

## 令和7年度 メンタルヘルス事業

石川支部では組合員の仕事、健康、家族等の悩みについて気軽に相談できる相談窓口の設置や、直営病院から講師を派遣し講演や面談を行う講師派遣事業を実施しています。異動に伴うお悩みなどにも是非ご活用ください。

| 事業名                            | 事業内容                                                                                                                                                                                                                                                                          | 対象者                             |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 教職員メンタルルーム<br>相談<br>【石川県教育委員会】 | 仕事・健康・家族等の悩みについて、臨床心理士が面談により相談に応じます。<br>【相談場所】 金沢地区、加賀地区、能登地区<br>【相談日】 金沢地区…原則第1・3・5水曜日 第2・4土曜日<br>加賀地区…原則第2水曜日<br>能登地区…原則第4水曜日<br>【申込方法】 電話による事前予約制（当日可）<br>※金沢地区（土）は5日前の月曜日まで 匿名可<br>【受付時間】 平日8:30～17:00（年末年始6日間を除く）<br>相談受付専用電話番号 076-266-1300（直通）                         | 希望する<br>教職員及び家族<br>（管理職による相談も可） |
| 講師派遣事業                         | 組合員の心の健康保持増進とメンタルヘルス支援体制の充実を図ることを目的として、職場（所属所）に直営病院の講師（臨床心理士、栄養士等）を派遣します。全国の直営病院8病院からご希望の講座、講師をお選びいただけます。                                                                                                                                                                     | 希望する<br>所属所・研修会                 |
| メンタルヘルス<br>訪問相談                | 職場（所属所）に直営病院である北陸中央病院から臨床心理士を派遣します。メンタルヘルス講演＋個別面談（全員、若手のみなど）の実施により、様々なニーズに柔軟に対応いたします。希望する講義内容があれば、要相談のうえ実施可能です。                                                                                                                                                               | 希望する<br>所属所・研修会                 |
| メンタルヘルス相談                      | 県内5機関の専門医等がカウンセリングを行います。3回まで全額無料です。<br>*診察ではないため、薬の処方や診断書の作成はできません。<br>【相談場所】 能登地区… 公立能登総合病院 [0767-52-6611]<br>金沢地区… かとうクリニック [076-224-6500]<br>十全病院 [076-231-5477]<br>金沢工業大学臨床心理センター [076-245-5019]<br>加賀地区… 小松市民病院 [0761-22-7111]<br>【申込方法】 電話による予約制とし、相談者が希望する医療機関へ直接申し込む。 | 希望する<br>組合員及び家族                 |

Presented by.

kencom



みんなで歩活  
— minnade arukatsu —

開催決定！



【参加賞】※歩活の詳細は後日所属所あてに通知いたします

参加エントリーした方全員：500ポイント

【達成賞】

チーム平均歩数が5,000歩以上：500ポイント  
※チームメンバー全員  
または

個人平均歩数が 5,000歩以上：500ポイント

エントリー期間

4.1-4.30

2025年4月1日(火)14:00～2025年4月30日(水)23:59

イベント期間

5.1-5.31

2025年5月1日(木)0:00～2025年5月31日(土)23:59

みんなで歩活の参加はこちらから

まだkencomに登録してない方

アプリをダウンロード！  
kencomに登録！



すでにkencomに登録している方

「みんなで歩活」に  
エントリーしましょう！



エントリー開始は4月1日から