September2020 令和2年9月

D 0 R



Hotel Lifort Sapporo







CONTENTS

●人間ドック・配偶者人間ドック	• • • • •	2
●団体信用生命保険(だんしん)等の中途加入募集を行います		3

- ●「だんしん」等中途適用予約申込書 ………5 ●標準報酬月額の上限額が変わりました……………
- ●令和元年度決算は支部ホームページをご覧ください…… 6
- ●被扶養者の収入額にご注意ください!
- ●個人番号申告書の提出について…………… ●共済組合への書類の提出について …………8
- ●組合員証等の番号に2桁の枝番が追加されます! ……8

●療養費の請求手続きQ&A	(装具の製作編) 9

- ●育児休業を取得したら子が1歳になるまで 育児休業手当金が請求できます。 ……………… 10
- ●育児休業手当金の支給期間の延長制度をご存知ですか? … 11
- ●スマホも使えます 特定保健指導で生活習慣の見直しを… 14
- ●被扶養者のみなさん特定健診受けましたか? ………… 14
- ●公立学校共済組合女子学生会館ベルフィーユ武蔵野ついて… 15
- ●ホテルライフォート札幌からのお知らせ………… 16



編集

公立学校共済組合北海道支部

札幌市中央区北3条西7丁目道教育庁福利課内



<mark>ご家族のみなさんでご覧ください。</mark> ホームページ

https://www.kouritu.or.jp/hokkaido/

人間ドック・配偶者人間ドック

受診決定通知書 (受診票)をお持ちの皆さまへ

医療機関への予約はしましたか?

- まだ予約していない方は、決定された医療機関にまずは予約をしましょう。
- 予約はいずれの医療機関でも先着順です。来年2月までの受診期間内に 受診できないことがありますので、ご注意ください。

(毎年、予約が遅れて受診できなかった方が数多く出ています。)

ご自分で医療機関に日時の予約をしなければ、受診できません。

医療機関の変更ができます!!

■ 「異動や転居をした」、「決定された医療機関が混雑していて予約が取れない」、「受診日 が荒天等で交通手段が不通で受診できず、代替日が設定できない」、「慶弔事・不慮の事故 等により受診できず、代替日が設定できない」等の場合、医療機関の変更ができます。 まずは、当支部へご連絡ください。

なお、時期によっては、受入れが困難な医療機関がありますので、ご了承ください。

受診の際には、受診票及び組合員証等をお持ちください!!

- 受診当日は、「受診決定通知書(受診票)」と「組合員証等」を医療機関に提出してください。
- 例年、受診票を持参されずに受診される方(紛失を含む。)が多数おり、受診者確認に手 間がかかることから、医療機関より「受診者から手数料を徴収できないか?」との意見が寄 せられています。

受診の際には、再度、受診票を確認するよう、お願いします。

受診をキャンセルする場合は、医療機関と当支部へ連絡してください。

- 決定された医療機関には、必ずキャンセルの連絡をしてください。 なお、受診日予約をしていない場合でも、必ず連絡をお願いします。
- 当支部には、「受診決定通知書(受診票)」の余白に取消と朱書きの上、返送してください。

受診決定通知書(受診票)をお持ちでも受診できない場合があります!!

● 「受診決定通知書(受診票)」を持っていても、受診日現在で公立学校共済組合員でない 場合は受診できません。

なお、受診した場合は、全額自己負担となりますので、必ずキャンセルの手続きをしてください。

特に配偶者人間ドックは、就職等により公立学校共済組合員の被扶養者としての認定が 取り消された場合も受診できませんので、十分注意をしてください。

お問い合わせは 健康支援係(人間ドック) ☎011-231-4111 内線35-370

団体信用生命保険(だんしん)等の中途加入募集を行います

当共済組合の貸付け(対象貸付は次ページを参照)を借受けしている方で、「団体信用生命保険(だ んしん) | と「債務返済支援保険」に未加入の方へ、年に一度の中途加入を募集しています。

> 中途加入は年に1度のチャンス! 加入までの流れはこのようになります。



予約申込

5ページの「だんしん」等中途適用予約申込書でお申込みください。

予約期間 令和2年9月1日(火)~11月13日(金)

共済組合から団信制度適用申込書(本申込書)送付

共済組合から送付された団信制度適用申込書(本申込書)でお申込みください。

本申込

加入

第1回申込締切 令和2年10月30日(金) 第2回申込締切 令和2年11月30日(月)

第1回申込締切までに申込みした方:第2回申込締切までに申込みした方:

中途適用加入日

令和2年12月1日

保険料充当金の口座振替予定日 令和2年12月22日

中途適用加入日 令和3年1月1日

保険料充当金の口座振替予定日 令和3年1月22日

団体信用生命保険(だんしん)とは?

組合員が共済組合の貸付け(対象貸付は次ページを参照)の償還途中に万一死亡したり、一定の 障害状態となった場合に貸付金残高相当額を保険金で返済する制度です。

債務返済支援保険とは?

「だんしん」の適用を受けている組合員が、償還途中で傷害・疾病(所定の精神障害を含む。)に より長期間就業障害となった場合、償還金相当額を保険金として3年を限度に加入者にお支払いする 制度です。

お問い合わせは 企画福祉グループ 貸付担当 ☎011-231-4111 内線35-365

02 No.268号

次の対象貸付けを借受けしている方で、「だんしん」に未加入の方(任意脱退及び自動脱退を含む)は、ぜひこの機会にご検討ください。

対象貸付	教育貸付け 住宅貸付け 住宅災害貸付け 介護構造部分に係る(住宅・住宅災害)貸付け
加入資格	「だんしん」未加入者で加入を希望される組合員(<u>対象貸付の未償還元金が50</u> 万円以上であること。)で告知日(申込日)現在、正常に就業し、かつ過去3年以内に指定する疾病で連続2週間以上の入院をしたことがない方。
	≪団体信用生命保険 (だんしん)≫ 貸付金額10万円につき月額16円です。 (例) 貸付金残高500万円の場合 500万円÷10万円×16円=月額800円 (年額 9,600円)
保険料 充当金	《債務返済支援保険》 償還金相当額1万円あたり月額100円です。 (例)毎月償還分30,000円・ボーナス償還分100,000円の場合 ((30,000円×12か月)+(100,000円×2か月))÷12≒46,667円 46,667円÷10,000円×100円=月額467円(年額 5,604円)

団体信用生命保険(だんしん)等制度の詳しい内容については、公立学校共済組合北海道支部ホームページでご確認ください。

組合員専用ページよりログイン

貸付事業 > 団信制度のご案内 > 「団信制度適用申込の手引 (パンフレット)」はこちら

申込書類に不備がある場合は受付できませんので、 期日に余裕をもって提出してください。



お問い合わせは 企画福祉グループ 貸付担当 ☎011-231-4111 内線35-365

「だんしん」等中途適用予約申込書

組合員証番号	
組合員氏名	
所属 所名	
貸付種別 住宅・住宅災害 介護構造・教育	<u>貸付</u> ※貸付の種別を記入
貸付番号	

【注意】

こちらは予約申込書です。予約申込みをされた方には、団信制度適用申込書(本申込書)を送付します。

【予約期間】 令和2年9月1日(火)~11月13日(金)

【申込先】 〒060-8544 札幌市中央区北3条西7丁目 公立学校共済組合北海道支部 企画福祉グループ 貸付担当 あて

お問い合わせは 企画福祉グループ 貸付担当 ☎011-231-4111 内線35-365

標準報酬月額の上限額が変わりました

共済組合の毎月の掛金や給付金、年金などは「標準報酬月額」に基づいて算定されます。「標準報酬月額」は組合員の方が各月に受けた基本給と諸手当(扶養手当、通勤手当、住居手当、時間外勤務手当など)により算定した「報酬月額」を「標準報酬等級表」に当てはめて決定します。

これまで「標準報酬等級表」における「厚生年金保険」と「退職等年金」の「標準報酬月額」は 62万円が上限でしたが、令和2年9月から上限額が65万円となります。

なお、「短期給付等」の上限額については139万円のまま変更ありません。

《旧上限》

標準報酬等級表						
報酬月額	標準報酬月額					
-	(短期給付等) (厚生年金保険) (退職等年金)					
:	:	:	:			
605,000円以上 635,000円未満	620,000円	620,000円	620,000円			
635,000円以上 665,000円未満	650,000円	620,000円	620,000円			
:	:	:	:			
1,355,000円以上	1,390,000円	620,000円	620,000円			



《新上限》

標準報酬等級表						
報酬月額	標準報酬月額					
学以 的"1) / 一 合具	(短期給付等)	(退職等年金)				
:	:	:	:			
605,000円以上 635,000円未満	620,000円	620,000円	620,000円			
635,000円以上 665,000円未満	650,000円	650,000円	650,000円			
:	:	:	:			
1,355,000円以上	1,390,000円	650,000円	650,000円			

令和元年度決算は支部ホームページをご覧ください

公立学校共済組合北海道支部運営審議会におきまして、 令和元年度支部決算について承認されました。 決算概要については、支部ホームページでご覧いただけます。



北海道支部トップページ⇒北海道支部について(事業状況)⇒決算概要⇒令和元年度決算概要

お問い合わせは 管理会計グループ ☎011-231-4111 内線35-376・377

被扶養者の収入額にご注意ください!

給与等(通勤手当等の各種手当を含む)の年間収入が130万円以上となった場合、被扶養者取消となります。

では、いつからいつまでの給与等で130万円を判断するのかは、次のとおりです。

年	月	給与等	過去1年間 給与等合計額
	4月	60,000円	60,000円
	5月	110,000円	170,000円
令和	6月	90,000円	260,000円
	7月	80,000円	340,000円
元年(平成31年)	8月	90,000円	430,000円
成 31	9月	100,000円	530,000円
年)	10月	90,000円	620,000円
	11月	130,000円	750,000円
	12月	150,000円	900,000円
	1月	140,000円	1,040,000円
	2月	80,000円	1,120,000円
	3月	100,000円	1,220,000円
	4月	130,000円	1,290,000円
^	5月	130,000円	<u>1,310,000円</u>
令和2年	6月	90,000円	<u>1,310,000円</u>
2 年	7月	80,000円	<u>1,310,000円</u>
·	8月	90,000円	<u>1,310,000円</u>
	9月	90,000円	1,300,000円
	10月	90,000円	1,300,000円
	11月	120,000円	1,290,000円
	12月	140,000円	1,280,000円

平成31年4月からアルバイトを開始

年度末、年度始め、年末年始は繁忙期等に より月額限度額が超過するケースの場合

被扶養者の取消

令和2年5月から過去1年間の (令和元年6月~令和2年5月) 給与等の合計額が130万円を 超過しているため、令和2年5 月の給与支給日をもって被扶養 者取消となります。

被扶養者の認定

令和2年11月から過去1年間の (令和元年12月~令和2年11月) 給与等の合計額が130万円を下 回ったため、令和2年11月の給 与支給日をもって被扶養者の認 定となります。



- ●健康保険証(社会保険など)が交付された場合は、日数・収入に限らず被扶養者取消となります。
- ●所得税法上の1月~12月までの区切られた期間における給与等の合計ではありません。
- ●3か月を超える雇用期間で、当初から108,333円(月額限度額)を超える収入が見込まれる場合は、当初から被扶養者取消となります。
- ●108,333円(月額限度額)を4か月連続して超過した場合は、4か月目の初日をもって被扶養者 取消となります。

お問い合わせは 資格認定グループ ☎011-231-4111 内線35-367~369

______06 No.268号

個人番号申告書の提出について

個人番号申告書の提出が不要になりました!

令和2年4月1日より共済組合が情報連携システムを利用し、個人番号を取得することになりましたので、組合員及び被扶養者の個人番号の報告が不要となりました。

ただし、何らかの理由で情報連携システムから個人番号を取得できなかった場合は、「個人番号(マイナンバー)申告書 | 様式1-36の提出を改めて依頼します。

なお、何らかの理由で個人番号の訂正があった場合は、資格認定グループまでご連絡ください。

共済組合への書類の提出について

この度、公立学校共済組合北海道支部では、所属所を通じて提出される提出物の所在不明等による 事故防止に向けた取り組みとして、組合員及び被扶養者の資格取得・喪失等の手続書類を提出いただく 際には、必ず次の様式を使用してご提出いただくこととしました。

新たに追加した様式

・提出書類等チェックシート ・組合員証等返納台紙

各様式は公立学校共済組合北海道支部ホームページ内第1章様式一覧にアップロードしています。 なお、今回の様式追加に伴い様式一覧を様式番号順で表示しました。

組合員証等の番号に2桁の枝番が追加されます!

令和3年3月からマイナンバーカードの健康保険証としての利用(オンライン資格確認)が開始される予定です。

オンライン資格確認の開始に伴い、組合 員証等の番号を個人単位化する必要がある ことから、オンライン上で全ての組合員の番 号に2桁の枝番を付与し、本年10月以降に 新たに発行される組合員証等には、2桁の 枝番が印字されることになります。

なお、現在お持ちの組合員証等は引き続きご利用になれますので、再交付等の手続きは不要です。

公立学校共済組合 本人 令和2年10月1日交付 組 合 員 証 記号公立北海道 番号123456(枝番)〇〇



生 年 月 日 昭和30年1月1日 性別 男 資格取得年月日 昭和53年4月1日

発行機関所在地 札幌市中央区北3条西7丁目 北海道教育庁福利課内

保険者番号·名称 34010017 公立学校共済組合北海道支部 保険者電話番号 011-204-5737

療養費の請求手続きQ&A(装具の製作編)

医師が治療上固定装具の必要を認め、治療用装具を購入し装着したときは、療養者がその費用を一旦全額負担しますが、後日共済組合に請求することにより、「療養費(被扶養者の場合は家族療養費)」の払い戻しを受けることができます。

払い戻しの額は、装具の領収書の額の7割(小学校就学前の者は8割、70歳~ 74歳の高齢受給者は7割~8割)です。

今回は、装具の製作でよくあるお問い合わせ・手続きの例をご紹介します。



Q1 私用の外出中に転倒して足首を捻挫し、医師の指示で治療用装具を購入しました。療養費を請求するには、どこに、何を提出したらよいですか?

- A1 治療用装具の購入による療養費を請求するときには、所属所 を通じて次の書類を共済組合に提出してください。
- ·療養費等請求書(別紙様式第3号)
- ・装具装着証明書又は医師の証明書(別紙様式第3号の2又は 病院独自で発行した証明書)
- ・装具製作業者に支払った領収書の原本



©2 歯並びが気になり、矯正歯科でマウスピースを製作してもらい装着しています。 この費用は共済組合に請求できますか?



通常、歯列矯正は保険診療の対象外ですので、共済組合に その費用を請求することはできません。

※ただし、外科措置が必要である、国が定めた先天性疾患等の場合は、歯列矯正が保険診療の対象となることがありますので、受診している医療機関にご確認ください。



療養費等請求書の様式及び記入例は、公立学校共済組合北海道支部ホームページに掲載しています。組合員専用ページにログイン後、「様式集 共済事務の手びき 第2章 短期給付様式一覧」からダウンロードすることができます。

【ホームページアドレス】 https://www.kouritu.or.jp/hokkaido/index.html

お問い合わせは 短期給付グループ ☎011-231-4111 内線35-371・372

育児休業を取得したら子が1歳になるまで育児休業手当金が請求できます。

育児休業の承認を受けて休職した場合、育児休業期間中の所得を補償するための給付があります。

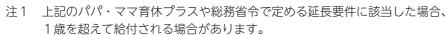
1 給付期間

原則、「子の1歳の誕生日の前日」まで給付されます。(注1)

育児休業手当金は、請求に基づき給付されますので、育児休業の承認を受けた場合は忘れずに所 属所を通じて手続きしてください。

※ パパ・ママ育休プラスとは

父母ともに、同一の子について育児休業を取得している場合、子が 1歳2カ月になるまで、最大1年間(注2)給付を受けることができます。







2 請求方法

請求には次の書類が必要となります。

- (1) 育児休業手当金請求(変更請求)書
- (2) 育児休業承認通知書の写し

育児休業承認通知書が交付されない場合は、辞令書や母子健康手帳の写しなど育児休業の期間及び育児休業の対象となる子の生年月日が確認できる書類の写し

※従来提出いただいておりました、「育児休業実績等の証明書」については令和2年3月分以降の提出は不要となりました。

3 給 付 額

標準報酬日額

標準報酬月額の1/22 (10円未満四捨五入)

給 付 率

180日目まで、67% 181日目以降、50% (育児休業開始日から通算。 土日祝日等を含みます。)

給付日数

土・日を除いた日数 (年末年始や祝日であって も、土日以外は給付日数 に含みます。)

育児休業手当金の支給期間の 延長制度をご存知ですか?

育児休業に係る子の1歳の誕生日の前日**までに、**総務省令で定める延長要件(以下、「延長要件」と言います。)に該当する場合**は、最大で「子の2歳の誕生日の前日」まで給付されます。

※1 パパ・ママ育休プラス制度を利用されている方は、「1歳の誕生日の前日」を、当該制度に係る「給付対象日の末日」 と読み替えてください。

1 延長要件について

育児休業に係る子の1歳の誕生日の前日までに、(1)又は(2)のどちらかに該当する必要があります。

- (1)保育所等に保育の利用を希望し、申込みを行っているが、当該子が1歳に達する日後の期間について、当面その実施が行われない場合
- (2) 組合員の配偶者であって当該子が1歳に達する日後の期間について、当該子の養育を行う予定であったものが、死亡、婚姻の解消などその他の事情により別居、負傷、疾病(身体又は精神上の障害含む)等によって、養育することが困難な状態又は、産前産後期間に該当する場合





(1)については、1歳の誕生日時点で復職したいが保育所等に入所できないことにより、育児休業を続けざるを得ない場合が要件となります。復職を前提とした制度ですので、ご自身の所属所とよくご相談のうえ、手続きしてください。

(2)については、育児休業取得当初から1歳を超える期間について、育児休業を取得している場合は対象となりません。ただし、育児休業の対象となる子の出生後、育児休業申請前に1歳まで育児休業を取得する予定であった組合員の配偶者が、(2)に該当したことにより、組合員が当初から1歳を超える期間について育児休業を取得せざるを得ない場合を除きます。※養育の状況が変わることが要件であり、当初から予定をしていない場合は対象ではありません。

10 No 268号

2 保育所等に入所できない場合に必要な主な確認書類について

延長要件の一つである「保育所等に入所できない場合」に必要な主な確認書類*2は次のア、又は、 イのどちらかを自治体から取得して提出することとなります。

- ア 自治体が発行する保育園入所不承諾通知書など、対象の子の生年月日、入所申込日及び入所希望日が確認できるもの
- イ 自治体に保育所がない、又は、保育士不足や条例等により保育の受け入れができない場合は、 自治体から当該事由に係る証明書。(自治体から証明書を取得できない場合は、その旨の申立書 及び条例や自治体の広報誌の写しなど当該事由が確認できるものの写し)
- ※2 自治体によっては、上記の証明書等を取得できない場合があります。その場合は、必ず育児休業の対象となる 子が1歳に達する前に、当共済組合までご相談ください。1歳以後に相談された場合、延長要件の対象にならな い場合があります。

所属所の所在地と組合員の居住地の自治体が異なる場合は、復職を前提とした保育園への入所申込であることを確認していますので、「保育園に入所可能となった場合、通勤可能である」 旨の組合員の申立書(所属所長の証明を付したもの)を上記確認書類とあわせて提出してください。

そのほかの延長要件に必要な確認書類や育児休業手当金の延長請求手続きに必要な提出書類等*3 についてはホームページ内「組合員専用ページ」にログイン後、「共済事務の手びき」をご覧ください。

※3 延長請求の手続きは、子が1歳に達したときと、子が1歳6カ月に達したとき、それぞれ延長要件が確認できる書類を添付して請求する必要があります。

なお、保育園の入所申込みを取り下げたなど、1歳に達したときから引き続き延長要件が確認できない場合は、延長に係る育児休業手当金の支給はできません。

3 延長要件の対象とならない主な事例

次のような場合は、延長要件に該当しませんのでご注意ください。

- (1)保育園の入所について、電話等の確認のみで入所の申し込みを行っていない場合
- (2)保育園の入所希望日が1歳の誕生日の翌日以降となっている場合(条例など自治体側の事情により、入所希望日が翌月1日になる場合などを除く。)
- (3) 育児休業手当金延長要件に該当することだけを目的として、保育園の入所不承諾通知書を取得し、保育園への入所を希望していないことが明らかな場合
- (4) 保育所への入所申込みにおいて、「落選希望」であることが明らかな場合



お問い合わせは 短期給付グループ ☎011-231-4111 内線35-371・372

保健師のいきいき健康コラムー

あなたの肝臓は元気ですか?

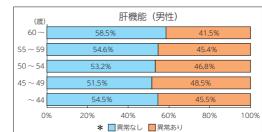
●肝臓はこんな臓器

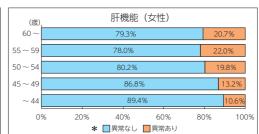
肝臓は右の肋骨に守られるようにして存在する体で最も大きい臓器で、体重の約50分の1を占めています。主な働きは、①蛋白の合成・栄養の貯蔵②有害物質の解毒・分解③食べ物の消化に必要な胆汁の合成・分泌です。 肝臓は沈黙の臓器と言われ、肝臓に障害が起こっても、なかなか症状が現れず、症状が現れてきたときには、既に肝臓の障害がかなり進行しています。健診のデータが高くなり始めたら、原因の究明と対策が必要です。

●健康診断、特定健診でチェックするデータ

	基準値	保健指導判定値	受診勧奨判定値
AST(GOT)	~30	31~ 50	51~
ALT(GPT)	~30	31~ 50	51~
$\gamma - GTP$	~50	51~100	101~

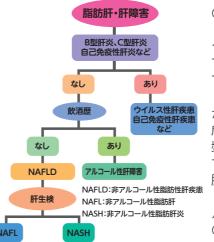
● 当支部組合員の肝機能の状態(令和元年度)





*肝機能「異常なし」は、AST、ALT、 γ-GTPの全ての項目が基準値の人

●非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFLD)のスクリーニング



肝機能が高くなる原因はウイルスと生活習慣(食事や運動、飲酒など)の大きく二つに分けられます。

肝炎ウイルスの検査は通常の健康診断では行っていませんが、人間ドックを受けたことがある人は検査を行っています。またお住まいの市町村で無料~低額で肝炎ウイルスの検査を行っています。一度は検査を受けてみることをおすすめします。

肝炎ウイルスは大丈夫、お酒もそれほど飲まないのに肝機能が高い人が増えています。非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFLD)と呼ばれ、成人健康診断受診者の20 ~ 30%はNAFLDです。男性が女性より高頻度で、女性は50歳以上で増加します。当支部組合員も同様の傾向です。また栄養障害による極度のやせで生じる脂肪肝もあります。

NAFLDの10~20%が進行性の非アルコール性脂肪肝炎(NASH)で肥満や生活習慣病の是正を行わないと肝臓の繊維化から肝硬変へと進行していきます。



●NASH、NAFLDを予防しましょう

- 1.自分の体格・体重を確認しましょう。BMIは25を超えないようにしましょう。 超えている人は、まずは5%の体重減に取り組みましょう。腹囲は男性85cm、 女性90cmを超えないようにしましょう。
- 2. 食生活を見直しましょう。
- ①食べ過ぎに注意し、果糖を多く含む清涼飲料水や缶コーヒー、果物の取り過ぎに注意しましょう。 ②動物性の油やコレステロールを多く含む食品、トランス脂肪酸を含むマーガリンやショートニングを使用した菓子パンや洋菓子なども避けましょう。



- ③青魚や緑黄色野菜は積極的に摂りましょう。
- 3.体内の脂肪を燃焼させるため、ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動を週3~4回、30分以上行いましょう。
- 4. ダイエットをうたった健康食品やサプリメント、漢方薬などを安易に長期間使用するのは危険です。健康ドリンクなどもカロリーの高いものがあるので注意が必要です。





スでは主使えます特定保健指導で生活習慣の見直しる

特定保健指導は、生活習慣病のリスクが認められる方に生活習慣の改善を働 きかけるプログラムです。共済組合では定期健康診断や人間ドックの結果に基づ いて「特定保健指導」の案内を秋以降に順次お送りします。







特定保健指導は指定の医療機関 で受けることができるほか、組合 員本人は職場で「訪問型特定保健 指導」を利用することもできます。 訪問型特定保健指導は共済組合が 委託する「SOMPOヘルスサポー ト (株) | のスタッフが皆さまの職 場にお伺いします。

いつでも!どこでも!簡単に!

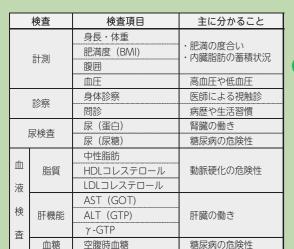


特定保健指導のうち、積極的支援対象の方はアプリを使った支援を受けるこ とができます(従来どおり電話支援も可能)。面談後にアプリ利用を開始し、 SOMPOヘルスサポートの相談員がアプリを通してフォローアップを行います。 忙しくて保健指導になかなか参加できなかった方もぜひご利用ください。

被扶養者のみなさん 特定健診 受けましたか?

受診券は6月初旬にお送りしています

特定健康診査は40歳以上を対象に「メタボリックシンドローム」 に着目した健診です。特定健診を受けられる医療機関の一覧は受診 券に同封していますので、お近くの医療機関で健康チェックを。



自費の場合、7,000~8,000円程度かかる 検査を無料で受けることができます!

特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが認 められる方には「特定保健指導利用券」をお送り します。長く健康でいるために生活習慣の見直し に取り組みましょう。

保健指導も無料 です

お問い合わせは 企画福祉グループ 2011-231-4111 内線35-363



安心の防犯・防災体制

- 管理スタッフが24時間常駐、夜間は警備員も配置
- 入り口はオートロック、部屋はカードキーで施錠・解錠する 充実の防犯システム
- 新耐震基準に適合した建物
- 館内と個室には火災を感知する センサー設置

アイテムがそろい楽々入居

- ベッド、机、冷蔵庫など生活に 必要なアイテムがそろった個室
- 火災の心配がないIHキッチンや 清潔なユニットバス、エアコンを

気軽に利用できる共有スペース

- ゲストルーム、ピアノ室、談話室、 ランドリールーム等、充実の設備
- ●明るくてきれいな内観と緑に 囲まれた落ち着いた環境

基本 費用

室料·管理費68,000円/月 入館費100,000円/年

新規入館者特典もあります

詳しくはホームページまで

♥ 公立学校共済組合 女子学生会館 ベルフィーユ武蔵野

〒180-0014 東京都武蔵野市関前3丁目28番14号

三鷹駅・武蔵境駅・吉祥寺駅から女子学生会館までバス7~13分 ※「八幡町3丁目」バス停下車すぐ

お問い合わせは こちらから

お問い合わせください。

ベルフィーユ武蔵野



TEL 0422-37-7800

受付時間/9:30~17:00(平日)



ホテル ライフォート札幌

公立学校共済組合札幌宿泊所



「新北海道スタイル」安心宣言

ホテルライフォート札幌は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、 7つの習慣化に取り組んでいます

















ホテルで利用補助券を

ご用意しております!

詳しい情報は、ホテル公式ホームページでご確認ください。

札幌宿泊所 利用補助事業のご案内



公立学校共済組合北海道支部の組合員証をお持ちの方が ホテルライフォート札幌をご利用いただく際、以下の補助 をご利用いただけます。

※年度が変わる際に、補助内容が変わることがあります。2020年9月現在



-泊2,000円OFF!!



宿泊

一人一泊あたり 2,000 円 (泊数無制限)

※出張時は宿泊の利用補助券をご利用いただけません

也の補助を併せて使ってお得に宿泊!

①教職員互助会 指定宿泊施設利用補助(3 泊まで)※離島除く ②公益財団法人 日本教育公務員弘済会 北海道支部 宿泊施設利用 ③共済組合の福祉保険制度加入者さま【元気クーポン】 ※「元気づくりサービスコース」加入者が対象です。①~③各「2.000 円



最大40万円補助



ウェディング

挙式・披露宴を行う場合 20 万円 被扶養者でなく 新郎 新婦の双方が対象の場合 40 万円 任意継続組合員 及び 資格喪失後 12か月以内の挙式も補助を受けられます。





ご法要又はご会食

ご法要特選料理をご利用の場合 5万円



景大**2,000円**補助



レストラン・ご宴会

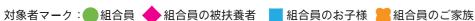
お一人あたりの 2,000 円以上の場合 1,000 円 ご利用金額が 6,000円以上の場合 2,000円



室料50%OFF!!

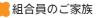
会議室利用料の2分の1相当額 各種セミナー・教室・サークル等のご会合にご利用いただけます。











ューザー名 lifort

← Hotel Lifort Sapporo NEWS



令和2年度限定事業

宿泊利用者に限り 無料交付します!

対象者/組合員・組合員の被扶養者 期間/令和2年5月1日(金)~令和3年3月31日(水)

利用手順

- ① チェックイン時に 組合員 (被扶養者) 証をご提示ください。
- ② フロントスタッフから 「食事券(2,000円)」をお渡しいたします。
- ③ 朝食・夕食・ランチなど皆様のスタイルに合わせてご活用ください。

ご法要のご案内

追

0

語

6

 \mathcal{O}

読経室

ご法要、偲ぶ会を営む場合 5万円補助

丹精に仕立てたご法要の膳。 料理長が真心をこめて お届けいたします。

(税・サービス料込)

ご焼香、お線香が使える 法要室をご用意しております。

仏間使用料一式・仏間使用料・お供物 33,000円 稅 · 仏具一式

55,000円基

ご法要に関するご予約・お問い合わせは (011-512-1632 (宴会予約直通)まで

地下鉄南北線中島公園駅3番出口より 徒歩 3 分

〒064-0810 札幌市中央区南 10 条西 1 丁目 ②ホテルライフォート札幌 € 011-521-5211 [代表] 宿泊・レストラン・その他 公立学校共済組合札幌宿泊所 C011-512-1632 [宴会予約直通] 蝌A·宴会·法要





詳しくはホテル公式ホームページの 組合員専用ページ をご覧ください パスワード kyousai

10月10日(土)

Hotel Lifort Sapporo 2020

2020年越しセット お申込み **FAX**用紙

道内各地(離島は除く)クール便無料配送致します!!【お届け日12月31日(木)】

予約受付時間 10:00~19:00

お申込み専用 FAX番号

メールでお申込みの場合

2020toshikoshi@hotel-lifort-sapporo.jp

- ※数量限定につき、予定数量に達し次第FAX・メールの受信を終了させていただきます。
- ※FAXの受信につきましては複数回線で承りますが、混雑が予想される為、繋がりにくい場合は恐れ入りますがお時間をあけてお申込みください。



ご注文受付終了の際は ` 当ホテルHPにて お知らせ致します

お申込み記入欄(太枠の中を必ずご記入ください。

ı	フリ:	ガナ				お申込み日		F	∃	\Box	
おお	氏	名				所属所名					
申込み者	住	所	〒 -			組合員番号					
者	郵便番号 マンショ 枝番等詳 ご記入く	ン名、 しく				連絡先TEL 携帯電話	()	-		
		5	L 3 名	金 額		個 数			合言	十金額	
	茸	越心	セット	15,000円			個				円
	▼お支払い方法・ お渡し方法に○をつけてください						い	備考欄			
【お支	①事前にホテルご来館でお支払い(お渡し日当日は不可) 【お支払い方法】 ※クレジットカード・電子マネー等のご利用が可能です。										
			②銀行振込(振込	先口座は確認書に記載さ	せてい	ただきます。)				
									1		

★「年越しナット」をホテルでお受け取りの場合は、お食事券1000円分をプレゼントII

②宅配便(宅配の場合のみ下記欄にお届け先、個数をご記入ください。)

①ホテルで受け取り【お渡し日時】12/31 10:00~15:00

20共済だより

お問い合わせは、宴会予約直通 TEL(011) 512-1632

【お渡し方法】

 $(10:00\sim19:00)$



※お客様の個人情報の利用は、弊社商品の予約管理配送のみに限らせて頂きます。お客様の同意なしに、第三者に公開、貸与、譲渡することは一切ございません。





公立学校共済組合員さま限定特典クーポン kvousai268

ホテルに直接電話で結婚式の相談予約をし、ご成約された新郎新婦さまに

でQuoカードの金額が変わります。人数:30名~59名→1万円/60名~119名→2万円/120名~→3万円 お申込み期間 2020年9月25日~2020年12月16日

ください♪ その他詳細は お問い合わせください

お電話でご結婚式の

ご相談予約をした後、

相談日に

このクーポンを ご持参または、写真を

スタッフへご提示



お支払い方法 ご注文後「受付確認書」を送付致しますので内容をご確認の上、記載の期日までにお願いいたします。

公立学校共済組合組合員さまのお申込書は公式ホームページの【組合員ページ】にございます。 組合員ページを閲覧する際は右記ユーザー名・バスワードを入力してください。

lifort

kyousai

☆ ホテル ライフォート札幌 Hotel Lifort Sapporo 〒064-0810 札幌市中央区南10条西1丁目 お問い合わせ (宴会予約直通) 011-512-1632 $_{\scriptscriptstyle (10:00\sim19:00)}$