

# 初回登録方法のご案内

2019年4月にて、QUPiOはQUPiO Plusにリニューアルしております。

## STEP① まずは、下記のどちらかから登録画面へ進んでください。

以下のいずれかの方法で、QUPiOのトップページにアクセスしてください。

### 旧QUPiOユーザーの方はこちら

**URL** <https://ap.qupio.jp/kouritu-ishikawa/login>

**QRコード**



旧QUPiOのID・パスワードを用いて、QUPiO Plusへ移行ができます。

### 旧QUPiOにログインしたことがない人はこちら

**URL** <https://www.qupioplus.jp/user/pages/DUR0506Screen.xhtml>

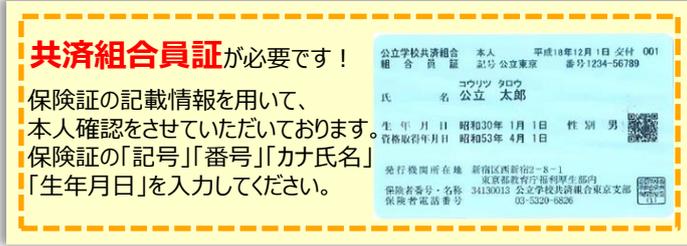
**QRコード**



初回登録に必要な認証コードの取得をお願いいたします。

## STEP② 画面の指示に従って、登録・パスワード設定をお願いします。

旧QUPiOに登録がある方も、初めてご利用となられる方もQUPiO Plusの初回登録が必要となります。登録にあたっては、本人確認のために「**共済組合員証**」が必要となります。



### A-1 旧QUPiOユーザーの方はこちら



### B-1 旧QUPiOにログインしたことがない人はこちら

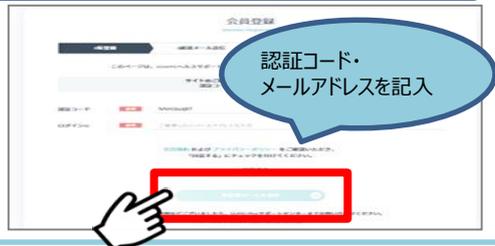


### 2 移行案内文を確認しクリック



3へ進む

### 3 仮登録



### 4 本登録



# QUPiO Plusではじませんか？健康生活！

## QUPiO Plus(クピオプラス)ってなに？

共済組合の委託事業者（SOMPOヘルスサポート株式会社）が運営する、健康づくりを応援するためのインターネットサービスです。「健康診断の結果」をもとに「個人別」のマイページ画面を通じ、生活習慣病予防のための多彩な健康情報を提供しています。インターネットに接続可能な、パソコンやスマートフォンからご利用いただけます。

なお、平成31年4月2日より旧サービスの「QUPiO」から「QUPiO Plus」に移行しています。

### 新機能の紹介

**1 健康コラム**

200本以上のコラムからあなたにオススメのものをレコメンド！

**2 疾病発症予測**

糖尿病・高血圧症・脂質異常症の発症リスクを表示！

**3 食事の記録**

食べた物を入力するだけで簡単に食事のカロリーを登録！

## QUPiO Plusの健康ポイントで地産地消！

### 〈健康ポイントについて〉

石川支部の健康ポイント付与事業「QUPiO Plus（クピオプラス）」では、健康である組合員や、健康づくりに取り組んでいる組合員を対象に、健康ポイントの付与を行っています。

貯まった健康ポイントは1080ポイントから6480ポイントまでの50種類以上の石川県産の商品と交換することができます。また、680ポイントから5433ポイントまでの160種類の健康管理用品（ヨガボール、活動量計など）と交換することもできます。

なお、ポイントの交換期限は2年（今年度分と前年度獲得分まで）です。

新規資格取得組合員の方や未登録の組合員の方は、これを機会に登録してみませんか。

### ■ 地産商品 1080ポイントから！

一部をご紹介します。

・中田屋 きんつば 6個入	1144P
・直源醤油 ドレッシングセット (ごま・源助大根・金時草各200ml)	2052P
・天狗中田本店「能登豚みそ漬」	3240P
・杉野屋与作 朝食干物セット	4320P
・堀他 加賀野菜詰合せ ※季節により内容が異なります。	5400P
・天狗中田本店 能登牛・能登豚しゃぶしゃぶセット	5400P
・奥能登産 コシヒカリ 10kg	6480P



## ポイント付与条件一覧



ポイント付与条件		付与ポイント数
定期健診	共済組合で取りまとめた健診結果が登録される (40歳以上の組合員対象で自動付与)	200
人間ドック		
健康情報提供サービス(web)の利用	自ら健診結果を登録(入力)する (40歳未満の組合員対象で各自入力)	200
	初めてログインする(初回ログイン)	—
	ログインする	5(日次)
保健事業等への参加	運動 「外部ウォーキングイベント」(7km以上のコース)に参加した (要申請:月1回を限度)	100
	特定保健指導 特定保健指導を利用した	200
	特定保健指導 特定保健指導を終了した	300
脳ドック	いずれかに参加した	100
肺ガン検診		100
女性検診		100
元気力アップセミナー		100
女性健康講座		100
健康管理セミナー		100
運動等健康セミナー		100
良い健康状態を維持している	肥満度 腹囲(男性85cm/女性90cm)未満かつBMI25未満	200
	血糖 空腹時血糖100mg/dl未満かつHbA1C5.6%未満	200
	血圧 最高血圧130mmHg未満かつ最低血圧85mmHg未満	200
	脂質 中性脂肪150mg/dl未満かつHDLコレステロール40mg/dl以上かつLDLコレステロール120mg/dl未満	200

※ポイントは自動で付与されますが、セミナー参加など石川支部で付与する場合は、ポイント反映までお時間がかかります。