

# 健康管理視聴覚資料貸出し

健康管理係  
(082)513-4956

「組合員及びその御家族の心とからだの健康づくり」や「職場での健康学習」等に役立てていただくため、健康管理視聴覚資料の貸出しを行っています。

貸出対象	各所属所、組合員及び被扶養者
貸出期間	貸出日から10日以内。特別の事情により10日を超える場合は、事前に連絡をください。
貸出本数	1回の貸出しにつき3本以内
貸出方法	「健康管理視聴覚資料利用申込書」に必要事項を記入の上、公立学校共済組合広島支部健康管理係へ提出をしてください。様式は、当支部HPにあります。 ※ 返却に要する費用は利用者が負担することとなります。

## ラインアップ

- ・運動・健康と食事・健康づくり系
  - ・生活習慣病・その他の疾病予防系
  - ・ストレス・メンタルヘルス系
- 計32本のDVDを御用意しております。



# ライフプラン支援

健康管理係  
(082)513-4956

## 1 ライフプランセミナー

組合員の皆様が、現在の生活を充実させ、更に退職後に必要な生涯生活設計に関する実践的な知識・手法を学ぶ機会の提供として、ライフプランセミナーを開催しております。

開催時期	8月頃
利用対象者	組合員（任意継続組合員を除く。）
実施内容	実施の詳細については、定期発送で別途所属所に御案内します。

## 2 ライフプランシミュレーション

Web版のシミュレーションツールを2種類、御用意しています。

### ◆ 第一生命保険株式会社

福利厚生とライフプランの情報館 生涯設計支援 site 『生涯設計シミュレーション』

<http://selfs.jp>

### ◆ 野村證券株式会社（令和7年4月リニューアル）

ライフプランシミュレーション、野村の金融経済教育サイト FinWing

[https://info.nomura.co.jp/form/pub/m3/lpsim\\_fin/](https://info.nomura.co.jp/form/pub/m3/lpsim_fin/)

