

メンタルヘルス講演会事業

健康管理係
(082) 513-4956

一般社団法人日本産業カウンセラー協会中国支部の産業カウンセラーが、オンラインでメンタルヘルス講演会を実施します。

講師探しや経費支払いなどの煩雑な事務が省略できます。

アーカイブ配信を希望すれば、多くの組合員が受講できますので、ぜひ御利用ください。

研修テーマや実習内容を選んで、60分間のオーダーメイドの講演会が依頼できます！

研修テーマ	実習内容
① セルフケア	㊦ 自律訓練法
② ラインケア	㊧ 筋弛緩法
③ コミュニケーションスキル	㊨ リラクゼーション
④ 積極的傾聴	㊩ マインドフルネス
⑤ 精神疾患の理解と対応	㊪ ヨガ
⑥ 発達障害の理解と対応	
⑦ ストレスチェックの活用と職場環境改善	
⑧ 惨事（災害・事件・事故等）ストレスの対応	
⑨ その他	

実習は、どれもイスに座った状態で安全に実施できる内容です。

【要件】

15人以上の団体を原則としていますが、少人数の場合でもまずは御相談ください。
学校等の単位でなくても、組合員で構成する大学学部・学科教員会、各種研究会等でも利用できます。（同一団体につき年度内1回の利用となります。）

【費用負担】

無料（但し、講演会実施にかかる通信費等は、団体の負担となります。）

【利用方法】

広島支部ホームページからメンタルヘルス講演会事業申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、一般社団法人日本産業カウンセラー協会中国支部広島事務所に直接メールまたはFAXにより申し込んでください。

申込み後、産業カウンセラー協会と日程調整を行ってください。

※ 講演会を実施するためのオンライン環境は各団体で準備してください。

詳しくは

広島支部トップページ>厚生サービスを利用する>メンタルヘルス相談等>メンタルヘルス講演会事業を御覧ください。

<https://www.kouritu.or.jp/hiroshima/kousei/mentalhealthsoudan/mentalhealthshien/index.html>

〈参考〉講演会実施にかかる事務手続の流れ

