

令和7年度（第4・5回）メンタルヘルス研修会の実施について

1 目的

学校現場を取り巻く環境が変化し、学校や教職員に寄せられる期待や要望等が、複雑化・多様化する中で、メンタルの不調を訴え、病気休暇等を取得する教職員が増加傾向にある。

そこで、組合員を対象に、メンタルヘルスについての研修を実施し、知識とノウハウの獲得をすることで、組合員のメンタルヘルスの向上に資する。

2 実施主体

公立学校共済組合兵庫支部、兵庫県教育委員会事務局福利厚生課

3 実施方法

オンラインライブ配信（「Z o o m」を使用）

※初回接続のみ、Z o o mアプリケーションのインストールが必要

4 対象者 一般職

5-1 研修内容（第4回）

配信期間	講 師	講 座	実施方法	定員
12月3日（水） 13：30～15：00	荒井 明日香 （近畿中央病院）	【一般職向け】 教職員のメンタルヘルス ～話の聴き方・援助要請に着目して～	オンライン ライブ配信	500 人

スケジュール	内容	詳細
パート1 （60分）	講演	自他のメンタル不調への気づきと、気になる職員への声かけのポイント、また、相談する側の援助要請の難しさとの関係についての講演
パート2 （30分）	質疑応答	寄せられた質問に対する回答

※第4回研修会の申し込みページ URL または2次元コードは別紙2-1参照

5-2 研修内容（第5回）

配信期間	講 師	講 座	実施方法	定員
12月17日（水） 13：30～15：00	井出 悠香子 （近畿中央病院）	【一般職向け】 教職員のメンタルヘルス	オンライン ライブ配信	500 人

スケジュール	内容	詳細
パート1 （60分）	講演	教職員のメンタルヘルスの現状や、自身の健康を守りながら働くためのセルフケアのポイントについての講演
パート2 （30分）	質疑応答	寄せられた質問に対する回答

※第5回研修会の申し込みページ URL または2次元コードは別紙2-2参照

6 受講料 無料

7 その他

参加者自身が所有するパソコン等を使用して参加する場合、通信利用料金は参加者の負担とする。

参考：令和7度メンタルヘルス研修会

	講 座	講 師	実施方法	実施期間	定員
夏 季	①教職員のメンタルヘルス (一般職向け)	七里 亜衣子 (近畿中央病院)	オンライン ライブ配信	7月30日(水) 13:30～15:00	500人
	②管理職のための休業者サポート の手引 (管理職向け)	井上 麻紀 (近畿中央病院)	オンライン ライブ配信	8月20日(水) 13:30～15:00	500人
	③職場のメンタルヘルスケア シンプルスタイル (管理職向け)	山村 周平 (近畿中央病院)	オンライン ライブ配信	8月21日(木) 13:30～15:00	500人
冬 季	④教職員のメンタルヘルス 話の聴き方・援助要請に着目して (一般職向け)	荒井 明日香 (近畿中央病院)	オンライン ライブ配信	12月3日(水) 13:30～15:00	500人
	⑤教職員のメンタルヘルス (一般職向け)	井出 悠香子 (近畿中央病院)	オンライン ライブ配信	12月17日(水) 13:30～15:00	500人

研修（Zoom）案内

別紙 2 — 1

令和 7 年度第 4 回メンタルヘルス研修会

日 時 令和 7 年 12 月 3 日（水） 13 時 30 分から 15 時まで（90 分）

講 師 近畿中央病院

心理療法士 荒井 明日香（あらい あすか）

申込制 本研修の参加には、オンラインによる事前申込が必要です。
申し込み期限は、令和 7 年 11 月 18 日（火）23 時 59 分です。
申し込み期限までに、以下のページより申し込みください。

【申し込みページ URL または 2 次元コード】

<https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?acs=R07mental04>



申込時に学校（所属）名、所属種別（選択式）、職名（選択式）、メールアドレスの入力を求められます。また、当日は質疑応答の時間を用意しておりますが、講師にできるだけ多くの質問にご回答いただくために、質問事項については、あらかじめ取りまとめを行いますので、申込時に入力して頂きますよう、ご協力をお願いします。

申し込みが完了すると、入力されたメールアドレス宛てに申し込み完了のメールが自動的に送信されます。

※受付完了のメールが届かない場合は、お手数ですが再度お申し込みください。

開催の前々日（令和 7 年 12 月 1 日）正午までに、参加ページ URL とパスワードを、お送りします。

研修終了後、簡単なアンケート（選択式、1 分程度）にご協力をお願いします。

研修（Zoom）案内

別紙 2—2

令和 7 年度第 5 回メンタルヘルス研修会

日 時 令和 7 年 12 月 17 日（水） 13 時 30 分から 15 時まで（90 分）

講 師 近畿中央病院 メンタルヘルスセンター
心理療法士 井出 悠香子（いで ゆかこ）

申込制 本研修の参加には、オンラインによる事前申込が必要です。
申し込み期限は、令和 7 年 12 月 2 日（火）23 時 59 分です。
申し込み期限までに、以下のページより申し込みください。

【申し込みページ URL または 2 次元コード】

<https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?acs=R07mental05>



申込時に学校（所属）名、所属種別（選択式）、職名（選択式）、メールアドレスの入力を求められます。また、当日は質疑応答の時間を用意しておりますが、講師にできるだけ多くの質問にご回答いただくために、質問事項については、あらかじめ取りまとめを行いますので、申込時に入力して頂きますよう、ご協力をお願いします。

申し込みが完了すると、入力されたメールアドレス宛てに申し込み完了のメールが自動的に送信されます。

※受付完了のメールが届かない場合は、お手数ですが再度お申し込みください。

開催の前々日（令和 7 年 12 月 15 日）正午までに、参加ページ URL とパスワードを、お送りします。

研修終了後、簡単なアンケート（選択式、1 分程度）にご協力をお願いします。