

ひよ夢Life



目次

今号のトピックス…………… 2
近畿教職員ストレスケアクリニック
からのお知らせ …………… 6
心の健康ライフ…………… 7
リハビリ室通信…………… 8
令和8年度予算概要…………… 10
各班からのお知らせ
・組合員になられた方へ …… 11
・貸付事業 …………… 12
・メンタルヘルス事業 …… 12
・「資格情報のお知らせ」または
「資格確認書」が交付される前
に病院へ行かれる場合 …… 12
・育児休業手当金(延長給付)… 13
・令和8年4月からの掛金率及び
保険料率のお知らせ …… 13
きょうさいINFORMATION、
締切カレンダー、各種相談… 14
ホテル北野プラザ六甲荘… 15
きょうさいパズル・表紙の絵… 16

今号のトピックス

組合員の皆さまへ
公立学校共済組合とは

リハビリ室通信

- 座りすぎのリスク?!
- 骨盤底筋体操を
やってみましょう!

バックナンバーは
兵庫支部ホームページでご覧になれます。

