

令和6年度 メンタルヘルス相談等事業

健康管理係
(082) 513-4956

お気軽に御相談ください。（秘密は厳守されます。）

I 公立学校共済組合広島支部が実施する相談事業

1 専門医療機関による面接相談

利用対象者	組合員 「仕事上のストレスや人間関係、家庭問題などで体調が思わしくない人、最近からだもこころも重いと感じている人、専門医に相談に行ってみたい人 など」
相談場所	共済組合が指定した専門医療機関（下表のとおり）
相談内容	仕事、職場の人間関係、自分自身、家庭内、近隣社会、その他の問題
費用負担	年間1人当たり2回まで無料 ただし、相談の結果、投薬等の医療行為を行う場合は、自己負担となります。（健康保険対応）
利用方法	① 電話で希望する医療機関に直接予約してください。この時に、「公立学校共済組合員」であることを伝えてください。 ② 予約した日時に、医療機関へ行ってください。組合員本人の確認のため、「組合員証」を必ず持参し、医療機関に提示してください。
その他	個人情報はずべて医療機関で管理され、秘密は厳守されます。

【指定専門医療機関】

医療機関名	所在地	相談予約電話番号	予約受付時間 (診療時間とは異なる場合がある)	アクセス
清川神経科内科 クリニック	広島市中区八丁堀 4-15	(082)227-5111	月～土(水・土は午後休診) 9:00～13:00 15:00～18:00	広電バス牛田線⑥ 「京口門」バス停下車、幟会館 前・ビル3階
じんじん 神人クリニック	広島市東区若草町 18-46	(082)261-0600	月～土 9:00～13:00 (水は休診・土は午後休診) 15:00～18:00	JR広島駅新幹線口から徒歩5分
森岡神経内科	広島市安佐北区 可部南四丁目 9-17	(082)819-0006	月～土(木・土は午後休診) 8:30～12:00 14:00～18:00	JR：可部駅から南へ徒歩10分 バス：「文教女子大前」バス停下車、 可部方面徒歩5分 車：国道54号線沿い、太田川橋を 渡り可部方面へ約1Km
よこがわ駅前 クリニック	広島市西区横川町 二丁目 7-19 横川メ ディカルプラザ6階	(082)294-8811	月～土(木・土は午後休診) 9:00～13:00 14:00～18:00	JR：横川駅南口から徒歩2分 バス：「横川駅」バス停下車、 徒歩2分
瀬野川病院	広島市安芸区中野東 四丁目 11-13	(082)892-1055	月～土 (土は午後休診) 9:00～16:30	JR：中野東駅東口から徒歩12分 バス：「権現」バス停下車、 徒歩2分
心療内科 村岡クリニック	呉市中央二丁目 6-10 村上ビルⅡ4階	(0823)32-2223	月～金 (木は休診) 9:00～12:00 14:00～18:00 土 9:00～12:00 14:00～17:00	JR呉駅から北東へ徒歩5分 (駐車場利用の場合は医療機関へ 要相談)
わかみやメンタル クリニック	東広島市西条 上市町5-5総合不 動産ビル3階	(082)431-6110	月～土 8:30～12:00 (午後診療は月・金のみ) 14:30～18:30	JR西条駅から徒歩10分、 ゆめタウン東広島横
押尾クリニック	三原市城町一丁目 12-23-1	(0848)67-8766	月～金 (水は午後休診) 9:00～12:30 14:30～18:30 土 9:00～14:00	JR三原駅から南へ徒歩5分
あおばメンタル クリニック	福山市多治米町 一丁目 11-17	(084)981-1250	月～土 (水は休診) 9:00～13:00 (上記時間以外は留守番電話)	JR福山駅前から中国バス曙循環 線「東多治米」バス停下車、南東 へ徒歩3分
三次病院	三次市粟屋町 1731	(0824)62-2888	月～土 (予約受付時間) 8:30～11:30 (診療時間) 9:00～12:00	JR三次駅から車で10分

2 産業カウンセラーによる相談事業

【個別相談】(面談・電話・オンライン)

利用対象者	組合員及びその被扶養者 「職場や家庭での人間関係にお悩みの方、眠れない、気がわからないなどの不調をお感じの方、仕事の進め方などステップアップを目指す方 など」
相談員	産業カウンセラー
相談場所 (面談)	一般社団法人日本産業カウンセラー協会中国支部広島事務所【カウンセリングルーム】 〒730-0016 広島市中区鞆町3-1 第3山県ビル5階 電話：(082)223-7470 アクセス：広電白島線「女学院前」から徒歩5分 ※ 福山、三次市内でも面談を受けることができます。
相談内容	仕事、職場の人間関係、自分自身、家庭内、近隣社会、その他の問題
費用負担	無料(利用制限なし)
利用方法	電話で、広島事務所に直接予約してください。 《予約受付日時》 月曜日～金曜日 10:00～16:30 ※ 予約時に「公立学校共済組合員」であることを伝えてください。 ※ 福山、三次市内で面談を希望される方も、広島事務所に連絡してください。
その他	個人情報はずべて日本産業カウンセラー協会で適正に管理され、秘密は厳守されます。

II 公立学校共済組合中国中央病院が実施する相談事業

1 メンタルヘルス相談事業(面談・電話)

開設日時	毎週月曜日～金曜日(祝日は除く。) 9:30～17:00 (1回につき60分程度)
利用対象者	組合員及びその被扶養者
相談員	公立学校共済組合中国中央病院の臨床心理士・公認心理師
相談場所	公立学校共済組合中国中央病院6階 メンタルヘルス室 〒720-0001 福山市御幸町大字上岩成148-13 電話：(084)970-2121
相談内容	職場の人間関係やストレス、家庭内の問題、自分の悩み、自分さがし 等
費用負担	相談料・通話料無料
利用方法	① 電話で、直接予約してください。 この時に、「メンタルヘルス相談予約」と伝えてください。電話相談を御希望の方には相談専用ダイヤルが通知されます。「組合員証(又は被扶養者証)」の確認がありますので、手元に準備しておいてください。 ② 予約した日時に、中国中央病院へ行く、あるいは電話をかけて相談をしてください。 なお、「交通費」の一部が支給されますので、組合員証(又は被扶養者証)と印鑑を持参してください。 《予約受付日時》 月曜日～金曜日(祝日は除く。)9:00～17:00 ※ 原則として、年度内3回まで利用できます。
その他	個人情報はずべて医療機関で管理され、秘密は厳守されます。

2 こころの悩みホットライン(電話相談)

開設日	毎週水曜日 15:00～17:00
利用対象者	組合員及びその被扶養者
相談員	公立学校共済組合中国中央病院の臨床心理士・公認心理師
相談内容	職場の人間関係やストレス、自分の悩み 等
費用負担	相談料・通話料無料
利用方法	(0120)503-110に電話をかけてください。 予約不要です。氏名や組合員証の確認は無く、匿名での相談が受けられます。 ※ 携帯電話からも利用できます。
その他	個人情報はずべて医療機関で管理され、秘密は厳守されます。

Ⅲ 公立学校共済組合本部が実施する相談事業

「健康相談事業」についての記事は、
広報誌を御覧いただくか、
健康管理係に連絡下さい。