

組合員のメンタルヘルスをサポートします

石川県教育委員会と公立学校共済組合では、組合員の仕事・健康・家族等の悩みについて気軽に相談できる相談窓口を設置しています。

※相談員から所属や県教委に個人が特定できる内容は一切報告されませんので、プライバシーは守られます。安心してご相談ください。



事業名	教職員メンタルルーム相談	メンタルヘルス相談
対象者	組合員及び家族 (管理職が部下職員等について相談することも可)	組合員及び家族
相談員	臨床心理士	医師（一部臨床心理士）
相談日	加賀地区 原則第2水曜日 金沢地区 原則第1・3・5水曜日 第2・4土曜日 能登地区 原則第4水曜日	相談日は相談機関によって異なりますので、下記のメンタルヘルス相談機関一覧表からお問い合わせください
申込方法	電話による事前予約制（当日可）※匿名可 (申込受付時間) 平日8:30~17:00 ※ただし、土・日・祝日・年末年始6日間除き 金沢地区（土曜日）は3日前に水曜日まで 予約専用電話 076-266-1300	電話による事前予約制（当日不可） ※匿名不可 なお、予約の際には石川支部の組合員又はその家族であることを告げること
費用	無料（何回でも可）	3回まで無料
面談時間	1時間程度／1回あたり	40分程度／1回あたり

メンタルヘルス相談機関一覧表

小松市民病院 小松市向本折町60 Tel 0761-22-7111 (代表)	かとうクリニック 金沢市武蔵町13-27 KKビル2階 Tel 076-224-6500	十全病院 金沢市田上本町力45番地1 Tel 076-231-5477
金沢工業大学臨床心理センター 野々市市扇が丘7-1 Tel 076-245-5019	ゆずメンタルクリニック 金沢市畝田東3丁目507番地 Tel 076-213-6400	公立能登総合病院 七尾市藤橋町ア6-4 Tel 0767-52-6611 (代表)