

ひょうご夢Life

2022
(令和4年)
2月号
No.43



目次

- 今号のトピックス…… 2
- きんちゅう健康ライフ
「フレイル」をご存じですか? … 6
- やすらぎの宿
(長野支部・奈良支部) … 7
- シリーズ
「感染症や疾病の予防」… 8
- 各班からのお知らせ… 10
- きょうさいINFORMATION、
教職員相談・職員専門相談 … 14
- ホテル北野プラザ六甲荘… 15
- 表紙の絵、「ひょうご夢Life」表紙募集、
きょうさいパズル … 16



今号のトピックス

今年度末に退職される皆様へ
退職時の手続きや制度



シリーズ 感染症や疾病の予防

明日からできる
生活習慣病予防

