

# ひよ夢Life

2022  
(令和4年)  
11月号  
No.46



## 目次

- 今号のトピックス…… 2  
シリーズ  
「感染症や疾病の予防」… 4  
きんちゅう健康ライフ… 6  
各班からのお知らせ… 7  
きょうさいINFORMATION、  
教職員相談・職員専門相談・  
教職員メンタルヘルス相談…12  
やすらぎの宿  
(鳥取支部・奈良支部)…13  
ホテル北野プラザ六甲荘…14  
きょうさいパズル、表紙の絵・  
表紙イラスト大募集！……16



## 今号のトピックス

- ・年金見込額を知るには
- ・老齢年金の受給開始年齢は



## シリーズ 感染症や疾病の予防

咳について

