

【加賀地区】

- | | | | |
|-------------|-----------|-------------|------------------|
| ●すずき心のクリニック | 〒923-0831 | 小松市打越町甲74-2 | TEL 0761-24-1121 |
| ●小松市民病院 | 〒923-8560 | 小松市向本折町ホ60 | TEL 0761-22-7111 |

【能登地区】

- | | | | |
|-----------|-----------|-------------|------------------|
| ●公立能登総合病院 | 〒926-0816 | 七尾市藤橋町ア部6-4 | TEL 0767-52-6611 |
|-----------|-----------|-------------|------------------|

④ 公立学校共済組合北陸中央病院によるメンタルヘルス相談

組合員限定

日曜電話相談

公立学校共済組合北陸中央病院で日曜電話相談（メンタルヘルス相談）を開設しています。 ※予約不要

【開設日】 毎週日曜／8:30～12:00、13:00～16:30 1回 30分程度

【電話番号】 0120-967-745（フリーダイヤル）

面談相談

被扶養者も利用可能

公立学校共済組合北陸中央病院で面談相談（メンタルヘルス相談）を実施しています。 ※要予約

【申込方法】 ☎0766-67-1150にお電話いただき「メンタルヘルス相談希望」と伝えてください。

【相談日時】 月～金曜日 10:00～16:00

⑤ 公立学校共済組合本部によるメンタルヘルス相談

組合員限定

LINEを使ったメンタルヘルス相談（心ほっとサポート）

LINEにより、「心の専門家」の公認心理師・臨床心理士等が親身になって悩みにお応えします。

【受付時間】 土曜～月曜 18:00～22:00 1日1回 30分～60分程度

お友だち
追加はこちらから



電話・面談メンタルヘルス相談

被扶養者も利用可能

電話や面談により臨床心理士がカウンセリングを行います。 ※面談は要予約

【電話番号】 0800-700-5680（通話料無料）

【電話相談】 月～土曜日 10:00～22:00（祝日・年末年始を除く） 1日1回 20分程度

【面談予約】 月～土曜日 10:00～20:00（祝日・年末年始を除く） 1日1回 50分程度

※面談は全国主要都市の契約カウンセリングルームで実施

Web相談（こころの相談）

被扶養者も利用可能

電話でメンタルヘルスに関する相談をしづらい方のためにWeb上で24時間相談を受け付けます。

URL: <https://www.mh-c.jp/> ログイン番号 783269

※臨床心理士が3営業日以内を目途に個別に回答します。