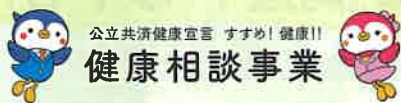


共済組合から

LINEメンタルヘルス相談 (本部)



ひとりで悩まず、
LINEで気軽に
相談してみませんか

不安で夜眠れない
人間関係でモヤモヤ...
憂うつ、気分が落ち込む
誰にも言えない...



心ほっとサポート@公立学校共済



《心ほっとサポート@公立学校共済》は、
教育現場で働くみなさんのメンタルヘルス相談窓口です。
「心の専門家」の公認心理師・臨床心理士等が、
親身になってあなたの悩みにお応えします。

予約不要

相談無料

プライバシー
厳守

相談して
よかった!

友だち追加
してね!



👉 対象者 公立学校共済組合の組合員の方

👉 相談日 毎週 **土 日 月 曜** 日
(祝日・年末年始も受け付けます)

👉 受付時間 **18:00~22:00** 仕事後でもOK

まずは
友だち追加から



@kouritukyosai_mh



悩みごと・心配ごととは抱え込まずに、まず相談

LINE相談受付時間外は、電話相談等をご利用ください。

電話・面談メンタルヘルス相談 ☎️ **0120-783-269** 月~土曜日 10:00~22:00(祝日・年末年始を除く)
※面談の予約もできます(予約受付は20時まで)

Web相談(こころの相談) URL <https://www.mh-c.jp/> ログイン番号:783269(24時間受付)
※臨床心理士が3営業日以内を目処に個別にメールで回答