

令和8年度 健康づくり応援事業に係るインセンティブ事業

〈3ヶ月チャレンジコース〉

【第1回】令和8年5月1日～令和8年7月31日



～インセンティブ請求受付中！～



茨城県公式アプリ「元気アップ！りいばらき」で獲得したポイントに応じてインセンティブを進呈します。

インセンティブ

- ① クオカード（1,000円）
- ② ホテルレイクビュー水戸利用商品券（1,000円）
- ※ ①又は②いずれか選択

対象者

短期組合員を含む公立学校共済組合員
※ 任意継続組合員、被扶養者は対象外です。

達成ポイント

3ヶ月連続（5月～7月）で毎月400ポイント以上

定員

200名
※ 超過した場合は獲得ポイントが多い順に決定します。

インセンティブ 請求期間

令和8年7月31日（金）～令和8年8月21日（金）必着
「健康づくり応援事業に係るインセンティブ請求書」（様式第6号）
で請求してください。

※注意※

請求前に、アカウント設定画面で「保険区分」が「公立学校共済組合茨城支部」となっているか必ずご確認ください。

がんばろぞ～！



この後も
「3ヶ月チャレンジコース 第2回（9月～11月）」
「年間チャレンジコース（1月～12月）」
を実施予定です！

* 事業詳細は「令和8年度厚生事業実施要項集」をご覧ください*

【問い合わせ先】公立学校共済組合茨城支部 厚生係 TEL：029-301-5419