

共済だより

平成 30 年 11 月

No.
259

★KYOSAI DAYORI★

November 2018



Hotel Lifort
Sapporo



CONTENTS

- 産業医だより 2
- 被扶養者の収入額にご注意ください！ 3
- 産前産後休業期間中の掛金免除の手続き 4
- 育児休業期間中の掛金免除の手続き 4
- 3歳未満の子の養育特例をご存知ですか？ 5
- 特定保健指導で生活習慣を見直しましょう 6
- お酒との付き合い方は大丈夫ですか？ 7
- 育児休業手当金・介護休業手当金の
給付上限額が改定されました 8
- 災害救助法の適用について 8
- 「退職届書」とは？～将来の年金受給のために～ 9
- 人間ドック・配偶者人間ドック
受診決定通知書（受診票）をお持ちの皆さまへ 10
- 平成 29 年度決算は支部ホームページを
ご覧ください 10
- ホテルライフオート札幌からの得する情報！ 11
・年越しセット（おせち）のご案内

編集
 公立学校共済組合北海道支部
札幌市中央区北3条西7丁目道教育庁福利課内

ご家族のみなさんでご覧ください。

ホームページ

<https://www.kouritu.or.jp/hokkaido/>



1 産業医だより「自分の心と向き合っていますか？」

北海道教育庁産業医 元田 夏紀

皆さん、こんにちは。暑い夏も終わりいよいよ秋になりましたが、お元気でいらっ
しゃいますか？前月号では「うつ病にかかるのはごく一部の人の？」というテーマでう
つ病の頻度や心のSOSのサインの現れ方、よくある誤解等についてお伝えしました。

あれから自分の心のSOSのサインが何なのかということを考えてみましたか？早く
気がつくためには自分のSOSのサインを知っておくこと。そして、そのサインがでて
いないか日頃から自分の心身のコンディションをチェックすることが重要です。皆さん
は「子ども達の心と向き合うこと」を大事にされていると思いますが、ではご自分
の心と向き合ったのはいつだったでしょうか？仕事が終わりに帰って慌ただしく食
事の準備をして入浴して寝る。そんな忙しく過ぎていく日々の中で「自分の心と向き
合う時間を取ってみませんか？そのためにはどうしたらいいのか？」ということをご
れまで講演の中でお会いできた方々にはお伝えしてきました。

SOSのサインは人それぞれです。まずはストレスがかかった時自分はどんな症状に
なるのか、その時にどう対処したらいいのかということの日頃から考えてみることに
始めてみませんか。

そして、非常にショッキングな体験をした後、それが記憶に残って心の傷(トラウマ)
となり、何度も思い出されて当時と同じような恐怖を感じるPTSD(外傷後ストレス
障害)になることがあります。辛い経験の後には誰も繰り返し思い出したり不安になっ
たりするものですが、数週間経つと記憶が整理され恐怖も薄れていき、過去の体験と
して認識されていくと言われています。しかし、中にはそうした出来事の後一ヶ月以
上その時の記憶が突然思い出されたり、些細なこと
でイライラしたり、ちょっとしたことで驚いたり、ぐっ
すり眠れなくなったりすることがあります。めまい
等の体調変化として自覚する場合があります。いつ
もと違うと感じたら、ひとりで何とかしようと頑張
りすぎずに、一度専門家に相談してみることをお勧
めします。



2 被扶養者の収入額にご注意ください！

給与等(通勤手当等の各種手当を含む)の年間収入が130万円以上となった場合、被扶
養者取消となります。

では、いつからいつまでの給与等で130万円を判断するのかは、次のとおりです。

年	月	給与等	過去1年間 給与等合計額	
平成29年	4月	60,000円	60,000円	
	5月	110,000円	170,000円	
	6月	90,000円	260,000円	
	7月	80,000円	340,000円	
	8月	90,000円	430,000円	
	9月	100,000円	530,000円	
	10月	90,000円	620,000円	
	11月	130,000円	750,000円	
	12月	150,000円	900,000円	
	平成30年	1月	140,000円	1,040,000円
		2月	80,000円	1,120,000円
		3月	100,000円	1,220,000円
4月		130,000円	1,290,000円	
5月		130,000円	1,310,000円	
6月		90,000円	1,310,000円	
7月		80,000円	1,310,000円	
8月		90,000円	1,310,000円	
9月		90,000円	1,300,000円	
10月		90,000円	1,300,000円	
11月		120,000円	1,290,000円	
12月		140,000円	1,280,000円	

平成29年4月からアルバイトを開始
年度末、年度始め、年末年始は繁忙期等
により月額限度額が超過するケースの場合

被扶養者の取消

平成30年5月から過去1年間の
(平成29年6月～平成30年5月)
給与等の合計額が130万円を
超過しているため、平成30年5
月の給与支給日をもって被扶養
者取消となります。

被扶養者の認定

平成30年11月から過去1年間の
(平成29年12月～平成30年11月)
給与等の合計額が130万円を
下回ったため、平成30年11月
の給与支給日をもって被扶養
者の認定となります。



次の点にもご注意ください!!

- 健康保険証(社会保険など)が交付された場合は、日数・収入に限らず被扶養者取消
となります。
- 所得税法上の1月～12月までの区切られた期間における給与等の合計ではありません。
- 3ヶ月を超える雇用期間で、当初から108,333円(月額限度額)を超える収入が見込
まれる場合は、当初から被扶養者取消となります。
- 108,333円(月額限度額)を4ヶ月連続して超過した場合は、4ヶ月目の初日をもって
被扶養者取消となります。

3 産前産後休業期間中の掛金免除の手続き

～手続きをお忘れなく～

産前産後休業期間中は、組合員の申し出により**掛金が免除**されます。

申し出は、①産前休暇取得時と②出産後にそれぞれ必要ですので、お忘れなく手続きをお願いします。

手続きの方法は、公立学校共済組合北海道支部ホームページ内組合員専用ページからログインのうえ「共済事務の手びき」→第1章 組合員と被扶養者→第13節 掛金及び負担金→3 掛金免除の特例の(1)産前産後休業を取得している組合員に対する掛金の特例 (P1-46～P1-47) をご参照ください。

なお、引き続き育児休業を取得する場合は、下記の手続きも必要となります。



4 育児休業期間中の掛金免除の手続き

3歳未満の子を養育するため育児休業を取得している間は、組合員の申し出により**掛金が免除**されます。

免除期間は育児休業を開始した月から終了した日の翌日の属する月の前月までとなり、申し出が遅れた場合も遡って免除となりますので、忘れずに手続きをお願いします。

手続きの方法は、公立学校共済組合北海道支部ホームページ内組合員専用ページからログインのうえ「共済事務の手びき」→第1章 組合員と被扶養者→第13節 掛金及び負担金→3 掛金免除の特例の(2)育児休業を取得している組合員に対する掛金の特例 (P1-48～P1-49) をご参照ください。



5 3歳未満の子の養育特例をご存知ですか？

「3歳未満の子の養育特例」について、制度のポイントや手順方法をご案内します。

3歳未満の子の養育特例とは？

3歳未満の子を養育している組合員が、養育することとなった日の前月の標準報酬月額と比べて育児短時間勤務及び育児部分休業などで、次の「特例の対象期間」の各月の標準報酬月額が下がった場合に、**組合員の申し出により**、3歳未満の子を養育している期間の年金額の計算は、養育期間前の高い標準報酬月額で計算されます。

特例の対象期間

原則、子の誕生日が属する月から養育している子が3歳に達した日の翌日（3歳の誕生日）の属する月の前月までです。

【例：育児休業終了後に特例が適用される場合】

標準報酬月額	30万円		育児休業等終了時改定 26万円
掛金の算定	免除	算定30万円	算定26万円
年金の算定	算定30万円		算定30万円（とみなす）
	産前産後休業	育児休業	育児短時間勤務・部分休業
	▲ 出産	▲ 復職	▲ 子3歳到達

手続方法

組合員本人が次の書類を所属所長を経由して共済組合へ提出します。

【提出書類】	●3歳未満の子を養育する旨の申出書
	●戸籍謄本もしくは子の戸籍抄本 (コピー不可)
	●組合員と3歳未満の子の住民票 (コピー不可)



ポイント

- 養育特例における養育とは、**3歳未満の子と同居している場合のみ**をいいます。
- 父母ともに組合員であれば、**どちらも申出することが可能です**。
- 申出が遅れた場合であっても、さかのぼって手続きが可能です。**(2年間まで遡及可能)**
- 産前産後休業または育児休業の間は養育特例が**受けられません**。(掛金が免除されるため)

※ 育児休業等の終了後に育児短時間勤務又は育児部分休業を取得しているなどで、報酬が下がるときは、「育児休業等終了時改定申出書」を併せてご提出ください。

※ 制度の詳細や様式は、公立学校共済組合北海道支部ホームページ内組合員専用ページからログインのうえ「標準報酬制に関する手続き（組合員向け）」をご覧ください。

6 特定保健指導で生活習慣を見直しましょう

「特定保健指導」は、メタボリックシンドロームのリスクが現れはじめた、または高くなってきたと判定された方に生活習慣の改善をサポートするプログラムです。

公立学校共済組合では、定期健康診断・人間ドックの受診結果に基づき、対象となる方に「特定保健指導利用券」をお送りしています。特定保健指導は無料で受けることができます。この機会にご自身の生活習慣を見直しましょう。

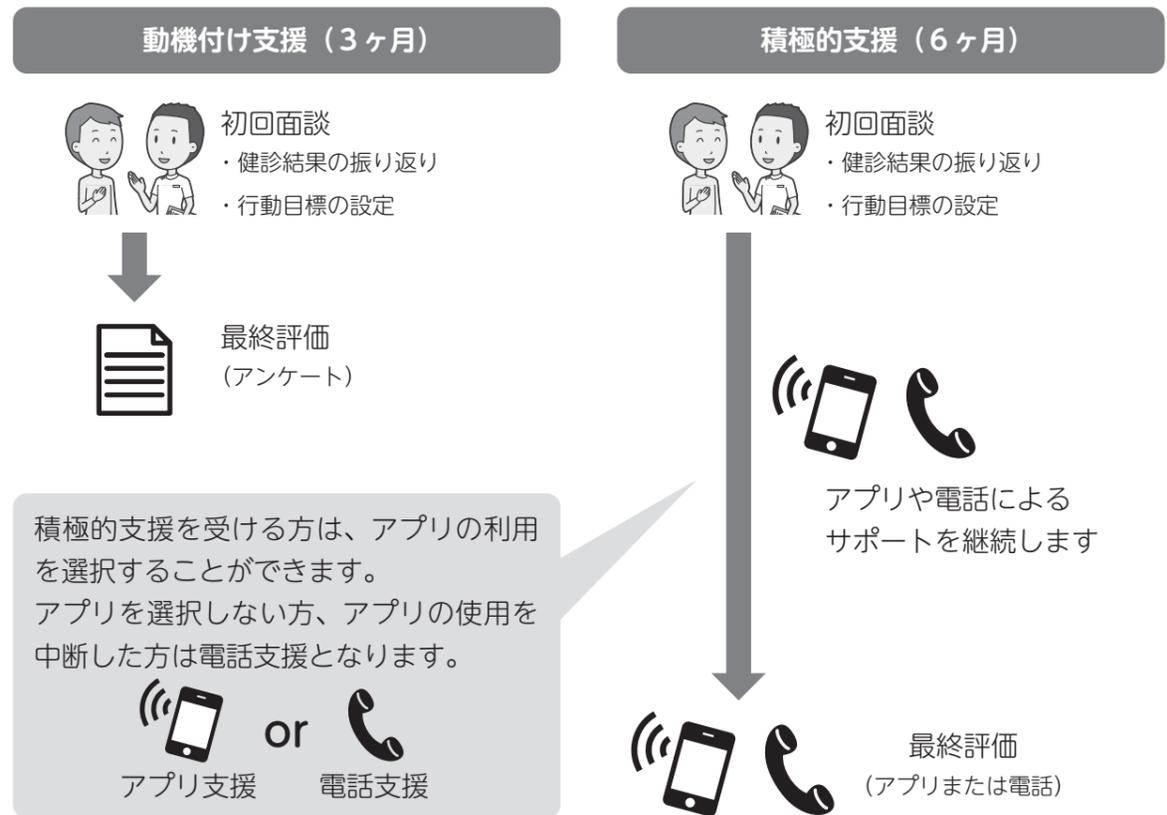
Q 特定保健指導の対象者は？ どんなことをするの？

A 定期健康診断・人間ドックなどの受診結果をもとに、生活習慣病の発症リスクの高さに応じて選定した区分のうち「動機づけ支援」・「積極的支援」に該当する方が対象です。保健師や管理栄養士などの専門家が皆さんの生活習慣を改善できるようサポートします。

Q どこで受けられますか？

A 特定保健指導を実施している医療機関等で受けることができます。また、組合員ご本人は医療機関へ行かずに受けることができる「学校訪問型特定保健指導」を利用できます。学校訪問型特定保健指導は公立学校共済組合が委託した「SOMPOヘルスサポート(株)」の専門スタッフが事前に日程調整をさせていただき、皆さまの職場を訪問します。

< 特定保健指導の流れ >

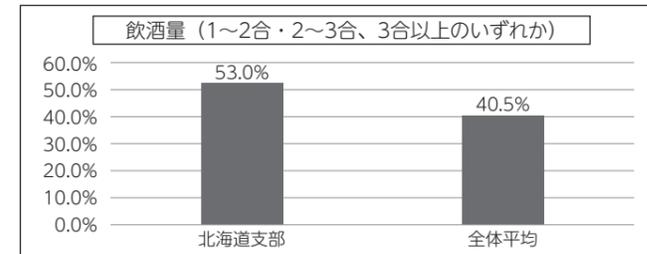


7 保健師のいきいき健康コラム お酒との付き合い方は大丈夫ですか？



公立学校共済組合では、レセプトと特定健康診査のデータをもとに、効果的な保健事業を実施する「データヘルス」を実施しています。医療費全体に占める生活習慣病の割合は64.1%と最も多く、疾病別では、糖尿病、アルコール性肝疾患、虚血性心疾患に関わる一人当たりの医療費が増えています。

生活習慣病は、その発症原因が生活習慣に深く関与していると考えられる疾患ですが、特定健康診査の問診では、飲酒量が全体に比べ多い傾向が見られます。



◎アルコールによる健康問題

お酒は、冠婚葬祭や様々な会合などの場面で飲まれ、生活や文化として親しまれていますが、飲み方を間違えると、生活習慣病・アルコール依存症・うつ病などの病気の原因となります。



◎知っていますか？ 健康を守る12の飲酒ルール

ご自身や家族などの飲酒習慣を振り返り、お酒との上手な付き合い方を身につけましょう。

- 1 飲酒は1日平均2ドリンク以下 (1ドリンクは純アルコールで10g)
*ビールで中びん1本、日本酒1合、ウイスキーダブル1杯、ワイングラス2杯
- 2 女性・高齢者は少なめに
- 3 飲酒で顔が赤くなる人も少なめに
- 4 たまに飲んでも大酒しない
- 5 食事と一緒にゆっくりと
- 6 寝酒は極力控えよう
- 7 週に2日は休肝日
- 8 薬の治療中はノーアルコール
- 9 入浴・運動・仕事前はノーアルコール
- 10 妊娠・授乳中はノーアルコール
- 11 依存症者は生涯断酒
- 12 定期的に検診を

出典：北海道支部第2期データヘルス計画
厚労省ホームページ「飲酒/e-ヘルスネット情報」
アルコール健康障害対策基本法推進ネットワーク

平成30年度からスタートした「第2期データヘルス」を推進するため随時情報を発信していきます。「第2期データヘルス計画」は北海道支部のホームページで公開しています。

8 育児休業手当金・介護休業手当金の給付上限額が改定されました

平成30年8月1日から、育児休業手当金及び介護休業手当金の給付上限相当額（給付日額の上限度額）が次のとおり変更になりました。（毎年8月1日に見直しされます。）

育児休業手当金

休業日数180日目まで

（旧）13,622円 →（新）13,695円

休業日数181日目以後

（旧）10,165円 →（新）10,220円



介護休業手当金

介護休業開始から通算して66日まで

（旧）14,992円 →（新）15,075円

いずれも給付上限相当額変更に伴う手続きはありません。

お問い合わせは 資格・給付グループ 給付担当 ☎011-231-4111 内線35-371・372

9 災害救助法の適用について



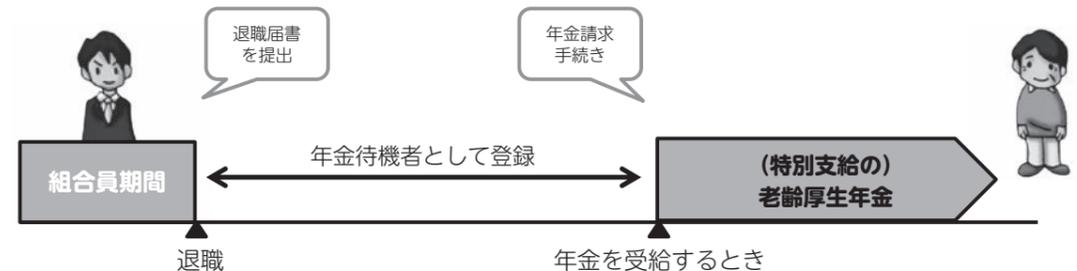
平成28年4月1日より適用が開始されております「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」について、現在、共済組合の住宅貸付等を利用され、又、だんしん及び債務返済支援保険制度にも加入されている組合員の方に対し、今回の胆振地方中東部を震源とする地震により被災された組合員には「災害救助法」が適用されることとなりました。債務整理等で何かお困りのある場合にはどうぞご連絡ください。

お問い合わせは 経理・貸付グループ 貸付担当 ☎011-231-4111 内線35-376~377

10 「退職届書」とは？ ～将来の年金受給のために～

年度途中や年度末で退職される方で、年金の受給権が発生する前の退職となる方は、「退職届書」の提出が必要です。

「退職届書」は、将来の年金受給に備え、共済組合員期間を登録するものです。これを「待機者登録」といいます。待機者登録が完了すると、後日共済組合より「年金待機者登録通知書」が登録した住所に届きます。年金を受給できる年齢になると共済組合より年金請求に関する書類が送付されますので、年金を請求してください。



提出対象者

- 今年度定年者（再任用フルタイムで勤務する方を除く）
- 老齢年金の受給権発生前に退職する方
（すでに退職（老齢）の年金受給権のある方は）
提出不要
- 共済組合員の資格を有する臨時的任用職員で、期間満了（退職）する方

提出書類

- 退職届書 [様式は、北海道支部ホームページ「共済事務の手びき」に掲載しています]

【掲載箇所】支部HP→共済事務の手びき→第3章 長期給付 様式一覧
※今年度定年の方は、退職準備セミナーで配付済みです

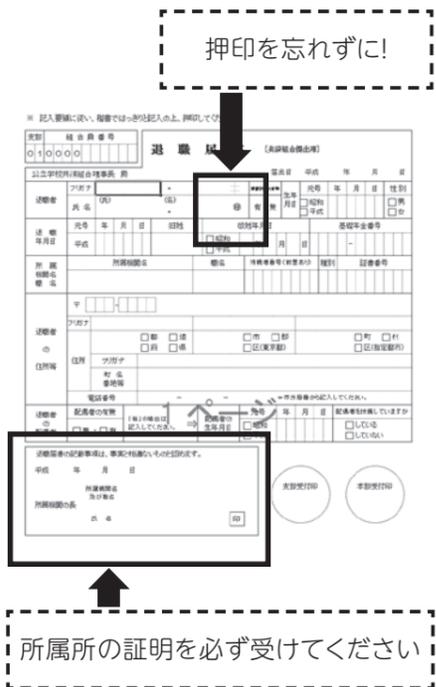
提出時期

- 退職の翌日以降、速やかに提出してください
今年度定年の方は、平成31年2月1日～平成31年3月20日までの間に提出してください

提出先

- 所属所を通じて、公立学校共済組合北海道支部年金グループあてに提出してください

「退職届書」の提出がなかったために「年金の加入記録に空白が生じ、年金の決定が遅れる」などトラブルになることがあります。「退職届書」は忘れずに提出してください。



お問い合わせは 年金グループ ☎011-231-4111 内線35-373~375

11 人間ドック・配偶者人間ドック 受診決定通知書（受診票）をお持ちの皆さまへ

医療機関への予約はしましたか？

- 受診できる期間は、来年2月末までです。まずは、予約しましょう。（毎年、予約が遅れて受診できなかった方が数多く出ています。）
- ご自分で医療機関に日時の予約をしなければ、受診できません。



医療機関の変更ができます!!

- 「異動や転居をした」、「決定された医療機関が混雑していて予約が取れない」、「受診日が荒天等で交通手段が不通で受診できず、代替日が設定できない」、「慶弔事・不慮の事故等により受診できず、代替日が設定できない」等の場合、医療機関の変更ができます。まずは、当支部へご連絡ください。なお、時期によっては、受入れが困難な医療機関がありますので、ご了承ください。

受診の際には、受診票をお持ちください!!

- 例年、受診票を持参されずに受診される方（紛失を含む。）が多数おり、受診者確認に手間がかかることから、医療機関より「受診者から手数料を徴収できないか？」との意見が寄せられています。受診の際には、再度、受診票を確認するよう、お願いします。

お問い合わせは **健康支援グループ(人間ドック)** ☎011-231-4111 内線35-370

12 平成29年度決算は支部ホームページをご覧ください

公立学校共済組合北海道支部運営審議会におきまして、平成29年度支部決算について承認されました。決算概要については、支部ホームページをご覧ください。



北海道支部トップページ → 北海道支部について(事業状況) → 決算概要 → 平成29年度決算概要

お問い合わせは **経理・貸付グループ 経理担当** ☎011-231-4111 内線35-365~366

公立学校共済組合北海道支部の「札幌宿泊所利用補助事業」をぜひご利用ください。

「指定宿泊施設利用補助」と何が違うの？ 「札幌宿泊所利用補助」事業は教職員互助会及び共済組合で行う「指定宿泊施設利用補助」事業と併用して利用できる補助事業です。

申請用紙はどこにあるの？ 宿泊・レストランでご利用いただける施設利用補助券は、本チラシ裏面のほかホテル内にもございます。公立共済北海道支部HP、ホテルライフオート札幌HP内組合員ページからもダウンロード可能です!!

※組合員ページを閲覧の際はユーザー名(lifort)パスワード(kyousai)を入力してください。

※婚礼・会議・法要の利用補助申請様式についてはホテルへお問い合わせください。

13ページの用紙に記入し、直接ホテルに提出してください。

平成30年度「札幌宿泊所利用補助事業」の内容一覧

利用目的	対象者	補助内容	お得ポイント	その他
宿泊	組被	一人一泊あたり 1,500円 OFF!!	一人一泊あたり 1,500円 (泊数無制限) ※宿泊予約サイトからのご予約でも利用可能!(現地精算・現地決済のみ) ほかの補助を合わせて使ってお得に宿泊! ①教職員互助会指定宿泊施設利用補助 [2,000円] ②公益財団法人日本教育公務員弘済会北海道支部宿泊施設利用 [2,000円] ③共済組合の福祉保険制度加入者さま【元気クーポン】 [2,000円]	出張時は利用不可 ※出張時は利用補助券をご利用いただけませんが、ご宿泊の利用は可能です!
スタッフコメント	客室から四季折々の眺望が楽しめます。シングル、ツインルームの他に、和室のご用意もあります。			
レストラン 宴会	組被	最大 2,000円 OFF!!	一人あたりのご利用金額が 2,000円以上の場合 1,000円 6,000円以上の場合 2,000円	いつでも利用可
スタッフコメント	アットホームな雰囲気の中で、旬の味覚をご家族、仲間同士のグループでご満喫ください。			
婚礼	組子	最大 40万円 OFF!!	挙式・披露宴を行う場合 20万円 【新郎・新婦の双方が対象の場合 40万円 】 対象：お子様は組合員被扶養者でなくても利用可 資格喪失後12か月以内の挙式も補助を受けられます。	いつでも利用可
スタッフコメント	ウェディングのスペシャリストが、おふたりをしっかりとサポートいたします。			
会議室	組被	室料 50% OFF!!	会議室利用料の 2分の1相当額 ※各種セミナー・教室・サークル等のご会合にご利用いただけます。	いつでも利用可
スタッフコメント	1,000名がつどえるセミナーをはじめ、大中小の9会場があり、分科会などにも対応できます。			
法要	組家	5万円 OFF!!	ご法要、偲ぶ会を営む場合 5万円	いつでも利用可
スタッフコメント	宗派を問わず、案内状やお引物、ご法要からご会食までベテランのスタッフが心を込めてお手伝いいたします。			

対象者マーク：組 組合員 ◆ 組合員の被扶養者 子 組合員のお子様 家 組合員のご家族

【ご予約・お問い合わせ】 宿泊・レストラン・その他 代表番号 (011)521-5211 法要・宴会・婚礼 宴会予約直通 (011)512-1632

ホテル ライフオート札幌 〒064-0810 札幌市中央区南10条西1丁目
公立学校共済組合札幌宿泊所 地下鉄南北線中島公園駅3番出口より徒歩3分



みなさまのホテル
ホテルライフオート札幌からのお知らせ

How to 施設利用補助券 記入方法

とっても簡単!

組合員の被扶養者だけでもご利用可能!

ご利用方法!

☆宿泊・宴会・レストランご利用の場合



その1 ライフオート札幌に来る



その2 その場で施設利用補助券を記入
※補助券はホテルにあります。
(レストラン利用時はお会計時)



その3 利用補助適用! その場で割引!
回数制限なし!

記入例

別記第5号様式

ホテルライフオート札幌 (太枠のみ記入)

施設利用補助券

この欄は、宿泊補助のみ該当
宿泊利用以外は記入不要

本利用は、公務による出張等での宿泊利用ではありません。
(口内に✓を必ず記入してください。)
※ 公務による出張等は、宿泊補助の対象となりません。

公務出張の宿泊は対象外です。

利用年月日 平成 30年 12月 24日 (から 1泊 2日) ⑦レストラン・宴会をご利用の際は、
利用年月日のみご記入ください。

No.	①管内	②所属所名	③組合員証番号	④利用者氏名	⑤④の続柄 (○で囲う)	⑥組合員氏名 利用者が被扶養者の場合に記入
1	(記入例) 札幌	〇〇小学校	3 0 0 1 2 3 4 5 6	田中 たろう	本人・被扶養者	
2	(記入例) 石狩	〇〇高等学校	0 0 0 1 2 3 4 5 6	山田 ごろう	本人・被扶養者	山田 さちこ
3						

③組合員証(青い保険証)の右上番号をご記入下さい。

④利用される方の氏名をご記入ください。

⑤被扶養者様が使用する際は、右に○印をつけ、
⑥に組合員様の氏名を記入してください。

①管内・②所属

組合員様の所属所	①管内	②所属
道教委 本庁	本庁	課名
石狩管内の学校(市内道立学校含む)	石狩	学校名
札幌市立学校	札幌	学校名
その他管内の学校	所属管内名	学校名
石狩管内の道教委出先機関等	石狩	所属所名
その他管内の道教委出先機関等	所属管内名	所属所名
任意継続組合員さま	記入なし	任意継続

- ③組合員番号 組合員証(青い保険証)の右上に記載の番号をご記入ください。
(6桁の場合は右詰めでご記入ください。)
- ④利用者氏名 利用される方のお名前をご記入ください。
- ⑤利用者の続柄 組合員ご本人様の場合は「本人」に被扶養者様の場合は「被扶養者」に○印
- ⑥組合員氏名 利用者が被扶養者の場合に組合員さまの氏名を記入
- ⑦利用年月日 ご利用日をご記入ください

宿泊・宴会・レストランの補助券はホテル以外どこにあるの?



ホテルライフオート札幌公式ホームページトップページの「公立学校共済組合員さま専用ページ」でダウンロード可能!
ユーザー名 lifort パスワード kyousai



会議室・婚礼・法要は用紙の様式が異なるため、ライフオート札幌「宴会予約」にお問い合わせください。
(宴会予約直通) 011-512-1632



こちらの用紙をコピー、または切り取ってご利用ください。

別記第5号様式

ホテルライフオート札幌
施設利用補助券

(太枠のみ記入)

この欄は、宿泊補助のみ該当
宿泊利用以外は記入不要

本利用は、公務による出張等での宿泊利用ではありません。
(口内に✓を必ず記入してください。)
※ 公務による出張等は、宿泊補助の対象となりません。

利用年月日	平成	年	月	日	(から	泊	日)	No.	管内	所属所名	組合員証番号	利用者氏名	利用者の続柄 (○で囲んでください)	組合員氏名 利用者が被扶養者の場合に記入
								1					本人・被扶養者	
								2					本人・被扶養者	
								3					本人・被扶養者	
								4					本人・被扶養者	
								5					本人・被扶養者	
								6					本人・被扶養者	
								7					本人・被扶養者	
								8					本人・被扶養者	
								9					本人・被扶養者	
								10					本人・被扶養者	

(注)

- ※ 本券の利用者は、北海道支部の組合員・任意継続組合員・被扶養者に限ります。
- ※ 被扶養者が利用する場合は組合員の組合員証番号を記入し、組合員と同時に利用する場合は組合員証番号は省略できます。
- ※ 利用者が10名を超え、利用補助券が複数枚になるときは、下にページ番号を入れてください。(例: 1/3)

施設記入欄(会計担当者記入)

補	助	額	利用人数	補助合計額		
利用箇所	宿泊	レストラン	宴会	会議	その他()	
精算書No.(ビルNo.)	No.				利用総額	円
レストラン・宴会等		1,000円	人		円	
		2,000円	人		円	
宿泊		1,500円	人	泊	円	
会計担当者	印					

(/)

イベント情報

12/22
(土)
入場無料

法要

ご法要相談会

時間10:00~15:00



【開催内容】個別相談
展示：祭壇 / 引き物 / 法要料理 / 案内状見本

当日成約の方へ
特典あり

- ①祭壇料 1万円割引
- ②お引き物 10%割引
- ③お料理 10%割引

組合員限定
施設利用補助券 **5万円** の補助が受けられます。

お得な
プレミアチケット
12月発売
スタート

レストラン「カランドリエ」

レストランウィンターチケット Winter ticket

500円チケット6枚 & 300円サービスチケット1枚付
使用有効期限2018/12/1(土)~2019/3/31(日)



販売価格 1冊 3,000円が

施設利用補助券をご利用で
2,000円に♪

1回のご購入につき、組合員1名様で
10冊までOK!

※他券併用不可
※利用補助券を使用して購入したチケットでお会計の際は、再び利用補助券を利用することはできません。(補助の重複利用となるため)

組合員限定
施設利用補助券 レストランご利用の場合、お1人あたりのご利用金額が
2,000円以上で**1,000円**
6,000円以上で**2,000円**

Bridal Fair 婚礼

要予約



12/23(日) 婚礼料理フルコース試食 & ドレス試着会
13:30~18:00
※初めての来館限定

1/6(日) 組合員限定フェア
お年玉抽選会あり♪
10:00~17:00
当日成約の方へ特典あり

1/14(月・祝) 婚礼料理フルコース試食 & ドレス試着会
13:30~18:00
※初めての来館限定

2/3(日) Premium Bridal Fair
要予約
当日成約の方へ特典あり

■ 婚礼相談会 ■ 挙式場見学 ■ ドレス試着



組合員限定
施設利用補助券 **20万円** の補助が受けられます♪
♪全婚礼プラン対応♪
組合員の方はホテルライフオート札幌で
挙式・披露宴を挙げると
新郎・新婦の双方が対象の場合**40万円**
対象 お子様は組合員被扶養者でなくても利用可
資格喪失後12か月以内の挙式も補助が受けられます。

Hotel Lifort Sapporo 2018

年越しセット お申込みFAX用紙

道内各地 (離島は除く) クール便無料配送致します!!【お届け日12月31日(月)】

お申込み専用 FAX番号 **(011) 563-1025**

メールでお申込みの場合
2018toshikoshi@hotel-lifort-sapporo.jp

お知らせ FAXの受信につきましては複数回線ですが、混雑が予想される為、繋がりにくい場合は恐れ入りますがお時間をあけてお申込みください。また、数量限定につき、予定数量に達し次第FAXの受信を終了させていただきます。

【予約受付時間】
10:00~19:00



ご注文を承った後、10日以内に
「受付確認書」をお申込み者様へ郵送致します。
※入金方法につきましては確認書面に記載致します。

【ご注文受付終了の際は
当ホテルHPにてお知らせ致します】

お申込み記入欄 (太枠の中を必ずご記入ください。)

お申込み者	フリガナ	お申込み日		月	日
	氏名	所属所名			
	住所 マンション名、 枝番等詳しく ご記入ください。	〒	-	組合員番号	
	連絡先 TEL	()	-	携帯電話	() -

品名	金額	個数	合計金額
年越しセット	17,500円	個	円

▼お支払い方法・お渡し方法に○をつけてください	備考欄
【お支払い方法】	備考欄
【お渡し方法】	

★「年越しセット」をホテルでお受け取りの場合は、1,000円分のお食事券をプレゼント!!【お渡し日時】12/31 10:00~15:00

宅配お届け先① ※お申込み者ご本人様にお届けの場合は「同上」とご記入ください。(住所・氏名の再記入不要)

個数	フリガナ	電話番号 () -
個	氏名	携帯電話 () -

ご住所 (郵便番号、マンション名 枝番号等詳しくご記入ください。)
〒 -

宅配お届け先②

個数	フリガナ	電話番号 () -
個	氏名	携帯電話 () -

ご住所 (郵便番号、マンション名 枝番号等詳しくご記入ください。)
〒 -

18共済だより

お問い合わせは、宴会予約直通
TEL(011)512-1632
(10:00~19:00)

ホテル記入欄	受付 NO	月日	受付	支払確認
		/		

公立学校共済組合員の皆さまへ

2018 年越し セット



洋
の
重

中
の
重

和
の
重

和・洋・中の料理長が腕をふるう贅沢な三段重
ホテルならではの味をご家庭でゆっくり堪能ください。

通常19,500円(税込)のところ

組合員様
特別価格 **17,500円** (税込)

《三段重 各一段のサイズ》
33.8×22.8×4.5 cm

和
の
重

海老艶煮、鱈柚庵焼、伊達巻、空豆煎煮、数の子土佐漬、翡翠海老野菜のし、土佐昆布巻、穴子鳴門巻、黒豆蜜煮、のし梅紅白結び、つぶ貝旨煮、なると芋金団、粟甘露煮、毎風味大福、うま煮、赤魚南蛮漬、蓮根柚子胡椒きんぴら、門松ようかん (全18品)

洋
の
重

カニのリエット、ミニパヴェダフィノア、キャビア、ブリオッシュ、濃りガニ甲羅焼き、エビサフランテリーヌ、ワカサギのエスカベッシュカレー風味、ローズサーモン、ミックスオリーブ、羅白ダコのジェノパ風マリネ、ウズラの玉子バルサミコ漬、クランベリーポーク、チキンロール、ビーフシチュー、砂肝コンフィ、ムール貝といわしのトマト煮込み (全16品)

中
の
重

クラゲ、金柑紹興酒漬、秋刀魚スモーク、紅茶鴨博多巻き、鳴門の黒胡麻金時、桃もち、くるみのハチミツ飴だき、海老のチリソース煮、皮付豚バラ醤油煮込み、辣白菜(白菜の香味甘酢漬)、ピータンテリーヌ、とこぶし、帆立の山椒風味煮、イカ雲丹焼き、穴子と山椒の野菜伸 (全15品)

ご 予 約 受 付 中

～予定数量に達し次第受付は
終了とさせていただきます～

お申込み方法

- FAX** お申込み専用FAX用紙をご利用ください。公式ホームページから出力可能です。【予約受付時間】10:00～19:00
- Eメール** 公式ホームページより、お申込み専用エクセルデータをダウンロードしていただき必要事項を入力後、お申込み用メールアドレスへ送信してください。

お渡し方法

- ホテルで受け取り
1,000円分のお食事券プレゼント
- 宅配便
クール便にて
道内無料配送
(お届け日12/31)
北海道限定離島除く



公立学校共済組合組合員さまのお申込書は公式ホームページの【組合員ページ】にございます。組合員ページを閲覧の際は右記ユーザー名・パスワードを入力してください。

ユーザー名 パスワード

lifort kyou sai

お問い合わせ (宴会予約直通) **011-512-1632** (10:00～19:00)

ホテル ライフォート 札幌
Hotel Lifort Sapporo

〒064-0810 札幌市中央区南10条西1丁目
[地下鉄南北線中島公園駅3番出口より徒歩3分]

