

メンタルヘルス講演会事業

健康管理係
(082)513-4956

令和6年度は、以下のとおり、一般社団法人日本産業カウンセラー協会中国支部が実施しました。
令和7年度の実施内容については、定期発送等で所属所に案内します。

講師探しや経費支払いなどの煩雑な事務が省略できます。

アーカイブ配信を希望すれば、多くの組合員が受講できますので、ぜひ御利用ください。

研修テーマや実習内容を選んで、60分間のオーダーメイドのオンライン講演会が依頼できます！

研修テーマ	実習テーマ
① セルフケア	㊦ 自律訓練法
② ラインケア	① 筋弛緩法
③ コミュニケーションスキル	㊵ リラクゼーション
④ 積極的傾聴	㊴ マインドフルネス
⑤ 精神疾患の理解と対応	㊶ ヨガ
⑥ 発達障害の理解と対応	
⑦ ストレスチェックの活用と職場環境改善	
⑧ 惨事（災害・事件・事故等）ストレスの対応	
⑨ その他	

※ 実習は、どれもイスに座った状態で安全に実施できる内容です。
※ 実習時間は講演会時間の1/3を上限としています。

【要件】

15人以上の団体を原則としていますが、少人数の場合でも、まずは御相談ください。

学校等の単位でなくても、組合員で構成する大学学部・学科教員会、事務長会、校長会、各種研究会等でも利用できます。

【費用負担】

無料（但し、講演会実施にかかる通信費等は、団体の負担となります。）

【詳細】

要件などの詳細については、以下のリンクから、公立学校共済組合広島支部ホームページを御確認ください。
広島支部トップページ>厚生サービスを利用する>メンタルヘルス相談等>メンタルヘルス講演会事業

<https://www.kouritu.or.jp/hiroshima/kousei/mentalhealthsoudan/mentalhealthshien/index.html>

