

ひょう夢Life



2026
(令和8年)
7月号
No.61

目次

支部の新しい顔……………	2
今号のトピックス……………	2
良い睡眠で暑い夏を乗り切ろう! ……	4
心の健康ライフ……………	6
令和7年度決算概要……………	7
各班からのお知らせ	
・ 特定健康診査のご案内……………	8
・ 被扶養配偶者がん検診助成のご案内 ……	9
・ 口座確認について……………	9
・ 教職員メンタルヘルス相談センター の移転について……………	9
・ 臨床心理士による出張研修会・相談会 ……	9
・ 資格喪失後はマイナ保険証・資格 確認書の利用にご注意を!! ……	10
・ 福祉医療費等助成制度の受給資格 確認にご協力ください ……	10
・ 障害厚生年金～在職中でも受給で きます～……………	11
・ 在職老齢年金について……………	12
・ 六甲荘での取組……………	12
やすらぎの宿 (山口支部・佐賀支部)……………	13
きょうさいINFORMATION、 各種相談……………	14
ホテル北野プラザ六甲荘…	15
きょうさいパズル・表紙の絵…	16

今号のトピックス

被扶養者の資格確認に
ご協力ください

シリーズ

良い睡眠で暑い夏を
乗り切ろう



バックナンバーは
兵庫支部ホームページでご覧になれます。

