

## 健康づくり宣言事業

健康管理係  
(082) 513-4956

組合員の生活習慣の改善及び健康の保持増進を支援するため、平成30年度から実施している事業です。自分が決めた取組み（健康づくり宣言）を3か月行い、生活習慣の定着・改善に繋げるというものです\*。令和6年度も「健康づくり宣言」を実施しますので、生活習慣改善に向けてチャレンジしてみませんか？

※3か月続ける<習慣>→減量、検査値改善<健康増進>→宣言期間終了後も続ける<生活習慣の定着>

**対象者** … 組合員（被扶養者及び任意継続組合員を除く）

**事業内容** … 健康づくりに関する目標を3つ立てます。取組期間は、継続した90日以上を各自で設定し、健康づくり宣言に取り組んでください。  
参加された方の中から抽選で景品をプレゼントします。

1 健康づくり宣言  
(目標)を設定

2 3か月間宣言  
内容を実践

## 3 取組結果を報告

令和4年度 健康づくり宣言 実施報告書	
報告日	令和 年 月 日
氏名	
組合員証番号	
取組期間	令和 年 月 日 ~ 年 月 日
宣言(目標)	達成状況
1)	
2)	
3)	
宣言達成に向けて 工夫したこと	
感想: 今年度の取組 について、感想や気づき、 今後の目標などを記入してください。	
心掛(一言)	
報告日	

令和5年度は先着  
**200名様にQUO  
カード(1,000円分)**  
をプレゼントしま  
した!



令和6年度も健康づくり宣言事業を実施します。詳細は所属所へ通知する定期発送、広島支部ホームページ等で周知していきます。  
皆様の参加をお待ちしております。



## 第3期データヘルス計画

健康管理係  
(082) 513-4956

## データヘルスってなに??

データヘルスとは、医療保険者がデータ（特定健康診査・レセプトデータ）分析を行った上で、加入者の健康状態に即したより効果的・効率的な保健事業を指します。

データ（健診・レセプトデータ）を活用してPDCAサイクルに沿った効果的・効率的な保健事業の実施を図るため、保健事業の実施計画（データヘルス計画）を策定します。

公立学校共済組合でも平成27年度からデータヘルス計画を開始し、この度、第3期データヘルス計画（令和6年度から令和11年度）を策定しました。第3期データヘルス計画本文は広島支部ホームページに掲載していますので、御覧ください。



公立学校共済組合 広島支部 データヘルス計画

検索



広島支部トップページ> 厚生サービスを利用する> 健康づくり> データヘルス計画