣・寝たきりの場合の更衣など実技をとおして体験していただきました。



セカンドライフセミナー

【高松会場】 ●8月2日(金) サンメッセ香川 (参加者数 77名)

【丸亀会場】 ●8月19日(月) オークラホテル丸亀 (参加者数 101名)

野村證券株式会社による、退職準備というテーマで年金や退職後の医療保険、ライフプランについての講演を行いました。また、退職されている2名の方に、「充実したセカンドライフ」と題して、ご自身の経験を交えた講演をしていただきました。



来年度も多数のご参加を
お待ちしております。



交通事故

にあったとき



Q 交通事故によるケガの治療に「組合員証」は使用できますか？

A 交通事故等第三者の加害行為によるケガや病気の治療に要する費用は、加害者が負担することとなり、原則として組合員証を使用して治療を受けることはできません。しかし、**治療費を直ちに加害者に負担させることが困難な場合等、やむを得ない場合に限り組合員証を使用することができます。**

- ①必ず警察に届けるとともに、軽いケガであっても医師の診断を受けましょう。
- ②加害者(氏名・住所・連絡先等)、加害車両(所有者・車種・登録番号等)を確認しましょう。
- ③加害者が加入している自賠責保険・任意保険(保険会社・保険証番号・契約者等)を確認しましょう。
- ④**組合員証を使用する場合は、共済組合に連絡をし、事故報告書等関係書類(※注)を提出してください。**
- ⑤示談は急がず慎重に行いましょう。

Q やむを得ず「組合員証」を使用する場合の注意点は？

A 交通事故等で組合員証を使用する場合は、**必ず共済組合に連絡をし、事故報告書等関係書類を提出してください。**書類の提出は共済組合法で義務付けられています。組合員証を使用して治療を受けた場合、その費用は共済組合が負担しますが、あくまでも加害者に代わって一時的に立替えるものであり、後日、加害者(加害者の加入している保険会社等)に対して請求することになりますので、加害者にそのことを十分認識してもらうことが必要です。

※注 次の書類を速やかに提出してください。

- 事故報告書 ■損害賠償申告書 ■同意書 ■交通事故証明書

公務災害と組合員証

公務上の傷病や通勤途上の事故による負傷の治療には、原則として組合員証は使用できません。その傷病の治療費の負担は、地方公務員災害補償基金が行います。

公務災害に認定されるまでの負担は？

医療機関と相談の上、認定されるまで支払いを留保してもらうか、いったん全額を支払い、認定後に地方公務員災害補償基金へ請求してください。

限度額適用認定証について

病気やケガなどで医療費の負担が大きくなった時のため高額療養費制度があります。

共済組合では医療費の3割(自己負担額)が、標準報酬月額に応じた自己負担限度額を超えた場合、その超えた額を高額療養費として、おおむね3ヵ月後に自動給付で組合員の方に給付をしています。ただ、一時的に高額な自己負担が発生するため経済的に大きな負担となります。

「限度額適用認定証」を病院窓口で提示することにより、窓口負担を高額療養費の自己負担限度額までとすることができ、窓口負担を抑えることができます。自己負担限度額を超える額は、共済組合が医療機関に支払います。

入院等療養で大きな支払いが見込まれる場合は、事前に「限度額適用認定証」の申請をしてください。

住宅借入金等特別控除を受ける方へ



新築・増改築・購入のために、共済組合から貸付金を借り受けた時は、一定の要件に該当すると住宅借入金等特別控除を受けることができます。

共済組合では、この控除を受けるために必要な「住宅取得資金に係る借入金年末残高等証明書」(以下「残高証明書」という。)の発行を予定しています。

1 残高証明書発行の要件

- ① 平成13年1月1日以降に住宅貸付け及び住宅災害貸付けを借り受け、償還期間が10年以上あること(償還回数が120回未満の方は除きます。)
- ② 住宅貸付け及び住宅災害貸付けを借り受けた後、共済組合に完了報告書を提出していること(未提出の場合は、残高証明書を発行しませんので注意してください。)

2 発行時期

- ① 平成30年12月までに該当貸付を借り受けた方……令和元年11月上旬
- ② 平成31年1月から令和元年12月までに該当貸付を借り受けた方……令和2年1月下旬

3 その他

- 一部繰上償還を行い、貸付当初の償還月から最終償還月の償還期間が10年未満となる場合は、残高証明書を発行できません。
- 住宅借入金等特別控除の詳細は、税務署でお尋ねください。

公立学校共済組合香川支部ホームページのアプリケーションを紹介します。

●ライフプランステーション

ライフプランに関する情報やシミュレーションをすることができます。
資金運用やこれからの人生設計に役立つ情報があります。

- ①公立学校共済組合香川支部ホームページのバナー  をクリック
- ②ログインIDに kouritu37 (半角英数)
パスワードに 34370015 (半角英数) を入力し、ログインしてください。
- ③公立学校共済組合香川支部専用の画面になります。
- ④「シミュレーション」画面を使用して、今後のライフスタイルに応じて、
生涯の収入・支出をシミュレーション。具体的な資金の動きを知ることができます。
マイページに登録すると、シミュレーションしたものを保存することができます。

障害厚生年金について

受給要件

「障害厚生年金」は、組合員が疾病(こころの疾患を含む。)、負傷により日常生活に支障をきたすような障害状態になった場合に、組合員からの請求により受給できる年金です。次の要件をすべて満たしている必要があります。

- ①その疾病や負傷の初診日に組合員であること。
- ②障害認定日(初診日から1年6月を経過した日。)に障害等級1～3級に該当する障害の状態(※)にあること。(※)障害者手帳の等級とは異なります。
- ③国民年金の保険料納付要件を満たしていること。



次の場合は、特例として障害認定日が設けられています。(ただし、初診日から1年6月を経過している場合には1年6月となります。)

特例症例

上肢又は下肢を切断・離断したもの	切断・離断した日
人工骨頭・人工関節を挿入、置換したもの	挿入・置換をした日
脳血管疾患による機能障害	初診日から6月を経過した以後
心臓ペースメーカー、ICD(植え込み型除細動器)、人工弁を装着したもの	装着した日
心臓移植、人工心臓、補助人工心臓	移植又は装着日
CRT(心臓再同期医療機器)、CRT-D(除細動器機能付き心臓再同期医療機器)	装着日
胸部大動脈解離や胸部大動脈瘤により人工血管(ステントグラフトも含む。)を挿入置換	挿入置換日
人工透析療法を施行したもの	透析開始から3月が経過した日
人工肛門を造設又は尿路変更術を施行したもの	手術してから6月を経過した日
新膀胱を造設したもの	造設した日
咽頭全摘出手術を施したもの	咽頭全摘出手術を施した日
在宅酸素療法を行っている場合	在宅酸素療法を開始した日
遷延性植物状態であるもの	状態に至った日から起算して3月を経過した日以後

まずは電話相談

障害の状態が障害等級1～3級に該当するかどうかを判定するために、まず「障害程度の認定」を行う必要があります。認定請求書や診断書等を送付しますので、香川支部までご連絡ください。障害等級1～3級に該当すると認定されれば、改めて障害厚生年金の請求関係書類を送付します。

年金額は、障害認定日の属する月までの組合員期間及び標準報酬月額(標準期末手当等を含む。)をもとに算定されます。

なお、障害等級1～2級に該当する場合は、併せて日本年金機構へ障害基礎年金を請求することになります。

在職中でも障害厚生(共済)年金が支給されます

障害厚生(共済)年金は、在職中であっても支給されます。(一部支給停止有)

現在、休職中で、傷病手当金の給付を受けている方の中には、障害厚生年金の障害等級1～3級に該当する場合がありますので、お心当たりの方はご確認ください。

ただし、傷病手当金の給付を受けている方が、障害厚生年金の給付を受けることができるようになると、既に給付した傷病手当金を返還していただく場合があります。

また、他の年金(老齢又は遺族)が決定されている方が、障害厚生年金を受給できる場合は全ての年金を受け取れるのではなく、いずれか一つの年金を選択し受け取ることになります。

不明な点がありましたら、お気軽に香川支部までご相談ください

年金担当 ☎087-832-3795

会員専用ホームページのご案内

福利厚生に関する諸手続きや最新のトピックスなどを分かりやすくお知らせするため、香川県教職員互助会と公立学校共済組合香川支部が連携した「香川県教職員福利厚生サポートページ」を開設しています。

ホームページのアドレス等は以下のとおりです。会員と会員家族専用ですので、閲覧時、「ログインID」と「パスワード」の入力をお願いします。

ホームページアドレス:<https://kgbenefit.jp>

ログインID:[kgwkG](#)

パスワード:[benefiT](#)

ログイン後のホームページURLを「お気に入り」に追加していただくと便利です。



香川支部HP組合員専用ページのご案内

健康相談事業のご案内や広報誌のバックナンバー、お遍路ウォークなど、組合員の皆さまに役立つ情報を掲載しています。ぜひアクセスしてみてください!!(各種様式もダウンロードできます。)



「事務担当者専用ページ」へのログインID:[kagawa37](#) パスワード:[kagawajimu19](#)
(パスワードの“19”の部分は西暦の下二桁で、毎年7/1に更新されます。)

ととろの健康相談事業

こころの悩みについて、
専門医が対応します。

ストレスチェックを受けた結果、自身のメンタルヘルスに不安がある場合等気軽にご相談ください。

相談機関から内容の報告を受けることはありません。安心してご利用ください。

＜対象者＞ 公立学校共済組合香川支部の組合員本人
必ず「利用券」を持参し、受付で提示してください。（平成31年3月発行の福利かがわNo179に「利用券」が付いています。）

区分	指定相談機関	電話番号	所在地
医療機関	こころの相談室ウイズ	0877-46-1011	坂出市室町3-5-28 総合病院 回生病院内
	さくらメンタルクリニック	087-844-0231	高松市高松町2412-10 カーザ・シェイロ・ジ・アムール101号
	函子メンタルクリニック	087-870-2355	さぬき市志度2383-1
	たなかクリニック	087-812-5556	高松市亀井町3-8 Aポイントビル4F
	森岡メンタルクリニック	087-891-9877	木田郡三木町氷上403-5
	ゆりのき診療室	087-874-2217	高松市国分寺町国分2090-1
カウンセリング機関	香川カウンセリングセンター	087-861-3108	高松市亀井町8-20 亀井ビル3F
	日本産業カウンセラー協会 四国支部 香川事務所	087-816-8040	高松市林町2217-15 香川産業頭脳化センタービル4階 411号室

利用券提示の際は、相談は無料ですが、投薬等の治療が必要となった場合は、保険診療扱いとなり自己負担が生じます。
「公立学校共済組合員証」を必ず持参してください。

※利用券の使用は年度内**5回以内**です。



健康診断結果相談のご案内

今年の定期健康診断や人間ドックの結果は、もう返ってきましたか？

健診結果の判定だけでなく、前回と比べて数値に変化がないかも確認し、日常生活の振り返りを行いましょう。

香川支部では、保健師による健康診断結果相談を、電話・面談にて実施しています。

検査結果で気になるところがあった方、精密検査といわれて不安がある方、生活習慣の見直しをしたい方、お気軽にご相談ください。

メタボリックシンドロームの予備群や、該当の方で、継続的な取組みを希望される場合には、TOKU歩サポートを利用した支援も実施しますので、ご相談ください。

《対象者》 組合員本人

《場所》 健康福利課内 健康相談室(天神前分庁舎3階) ※面談希望の場合

《利用方法》 公立学校共済組合香川支部へ電話してください。

《電話番号》 087-832-3794(8:30~17:00) 担当：黒田(保健師)



今年度より、人間ドック結果フォロー事業として、人間ドックのがん検診項目で精密検査となった方に対して、受診勧奨を実施します。
近年日本では、2人に1人ががんになるといわれています。早期発見の機会を失わないよう、精密検査となった項目については、医療機関を受診してください。

編集後記

私の趣味は登山です。社会人になってからは行動範囲が広がり、夏には信州へ遠征登山に出掛け、数日かけてアルプスの山々を縦走するのが毎年の楽しみとなりました。スキーとマラソンが趣味だった夫も、気付けば山男に…。紅葉深まる秋。登山、おすすめです。(H)