

令和 7 年度 ボディバランス×ボディコンバット 申込書

所属所名 _____

組合員証番号 _____

組合員氏名 _____

連絡先 _____

(当日中止の場合等にご連絡させていただきます。)

希望する施設に○を付けてください	
スポーツコミュニティ ダイナミック	いしかわ総合スポーツセンター

参加希望のものに○を付けてください		
① のみ参加	② のみ参加	両方参加

- ① ボディバランス 午前 10 : 00 ~ 午前 10 : 45
伝統的なヨガ、太極拳、ピラティスなどに最新の運動生理学に基づくトレーニングを
組み合わせたエクササイズ
- ② ボディコンバット 午前 11 : 00 ~ 午前 11 : 45
ボクシング、空手などの格闘技の動作を取り入れたパワフルなエクササイズ

上記のとおり申し出ます。

令和 7 年 月 日

公立学校共済組合石川支部長 宛