ひょうご夢Life

2026（令和8年）
11月号
No.62



目次

今号のトピックス …… 2
心の健康ライフ…… 3
突然やってくる脳卒中
覚えておこう！サインは“FAST”… 4
各班からのお知らせ
・退職後の健康保険～任意継続組合員制度の手続と注意事項～ … 6
・離婚時の年金分割制度 …… 7
・「医療費のお知らせ」について… 8
・病気やけがで仕事を休んだとき～傷病手当金～ …… 8
・海外療養費の請求は不備のないよう丁寧に…… 9
・インフルエンザ予防接種の助成金が請求できます …… 10
・特定保健指導は生活習慣改善のチャンス！まずは初回面接を!! …… 10
・被扶養者の健診結果のご提供をお願いします！ …… 11
・教職員メンタルヘルス相談センターの移転について …… 11
・ホテル北野プラザ六甲荘 …… 11
やすらぎの宿
（大阪支部・長野支部）…… 14
きょうさいINFORMATION、
締切カレンダー、各種相談… 15
きょうさいパズル・表紙の絵… 16

今号のトピックス

ねんきん定期便

シリーズ

**突然やってくる脳卒中
覚えておこう！
サインは“FAST”**

バックナンバーは
兵庫支部ホームページでご覧になれます。

公立学校共済組合兵庫支部

トップページ➡兵庫支部について➡刊行物（広報誌）