



# 特定健康診査のご案内

## ◆ 対象者・・・

公立学校共済組合の組合員(任意継続組合員を含む)及び被扶養者の方で、40歳以上75歳未満の方。(実施年度内に40歳になる方も対象になります。)

## ◆ 費用・・・

公立学校共済組合が全額負担しますので、無料で受診できます。

## ◆ 受診方法・・・

### 組合員

勤務先の学校等で実施している、定期健康診断と併せて実施します。

### 任意継続組合員及び被扶養者

対象の方には、ご自宅に受診券を送付します。

#### <方法1 集団健診で受診>

市町村で実施している特定健康診査(集団健診)の会場で受診できます。お住まいの市町村の広報誌等で実施日時や会場を確認してください。(集団健診を実施していない市町村もあります。)

#### <方法2 医療機関で受診>

共済組合と契約している全国の医療機関で受診できます。受診可能な医療機関は当支部ホームページ「特定健康診査・特定保健指導の手続き」からご確認いただけます。

## ◆ 検査項目・・・

生活習慣病のリスクを早期に発見するための検査を行います。

内 容	項 目	
必須項目 (基本的な項目)	既往歴の調査(服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査を含む)	
	自覚症状 及び 他覚症状 の有無の検査	
	身体計測 (身長、体重、BMI、腹囲)	
	血圧の測定	
	肝機能検査	GOT(AST)、GPT(ALT)、γ-GTP(γ-GT)
	血中脂質検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール(Non-HDLコレステロール※)
	血糖検査	空腹時血糖 又は ヘモグロビンA1c 又は 随時血糖
	尿検査	尿糖、尿蛋白
詳細な項目 (医師の判断により実施する項目)	貧血検査	ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数
	心電図検査	
	眼底検査	
	血清クレアチニン検査	

※ 中性脂肪が400mg/dl以上である場合又は食後の採血の場合は、LDLコレステロールに代えてNon-HDLコレステロール(総コレステロールからHDLコレステロールを除いたもの)で評価を行う場合があります。