

御家族も参加 OK！

こころとからだの リフレッシュセミナー

令和7年度の『こころとからだのリフレッシュセミナー』開催が決定いたしました。
皆様の御参加をお待ちしております。

申込開始！



コナミスポーツによる

／ライブ配信／

めかたこし（目肩腰）ケア

無料

◆セミナー概要

日時：令和7年8月30日（土） 10：00から11：00

※ 終了時刻は予定です

方法：オンライン-ライブ配信

御自宅からオンラインで気軽に参加

定員：210名

※ 申込者多数の場合は、原則として先着順とさせていただきますので、あらかじめ御了承ください。

◆申込期間

令和7年7月18日（金）から令和7年8月17日（日）23：59まで

◆セミナー御参加までの流れ

STEP1 電子申請システムで申し込む

※ 申し込みには、組合員等番号が必要です。

STEP2 受講決定通知（メール）を待つ

※ 申込フォームに入力したメールアドレス宛に、受講決定通知が届きます。

STEP3 セミナーを受講する

※ セミナー終了後に、アンケートを実施しますので御協力をお願いします。



詳しくは、当支部 HP を御確認ください。

<https://www.kouritu.or.jp/hiroshima/kousei/kanri/kokorotokarada/index.html>

公立学校共済組合広島支部 健康管理係