

あなたの「心」は健康ですか？

石川県教育委員会と公立学校共済組合では、組合員の仕事、健康、家族等の悩みについて気軽に相談できる相談窓口を設置し、みなさんの「心」の健康をサポートしています。

あなたに合ったケア方法で「心」を健康にしましょう。

全ての事業は無料となっておりますので、是非ご利用ください。(一部回数制限あり)

① 教職員メンタルルーム相談(県)

組合員及び家族(管理職による相談も可)

メンタル面で悩みや不安を抱えている組合員(希望者)を対象に、臨床心理士が面談により相談に応じます。仕事、健康、人間関係、家庭、部下や家族の様子が心配等…気軽にご相談ください。

【相談場所】 金沢地区、加賀地区、能登地区

【相談日】 金沢地区…原則第1・3・5水曜日 第2・4土曜日

加賀地区…原則第2水曜日

能登地区…原則第4水曜日

【申込方法】 電話による事前予約制(当日可) ※金沢地区(土)は5日前の月曜日まで ※匿名可

【受付時間】 平日 8:30~17:00 (※ただし、土日祝日・年末年始6日間を除く)

【電話番号】 076-266-1300 (直通)

② 講師派遣事業(公立学校共済組合直営病院)

希望する所属所・研修会

職場(所属所)に直営病院の講師(臨床心理士、栄養士等)を派遣します。

全国8つの直営病院からご希望の講座、講師をお選びいただけます。

今年度は、リラクゼーション方法や教職員のメンタルヘルス、災害後のメンタルケア等の講演を実施しております。

実施した所属所からは大変好評をいただいております。

少人数でも実施可能ですので、是非職場のメンタルヘルス対策にご活用ください。

メンタルヘルス訪問相談(公立学校共済組合北陸中央病院)

職場(所属所)に北陸中央病院から臨床心理士を派遣します。

メンタルヘルス講演+個別面談(全員、若手教職員のみ等)、講演のみ、個別面談のみなど、様々なニーズに柔軟に対応いたしますので、ご希望があれば一度ご相談ください。

③ 公立学校共済組合石川支部によるメンタルヘルス相談

組合員限定

県内6機関において、専門医等が面談によりカウンセリングを行います。3回まで無料です。

【申込方法】 電話による予約制とし、相談者が希望する医療機関へ直接申し込みください。

【金沢地区】

● かとうクリニック	〒920-0855	金沢市武蔵町13-27	TEL 076-224-6500
● 十全病院	〒920-1185	金沢市田上本町力45番地1	TEL 076-231-5477
● 金沢工業大学臨床心理センター	〒921-8811	野々市市扇が丘7-1	TEL 076-245-5019