

令和7年度 スポーツジム利用 体験希望者募集

対象者：公立学校共済組合石川支部の組合員（任意継続組合員除く）

場所：スポーツコミュニティ ダイナミック(小松市)
：いしかわ総合スポーツセンター(金沢市)
(いずれか選択)

定員：スポーツコミュニティ ダイナミック **50名**
いしかわ総合スポーツセンター **90名**
(申込多数の場合抽選)

募集期間：令和7年5月12日～令和7年5月22日 (申込多数の場合抽選)

利用期間：令和7年6月1日～令和8年2月28日
期間中、1人4回利用可能

初回時に体組成測定を行い、運動指導員が1人1人の体調や目標に沿った、効果的なメニューをご提案します。
ジム通いに不安がある方は、この機会に4回通うことを目標にしましょう。
組合員（任意継続組合員を除く）であればどなたでも申し込めますので、
お一人で通うことに不安がある方は同僚、仲間等と一緒に通うことをおすすめします。

**利用料
無料**

申込方法・お問い合わせ

「令和7年度 スポーツジム利用促進事業 申込書」を郵送で下記へ送付ください。

〒920-8575 金沢市鞍月1-1 公立学校共済組合石川支部 福利給付係
TEL：076-225-1848 FAX：076-225-1971