



六甲荘だより HOTEL KITANO PLAZA ROKKOSO

体と心の輝きを引き出すアスリートの知恵から学ぶ2日間！

健康体験リトリート 令和6年8月24日(土)～8月25日(日)

2日間に亘り健康に関する講演とセルフケアの方法や体操をご紹介します。坂元先生監修のバランスの取れた食事で栄養補給。落語家 桂阿か枝さんの高座で心温まる笑いも。体と心を輝かせる楽しいひとときをお過ごしください。



坂元 美子

神戸女子大学准教授

プロ・アマスポーツチーム・選手の栄養指導やテレビ番組「世界一受けたい授業」に講師として出演など、幅広く活動中。今秋放映されるNHK朝の連続テレビ小説「おむすび」にアイデアを提供。



藤野 絢也

ふじの整体研究所/ CREA KYOTO 代表

日本代表選手や世界大会代表選手の強化帯同し、ケア・メンテナンス・陸上トレーニング等に関わる。また、パリ五輪代表の大橋選手・谷川選手をはじめ、水泳選手の専属トレーナーとして数多くアスリートをサポート。

スケジュール

1日目

11:30～ 受付
12:00～ 昼食
13:00～ 講話・実技
16:30～ 落語
18:00～ 夕食
19:30～ 自由

2日目

～8:30 朝食
9:00～チェックアウト
9:30～ 講話・実技
11:30～ 閉会

1泊3食付 20,000円を

(1日目昼食・夕食 2日目朝食)

【兵庫支部〈宿泊〉2,000円
兵庫支部〈飲食〉2,000円
学校厚生会 2,000円

補助券ご利用で **14,000円**



※料金には受講料・税金・サービス料が含まれております。

2024 Beer Festa クラフトビール 飲み放題 (90分)

アサヒ生/キリン生/クラフトビール/ハイボール/カクテルなどビールに合う14種のお料理とともにお楽しみください！

9/30 (Mon.) まで開催中!! 17:00～21:30 (L.O.20:30)

お一人様 7,900円を

兵庫支部〈飲食〉3,000円ご利用で

4,900円



◆前日迄のご予約にて承ります。TEL(直通): 078-241-9150 神戸北野ダイニング NinNin

※料金には税金・サービス料が含まれております。※写真はイメージです。

Autumn Festa in Rokkoso

令和6年 9月29日(日) 11:00～16:00【入場無料】

マジョラムの間・正面玄関駐車スペースにて開催! ※雨天決行

高等学校や特別支援学校の生徒が手がけた実習生産品作品の展示・販売、ハンドメイド作品の販売、体験イベントなどのマルシェ。秋の陽光に包まれた一日をぜひご家族・お友達とお楽しみください。



あさきゆめみしオマージュ

和紙ちぎり絵で紡ぐ源氏物語

◆第一帖 桐壺から 第四十一帖 雲隠まで 和紙の織りなす源氏の世界◆

令和6年 7月20日(土)～10月20日(日)【観覧無料】

10:00～19:00(最終日は16:00) アートサロン(プライダルサロン)にて

ご予約・お問い合わせ

078-241-2451(代表)



六甲荘ではSDGsに賛同し持続可能な未来の実現に向けて、様々な取り組みを行っています。

ホテル北野プラザ六甲荘

神戸市中央区北野町1-1-14 www.rokkoso.com/

