

## 石川支部のメンタルヘルス事業

石川支部では組合員の仕事、健康、家族等の悩みについて気軽に相談できる相談窓口の設置や、直営病院から講師を派遣し講演や面談を行う講師派遣事業を実施しています。異動に伴うお悩みなどにも是非ご活用ください。

事業名	事業内容	対象者
教職員メンタルルーム 相談 【石川県教育委員会】	メンタル面で悩みや不安を抱えている組合員（希望者）を対象に、臨床心理士が面談により相談に応じます。 心の悩み、仕事の内容、人間関係、家庭の事等、不安等についてご相談ください。 【相談場所】 金沢地区、加賀地区、能登地区 【相談日】 金沢地区…原則第1・3・5水曜日 第2・4土曜日 加賀地区…原則第2水曜日 能登地区…原則第4水曜日 【申込方法】 電話による事前予約制（当日可） ※金沢地区（土）は5日前の月曜日まで ※匿名可 【受付時間】 平日8:30～17:00（※ただし、土日祝日・年末年始6日間を除く） 相談受付専用電話番号 076-266-1300（直通）	希望する組合員 及び家族 （上司による相談も可）
講師派遣事業	組合員の心の健康保持増進とメンタルヘルス支援体制の充実を図ることを目的として、職場（所属所）に直営病院の講師（臨床心理士、栄養士等）を派遣します。国内にある公立学校共済組合の直営病院8病院からご希望の講座、講師をお選びいただけます。	希望する 所属所・研修会
メンタルヘルス 訪問相談	職場（所属所）に直営病院である北陸中央病院から臨床心理士を派遣します。メンタルヘルス講演+個別面談（全員面談希望、若手のみ面談など）様々なニーズに柔軟に対応いたします。 希望する講義内容があれば、要相談のうえ実施可能です。	希望する 所属所・研修会
メンタルヘルス相談 【石川県内6機関】	メンタルヘルス相談事業（面談）として県内5機関で実施。専門医等がカウンセリングを行います。3回まで全額無料です。 *診察ではないため、薬の処方や診断書の作成はできません。 【相談場所】 能登地区… 公立能登総合病院 【0767-52-6611】 金沢地区… かつくりクリニック 【076-224-6500】 十全病院 【076-231-5477】 金沢工業大学臨床心理センター 【076-245-5019】 ゆずメンタルクリニック 【076-213-6400】 加賀地区… 小松市民病院 【0761-22-7111】 【申込方法】 電話による予約制とし、相談者が希望する医療機関へ直接申し込む。	希望する 組合員及び家族

## 「心のセルフチェックシステム」のご案内

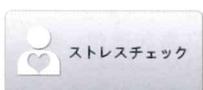
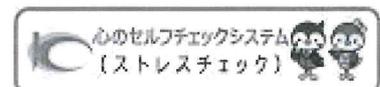
公立学校共済組合では、自分自身のストレス状態をチェックすることが出来る「心のセルフチェックシステム」が利用できます。

パソコンやスマートフォンから、アクセスできますのでセルフケアにご利用ください。

アドレス

※石川支部ホームページのトップページ（ページ下部）  
に設置された、右のバナーからアクセス出来ます。

<https://kokoronokenkou.jp/>（利用時間 6:00～24:00）



セルフチェックをクリックして下記のパスワード等を入力してログイン。  
ユーザー名:teacher パスワード:teacher2025