

令和7年3月

任意  
継続号

March 2025

# 共済だより

K Y O S A I D A Y O R I



ルリビタキメス

## CONTENTS

- 資格喪失や住所変更等には手続きが必要です!! ..... 2
- 20歳以上60歳未満の方は国民年金への加入手続きが必要です... 3
- 被扶養者について確認をお願いします! ..... 3
- 任意継続組合員資格喪失申出書..... 4
- 組合員(被扶養者)住所変更申告書..... 5
- 短期給付について..... 6
- 給付金口座(新規・変更) 申出書..... 9
- 年金に関するお問い合わせ..... 10
- 令和7年度 任意継続掛金率のご案内 ..... 10
- ご注意ください! ~掛金の払込期限~ ..... 11
- 任意継続組合員を対象とした令和7年度の厚生事業について... 12
- 人間ドック(本人・配偶者)のお知らせ ..... 14
- 40歳以上74歳以下の方は「特定健診」を受けられます! ... 14
- 入選おめでとうございます! ~第55回北海道教職員美術展~ ... 15
- 指定宿泊施設利用補助について..... 16
- ホテルライフオート札幌からのお知らせ..... 16

# 資格喪失や住所変更等には手続きが必要です!!

任意継続組合員の加入期間は、退職日の翌日から最大で2年間（途中で喪失することも可能）です。次の事由が生じたときは、手続きをお願いします。

	事 由	提出書類
1	任意継続組合員となった日から起算して、2年を経過したとき	※満了日の前に共済組合から「資格喪失証明書」及び手続きの案内を適宜お送りします。
2	任意継続組合員が死亡したとき →死亡した日の翌日喪失	※共済組合から手続きの案内をお送りしますので、ご連絡ください。
3	再就職によりご自身が他の健康保険制度の被保険者となったとき →他の健康保険加入日に喪失	<ul style="list-style-type: none"> <li>任意継続組合員資格喪失申出書【P.4】</li> <li>任意継続組合員（被扶養者）証等（交付を受けている場合）</li> <li>新たな健康保険に加入したことがわかる、次のいずれかの書類の写し【辞令、労働条件通知書、資格確認書、入隊（在隊）証明書（自衛隊）】、又は1か月以内のマイナポータルの健康保険証の資格情報画面（氏名、生年月日、資格取得年月日、保険者名）を印刷したもの</li> </ul> ※内定通知は不可
4	任意継続組合員でなくなることを希望するとき（国民健康保険への加入・家族の被扶養者になるなど） →申出を共済組合で受理した日の翌月1日喪失	<ul style="list-style-type: none"> <li>任意継続組合員資格喪失申出書【P.4】</li> <li>任意継続組合員（被扶養者）証等（交付を受けている場合）</li> </ul> ※4月1日から喪失を希望する場合、3月31日までに提出してください。 受領後「資格喪失証明書」をお送りします。 ※月中途での喪失はできません。
5	再就職により公立学校共済組合北海道支部の被保険者となるとき →資格取得日に喪失	<ul style="list-style-type: none"> <li>任意継続組合員資格喪失申出書【P.4】</li> <li>任意継続組合員（被扶養者）証等（交付を受けている場合）</li> <li>辞令の写し</li> </ul>
6	払込期限までに掛金が払い込まれないとき →払込期限の翌日に喪失	<ul style="list-style-type: none"> <li>任意継続組合員資格喪失申出書【P.4】</li> <li>任意継続組合員（被扶養者）証等（交付を受けている場合）</li> </ul>
7	住所が変わったとき	任意継続組合員住所等変更届出書【P.5】
8	給付金の受領口座を変更したいとき	<ul style="list-style-type: none"> <li>給付金口座変更届出書【P.9】</li> </ul> ※問い合わせについては「短期給付係 内線35-371～372」

資格喪失後に組合員証等を使用して医療機関を受診した場合、共済組合が給付した医療費等を後日返納いただくこととなりますのでご注意ください。

以下、よくある質問をまとめて紹介します。参考にしてください。



Q1：4月1日から国民健康保険に加入したいのですが、3月に共済組合へ喪失手続きをしたあと（組合員証等返納後）病院に行く場合どうしたらよいですか？

A1：基本的には3割負担で受診できますが、10割負担となった場合は共済組合に療養費を請求してください。



お問い合わせは 資格認定係 ☎ 011-231-4111 内線 35-367 ~ 369

Q2：資格喪失後に国民健康保険に加入する場合、どのような手続きが必要ですか？ちなみに、家族の被扶養者になれますか？



A2：国民健康保険の場合、資格喪失した日から14日以内にお住まいの市区町村窓口で行います。その際、共済組合から発行する「資格喪失証明書」が必要となります。くわしくは市区町村窓口へお問い合わせください。

また、家族の被扶養者になりたい場合、家族の加入する健康保険制度によって基準や提出期限が異なるため、家族の勤務先へ事前にお問い合わせください。

## 20歳以上60歳未満の方は国民年金への加入手続きが必要です

任意継続組合員制度は、健康保険を継続する制度であり、年金制度は継続されません。そのため、20歳以上60歳未満の組合員または被扶養配偶者の方は、ご自身で国民年金第1号被保険者へ種別変更の手続きが必要となります。手続きについてはお住まいの市区町村の国民年金窓口または最寄りの年金事務所へお問い合わせください。

## 被扶養者について確認をお願いします！

退職時に認定されている被扶養者については、原則として引き続き被扶養者として認定されますので、マイナ保険証をお持ちの方は引き続きマイナ保険証で受診できます。

任意継続組合員申出書（①-21）に資格確認書が必要である旨を記載いただいた方には、任意継続掛金納付確認後に、組合員本人及び引き続き被扶養者全員分の「資格確認書」を送付します。

任意継続組合員加入後、新たに被扶養者の要件を備える者が生じた場合（認定）や要件を欠いた場合（取消）、手続きに必要な書類をお送りするため、お手数ですが共済組合までご連絡ください。

### 認定

扶養の実態が発生した日から30日以内に書類を提出いただく必要があります、期限を過ぎた場合は共済組合が書類を受理した日からの認定になります。

### 取消

他の健康保険に加入、収入の見込額が下表限度額を超えた場合は認定取消になります。（提出が遅れると追加書類を依頼することがあります。）  
特に65歳になられた方は、基礎年金が支給されるため収入の超過に注意が必要です。

### 《被扶養者の収入限度額》

区 分		恒常的な収入の限度額 括弧内は障害年金受給者又は60歳以上の被扶養者	
年金・事業収入など	年額	1,300,000円	(1,800,000円) 未満
給与等	月額	108,334円	(150,000円) 未満
雇用保険の失業給付	日額	3,612円	(5,000円) 未満

お問い合わせは 資格認定係 ☎ 011-231-4111 内線 35-367 ~ 369

# 任意継続組合員資格喪失申出書

- (注) 1 交付を受けている場合は組合員証等(被扶養者証・高齢受給者証等を含む)を添付してください。  
 2 資格喪失後に任意継続組合員・被扶養者として受診した場合、後日医療費を返納いただきます。  
 3 掛金前納後に資格喪失の申し出があった場合、未経過期間(資格喪失後)の掛金を還付します。その際は共済組合から「掛金還付請求書」を送付します。

任意継続組合員番号 ※右づめで記入	枝番 (フリガナ)	任意継続組合員氏名	資格喪失証明書発行について
	00	(氏名)	再就職により、公立学校共済組合の被保険者となる方、長寿医療制度の適用となる方を除いて交付します。(送付先は届出者住所となります。)
任意継続掛金の納入状況	年 月分まで納入済		
任意継続組合員としての資格喪失(希望)理由 (該当番号を○で囲んでください。)	1 任意継続組合員期間満了のため 2 死亡のため (死亡年月日 年 月 日) ※ 埋葬料請求書及び埋火葬許可証の写しを添付 3 他の保険等に加入し、被保険者となったため (加入年月日 年 月 日) ※ 新たな健康保険に加入したことがわかる、 <u>1か月以内のマイナポータル</u> の健康保険証の資格情報画面(氏名、生年月日、資格取得年月日、保険者名)を印刷したもの 又は <u>資格確認書の写し</u> を添付 4 国民健康保険に加入・家族等の被扶養者になるため (加入予定年月日 年 月 日) ※ <u>共済組合が申出書を受理した月の翌月の初日</u> が加入予定年月日となります。 5 再就職により、公立学校共済組合北海道支部の被保険者となるため (加入年月日 年 月 日) ※ <u>辞令の写し</u> を添付 6 任意継続掛金未納のため (資格喪失年月日 年 月 日)		
※2～6の理由で資格喪失する場合で、資格確認書の交付を受けているときはご返却ください。			
地方公務員等共済組合法144条の2第5項の規定により、任意継続組合員でなくなる(ことを希望する)ので申し出ます。 公立学校共済組合北海道支部長 様 令和 年 月 日 〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 住 所 届出者 氏 名 電話番号 ( ) —			
支部受付印		押印必須 印	

共済 使用	資格喪失年月日				組合員証等返納日			
	年号	年	月	日	年号	年	月	日

(R6.12.2)



# 短期給付について

共済組合では、任意継続組合員や被扶養者の病気やけが、慶弔に際し、次の給付を行います。

- 自動給付** → 自動払いのため、手続きは不要です  
**手続必要** → 請求・届出の手続が必要です

## ◆ 病気やけがのとき

給付の種類	給付の要件	自己負担または給付額
<b>自動給付</b> 療養の給付 家族療養の給付	病気やけがにより、医療機関等でマイナ保険証等（資格確認書を含む）を使用して保険診療を受けたとき。	自己負担割合 ・70歳～74歳 : 2割又は3割 ・小学生以上 : 3割 ・小学校就学前 : 2割 ※共済組合が直接医療機関に支払います。
<b>自動給付</b> 訪問看護療養費 家族訪問看護療養費	指定訪問看護事業者から訪問看護を受けたとき。	※共済組合が直接医療機関に支払います。
<b>自動給付</b> 入院時食事療養費 家族入院時食事療養費	入院時に療養の給付とあわせて食事の提供を受けたとき。	自己負担額 一食につき490円 (低所得者で共済組合に申請があった場合及び指定難病患者又は小児特定慢性疾患児童等は額の軽減あり)
<b>自動給付 (受診月の通常3か月後)</b> 高額療養費	同一診療での1か月の自己負担額（※）が一定の「限度額」を超えたとき、自己負担額から限度額を引いた額を給付します。 ※月ごと、人ごと、医療機関ごと、入院・外来は別々に計算します。 ※「限度額」は、任意継続掛金の算定の標準となった額により次のとおり異なります。	<b>任意継続掛金算定標準額が28万円以上53万円未満の方（適用区分「ウ」）</b> 限度額 80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <b>任意継続掛金算定標準額が28万円未満の方（適用区分「エ」）</b> 限度額 57,600円 <b>市町村民税非課税者の方（適用区分「オ」）</b> 限度額 35,400円
<p>マイナ保険証を医療機関の窓口で提示することで、限度額適用認定証なしで高額療養費の支払いが免除されます。また、オンライン資格確認により、限度額情報の提供に口頭で同意する場合も、認定証なしで窓口負担額が軽減されます。</p> <p>マイナ保険証やオンライン資格確認による限度額情報の確認ができない場合や、組合員が住民税非課税者である場合は、認定証の交付申請が必要になります。申請手続きについては、北海道支部ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。</p> <p>(北海道支部ホームページ→こんなときガイド→病気やケガをしたとき→限度額適用認定証に関する手続き)</p>		
<b>自動給付 (受診月の通常3か月後)</b> 一部負担金払戻金 家族療養費附加金 訪問看護療養費附加金 家族訪問看護療養費附加金	同一診療での1か月の自己負担額が25,000円を超えたとき。 (世帯合算の場合は50,000円を超えたとき。)	給付額 (同一診療での自己負担額)から25,000円(50,000円)を引いた額 ※百円未満切捨て ※入院・外来は別々
<b>手続必要</b> 療養費、家族療養費	事情によりマイナ保険証等を使用しないで受診したときや、医療用装具の購入等で全額自己負担したとき。	給付額 療養の給付又は家族療養の給付と同じ
<b>手続必要</b> 移送費、家族移送費	療養の給付を受けるため病院等に移送されるその費用を支払ったときで、共済組合が移送の必要を認めたもの。	給付額 移送に要した費用の範囲内の額

## ◆ 出産したとき

給付の種類	給付の要件	給付額
<b>手続必要</b> 出産費・同附加金 家族出産費・同附加金	組合員又は被扶養者が出産したとき ※直接支払制度を利用した方は、後日共済組合から必要書類を送付します。	法定給付 488,000円(※) 附加給付 50,000円 計 538,000円 ※産科医療補償制度に該当するときは法定給付に12,000円追加

## ◆ 死亡・災害のとき

給付の種類	給付の要件	給付額
<b>手続必要</b> 埋葬料・同附加金 家族埋葬料・同附加金	組合員又は被扶養者が死亡したとき。	法定給付 50,000円 附加給付 25,000円 計 75,000円
<b>手続必要</b> 災害見舞金	組合員または被扶養者が水震火災その他非常災害により、住居又は家財に1/3以上の損害を受けたとき。	損害の程度により異なります。 災害で被害を受けたときは、共済組合にご連絡ください。
<b>手続必要</b> 弔慰金 家族弔慰金	組合員または被扶養者が水震火災その他非常災害により死亡したとき。	組合員の死亡 任意継続掛金の標準となった額 被扶養者の死亡 上記の7割相当額

## ◆ 給付金の送金日

- 自動給付になるもの（高額療養費・一部負担金払戻金・家族療養費附加金）  
→診療月の通常3か月後の10日に送金
- 療養費・家族療養費（装具費や医療機関の窓口で10割を自己負担した場合など）  
→毎月5日までに受理した「療養費等請求書」について、翌月の10日に送金
- 上記以外の給付金  
→毎月5日（傷病手当金は10日）までに受理した請求書等について、その月の28日に送金

## ◆ こんなときは療養費（家族療養費）の請求手続きが必要です

- マイナ保険証等を提示できない状況でやむを得ず医療機関等を受診し、医療費を10割自己負担したとき
  - 海外でやむを得ず医療機関等を受診し、医療費を10割自己負担したとき
  - 医師の指示で治療用装具や弾性着衣を購入したとき
  - 医師の指示で9歳未満の被扶養者の小児弱視等の治療用眼鏡を購入したとき
- これらの場合、共済組合に療養費（家族療養費）の請求を行うことで、自己負担割合を除いた額の給付を受けることができます。

手続きについては公立学校共済組合北海道支部ホームページの「こんなときガイド」→「病気やけがをしたとき」をご覧ください。  
 (右の二次元コードからホームページにアクセスできます)



お問い合わせは **短期給付係** ☎ 011-231-4111 内線 35-371・372

## ◆ 交通事故や暴力事件で負傷したときは届出をお願いします



短期給付事業キャラクター  
「タンキちゃん」

### 交通事故や暴力事件で負傷したときは…

- ①必ず警察へ届出してください
- ②加害者の氏名、住所、連絡先、保険会社を確認しましょう
- ③治療にマイナ保険証等を使用する場合は、共済組合へ電話連絡を!

組合員や被扶養者が、交通事故や暴力事件等の「第三者加害行為」により負傷した場合、その治療費は原則として加害者が全額賠償する責任を負います。

ただし、治療費をただちに加害者へ負担させることが困難な場合は、マイナ保険証等を使用して医療機関を受診することができます。

第三者加害行為の治療でマイナ保険証等を使用するときは、事故報告書等の提出が必要となりますので、速やかに共済組合へ電話連絡してください。

手続きのご案内をご自宅へ送付します。

## ◆ 短期給付制度についての注意事項

- 高額療養費や一部負担金払戻金などの自動給付のものについては、診療月の通常3か月後に給付しますので、手続きは必要ありません。
- 給付金は、共済組合で登録している指定口座に送金し、給付日の前に給付金決定通知書を登録住所あて郵送します。給付金決定通知書は再発行できませんので、所得税の医療費控除等で必要になる方は、大切に保管してください。なお、登録口座の変更をご希望の場合は、9ページ掲載の給付金口座申出書を共済組合までご提出ください。
- 確定申告の医療費控除に「医療費のお知らせ（医療費通知書）」を使用する方は、送付依頼書を共済組合へ提出してください。（様式はホームページの「お知らせ」内に掲載しています。）
- 重度心身障がいや指定難病など、都道府県や市町村から医療費助成を受けることとなった場合は、共済組合への届出が必要となります。
- 給付金の手続きや届出に必要な様式は、公立学校共済組合北海道支部ホームページに掲載していますので、ダウンロードしてご利用ください。

（アドレス <https://www.kouritu.or.jp/hokkaido/index.html>）

なお、様式のダウンロード及び印刷が困難な方は当支部から郵送しますので、お手数ですがご連絡ください。



北海道公立学校教職員互助会や教職員共済生活協同組合北海道支部等の類似事業につきましては、それぞれの団体が請求先（お問い合わせ先）になります。  
お間違えのないようご注意ください。

お問い合わせは **短期給付係** ☎ 011-231-4111 内線 35-371・372

## 給付金口座（新規・変更） 申出書

組合員番号(右詰めで記入)								枝番		共 済 使 用	種別		※太枠内は記入し ないでください。	
								〇	〇					
組合員氏名(名義人名)								性別		生年月日				
カナ								<input type="checkbox"/> 男	元号(漢字)		年	月	日	
漢字								<input type="checkbox"/> 女						
金融機関コード				店舗コード				口座番号(右詰めで記入)						
金融機関名		<input type="checkbox"/> 銀行 <input type="checkbox"/> 労働金庫 <input type="checkbox"/> 信用金庫 <input type="checkbox"/> 信用組合 <input type="checkbox"/> 信連 <input type="checkbox"/> 信託銀行 <input type="checkbox"/> 農協												
本支店名		<input type="checkbox"/> 本店 <input type="checkbox"/> 支店 <input type="checkbox"/> 出張所 <input type="checkbox"/> 本所 <input type="checkbox"/> 支所 ※ゆうちょ銀行の場合は店名(漢数字3桁)をご記入ください。												
支部受付印		給付金の口座振込について、上記のとおり申し出ます。 公立学校共済組合北海道支部長 様 令和 年 月 日 〒 - TEL ( ) - 住 所 組合員 氏 名 <span style="float: right;">(印)</span>												

## 記入上の注意

- 1 組合員本人名義の口座を記入してください。(本人以外の名義人名は登録できません。)
- 2 この申出は、月末までに提出されたものについて翌月28日以降の給付金支給から適用となります。
- 3 記入誤り・記入漏れがあった場合、給付金の支給が遅れる場合がありますのでご注意ください。
- 4 婚姻等により組合員氏名が変更となった方が、給付金口座を変更せずそのまま使用する場合、給付金口座(新規・変更)申出書の提出は不要です。(組合員(被扶養者)氏名等変更申告書の提出は必要です。)

## 添付書類

**この申出書には、給付金口座の銀行名、支店名、口座番号及び名義人が確認できるものの写し(通帳の写しなど)を添付してください。**

この申請書の提出先

〒060-8544 札幌市中央区北3条西7丁目  
公立学校共済組合北海道支部 短期給付係あて

# 年金に関するお問い合わせ

年金相談室では、年金についてのご相談に応じています。お気軽にご相談ください。

- 1 公的年金制度に関すること
- 2 年金の請求に関すること
- 3 年金に関する証明書等の発行
  - ・源泉徴収票 ・年金加入期間確認通知書
  - ・公的年金等の受給者の扶養親族等申告書
  - ・年金受給権者 受取機関変更届



## お問い合わせ先

月曜日～金曜日（祝日・年末年始は除く） 午前9時～12時、午後1時～5時

**電話番号 011-204-5889**



## 令和7年度 任意継続掛金率のご案内

令和7年度の掛金率及び掛金の算定基礎となる標準報酬月額平均（上限額）は以下の通りです。

※千分率

	令和6年度	令和7年度
短期掛金率	93.20	93.20
介護掛金率	15.92	16.08
標準報酬月額平均	380,000円	380,000円

（注）退職時の標準報酬月額が「380,000円」よりも低い場合、退職時の標準報酬月額に掛金率を乗じた金額が任意継続の掛金です。

退職時の標準報酬月額が「380,000円」以上の場合、「380,000円」に掛金率を乗じた金額が任意継続の掛金です。

### 【例】

退職時の標準報酬月額が470,000円で、40歳以上65歳未満の場合の任意継続掛金（月額）の試算

	算定の標準となる額	掛金率	月額（一元未満切捨て）
短期任意継続掛金	380,000円（上限）	× 93.20%	= 35,416円（A）
介護任意継続掛金	380,000円（上限）	× 16.08%	= 6,110円（B）
任意継続掛金月額合計	..... <u>41,526円（A） + （B）</u>		

お問い合わせは 経理出納係 ☎ 011-231-4111 内線 35-376・377

## ご注意ください！～掛金の払込期限～

任意継続掛金は、加入時にお渡ししている納付書（払込書）により各金融機関から払い込んでいただきます。毎月の任意継続掛金にはそれぞれ払込期限がありますので、払い込み忘れのないようご注意ください。

### ～よくある質問～



**Q1** 毎月の任意継続掛金の払込期限はいつですか？

**A** 任意継続掛金は前月の末日が払込期限となります。

なお、初回の払込期限は退職日から起算して20日以内となります。



右の表は「3月31日退職（4月1日任継加入）」の場合の払込期限だよ。参考にしてみてね。

掛金	払込期限		
	月払いの場合	半期払いの場合	年払いの場合
4月分	4月19日	4月19日	4月19日
5月分	4月30日	4月30日	4月30日
6月分	5月31日		
7月分	6月30日		
8月分	7月31日	9月30日	4月30日
9月分	8月31日		
10月分	9月30日		
11月分	10月31日	9月30日	4月30日
12月分	11月30日		
1月分	12月31日		
2月分	1月31日	2月28日	
3月分	2月28日		



**Q2** 任意継続掛金の払込みを忘れたらどうなりますか？

**A** 払込期限（当該月の前月末）までに掛金が納付されない場合、**組合員資格を喪失します。**

資格喪失後に医療機関等で保険診療を受診した場合は、共済組合が負担した医療費を後日返納していただきますのでご注意ください。

### ～こちらも大切です～



**任意継続掛金の「振込金（兼手数料）受取書」は大切に保管してください！！**

金融機関で掛金を払い込むと、窓口で「**振込金（兼手数料）受取書**」が手渡されます。

任意継続掛金は所得税や住民税の社会保険料控除の対象となりますので、確定申告の際、この「振込金（兼手数料）受取書」が納付証明書として必要となります。

ご利用になるまで大切に保管してください。

また、確定申告の際は1月～12月の間に支払った社会保険料を計上することになります。（一括払いの場合は加入月～翌年3月分の掛金額）

詳しくは税務署等にお問い合わせください。

令和 年 月 日			
金額	40,577	円	
先方銀行	北海道銀行道庁支店 普	0312210	
	北洋銀行道庁支店 普	0118491	
受取人	公立学校共済組合北海道支部短期経理		
依頼人	N 123456 公立 太郎 様		
[備考]	短期分：34,522円 介護分：5,533円	手数料	
501-			
納付期限 令和 年 月 日 上記の金額正に受取ました。			
(取扱店)	銀行	店	収 入
(取扱店 → 依頼人)			印 紙

お問い合わせは 経理出納係 ☎ 011-231-4111 内線 35-376・377

# 任意継続組合員を対象とした 令和7年度の厚生事業について

任意継続組合員は、次の事業を利用することができます。

## 令和7年度 厚生事業一覧

事業名	内 容	実施時期等
人間ドック	<p>健康の保持増進を支援するため、令和7年度に任意継続組合員期間が2年目となる方(本人)を対象に実施します。 (令和7年度に新たに任意継続組合員となられた方は、次年度から申込み可能となります。)</p> <p>●<b>検診に要する費用</b> 自己負担額 11,000円 マンモグラフィ検査の受診者 追加負担額 1,700円 子宮頸がん検査の受診者 追加負担額 1,300円</p> <p>●<b>実施期間</b> 令和7年5月下旬から令和8年2月まで</p> <p>●<b>実施医療機関</b> 道内の指定する医療機関</p>	<p>◆<b>申込書類の送付</b> 3月中旬に、対象者となる組合員に直接、申込書を送付します。</p> <p>◆<b>申込み受付期間</b> 令和7年4月1日までに申し込んでください。</p> <p>◆<b>決定の通知</b> 申込みのあった方に決定通知書(通知書は受診票になるものです。)を送付します。</p> <p>◆<b>通知の時期</b> 決定通知書は、令和7年5月下旬までに送付します。</p>
配偶者人間ドック	<p>令和7年度に任意継続組合員期間が2年目となる組合員の配偶者(35歳以上の被扶養者に限ります。)を対象とした人間ドックを実施いたします。</p> <p>●<b>検診に要する費用</b> 自己負担額 11,000円 マンモグラフィ検査の受診者 追加負担額 1,700円 子宮頸がん検査の受診者 追加負担額 1,300円</p> <p>●<b>実施期間</b> 令和7年5月下旬から令和8年2月まで</p> <p>●<b>実施医療機関</b> 道内の指定する医療機関</p>	
特定健康診査・ 特定保健指導	<p>40歳以上74歳以下の組合員及び被扶養者を対象に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診及び保健指導を実施し、生活習慣病の予防を図ります。</p> <p>●<b>対象者</b> 令和7年4月1日から令和8年3月31日の間において40歳以上74歳以下の組合員(任意継続組合員を含む)及び被扶養者</p> <p>●<b>実施項目</b> 身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、診察、尿検査(糖・蛋白)、血圧測定、質問票(服薬歴・喫煙歴等)、血液検査(脂質検査[中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール]、肝機能検査[GOT・GPT・γ-GTP]、血糖検査[空腹時血糖又はHbA1c])</p> <p>●<b>費用(窓口負担)</b> 令和7年度は自己負担はありません。</p> <p>●<b>特定健康診査</b> 自宅あてに受診券を送付します(6月下旬予定)。 なお、人間ドック又は配偶者人間ドックを受診する場合、特定健康診査を受けたものとみなされることから、受診券は発行しません。</p> <p>●<b>特定保健指導</b> 特定健康診査の検査結果により、生活習慣病の発生リスクに応じて「動機づけ支援レベル」及び「積極的支援レベル」該当者に特定保健指導を実施します。対象者に利用券を送付します(10月頃より順次予定)。</p> <p>●<b>実施機関</b> 公立学校共済組合北海道支部ホームページに特定健康診査・特定保健指導実施機関一覧を掲載します。受診等に当たっては、事前に本人が希望する健診機関に予約していただく必要があります。</p>	

事業名	内 容	実施時期等
<b>宿泊施設利用補助</b>	<p>組合員(教職員互助会の特別会員は除く)と被扶養者(小学生以上)が宿泊のため、当支部が指定する宿泊施設を利用する場合、宿泊料の一部を補助します。</p> <p>●補助額 1人1泊2,000円(年間3泊まで)</p> <p>●指定宿泊施設一覧については、支部ホームページに掲載していますので、ご覧ください。</p> <p>●利用方法</p> <p>①事前に電話等で申請書を請求してください。受付後、申請書をご自宅に郵送します。</p> <p>②申請書に必要事項を記入して提出してください。</p> <p>③企画福祉係より「宿泊利用補助券」をご自宅に郵送します。</p> <p>④利用当日、チェックインの際に補助券を施設フロントに提出してください。</p> <p>●教職員互助会の特別会員は、従前どおり教職員互助会への申請となります。</p>	<p>補助対象期間</p> <p>●4月1日～翌年3月31日まで通年</p>
<b>札幌宿泊所利用補助</b>	<p>組合員(任意継続組合員を含む。)及びその被扶養者等が、札幌宿泊所(ホテルライフオート札幌)を利用する場合、次のとおり利用料の一部を補助します。</p> <p>●会議室利用補助 組合員及びその被扶養者がレクリエーション及び会合等で会議室を利用した場合、その会議室利用料の2分の1を補助します。 ※一室当たりの上限は30万円まで</p> <p>●婚礼利用補助 組合員及びその子が婚礼を行う場合(組合員資格喪失後12ヶ月以内に婚礼を行うものを含む。)、費用の2分の1を補助します。 ※一人当たりの上限は20万円まで</p> <p>●法要等利用補助 組合員及びその家族が法要等を行う場合(組合員が死亡したときその家族が法要を行う場合は、49日及び1周忌法要まで対象となります。)その費用の一部を補助します。 ・補助額 50,000円</p> <p>●施設利用補助(マイナポータルの資格情報画面等をご提示ください。)</p> <p>(1)組合員及びその被扶養者が宿泊した場合、一泊につき一人あたり2,000円を補助します。 ※組合員・被扶養者合算で年度内12回まで</p> <p>(2)宴会及びレストランを利用した場合、一人あたりの利用料金(税抜)が4,000円以上の場合は2,000円を補助します。</p> <p>(3)年越しセットの購入の際は、1回2,000円の補助を複数回ご利用いただけます。 ※上限は本体価格の半額まで</p> <p>※(2)、(3)の補助については組合員・被扶養者合算で年度内12回まで</p>	
<b>宿泊施設特別利用者証の交付</b>	<p>全国の対象宿泊施設を組合員料金で利用できる「宿泊施設特別利用者証」を希望者に交付します(定年退職の方には配布済みです。)</p> <p>※ 利用対象者は、本人とその配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹です。</p> <p>※ 対象施設については、「公立共済やすらぎの宿」ホームページを参照してください。</p> <p>※ 組合員料金は施設ごとに異なりますので、予約の際に確認してください。</p>	
<b>介護支援</b>	<p>組合員(任意継続組合員を含む)とその被扶養者を対象に、家族が要介護者になったとき寝たきりにならない、しない、社会的入院をさせないための対応や心構えについて、実技を取り入れた介護講座を実施します。</p> <p>6月中旬に開催のご案内をする予定です。</p>	<p>実施時期(予定) 7月下旬～8月上旬 会場未定 (全道7会場を予定) 受講料 無料 (ただし、交通費は各自負担)</p>
<b>第56回北海道教職員美術展</b>	<p>教職員の美術作品を展示し、広く道民の関心を高め、その交流を図るとともに優れた作品を顕彰します。</p> <p>●応募作品……絵画・立体・書道・写真の4部門</p> <p>●応募方法……7月上旬頃お知らせする予定です。 (10月上旬頃を目途に作品を提出して頂く予定です。)</p> <p>●中央展……公募作品(入選以上)と招待作品を展示</p> <p>●地方移動展はありません</p> <p>※内容については変更することもあります。</p>	<p>●中央展 札幌市民ギャラリー 令和7年12月予定</p>

お問い合わせは ☎ 011-231-4111 はじめに事業名をお伝えください

# 人間ドック(本人・配偶者)のお知らせ

令和7年度に任意継続組合員期間が2年目となる35歳以上の組合員及び組合員の被扶養者として認定されている配偶者で35歳以上の方を対象に人間ドックを実施します。(対象となる方には、申込書を同封しています。)

**お申し込みは、年1回、今回限りとなります。**

人間ドックの受診を希望される方は、同封の申込書により

**令和7年4月1日(火) <必着>** までにお申し込みください。

※処理の都合上、4月2日以降到着分は対象とさせていただきますので、御了承願います。(郵送に多くの日数を必要とする場合がありますので、御注意ください。)

なお、詳細は、12ページの「令和7年度厚生事業一覧」をご覧ください。

お問い合わせは **健康支援係** ☎ 011-231-4111 内線 35-370

## 40歳以上74歳以下の方は「特定健診」を受けられます!

公立学校共済組合では、生活習慣病のリスクとなるメタボリックシンドロームに着目した「**特定健康診査(特定健診)**」を実施しています。

対象者	令和7年度において40歳以上74歳以下の任意継続組合員及び被扶養者の方
検査項目	身長、体重、腹囲、肥満度(BMI)、血圧、身体診察及び質問票、尿検査(糖・蛋白)、血液検査(脂質、肝機能、血糖)
受診方法	<b>6月下旬に「特定健康診査受診券」をご自宅へお送りします。</b> (ただし、共済組合の人間ドック受診決定者を除きます) 受診券を受け取った後、お住いの市町村が実施する集団検診や、共済組合と契約している医療機関に予約をすることで受診できます。
検査費用	<b>無料で受けられます!</b> (特定健診以外の検査を併せて受診した場合は、その分が自己負担となります)



受診できる実施機関は北海道全域はもちろん、全国各地にあります!

自費の場合 7,000 ~ 8,000 円  
ほどかかる検査が**無料!**  
このチャンスを逃さないで!



お問い合わせは **企画福祉係** ☎ 011-231-4111 内線 35-363

# 入選おめでとうございます！～第55回北海道教職員美術展～

今回は一般作家51人の方から72点の作品を出品いただき、入選者は次のとおりです。

部門	賞区分	氏名	所属所	タイトル
絵画	特選	山内 知恵	市立札幌豊明高等支援学校	スカウト
		内山 正人	北海道札幌東陵高等学校	大地を望む
		藤原 真弓	北海道帯広盲学校	重なり
	奨励賞	黄 京性	名寄市立大学	秋の歌
		丸山 浩太	札幌市立琴似中学校	私と影の決断
	入選	齊藤 悦子	北斗市立浜分中学校	父
		浜谷 稔	北海道夕張高等学校	瞳
		大村 理果	別海町立上西春別中学校	my ideal
		楠本 健	天塩町立天塩中学校	生き物の交差点
松橋 絵里子		苫小牧市立苫小牧西小学校	まなざし	

部門	賞区分	氏名	所属所	タイトル
立体	特選	川村 太智	上士幌町立上士幌中学校	育まれたかたち
	奨励賞	大澤 美桜	釧路市立共栄中学校	ポロト～ムックリを奏でる～
	入選	穴戸 威之	北海道帯広盲学校	オウム貝

部門	賞区分	氏名	所属所	タイトル
書道	特選	酒井 亜紀	北海道有朋高等学校	萬機
		岡 弘洋	北海道有朋高等学校	成道
	奨励賞	黒田 久照	枝幸町立枝幸中学校	冬の雷鳴
		岩崎 心	芦別市立芦別中学校	織塵
		井上 佳枝	北海道千歳高等支援学校	石鱸玉は風に
	入選	高野 純平	北海道北広島高等学校	吉慶
		瀧澤 素代	赤井川村立赤井川小学校	河水遠く流れて…
		坂田 麻美	深川市立北新小学校	陽炎
		越智 麻矢	紋別市立潮見小学校	神様は私達に成功を求めているのではありません…
		大友 健史	北海道中標津農業高等学校	臨 張遷碑
		工藤 訓子	北海道札幌視覚支援学校	晩鐘は鳴る 明日の静かなる希ひに沈む
		越野 奈緒美	根室市立柏陵中学校	閃光
		土永 敬子	北海道札幌白陵高等学校	書を積みし 机二つや 冬籠 他3句
		池野 敦子	北海道札幌高等養護学校	わがためにくる秋にしもあらなくにむしのねきけばまづぞかなしき
		岸 美千代	北海道旭川工業高等学校	黒イ蝶ハ溪カラノ風ニ乗ッテ舞イ踊ル黒イ花弁ノヨウニ華ヤカニ輕ヤカニ…
		小川 貴宏	様似町立様似小学校	晃朗
		東方 加奈子	旭川市立知新小学校	心躍る
		山川 昌子	鷹栖町立北野小学校	自分の速さで歩いていける
		山田 小鈴	北海道札幌西陵高等学校	織月
		赤塚 貴	教育庁教職員事務課	巳
		加藤 大弥	北海道立特別支援教育センター	臨 魏靈藏造像記
		大澤 祐美	北海道岩見沢緑陵高等学校	神の瀧よりいく筋の川生まれ
		山口 浩太郎	札幌市立栄中学校	臨 姨母帖
		大山 由紀	小樽市立張碓小学校	静観
		中納 寿	標茶町立標茶中学校	東風知我欲山行 吹断簷間積雨聲…
	川口 陽子	北海道手稲養護学校	雲一片 ちぎれ雲が空に浮かぶ	
	坪井 美和	石狩市立花川北中学校	心あてに折らばや折らむ初霜の置き惑はせる白菊の花	

部門	賞区分	氏名	所属所	タイトル
写真	特選	尾形 朝良	札幌市立発寒東小学校	親心
	奨励賞	深谷 美和子	札幌市立新琴似緑小学校	桜の季節
		若生 佐智子	湧別町立ゆうべつ学園(後期課程)	黎明
	入選	楠本 健	天塩町立天塩中学校	大きなサクラマスに悪戦苦闘するミサゴ
		大和 孝恵	中富良野町立中富良野小学校	森の長老
		柴野 由理枝	北海道中札内高等養護学校	薔薇を眺めてリラックス
		小林 真美	千歳市立みどり台小学校	追想
		渡邊 元美	星置養護学校ほしみ高等学園	ここまでおいで
		村上 弘美	札幌市立西白石小学校	泳ぎたいなあ～
		成田 智志	北海道岩見沢高等養護学校	大河の光跡
		川口 栄市	枝幸町立枝幸中学校	強く、しなやかに
野口 香織	千歳市立千歳小学校	ナノハナ 小さな幸せ		

また、次年度（令和7年度 第56回）についても開催予定ですので、詳細につきましては令和7年7月頃に北海道支部ホームページに掲載予定の開催要項をご覧ください。

公立学校共済組合北海道支部ホームページ <https://www.kouritu.or.jp/hokkaido/index.html>

# 指定宿泊施設利用補助について



## ◆指定宿泊施設利用補助の対象施設が解除されます。

管内	市町村	施設名	解除日
空知	月形町	月形温泉ホテル	令和6年12月5日
十勝	幕別町	幕別パークホテル 悠湯館	令和7年2月28日
胆振	登別市	森の湯 山静館	令和7年3月31日
根室	中標津町	中標津保養所温泉旅館	令和7年3月31日

## ◆指定宿泊施設利用補助利用にあたっての注意点

- ① 一般財団法人北海道公立学校教職員互助会の指定宿泊施設利用補助を利用する場合と手続き方法が異なります。公立学校共済組合では“公立学校共済組合北海道支部長の承認”が事前に必要です。  
具体的な手続方法は申請書類と一緒に送付しております『事務連絡』をご確認ください。
- ② 未就学のお子様は補助対象となりません。
- ③ 手続きに郵送を用いますので、宿泊日の2週間ほど前から余裕をもって手続きを始めてください。
- ④ 承認印のない補助券、ご所属の学校長印のみの補助券は無効です。  
公立学校共済組合の支部長の印が押された補助券のみ有効です。
- ⑤ 補助利用の申請書類の取り寄せは下記の電話番号までご連絡ください。

お問い合わせは 企画福祉係 ☎ 011-231-4111 内線 35-365

Hotel Lifort Sapporo NEWS 公立学校共済組合北海道支部任意継続組合員の皆様へ

予告！ 組合員様限定プレゼント第1弾！  
LINE 組合員様用 LINE アカウント

# バースデー チケット

LINE クーポンにて配信いたします！

期間：2025年4月～2026年3月

あなたのお誕生月に宿泊・レストランをご利用の際、  
ホテル公式組合員様用 LINE アカウントより発行される  
バースデーチケットと公立学校共済組合員であることを  
確認できるものをご提示いただくと素敵なプレゼントを  
お受け取りいただけます！

♡♡♡ 詳細はチケット配信時にお知らせします  
おたのしみに♪ ♡♡♡

2025年  
4月1日より  
配信  
スタート！



▲友だち登録はこちらから！

## 友だち登録は お済ですか？

2025年4月1日(火)より  
バースデーチケットの配信が  
開始いたします！  
友だち登録がまだの方はぜひ  
QRコードより友だち登録の上、  
配信をお待ちください！！

# ホテルライフオート札幌で 心も身体もリフレッシュ！

～中島公園または豊平川を臨む眺望にやすらぎの朝をお迎えください～

公式HP  
ベストレート  
保証

ご予約は  
ホテル  
公式HPが  
1番お得！

公式HPより  
WEB予約承り中  
オススメ！

中島公園側のお部屋確保約！

## 四季を楽しむ中島公園満喫プラン

中島公園を一望できるお部屋をご用意いたします！



その他、ご宿泊プランを各種ご用意しております！  
空室・料金などは公式ホームページをご確認ください

公式HP



一日の元気は  
**美味しい朝食から！**  
お好みのスタイルでご堪能ください



お料理 **40品以上！**

世界遺産知床の羅臼産をはじめとする北海道食材を多数使用したバイキング形式のご朝食を心ゆくまでご堪能ください



【目替わり】クロワッサン・もちりパンなど



羅臼昆布使用！ご飯のお供

SEASONAL DINING  
**calendrier**  
レストラン『カランドリエ』  
朝食 7:00am～9:30am

◆料金 ご朝食券をお持ちでない方もご利用いただけます

大人 **1,760円** 小学生 **1,100円** 幼児 **無料**

※ご宿泊以外のお客様は、大人2,200円・小学生1,100円となります  
※表示価格は税込となります ※入荷状況によりメニューが変更となる場合がございます



〒064-0810 札幌市中央区南10条西1丁目  
**ホテルライフオート札幌**  
公立学校共済組合札幌宿泊所

お問い合わせ

ご宿泊について **011-521-5211**

ご朝食について **011-512-1634** (レストラン直通)

HP



Instagram



# お祝いプラン

賀寿・ご両家顔合わせ・お食い初め・記念日など大切な日が  
思い出深い記念日となりますよう心を込めてお手伝いさせていただきます

【プラン特典あり】百日記念に！



お食い初め膳 4,840円

- ・赤飯 ・煮物 ・吸物 ・香の物
- ・和え物 ・歯固め石 ・焼き魚(鯛)

## プラン特典

百日記念  
特典

お子様の「今」を形に♪  
手・足形メモリアル



色紙  
スタンプパッド  
ご用意しております



賀寿のお祝い・ご両家顔合わせなどに



和洋中特別会席料理全9品  
おひとり様 12,100円



お昼限定  
松花堂弁当  
おひとり様 5,445円

その他にもお料理コースをご用意しております

通常  
特典

- 乾杯用スパークリングワイン
- ご長寿着無料貸し出し
- 会場費無料 (2時間)

その他、オプション各種をご用意しております

## 会場のご案内

4名様よりご利用いただける落ち着いた雰囲気のと室・洋室をご用意しております。

お気軽にお問い合わせください。



利用補助については裏表紙  
「利用補助事業のご案内」を  
ご確認ください

※入荷状況によりお料理内容が  
変更になる場合がございます  
※ご利用は4名様より承ります  
※表示価格はサービス料・税込です





# 同窓会 同期会 プラン

クラス会やOB・OG会などで懐かしい仲間との  
再会とあの日の思い出と共に語らいのひとときを

利用期間 **2025年 4月1日** ~ **2026年 3月31日** 日～木曜限定  
(休前日除く)



## プラン 特典

- 1 語らいのひととき  
通常 2 時間 → **3 時間**
- 2 会場内看板
- 3 スクリーン
- 4 プロジェクター



おひとり様

# 7,000円

(税・サ込)

※10名様より承ります

お料理 6 品  
\ビール含む/  
飲み放題付

### ご宿泊

ご希望のお客様は、  
担当者にご相談ください。



### 集合写真

当日、皆様にお渡しいたします!



1枚  
1,300円(税別)～  
※20枚より承ります

\ 移動の手間なし! /

## そのまま 二次会プラン

### 同窓会・同期会と同じ会場で!

同窓会と合わせて最大 5 時間ご利用いただけます!

おひとり様 **3,500円** (税・サ込)

軽食

+

プラン  
特典

通常 90分飲み放題のところ  
**120分飲み放題!!**

※別会場の場合は90分となります。※ご利用時間は21:00迄とさせていただきます。  
※上記料金にはビールは含まれません。ビールを追加の場合4,000円(税・サ込)となります。

**詳しくは、担当者までお問合せください**

※写真は全てイメージです



公立学校共済組合北海道支部任意継続組合員の皆様へ

# 令和7年度札幌宿泊所利用補助事業のご案内

公立学校共済組合北海道支部の組合員様とその被扶養者様が、  
ホテルライフオート札幌をご利用いただく際、以下の補助をご利用いただけます。

- 宿泊・宴会・レストラン・テイクアウト商品を対象に**補助利用回数が制限されています。**
- ご利用回数は、組合員及びその被扶養者等を含めて通算されます。
- **上限を超過した場合及び補助利用に疑義がある場合は、利用者に確認の上返金を求める場合があります。**
- 本人資格確認書類の提示がない場合は、補助が受けられません。  
次の「札幌宿泊所利用補助事業一覧表」をご確認の上、ご利用ください。
- 【本人資格確認書】次の3つの内いずれかを提示してください。  
①マイナポータルの資格情報画面 ②資格確認書 ③現行の組合員証等

詳しくは、[公立学校共済組合北海道支部ホームページ「札幌宿泊所利用補助」](#)にてご確認ください

## 札幌宿泊所利用補助事業一覧表

利用目的	対象/年度内回数	補助額	申請方法
宿泊	組被 通算12回まで	お一人様一泊当たり <b>2,000円補助</b> ※公務による出張等は補助の対象外となります。 <b>他の補助を併せて使ってさらにお得にご宿泊！</b> ①教職員互助会 指定宿泊施設利用補助(3泊まで) ※離島除く ②公益財団法人 日本教育公務員弘済会 北海道支部 宿泊施設利用 ③共済組合の福祉保険制度加入者さま【元気クーポン】 ※「元気づくりサービスコース」加入者が対象です。 ※詳しくは各機関へお問い合わせください。	現行の組合員証が発行されない方は、本人資格確認書類を提示の上、利用補助券に記入してください。 ※利用補助券はホテルでもご用意しております。
レストラン 宴会	組被	お一人様当たりの利用金額 4,000円以上の場合 <b>2,000円補助</b>	ご利用時、本人資格確認書類の提示と所定の利用補助券を提出してください。 ※利用補助券はホテルでもご用意しております。
テイクアウト商品 (レトルトカレー等)	通算12回まで	お一人様当たりの購入金額 2,000円以上の場合 <b>1,000円補助</b> 4,000円以上の場合 <b>2,000円補助</b>	商品のご購入の際に、所定の申込書または、インターネット申込の入力フォームに、組合員様の氏名と組合員番号を明記してください。 ※商品によって使用方法が異なります。 詳しくは、申込用紙をご確認ください。
テイクアウト商品 (年越しセット)		お一人様当たりの購入金額 4,000円以上の場合 <b>2,000円補助</b> ※本体価格の半額までを補助額の上限とし、複数回分(上限の範囲内)の補助が受けられます。	
会議	組被	会議室等利用料から <b>2分の1相当額を補助</b> ※1室当たり補助額上限30万円まで ※道費等公費によるお支払いは補助の対象外となります。	1.ご予約の際に補助を受ける旨をお申し出ください。 2.利用補助申請書は、ホテルまたは北海道支部までご請求ください。 3.利用補助券は、ご利用予定の <b>5日前までに北海道支部企画福祉係</b> に提出していただき、証明を受けてください。 4.証明を受けた利用補助申請書をご利用日、ホテルに提出してください。
法要 (偲ぶ会) (お別れ会)	組家	ご利用利用料から <b>5万円補助</b>	
婚礼	組子 ※お子様が被扶養者でない場合も対象となります。	婚礼費用から <b>2分の1相当額を補助</b> ●新郎・新婦の双方が対象の場合 <b>40万円上限</b> ●新郎・新婦の一方が対象の場合 <b>20万円上限</b> ※ご飲食は、補助の対象外です。	※ご婚礼の補助は、任意継続組合員及び資格喪失後12ヶ月以内の挙式も対象となります。

対象者マーク： ● 組合員 ◆ 組合員の被扶養者 ■ 組合員のお子様 ■ 組合員のご家族

札幌宿泊所利用補助事業  
お問合せ

北海道支部企画福祉係 TEL 011-231-4111 内線 35-363 ~ 366

その他お問合せ

ホテルライフオート札幌 TEL 011-521-5211 (代表)  
Hotel Lifort Sapporo