

ひょうご夢Life

2021
(令和3年)
11月号
No.42



目次

- 今号のトピックス…… 2
- シリーズ
「感染症や疾病の予防」… 4
- 各班からのお知らせ… 6
- きんちゅう健康ライフ
「腸内環境を整えよう」… 10
- やすらぎの宿
(高知支部・鳥取支部) … 11
- きょうさいINFORMATION、
教職員相談・職員専門相談 … 12
- 表紙の絵、「ひょうご夢Life」表紙募集、
きょうさいパズル … 13
- ホテル北野プラザ六甲荘… 14



今号のトピックス

- ・ 老齢年金の受給開始年齢は
- ・ 年金見込額を知るには



シリーズ 感染症や疾病の予防

高血圧について

